

Séjour détaillé

Sport et nature

Séjour pour les 7/10 ans

Lieu du séjour : Mandres-les-Roses

Durée du séjour : 12 jours

Encadrement

EQUIPE PERMANENTE DU CENTRE :

- Mme Angélique SICHER - directrice de centre / titulaire du BAFD + d'un BTS agricole option « service en espace rural » + Licence professionnelle hôtellerie et tourisme – spécialité « concepteur et accompagnateur en écotourisme » + PSC1 obtenu en 2013
- M. Victor LOPEZ – directeur adjoint / titulaire du BAFA spécialité Art du cirque + DEUG et licence en biologie des organisme + Master 1 ingénierie écologique + Master sol/organisation/fonction et gestion + BPREA + Formation en botanique + SST
- 4 personnels de cuisine
- 4 personnels de ménage
- 1 animateur

ENCADREMENT ACTIVITES SPECIFIQUES :

- Ferme pédagogique : séance encadrée par le propriétaire de la ferme, un ingénieur agronome.

EQUIPE D'ANIMATION :

Les PEP 75 sont particulièrement vigilants à la qualité du recrutement et à la stabilité des équipes. Les PEP 75 **veillent à respecter les normes Jeunesse et Sports** mais aussi les règles de droit du travail (convention nationale de l'animation).

Durant le séjour, le groupe de 20 enfants sera encadré par : un directeur titulaire du BAFD et 3 animateurs BAFA, tous recrutés avec soin par les PEP75. Parmi les membres de l'équipe d'animation, un animateur sera titulaire du PSC1 afin d'assurer le rôle d'assistant sanitaire



Milles de l'Enseignement Public de Paris - 149 rue de Vaugirard - 75015 Paris

Tél : 01-47-34-00-10

contact@pep75.org - www.pep75.org

L'équipe d'encadrement sera recrutée sur la base d'un contrat d'engagement éducatif impliquant une période de repos fixée à 24 heures consécutives minimum par période de 7 jours. L'employé bénéficie également chaque jour d'une période de repos fixée à 11 heures consécutives minimum par période de 24 heures. Toutefois, ce repos quotidien peut être pris de manière fractionnée : une partie en repos et l'autre partie à l'issue du séjour.

Lors du recrutement des équipes, nous nous assurons que celles-ci aient une bonne cohésion et partagent les mêmes valeurs et objectifs notamment :

- ▶ La socialisation
- ▶ La solidarité
- ▶ L'éducation à la citoyenneté
- ▶ L'initiative et la créativité
- ▶ L'accession progressive à l'autonomie
- ▶ La recherche d'un équilibre individuel
- ▶ L'ouverture culturelle
- ▶ L'élargissement du champ d'intérêt des enfants
- ▶ L'épanouissement dans la joie du plaisir partagé
- ▶ Le respect de l'environnement
- ▶ L'échange entre les différents milieux sociaux
- ▶ L'échange intergénérationnel
- ▶ Le respect du droit à la différence

Activités

12h d'activités sportives et de nature :

- 3 ateliers à la ferme pédagogique de 2h,
- 2 activités nature de 1h30 : exploitation du potager et animation « les petites bêtes de la nature » « autour de la mare pédagogique »,
- 1 sortie accrobranche de 3h00

Activités périphériques :

- 1 animation Recycl'art,
- 1 activité soins des animaux de la basse-cour,
- 1 activité glissades d'eau,
- 1 activité fabrication de pain ou confiture,
- 1 journée trappeur,
- 1 activité peinture végétale,
- 1 chasse au trésor nature,
- 1 journée Jeux Olympiques,
- 1 atelier Fabrication d'une mangeoire pour les oiseaux du parc,
- 1 activité land'art,
- 1 activité création de cartes postales nature



Mairies de l'Enseignement Public de Paris - 149 rue de Vaugirard - 75015 Paris

Tél : 01-47-34-00-10

contact@pep75.org - www.pep75.org

Activités de substitution :

Les activités de substitution seront réalisées par les animateurs. Ils pourront proposer les activités suivantes : Randonnée, observation de la fourmilière, après midi film sur notre terre, création d'un herbier , création de papier recyclé, activité sur la vie des abeilles.



Journée type et emploi du temps

Horaires d'une journée type :

7H30 à 9H00 : réveil échelonné, petit déjeuner à partir de 8H00

9H30 à 10H00 : toilette, habillage, rangement des chambres

10H00 à 12H00 : activité

12H15 : déjeuner

De 13H00 à 14H00 : sieste/temps calme

De 14H00 à 16H00: activité

16H00-16H30 : goûter

17H00 à 18H45 : douche, courrier, ateliers

19H00 : dîner

19H45 à 20H30: veillée

20H30 à 21H00 : coucher



Mairies de l'Enseignement Public de Paris - 149 rue de Vaugirard - 75015 Paris

Tél : 01-47-34-00-10

contact@pep75.org - www.pep75.org

	Matin	Après-midi
J1	Arrivée au centre en car en milieu de matinée	Visite du centre et installation. Jeux de connaissance dans le parc.
J2	Animation nature « les petites bêtes de la campagne »	Visite de la ferme pédagogique et atelier « soins aux animaux »
J3	Création d'une carte postale nature et atelier d'écriture	Atelier cuisine : fabrication du pain
J4	Activité peinture végétale Fabrication artisanale	Atelier à la ferme pédagogique « Développement durable »
J5	Atelier « Land 'Art » : quand la nature devient œuvre d'art	Jeux d'eau dans le parc (pataugeoires et glissades)
J6	Journée Accrobranche	
J7	Découverte et exploitation du potager du centre	Fabrication d'une mangeoire pour les oiseaux du parc
J8	Grand jeu « les JO de Mandres les Roses » : Jeux d'adresse, petits défis et utilisation des équipements sportifs du centre (mini-golf, terrain de tennis, de basket, skate parc etc.)	
J9	Chasse au trésor	Atelier à la ferme pédagogique « Eco construction »
J10	Journée trappeur : Course d'orientation, construction de cabanes et préparation du repas au coin du feu (brochettes de chamallows grillés), veillée contes	
J11	Atelier « Recycl'art » Création d'un souvenir à emporter	Soins aux animaux de la basse-cour et préparation de la fête
J12	Rangement des valises et petits jeux dans le centre	Retour à Paris en car en fin d'après- midi

Transport

A l'aller comme au retour, un car à motorisation propre excluant le diesel, sera réservé pour le voyage de Paris jusqu'au centre de Mandres-les-Roses. Le convoyage sera assuré par les animateurs PEP 75 du séjour.

Les cars réservés respectent en tous points la réglementation en vigueur.

Nous travaillons à l'année avec deux transporteurs :

- Joncs Marins Voyages - 7, rue de la plaine - 93160 Noisy le Grand
- Euroway Paris - 38 Rue François Coppée - 94520 Mandres-les-Roses

Hébergement

Le groupe sera hébergé dans un centre PEP agréé et habilité par toutes les autorités compétentes. L'hébergement répond aux normes en vigueur au regard de l'hygiène, de la sécurité et de l'âge des enfants.

Ce centre tout confort se compose de la manière suivante :

Au rez-de-chaussée :

- **Une salle de restauration très lumineuse donnant sur le parc.** Les 4 repas quotidiens sont confectionnés par un cuisinier professionnel sur site et en respect des normes HACCP.
- **5 salles d'activités** (entre 30 et 50 m2) équipées de tables, de chaises et de panneaux d'affichage. Une salle est spécifiquement dédiée aux maternelles.
- **Une grande salle polyvalente** (230 m2) sonorisée permet d'organiser des projections de films et de rassembler les groupes pour des activités communes (boom, spectacles...)
- **Une bibliothèque** riche en ouvrages sur la faune et la flore, en manuels d'activités nature ainsi que des coins lecture aménagés pour favoriser les retours au calme.
- **L'infirmier** (lit d'appoint et équipement nécessaire)
- **L'accueil et les locaux techniques**



Les chambres sont situées au 1er étage.

- **31 chambres de 3 à 4 lits.** Chaque enfant dispose d'une armoire pour ranger ses affaires. Toutes les chambres sont équipées de **sanitaires non mixte** (douches individuelles et WC). Plusieurs chambres sont adaptées aux personnes à mobilité réduite.



Villes de l'Enseignement Public de Paris - 149 rue de Vaugirard - 75015 Paris

Tél : 01-47-34-00-10

contact@pep75.org - www.pep75.org

- Les enfants de la Mairie de Paris seront répartis de façon contigus entre eux et non contigus de ceux des groupes d'autres collectivités ou comités d'entreprises.
- Capacité totale de 142 lits



Implanté dans un parc paysager de 6 hectares et entouré de pépinières, le centre bénéficie d'un environnement naturel exceptionnel et d'équipements de grande qualité.

Que ce soit sur le plan culturel, sportif, artistique, naturel ou ludique, le centre dispose d'une situation idéale permettant la mise en place de nombreuses activités.

Sécurité et accessibilité

Sécurité :

- Le centre a fait l'objet d'une visite de la commission de sécurité en mars 2018, d'une visite de Jeunesse et Sport et de l'Education Nationale. Il est donc en totale conformité avec la réglementation en vigueur.
- Directeur et personnel technique sont hébergés sur place. Une permanence 24 h sur 24 h est donc assurée par le centre et par le siège des PEP 75.
- La cuisine est aux normes HACCP (avec contrôles microbiologiques).
- Nous vérifions par ailleurs que toutes les activités et que tous les transports que nous organisons pendant le séjour répondent aux exigences réglementaires.
- Portes anti-panique avec alarmes de sortie et digicode d'entrée (empêche les intrusions et informe des sorties éventuelles), mais n'interdisant pas la sortie d'urgence.
- Centre entièrement clos avec portail et digicodes pour contrôler les entrées et les sorties



Mairies de l'Enseignement Public de Paris - 149 rue de Vaugirard - 75015 Paris

Tél : 01-47-34-00-10

contact@pep75.org - www.pep75.org

Accessibilité :

La rénovation du centre en 2015 a rendu possible l'accessibilité de la structure. Le centre Paris-Mandres peut accueillir des groupes de personnes en situation de handicap qu'il s'agisse d'un handicap moteur, auditif, mental ou visuel.

Tous les lieux de vie extérieurs et intérieurs, mais également toutes les salles d'activité et de réunion, respectent les normes. Une signalétique adaptée à chaque type de handicap et de nombreuses infrastructures ont été mises en place :

- Ascenseur
- Cheminement extérieur adapté aux déplacements en fauteuil roulant
- 4 chambres PMR (personnes à mobilité réduite)
- Mobiliers adaptés

Le centre remplit tous les critères imposés par la loi du 11 février 2005 et va même au-delà des exigences réglementaires.

Nos équipes sur place proposent également un accompagnement personnalisé. L'embauche d'un animateur supplémentaire est également possible. Nous assurons alors sa formation (**Les PEP 75 sont agréés organisme de formation**).

Alimentation

Le groupe sera hébergé en pension complète.

La prestation restauration débute au déjeuner du premier jour et se termine au goûter du dernier jour.

Nos repas sont préparés sur place par du personnel de restauration permanent dans le respect des normes HACCP en vigueur.

Nous proposons un produit issu de l'agriculture biologique par jour selon la saison. Des légumes et fruits sont proposés quotidiennement.

Nous privilégions aussi les producteurs locaux : les fruits et certains légumes sont livrés par un primeur de la région. Tous les repas sont accompagnés de pain issu de la production locale et biologique.



Les PEP 75 - Mairies de l'Enseignement Public de Paris - 149 rue de Vaugirard - 75015 Paris

Tél : 01-47-34-00-10

contact@pep75.org - www.pep75.org

Un menu type de chaque semaine sera fourni à la DASCO-Bureau, dix semaines avant chaque date de départ.

Les PEP75 s'engagent à respecter les régimes alimentaires d'ordre médical qui lui seront précisés lors des inscriptions et le **plan alimentaire sera conforme aux recommandations** du centre National d'études et de recherche en nutrition alimentaire (**CNERMA**).

Exemple de menu type :

	Déjeuner	Diner
Jour 1	Melon Spaghetti bolognaise Salade verte Compote	Betteraves rouges Saucisses grillées Légumes du soleil Fromage blanc
Jour 2	Salade concombre et maïs Bœuf aux carottes Laitage	Feuilleté aux légumes Croque Monsieur Salade verte Fruits frais
Jour 3	Buffet de crudités Escalope de volaille Riz Fromage Crème caramel	Sardines Soirée barbecue Salade vertes Brochette de fruits et sauce chocolat
Jour 4	Salade tomates/mozarella Couscous Merguez, agneau Laitage	Œufs mimosa Quiche aux légumes Plateau de fromage Glaces
Jour 5	Taboulé Poisson frais Blé provençal Tarte aux pommes	Soupe froide Pizza Entremet vanille Fruit frais

Développement durable

Economie d'eau

- Utilisation de fontaine à eau dans les espaces communs.
- Boutons poussoirs avec arrêt automatique récemment installés.
- Installation de mitigeurs air/eau sur tous les points de puisage.



Mairies de l'Enseignement Public de Paris - 149 rue de Vaugirard - 75015 Paris

Tél : 01-47-34-00-10

contact@pep75.org - www.pep75.org

Economie d'énergie

- Installation des lumières utilisant un courant « basse tension » avec ampoules à diode.
- Arrêt automatique de l'éclairage des espaces communs après 22h.
- Minuteries installées en 2015 pour l'arrêt automatique des lumières dans les sanitaires.
- Ouvertures créées pour favoriser la lumière naturelle.
- Isolation des murs et des toits dans les chambres (laine de roche).
- Pose de baies vitrées isolantes.

Gestion des déchets

- Création d'un compost naturel pour recycler les déchets du restaurant.
- Tri sélectif des ordures (bacs spécifiques).
- Distribution des déchets alimentaires au poulailler.
- Le tri sélectif est en outre proposé dans tous les lieux de vie.
- Calcul et affichage des quantités jetées.

Moyens matériels

Un parc de 6 hectares avec de nombreux équipements sportifs et pédagogiques :

- 2 courts de tennis
- une aire de jeux adaptée aux tout petits
- un terrain de basket
- un skatepark
- un mini-golf
- une mare pédagogique
- un théâtre de verdure
- un hôtel à insecte
- une basse-cour
- un potager
- un four à pain
- des tricycles, des trottinettes...
- glissades d'eau, piscinettes gonflables
- des ballons, des cerceaux...

Chaque groupe dispose sur toute la durée de son séjour une salle d'activité de 25/30m² environ.

Sur demande, du matériel pédagogique est mis à disposition : vidéo projecteur, matériel sono, tableau, chaises, tables, crayons, feutres, peinture, feuilles, fiches d'activité etc.

La bibliothèque est en accès libre : livres pour enfants, contes, livres pédagogiques sur le thème de l'environnement, la faune, la flore...



Les Pep 75 - Mairies de l'Enseignement Public de Paris - 149 rue de Vaugirard - 75015 Paris

Tél : 01-47-34-00-10

contact@pep75.org - www.pep75.org

Trousseau

NOM.....	Prénom.....	Nombre conseillé	Nombre fourni	Fin de séjour
LINGE DE CORPS	Tee-shirt	8		
	Slip, caleçon ou culotte	8		
	Chaussettes (paires)	8		
POUR LA NUIT	Pyjama ou chemise de nuit	2		
VETEMENTS DE JOUR	Short, jupe, robe	2		
	Pantalon, jeans	2		
	Survêtement	2		
	Blouson, veste, anorak	1		
	Pull-over, sweat	3		
POUR LA PLUIE	Imperméable ou k-way	1		
CHAUSSURES	Tennis ou basket	1		
	Bottes (facultatif)	1		
	Chaussons	1		
HYGIENE	Serviette de toilette	1		
	Gant de toilette	1		
	Mouchoirs	3		
	Nécessaire de toilette	1		
	Serviette de table	1		
JEUX D'EAU	Maillot de bain	1		
	Drap de bain	1		
DIVERS	Lunettes de soleil	1		
	Sac à dos	1		
	Chapeau ou casquette	1		
	Crème solaire	1		
	Sac à linge sale	1		

Petits conseils pour le grand départ :

Nous vous conseillons de constituer la valise avec votre enfant. Ainsi, il pourra par la suite mieux reconnaître ses affaires et les désigner par leur nom.

- Utiliser un stylo indélébile ou étiquettes cousues pour marquer les affaires de votre enfant.
- Bien noter toutes les affaires sur la liste de trousseau y compris celles portées par l'enfant le jour du départ



Les Pep 75 - Mairies de l'Enseignement Public de Paris - 149 rue de Vaugirard - 75015 Paris

Tél : 01-47-34-00-10

contact@pep75.org - www.pep75.org

Choix de la valise

- Choisir une valise pas trop imposante, facile à transporter, avec des roulettes de préférence.
- Fixer l'étiquette bagage complétée à la valise

Blanchissage du linge

- Pour les séjours dont la durée est supérieure à 7 jours, la lessive est assurée une fois par semaine. Il est donc inutile de surcharger la valise de votre enfant.

Communication

- **Blog sécurisé « On donne des nouvelles »**. Textes et photos seront quotidiennement mis en ligne par les enfants et les animateurs afin d'informer les parents de l'actualité du séjour.
- **Un courrier** sera envoyé par les enfants (cf. activité création d'une carte nature)
- **Permanence téléphonique assurée par la responsable du service groupes vacances.**

Les points forts

- Un centre tout confort, entouré d'un parc paysager de 6 hectares et situé à proximité de Paris, ce qui rend l'éloignement moins difficile et les premiers départs plus rassurants !
- Un partenariat solide entre la ferme pédagogique et les PEP75.
- Une thématique présente sur l'ensemble du séjour à travers des activités variées, afin de tout connaître sur la nature !
- Une permanence téléphonique entre le directeur du centre et les membres du siège des PEP 75 est assurée.
- Mise à disposition d'un blog « On donne des nouvelles » qui peut être tenu à jour par les enfants et l'équipe avec des textes et des photos afin de tenir les parents informés du séjour.
- Possibilité d'accueillir des enfants en situation d'handicap.



Les PEP 75 - Mairies de l'Enseignement Public de Paris - 149 rue de Vaugirard - 75015 Paris

Tél : 01-47-34-00-10

contact@pep75.org - www.pep75.org