

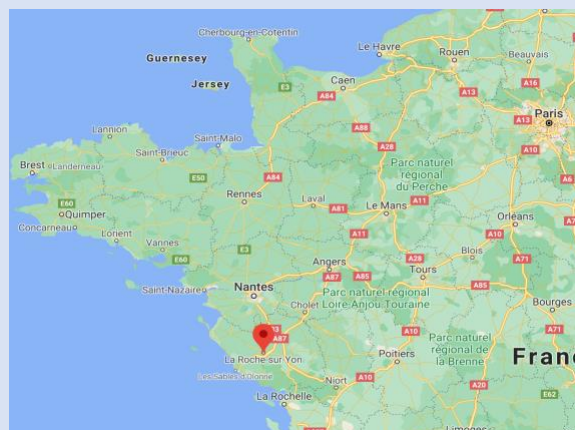


Apprentissage de la natation / Tous à l'eau

Age Des enfants : de 7 à 10 ans

Lieu : Centre Loisirs Club Les Etablières à La ROCHE SUR YON , Route de Nantes

Moyens de transport : TGV -> PARIS MONTPARNASSE -> LA ROCHE SUR YON (2H30) puis bus jusqu'au centre de vacances (10 minutes)



Encadré par des maitres-nageurs durant 8 séances de 1H15 votre enfant pourra pendant ce séjour apprendre à nager ou encore se perfectionner.

Quand il ne sera pas à la piscine du centre de vacances, une multitude d'activités sera proposés sur place par l'équipe d'animation dont 1 journée au parc du Puys du fou et une autre dans un accrobranche.

Sur le centre de vacances, chaque chambre est équipée de box individuel comprenant lit, bureau, placard.

La cuisine proposée est une cuisine traditionnelle, faite sur place par une équipe spécialisée avec des produits de qualité et des produits régionaux. Le centre dispose 2 amphithéâtres 2 salles d'animation de 400 m², 1 salle de sports, 1 terrain en herbe pour la pratique des sports collectifs ,1 piste d'athlétisme.

Le complexe aquatique est quant à lui directement situé sur le centre de vacance.

Activités :

- 8 séances d'apprentissage à la natation sur la piscine du centre de vacances. Les séances seront encadrées par des Maitres-Nageurs diplômés !!
- 1 après-midi dans un accrobranche
- Activités sportives, ludiques, artistiques
- Veilles quotidienne organisé par l'équipe d'animation



PROGRAMME des 12 jours :

Ce planning d'activités est donné à titre indicatif. Il sera modifié en fonction des créneaux donnés par les différents prestataires. Il peut être soumis à modification en fonction des conditions météo locales et des conditions sanitaires liées à la Covid 19.

	Jour 1	Jour 2	Jour 3	Jour 4	Jour 5	Jour 6	Jour 7	Jour 8	Jour 9	Jour 10	Jour 11	Jour 12
MATIN	VOYAGE ALLER	Pisine	Piscine, loup garou, gamelle	Piscine, tournoi de foot, bandana à décorer	Piscine, tournoi de foot	Piscine, activités manuelles, ping-pong devinette	Piscine, activités manuelles, rameur	Piscine, activités manuelles, chant, danse	Piscine, activités manuelles, jeux extérieurs	Préparation Olympiades	Activités manuelles, rangement des chambres, inventaire	VOYAGE RETOUR
APRES-MIDI		Pisine, jeux de connaissance	Piscine, Poule renard vipere, Gamell	Piscine, poule renard vipere, bandana à décorer	Piscine, tournoi de foot	Piscine, activités manuelles, douaniers contre bandier	Parcours aventures	Piscine, activités manuelles, jeux extérieurs	Piscine, activités manuelles,	Olympiades	Activités manuelles, rangement des chambres, inventaire	
SOIREES	Veillée de présentation de séjour	Bataille navale géante	Veillée conte, blind test	Loup garou	Time's Up, Gardien de la galaxie	Jeu de société, loup garou	Gardien de la galaxie, karaoké	Veillée casino	Soirée dansante	Soirée Remise des médailles des Olympiades	Soirée cinéma	

La journée se déroulera approximativement ainsi :

- 7h30 - 8h30 = réveil échelonné
- petit déjeuner
- rangement des chambres + toilette
- 10h – 11h45 = activités
- 12h15-13h00 = déjeuner
- 13h00 – 13h45 = temps calme détente
- 14h- 16h30 = activités
- 16h30 = goûter
- 17h-19h = temps calme, douche
- 19h15-20h30 = dîner
- 20h45 = veillées

Coucher échelonné en fonction de la fatigue des enfants.
Extinction des lumières = 22h

Les téléphones portables sont interdits sur le séjour.

Pour les nouvelles : Un blog avec des photos de vos enfants pendant les vacances sera mis en ligne. Les codes d'accès vous seront donnés le jour du départ.

En cas d'urgence, vous pouvez joindre L.C 4.80 au 01-34-51-91-91

À PRÉVOIR AUSSI : Idées plein la tête, et ta bonne humeur (indispensable !!!).

On se retrouve au départ à la date prévue, et nous vous souhaitons de bons préparatifs.

A bientôt, le directeur et toute son équipe.



QUELQUES CONSEILS POUR PRÉPARER TA VALISE

Liste conseillée pour votre séjour été 07/10 ans
Un lavage du petit linge est prévu en milieu de séjour

NOM et PRENOM du participant _____

CENTRE _____

NOM de l'animateur _____

Chambre _____

VÊTEMENTS

Tenue de départ non comprise

Bordures

VETEMENTS	Conseillé Par Loisirs-club	Donné Par les parents	Compté à l'arrivée	Compté au départ
Sous-vêtements	7			
Chaussettes	7 paires			
Tee-shirt	7			
Tenue pour la nuit	2			
Pull, sweat, polaire	2			
Pantalons, jeans, jogging	3			
Blouson imperméable	1			
Maillot de bain + bonnet	1			
Short	2			
Casquette/bob	1			
CHAUSSURES	Conseillé Par Loisirs-club	Donné Par les parents	Compté à l'arrivée	Compté au départ
Baskets	2			
Claquettes, sandalettes	1			
Chaussons	1			

TOILETTE

○ 1 nécessaire de toilette (brosse à dents, dentifrice, shampoing, peigne, etc...) + 2 serviettes (1 de bain et 1 de toilette)

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES



	Conseillé Par Loisirs-club	Donné Par les parents	Compté à l'arrivée	Compté au départ
Petit sac à dos	1			
Masques jetables catégorie 1	1 boîte			
Sac à linge sale	1			
Crème solaire indice 50 minimum	1			
Lunettes de soleil	1			
Enveloppes timbrées –papier - stylo	X			

EVITEZ FORMELLEMENT les objets de valeur et vêtements de marque.
LES VOLS (espèces, vêtements, MP3, portables etc...) ne sont pas assurés
Chaque participant en a la complète responsabilité.

ARGENT DE POCHE : espèces en Euros.

LOISIRS-CLUB 4.80 : 26 rue Jean Jaurès – BP 10008 – 78104 ST GERMAIN EN LAYE Cedex

TEL : 01.34.51.91.91

E.mail : contact@loisirs-club.fr

Internet : www.loisirs-club.fr

