

Patrimoine culinaire

Encadrement

1 directeur et 1 animateur pour 8 enfants
Assurent l'encadrement des activités et de la vie quotidienne



Éléments sanitaires

Présence d'un assistant sanitaire sur le séjour.
N'oubliez pas de mentionner tout traitement, régime, ou allergie dans la fiche sanitaire.
Information des parents pour tout problème



Règles de vie

Elles définissent la sécurité, l'épanouissement des enfants et le fonctionnement global du centre : horaires, organisation des activités et de la vie collective

Argent de poche

Pour l'achat de souvenirs, carte postale... A titre indicatif une somme inférieure à 10€ est suffisante

Relations avec la famille

Maintient du lien grâce à notre blog sur le site "on donne des nouvelles"
Pour préserver l'équilibre de la vie du groupe, nous déconseillons d'appeler votre enfant au cours du séjour, mais nous nous engageons à vous informer en cas de problème



la roche du trésor

Le programme

Sous la direction d'un professionnel, la préparation en couleur commence ! Pratique de la cuisine, la confection de bons petits plats avec les produits du terroir. Le tout complété avec la découverte de la filière du lait à Comté, visite de fromagerie et goûter à la ferme.

Les jeunes partiront à la découverte de nos vertes pâtures en randonnée. Et pour les plus sportifs, course d'orientation et tir à l'arc. Détente et baignades sont aussi au programme !



Les nouvelles du séjour

connectez vous via internet
www.ondonedesnouvelles.com

Espace visiteur

Accéder au journal de bord de votre enfant

Code d'accès du séjour : (il sera communiqué 15 jours avant l'arrivée de votre enfant)

Par courrier : La Roche du Trésor + Nom de votre enfant et du séjour

18 Rue du Couvent - 25390 ORCHAMPS-VENNES

En cas d'urgence joindre le 03.81.56.04.05 aux heures des repas ou par email : accueil@rochedutresor.com

N.B : le directeur ou la directrice du séjour à l'obligation de mettre à jour le blog tout les 3 jours minimum

Le programme

De 7h30 à 9h30 : lever et petit déjeuner échelonné, rangement des chambres et temps calme

Entre 10h et 12h : activités par groupe de 10/12 enfants

De 12h à 13h30 : déjeuner

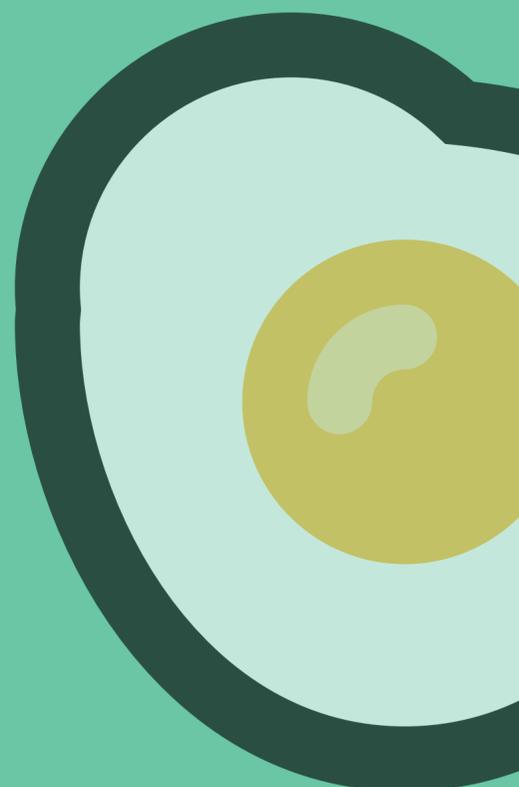
De 13h30 à 15h00 : temps calme / temps libre

De 15h à 18h : activités par groupe de 10/12 enfants et goûter

De 18h à 19h : douche et temps libre

De 19h15 à 20h : dîner

De 20h à 21h30 : veillée





LOT N° 7

14-16 ans

Titre : «PATRIMOINE CULINAIRE»

Cadre de vie :

Les enfants sont logés dans 20 chambres de 2 à 6 personnes avec sanitaires complets. Le centre, en bordure du village, compte 1 bâtiment récemment rénové. Si le temps le permet, les enfants peuvent manger à l'extérieur en terrasse. Les repas sont préparés sur place à base de produits frais avec mise en valeur des produits de saison et gastronomie régionale.

Projet :

Sous la direction d'un professionnel, la préparation en couleur commence !

5 séances de pratique de la cuisine, la confection de bons petits plats avec les produits du terroir. Le tout sera complété avec la découverte de la filière du lait à Comté, visite de fromagerie et goûter à la ferme.

Les jeunes partiront à la découverte de nos vertes pâtures en randonnée. Et pour les plus sportifs, course d'orientation et tir à l'arc.

Détente et baignade sont aussi au programme.

Thématique : SEJOURS PATRIMOINE ET DEVELOPPEMENT DURABLE

La roche du trésor

PLANNING PREVISIONNEL SEJOUR "PATRIMOINE CULINAIRE" 14-16 ANS - 12 JOURS

du 07 au 18 JUILLET 2021

du 19 au 30 JUILLET 2021

du 02 au 13 AOUT 2021

	JOUR 1	JOUR 2	JOUR 3	JOUR 4	JOUR 5	JOUR 6	JOUR 7	JOUR 8	JOUR 9	JOUR 10	JOUR 11	JOUR 12
Matin	Arrivée et installation	Activités manuelles ou artistiques	Piscine	Cuisine	Activités manuelles ou artistiques	Grand jeux	Activités manuelles et artistiques	Cuisine	Randonnée découverte de la nature	Activités manuelles et artistiques	Visite de fromagerie	Rangement départ
Midi		DEJEUNER										
Après-midi		Cuisine	Goûter à la ferme	Randonnée découverte de la nature	Course d'orientation	Cuisine	Piscine	Activités manuelles et artistiques	Tir à l'arc	Piscine	Cuisine	
Veillée	Sera prévu par l'équipe d'animation											

Planning à titre indicatif, peut être modifié dans son déroulement et non dans son contenu

Activité dominante : pratique culinaire

*5 séances de 2h30 : pratique culinaire dans la cuisine pédagogique du centre, encadrées par un professionnel

*Activités et goûter à la ferme 1 séance de 3h00 traite des vaches à Comté et découverte de la filière lait

*visite de fromagerie : 1 séance de 2h30

*Tir à l'arc : 1 séance de 2h30

*course d'orientation : 1 séance de 2h30

*piscine : 3 séances de 2h30

*pratique culinaire : 1 séance de 2h30

*Activités traditionnelles de centre de vacances proposées par l'équipe d'animation :

activités manuelles et artistiques, grands jeux : 6 séances de 7h30

* Randonnée de découverte de la nature : 2 séances de 2h30

*Veillées organisées par l'équipe d'animation

Activités de substitution :

Escalade, rappel en falaise, équitation, biathlon, accrobranche



NOM	Prénom
------------	---------------

SEJOUR	Du	Au	Lieu
---------------	----	----	------

Il est IMPERATIF que les vêtements soient marqués du nom de votre enfant

INVENTAIRE TROUSSEAU - ETE

Prénom de l'animateur :

LISTE	A remplir par la famille	A remplir par l'animateur	
	Nombre Fourni par la famille	Nombre en centre de vacances	
		Arrivée	Départ
SLIPS (7)			
PAIRES DE CHAUSSETTES (5)			
TEE SHIRT (5)			
LINGES DE TOILETTE (2)			
GANTS DE TOILETTE (2)			
PYJAMAS OU CHEMISE DE NUIT (2)			
PANTALONS (3)			
JUPES OU ROBES (2)			
SHORT (3)			
MAILLOT DE BAIN (1)			
CASQUETTE / CHAPEAU (1)			
PULL CHAUD (1)			
CHEMISES/CHEMISIERS (2)			
SURVETEMENT DE SPORT (2)			
TROUSSE DE TOILETTE			
brosse à dents (1)			
brosse à cheveux (1)			
peigne (1)			
dentifrice (1)			
savon ou gel douche (1)			
shampoing (1)			
PEIGNOIR OU ROBE DE CHAMBRE (1)			
KWAY (1)			
PAIRE DE CHAUSSONS (1)			
PAIRE DE BOTTES (1)			
PAIRE DE BASKET (1)			
CHAUSSURES			
type			
GOURDE (1)			
CREME SOLAIRE			
LUNETTES DE SOLEIL (1)			
AUTRES * DOUDOU Type:.....			

Les nombres indiqués correspondent à un trousseau pour 7 jours, n'hésitez pas à adapter le trousseau à la durée du séjour et aux habitudes de votre enfant. Faire la valise avec votre enfant est un bon moyen pour lui de reconnaître ses affaires sur place. Nous assurons le blanchissage du linge pour tout séjour d'une durée supérieure à 7 nuits