

Présentation détaillée

Arc-en-ciel

Séjour « Les voiles »

Séjour pour les enfants de 11/13ans

Lieu du séjour : Pouliguen

Durée du séjour : 12 jours

Nous nous engageons à vous fournir les prestations suivantes :

ENCADREMENT

Les PEP 75 sont particulièrement vigilants à la qualité du recrutement et à la stabilité des équipes. Les PEP 75 **veillent à respecter les normes Jeunesse et Sports** mais aussi les règles de droit du travail (convention nationale de l'animation).

Durant le séjour, le groupe de 20 enfants sera encadré par : un directeur titulaire du BAFD et 3 animateurs BAFA, tous recrutés avec soin par les PEP75. Parmi les membres de l'équipe d'animation, un animateur sera titulaire du PSC1 et du BNSSA (**Brevet national de sécurité et de sauvetage aquatique**) afin d'assurer le rôle d'assistant sanitaire et de surveillant de baignades.

L'équipe d'encadrement sera recrutée sur la base d'un **contrat d'engagement éducatif** impliquant une **période de repos fixée à 24 heures consécutives minimum par période de 7 jours**. L'employé bénéficie également chaque jour d'une période de repos fixée à 11 heures consécutives minimum par période de 24 heures. Toutefois, ce repos quotidien peut être pris de manière fractionnée : une partie en repos et l'autre partie à l'issue du séjour.

Lors du recrutement des équipes, nous nous assurons que celles-ci aient une bonne cohésion et partagent les mêmes valeurs et objectifs notamment :

- ▶ La socialisation

- ▶ La solidarité
- ▶ L'éducation à la citoyenneté
- ▶ L'initiative et la créativité
- ▶ L'accession progressive à l'autonomie
- ▶ La recherche d'un équilibre individuel
- ▶ L'ouverture culturelle
- ▶ L'élargissement du champ d'intérêt des enfants
- ▶ L'épanouissement dans la joie du plaisir partagé
- ▶ Le respect de l'environnement
- ▶ L'échange entre les différents milieux sociaux
- ▶ L'échange intergénérationnel
- ▶ Le respect du droit à la différence

L'équipe permanente du centre sera également sur place : le directeur, son adjoint ainsi que le gardien.

Durant les activités spécifiques, un encadrement adapté sera mis en place. L'activité voile sera encadrée par **des moniteurs titulaires du Brevet d'Etat voile** et la sortie en Chaloupe par **1 skipper accompagné des animateurs PEP75**.

ACTIVITES

12h de voile et activités assimilées :

- ▶ 5 séances de voile de 2h
- ▶ 1 balade en mer de 2h à bord d'une chaloupe sardinière

Activités périphériques :

- ▶ 1 matinée au choix : Jeu de piste sur le port ou technique de pêche ou découverte du marché avec dégustation de fruits de mer,
- ▶ 1 sortie découverte de la plage et de l'eau,
- ▶ 1 sortie jeux de coopération sur la plage,
- ▶ 1 animation découverte de la faune et sensibilisation à l'écosystème,
- ▶ 1 journée accrobranche,
- ▶ 1 activité en demi-groupe : baignade/pêche au carrelet,
- ▶ 1 Matinée au choix : Repos ou nœuds marins ou tableau de coquillages,
- ▶ 1 demi-journée Mini-olympiades,
- ▶ 1 activité land'art : concours de sculpture de sable,
- ▶ 1 journée jeu de piste : découverte du littoral (faune et flore),
- ▶ 1 demi-journée découverte de Guérande ou des marais salants,
- ▶ Plusieurs baignades,
- ▶ Veillées à thème tous les soirs.

Activités de substitution :

Les activités de substitution seront réalisées par les animateurs. Ils pourront proposer les activités suivantes : Création de pain, Création de cerf-volant et manipulation, création de bijoux en coquillage, création de carte postale nature et atelier d'écriture, jeux de société, karaoké, après-midi film sur le milieu marin, après-midi conte et légende.

	<i>Matin</i>	<i>Après-midi</i>
<i>J1</i>	<i>Arrivée sur le centre</i>	Découverte du centre, des lieux, inventaire
<i>J2</i>	Jeu de piste sur le port/ technique de pêche/marché. Dégustation de fruits de mer	Découverte de la plage et de l'eau
<i>J3</i>	<i>Séance de voile n°1</i>	Jeux de coopération sur la plage + baignade
<i>J4</i>	Découverte de la faune et sensibilisation à l'écosystème	<i>Séance de voile n°2</i>
<i>J5</i>	Journée accrobranche	
<i>J6</i>	Activité en demi-groupe : baignade/pêche au carrelet	<i>Séance de voile n°3</i>
<i>J7</i>	Matinée au choix : repos / nœuds marins/tableau de coquillages	Mini-olympiades
<i>J8</i>	<i>Séance de voile n°4</i>	Land Art, bateaux de sable et baignade
<i>J9</i>	<i>Séance de voile n°5</i>	Baignade
<i>J10</i>	Jeux de piste : découverte du littoral (faune et flore)	
<i>J11</i>	<i>Sortie pirates : chaloupe en petits groupes et baignade</i>	En petits groupes : découverte de Guérande ou des marais salants
<i>J12</i>	Inventaire, rangement des chambres	<i>Voyage retour</i>

Trousseau conseillé

Il n'entre pas dans nos intentions d'imposer un trousseau type, chaque famille étant capable de prévoir ce dont son enfant aura besoin pendant le séjour. La liste jointe n'est donc donnée qu'à titre indicatif.

Merci de la compléter et de la ranger dans la valise de votre enfant.

NOM et prénom de votre enfant : _____

		Nb conseillé	Nb fourni	Remis
LINGE DE CORPS	T-Shirt	8		
	Slip ou culotte	8		
	Chemise (chemisette ou polo)	2		
	Chaussettes	8		
LA NUIT	Pyjama ou chemise de nuit	2		
	Short	3		
	Jupe ou robe	2		
VETEMENTS DE JOURS	Pantalon, blue jeans	3		
	Survêtement	1		
	Blouson, veste	1		
	Pull-over	2		
EN CAS DE PLUIE	Imperméable ou K-Way	1		
CHAUSSURES	Paire de baskets	2		
	Paire de bottes	1		
	Chaussons	1		
LA TOILETTE	Gants de toilette	1		
	Serviettes de toilettes	1		
	Nécessaire à toilette	1		
	Shampoing anti-poux	1		
	Crème solaire	1		
BAIGNADE	Slip ou maillot de bain	2		
	Serviette de bain	1		
TABLE	Serviette de table	2		
DIVERS	Mouchoirs jetables	3 paquets		
	Chapeau ou casquette	1		
	Pull-over en laine	1		
POUR LA PRATIQUE DE LA VOILE	Vieux pantalon	1		
	Chaussures usagées	1		
	Sac à dos	1		

Petits conseils pour le grand départ :

Nous vous conseillons de constituer la valise avec votre enfant. Ainsi, il pourra par la suite mieux reconnaître ses affaires et les désigner par leur nom.

- Utiliser un stylo indélébile ou étiquettes cousues pour marquer les affaires de votre enfant.
- Bien noter toutes les affaires sur la liste de trousseau y compris celles portées par l'enfant le jour du départ

Choix de la valise :

- Choisir une valise pas trop imposante, facile à transporter, avec des roulettes de préférence.
- Fixer l'étiquette bagage complétée à la valise

Blanchissage du linge :

- Pour les séjours dont la durée est supérieure à 7 jours, la lessive est assurée une fois par semaine. Il est donc inutile de surcharger la valise de votre enfant.

Affaires à éviter :

- Vêtements de marque
- MP3
- Bijoux
- Téléphone portable
- Lecteur de CD
- Objets de valeur

Journée type

Horaires d'une journée type :

7H30 à 9H00 : réveil échelonné, petit déjeuner à partir de 8H00

9H30 à 10H00 : toilette, habillage, rangement des chambres

10H00 à 12H00 : activité du programme

12H15 : déjeuner

De 13H00 à 14H00 : sieste/temps calme

De 14H00 à 16H00: activité du programme

16H00-16H30 : goûter

17H00 à 18H45 : douche, courrier, ateliers

19H00 : dîner

19H45 à 20H30: veillée

20H30 à 21H00 : coucher

TRANSPORT

Voyage en train à partir de la Gare Montparnasse : nous donnerons rendez-vous aux familles 1h30 avant le départ du train afin de laisser le temps aux animateurs de récupérer les informations (soins médicaux, argent etc.).

De la gare du Croisic, une navette amènera les enfants et leurs affaires au centre du Pouliguen. Ce fonctionnement sera repris pour le retour.

Pendant le séjour, les déplacements se feront principalement **pied**.

La sortie au parc accrobranche s'effectuera en autocar et celle à Guérande se fera avec le minibus du centre.

HEBERGEMENT

Le groupe sera hébergé dans un centre PEP agréé et habilité par toutes les autorités compétentes.

L'hébergement répond aux normes en vigueur au regard de l'hygiène, de la sécurité et de l'âge des enfants.

Ce centre tout confort se compose de 4 bâtiments :

Le Nausicaa :

- ▶ 42 chambres de 3 à 4 lits. Chaque enfant dispose d'une armoire pour ranger ses affaires. Toutes les chambres sont équipées de sanitaires non mixte (douches individuelles et WC). Plusieurs chambres sont adaptées aux personnes à mobilité réduite.



- ▶ Les enfants de la Mairie de Paris seront répartis de façon contigus entre eux et non contigus de ceux des groupes d'autres collectivités ou comités d'entreprises.
- ▶ Capacité totale de 142 lits
- ▶ 4 salles d'activités

Le Thalassa :

- ▶ 5 salles de restauration
- ▶ Les cuisines
- ▶ 1 grande salle polyvalente sonorisée et équipée d'une scène
- ▶ Un laboratoire équipé pour l'étude du milieu marin
- ▶ Une bibliothèque riche en ouvrages sur le milieu marin et l'environnement. Ce pôle ressource propose également de nombreuses activités sur le thème de la découverte du littoral.

Le Manoir :

- ▶ Espaces de rangement du matériel pédagogique (épuisettes, jeux bord de mer, babyfoot, table de ping-pong, jeux de société...)
- ▶ Chambres pour le personnel du centre
- ▶ Résidence privée du gardien

L'Orca :

- ▶ Bureaux de la direction
- ▶ Infirmerie et une chambre d'isolement

Situé seulement à quelques minutes à pied du centre de ville et de la plage, le centre du Pouliguen bénéficie d'un environnement exceptionnel !



Pour plus d'informations sur le centre et pour consulter les commentaires laissés par les vacanciers, n'hésitez pas à consulter notre site internet : <http://pouliguen.pep75.org>

Sécurité et accessibilité

Sécurité :

Nous portons une attention toute particulière à la sécurité.

Voici les éléments attestant de la sécurité sur le centre du Pouliguen :

- Visite de la commission de sécurité et d'incendie en 2019
- Centre entièrement clos avec portail et digicodes pour contrôler les entrées et les sorties
- Gardien (y compris la nuit) hébergé sur le centre, capable d'intervenir en cas de difficulté sur place 24h/24.
- Portes anti-panique avec alarmes de sortie et digicode d'entrée (empêche les intrusions et informe des sorties éventuelles), mais n'interdisant pas la sortie d'urgence.

Accessibilité :

Suite à des travaux, le centre « Mon Abri » du Pouliguen a obtenu le label Tourisme & Handicaps pour les 4 types de handicap. Ce label vise à garantir un accueil efficace et adapté aux personnes en situation de handicap qu'il s'agisse d'un handicap moteur, auditif, mental ou visuel.

Ainsi, tous les lieux de vie extérieurs et intérieurs, mais également toutes les salles d'activité, respectent ces normes. Une signalétique adaptée à chaque situation de handicap a été mise en place. Et un ascenseur a été construit et permet l'accès aux 4 chambres accessibles aux personnes à mobilité réduite (PMR) du centre.

Le centre remplit ainsi tous les critères imposés par la loi du 11 février 2005 et va même au-delà des exigences réglementaires. Notre objectif est ainsi d'accueillir un public plus large et de répondre concrètement chaque jour à nos objectifs citoyens.

Nous défendons et favorisons l'accueil des enfants en situation de handicap. Un accompagnement personnalisé est proposé. L'embauche d'un animateur supplémentaire est également possible. Nous assurons alors sa formation (**Les PEP 75 sont agréés organisme de formation**).

Restauration

Le groupe sera hébergé en pension complète. La prestation restauration débute au goûter du premier jour et se termine pour le goûter du dernier jour.



Nos repas sont préparés sur place par du personnel de restauration permanent - en respect des normes HACCP

Nous proposons un produit issu de l'agriculture biologique par jour selon la saison. Des légumes et fruits sont proposés quotidiennement.

Nous privilégions aussi les producteurs locaux et circuit court: les fruits et certains légumes sont livrés par un primeur de la région. Le poisson et les fruits de mer proviennent de la criée du Croisic, les moules d'un pêcheur de Batz.

Un menu type de chaque semaine sera fourni à la DASCO-Bureau, dix semaines avant chaque date de départ.

Les PEP75 s'engagent à respecter les régimes alimentaires d'ordre médical qui lui seront précisés lors des inscriptions et le **plan alimentaire sera conforme aux recommandations** du centre National d'études et de recherche en nutrition alimentaire (**CNERMA**).

Exemple de menu type :

	Déjeuner	Diner
Jour 1	Salade de betteraves & maïs Escalope à la crème Petits pois Fromage Fruit bio	Assiette Pouliganaise Hachis parmentier Salade Laitage
Jour 2	Pastèque Filet de poisson Epinards Fromage Compote de pomme	Pêche au thon Croque-monsieur Salade Fruit bio
Jour 3	<u>Repas breton:</u> Galette sarrasin, jambon, gruyère Salade Crêpes au sucre Compote de pommes bio	Carottes râpées Steak haché Poêlée de légumes Fromage Tarte aux pommes
Jour 4	Pamplemousse Escalope de volaille Carottes sautées Fromage Crème dessert	Concombre Spaghetti bolognaise Salade Laitage bio
Jour 5	Tomate/mozzarella Œuf cocotte Haricots verts Poire au chocolat	Possibilité de préparer un pique-nique à emporter

Développement durable

Economie d'eau

- ▶ Récupération de l'eau de pluie pour le nettoyage des aquariums et l'arrosage des plantes
- ▶ Circuit d'eau chaude fermé afin d'accéder à l'eau chaude très rapidement.
- ▶ Chasse d'eau à double boutons poussoirs + affichage (« pensez à éteindre votre robinet lors du lavage des dents »)
- ▶ Fontaine à eau à faible débit dans le réfectoire

Economie d'énergie

- ▶ Installation de panneaux solaires
- ▶ Affichage présent dans toutes les pièces du centre
- ▶ Ampoules basses consommation / les éclairages des extérieurs sont équipés de minuteurs. Des détecteurs de présences ont été mis en place dans les toilettes et les couloirs.
- ▶ Isolation : le centre est entièrement équipé en double vitrage. Les combles du centre ont été de nouveau isolés en 2014.

Gestion des déchets

- ▶ Tri sélectif
- ▶ Récupération du papier usagé comme brouillon
- ▶ Composteur
- ▶ Partenariat avec un agriculteur local pour le pain dur
- ▶ Nous limitons l'utilisation d'emballages jetables (type gobelet en plastique...), et réduisons les portions individuelles lors des repas.

COMMUNICATION

- ▶ **Blog sécurisé « On donne des nouvelles ».** Textes et photos seront quotidiennement mis en ligne par les enfants et les animateurs afin d'informer les parents de l'actualité du séjour.
- ▶ **Un courrier** sera envoyé par les enfants

Les points forts

- ▶ Un centre tout confort situé à proximité immédiate de la plage et du centre ville
- ▶ Un partenariat solide entre le centre de voile et les PEP75.
- ▶ Une permanence téléphonique entre le directeur du centre et les membres du siège des PEP 75 est assurée.
- ▶ Mise à disposition d'un blog « On donne des nouvelles » qui peut être tenu à jour par les enfants et l'équipe avec des textes et des photos afin de tenir les parents informés du séjour.