

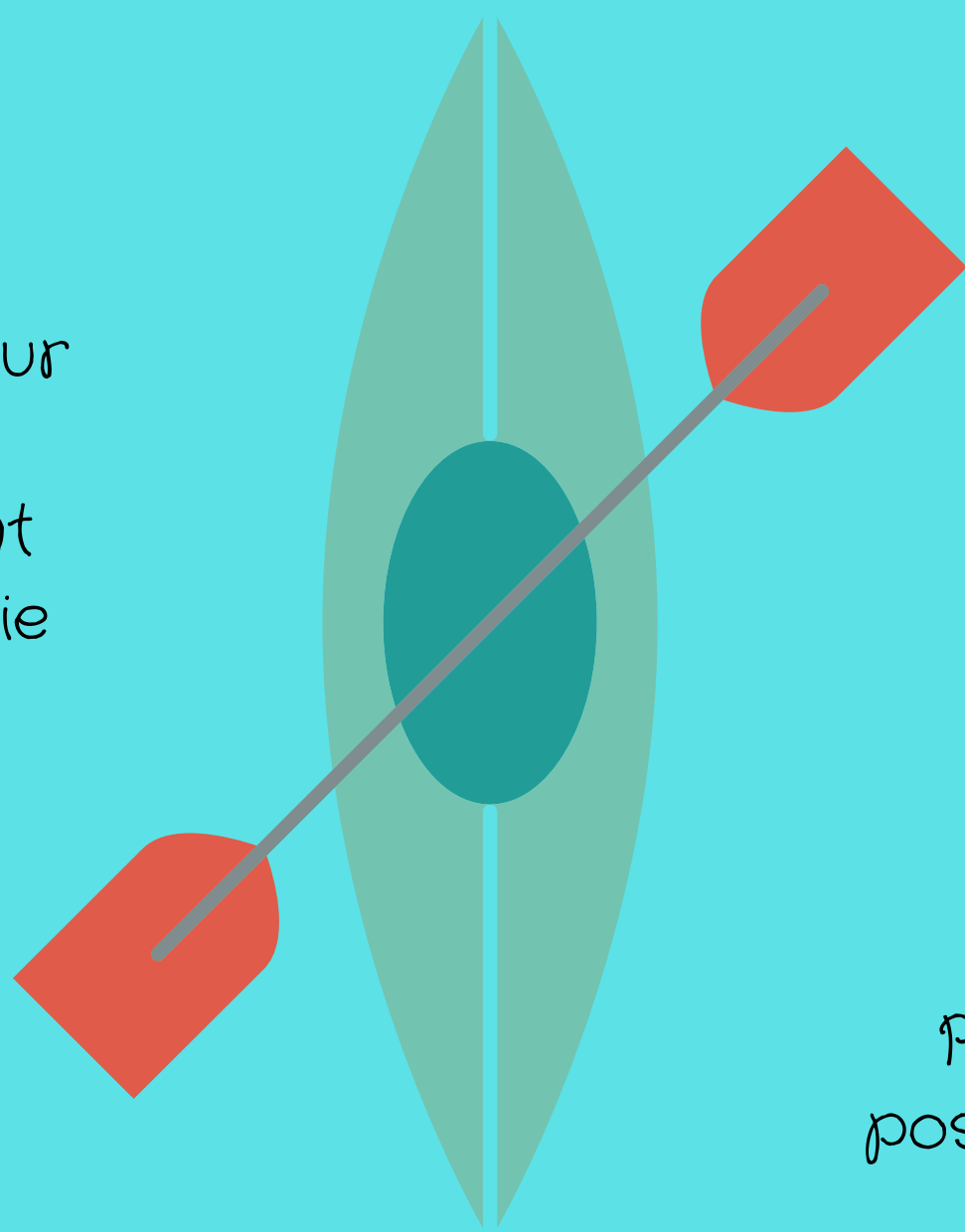
Canoé-Kayak

Éléments sanitaires

Présence d'un assistant sanitaire sur le séjour.
N'oubliez pas de mentionner tout traitement, régime, ou allergie dans la fiche sanitaire.
Information des parents pour tout problème

Encadrement

1 directeur et 1 animateur pour 8 enfants
Assurent l'encadrement des activités et de la vie quotidienne



Argent de poche

Pour l'achat de souvenirs, carte postale... A titre indicatif une somme inférieure à 10€ est suffisante

Règles de vie

Elles définissent la sécurité, l'épanouissement des enfants et le fonctionnement global du centre : horaires, organisation des activités et de la vie collective

Relations avec la famille

Maintient du lien grâce à notre blog sur le site "on donne des nouvelles"
Pour préserver l'équilibre de la vie du groupe, nous déconseillons d'appeler votre enfant au cours du séjour, mais nous nous engageons à vous informer en cas de problème



la roche du trésor

Le programme

Un stage sportif pour partir à la découverte des rivières et des lacs de notre belle région, et vivre des sensations fortes. Plongez dans notre eau au vert profond : canoé-kayak et paddle dans les gorges du bassins du Doubs, tir à l'arc, biathlon et course d'orientation seront de la partie ! Sans oublier les baignades dans notre piscine et les soirées feu de camps.

Les nouvelles du séjour

connectez vous via internet

www.ondonedesnouvelles.com

Espace visiteur

Accéder au journal de bord de votre enfant

Code d'accès du séjour : (il sera communiqué 15 jours avant l'arrivée de votre enfant)

Par courrier : La Roche du Trésor + Nom de votre enfant et du séjour

18 Rue du Couvent - 25390 ORCHAMPS-VENNES

En cas d'urgence joindre le 03.81.56.04.05 aux heures des repas ou par email : accueil@rochedutresor.com

N.B : le directeur ou la directrice du séjour à l'obligation de mettre à jour le blog tout les 3 jours minimum

Le programme

De 7h30 à 9h30 : lever et petit déjeuner échelonné, rangement des chambres et temps calme

Entre 10h et 12h : activités par groupe de 10/12 enfants

De 12h à 13h30 : déjeuner

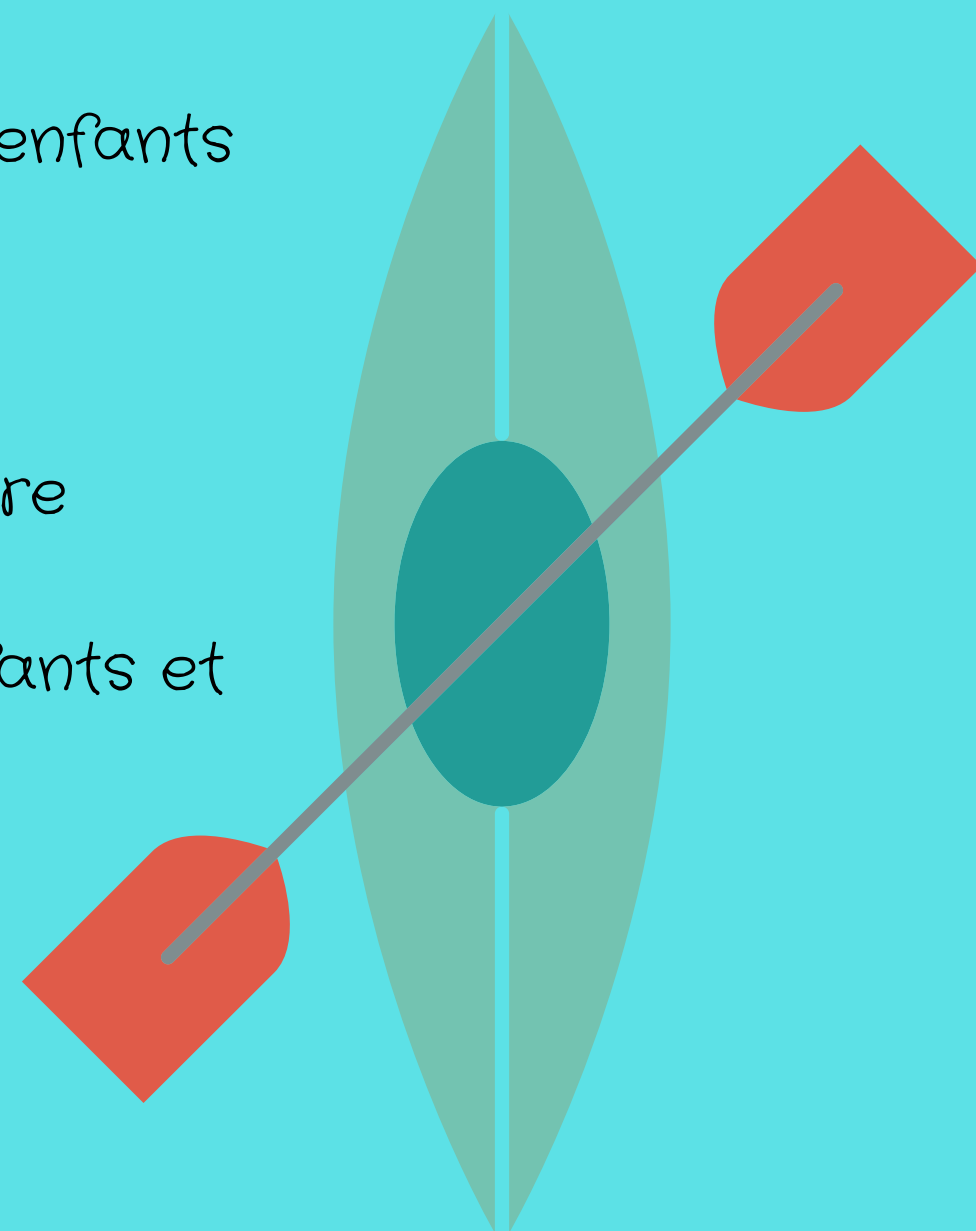
De 13h30 à 15h00 : temps calme / temps libre

De 15h à 18h : activités par groupe de 10/12 enfants et goûter

De 18h à 19h : douche et temps libre

De 19h15 à 20h : dîner

De 20h à 21h30 : veillée





Éthic étapes la Roche du Trésor—1/5 rue du Pré—25510 PIERREFONTAINE LES VARANS
T. +33 (0)3 81 56 04 05 F. +33 (0)3 81 56 03 79 M. roche.du.tresor@wanadoo.fr W. www.rochedutresor.com

LOT N° 5

14-16 ans

Titre : «CANOE KAYAK»

Cadre de vie :

Les enfants sont logés dans 20 chambres de 2 à 6 personnes avec sanitaires complets. Le centre, en bordure du village, compte 1 bâtiment récemment rénové. Si le temps le permet, les enfants peuvent manger à l'extérieur en terrasse. Les repas sont préparés sur place à base de produits frais avec mise en valeur des produits de saison et gastronomie régionale.

Projet :

Un stage sportif pour partir à la découverte des rivières et des lacs de notre belle région, et vivre des sensations fortes. Plongez dans notre eau au vert profond ; canoë-kayak et paddle dans les gorges des bassins du Doubs, tir à l'arc, biathlon et course d'orientation seront de la partie !

Au programme : 3 séances de canoë-kayak et 1 séance de paddle, 1 séance de biathlon, 1 séance de tir à l'arc, 1 séance de course d'orientation, 1 visite de fromagerie à Comté, 1 séance de cuisine ainsi que plusieurs activités typiques de centre de vacances et des randonnées pour découvrir les alentours du centre.

Sans oublier les baignades dans notre piscine et les soirées feux de camp.

Thématique : SEJOURS MONTAGNE

PLANNING PREVISIONNEL SEJOUR "CANOE KAYAK" 14-16 ANS - 12 JOURS

du 07 au 18 JUILLET 2021

du 19 au 30 JUILLET 2021

du 02 au 13 AOÛT 2021

	JOUR 1	JOUR 2	JOUR 3	JOUR 4	JOUR 5	JOUR 6	JOUR 7	JOUR 8	JOUR 9	JOUR 10	JOUR 11	JOUR 12
Matin	Arrivée et installation	Activités manuelles ou artistiques	Visite de fromagerie	Activités manuelles ou artistiques	Canoé-kayak	Grand jeux	Piscine	Activités manuelles et artistiques	Pratique culinaire	Course d'orientation	Paddle	Rangement départ
Midi		DEJEUNER										
Après-midi		Canoé-kayak	Piscine	Course d'orientation	Activités manuelles et artistiques	Tir à l'arc	Randonnée découverte nature	Canoé-kayak	Piscine	Biathlon	Activités manuelles ou artistiques	
Veillée	Sera prévu par l'équipe d'animation											

Planning à titre indicatif, peut être modifié dans son déroulement et non dans son contenu

Activité dominante : canoé-kayak

*4 séances de 3h00 : 3 séances de 3h00 de canoé-kayak et 1 séance de 3h00 de paddle

*Biathlon à la carabine laser : 1 séance de 2h30

*visite de fromagerie : 1 séance de 2h30

*Tir à l'arc : 1 séance de 2h30

*course d'orientation : 1 séance de 2h30

*piscine : 3 séances de 2h30

*pratique culinaire : 1 séance de 2h30

*Activités traditionnelles de centre de vacances proposées par l'équipe d'animation :

activités manuelles et artistiques, grands jeux : 6 séances de 7h30

* Randonnée de découverte de la nature : 2 séances de 2h30

*Veillées organisées par l'équipe d'animation

Activités de substitution :

Escalade, rappel en falaise, équitation, biathlon, accrobranche



NOM	Prénom
------------	---------------

SEJOUR	Du	Au	Lieu
---------------	----	----	------

Il est IMPERATIF que les vêtements soient marqués du nom de votre enfant

INVENTAIRE TROUSSEAU - ETE

Prénom de l'animateur :

LISTE	A remplir par la famille	A remplir par l'animateur	
	Nombre Fourni par la famille	Nombre en centre de vacances	
		Arrivée	Départ
SLIPS (7)			
PAIRES DE CHAUSSETTES (5)			
TEE SHIRT (5)			
LINGES DE TOILETTE (2)			
GANTS DE TOILETTE (2)			
PYJAMAS OU CHEMISE DE NUIT (2)			
PANTALONS (3)			
JUPES OU ROBES (2)			
SHORT (3)			
MAILLOT DE BAIN (1)			
CASQUETTE / CHAPEAU (1)			
PULL CHAUD (1)			
CHEMISES/CHEMISIERS (2)			
SURVETEMENT DE SPORT (2)			
TROUSSE DE TOILETTE			
brosse à dents (1)			
brosse à cheveux (1)			
peigne (1)			
dentifrice (1)			
savon ou gel douche (1)			
shampoing (1)			
PEIGNOIR OU ROBE DE CHAMBRE (1)			
KWAY (1)			
PAIRE DE CHAUSSONS (1)			
PAIRE DE BOTTES (1)			
PAIRE DE BASKET (1)			
CHAUSSURES			
type			
GOURDE (1)			
CREME SOLAIRE			
LUNETTES DE SOLEIL (1)			
AUTRES * DOUDOU Type:.....			

Les nombres indiqués correspondent à un trousseau pour 7 jours, n'hésitez pas à adapter le trousseau à la durée du séjour et aux habitudes de votre enfant. Faire la valise avec votre enfant est un bon moyen pour lui de reconnaître ses affaires sur place. Nous assurons le blanchissage du linge pour tout séjour d'une durée supérieure à 7 nuits