

ALP' FUN



**Association Aventures
Vacances Energie**

Présentation :

Aventures Vacances Energie est une association laïque et indépendante. Née de la mutualisation du projet des associations Aventures 05 et Vacances Energie elle s'inscrit dans la continuité de leur action et de plus de 35 ans d'expérience dans l'animation et l'organisation de séjours éducatifs pour enfants et adolescents en France et à l'étranger.

Aventures Vacances Energie s'inscrit dans le mouvement de l'Éducation Populaire et contribue au développement de la personne par le biais d'actions et de séjours de qualités.

En complémentarité avec les familles et l'école, Aventures Vacances Energie contribue à l'éducation et à la formation de citoyens libres et capables d'agir dans la société dans un esprit de responsabilité individuelle.

Documents à fournir pour le séjour

1. Carnet de vaccinations à jour
2. Test d'Aisance Aquatique
3. Autorisation parentale à la pratique du parapente

Aspect sanitaire

- Un jeune peut avoir un traitement. Dans ce cas, la famille doit fournir le traitement avec l'original de l'ordonnance. Seule, l'assistante sanitaire sera habilitée à administrer le traitement et en assurer le suivi.
- Si un jeune est malade, il sera amené chez le médecin. La famille sera prévenue par téléphone en présence du jeune, une fois le diagnostic établi. Un compte-rendu est fait et transmis aux Vacances Arc en Ciel. Aventures Vacances Energie avance tous les frais et à l'issue des séjours en demande le remboursement. En contrepartie les feuilles de maladie et ordonnances seront transmises à la famille.
- En cas d'accident, ce sera la même procédure que pour la maladie en terme de communication. Par contre, une déclaration sera faite auprès de notre compagnie d'assurance et c'est elle qui prendra en charge tous les frais inhérents à l'accident.

- Par rapport au Covid, les mesures nécessaires selon les recommandations sanitaires de l'agence régionale de santé seront mises en place (protocole sanitaire, gestes barrières etc)

Organisation de la vie quotidienne sur le centre

- **L'animateur référent**

Un animateur référent est nommé pour tous les jeunes. L'animateur ou l'animatrice référent est le même pendant toute la durée du séjour. Il est le correspondant privilégié du jeune. En relation avec le directeur du séjour et le cas échéant l'assistant sanitaire, il s'assure du bien-être et de l'hygiène des jeunes pendant tout le séjour.

- **La communication** : Nous demandons aux enfants (de moins de 12 ans) de vous écrire dans les premiers jours du séjour (placez dans la valise, des enveloppes timbrées à votre adresse si besoin). Nous vous invitons à lui répondre. L'enfant recevra avec grand plaisir son magazine préféré, des nouvelles de la famille, etc. Nous n'obligerons pas un enfant à réécrire s'il n'a pas reçu de courrier.

Un numéro de téléphone vous est communiqué pour chaque séjour. Attention ce numéro n'est actif que de l'arrivée du groupe à son départ du centre. Si vous souhaitez joindre un membre de l'équipe d'animation ou votre enfant (à titre d'urgence), vous pouvez le faire grâce à ce numéro de téléphone indiqué sur votre convocation. Préférez les heures avant les repas (17h-19h) qui dérangeront moins l'organisation. Le directeur du séjour sera à votre écoute en cas d'inquiétude ou de problème. Il sera pour vous un interlocuteur efficace. Dans tous les cas de figure vous pouvez joindre un permanent de l'association au 09.73.87.20.20

Un blog sera mis en place. Vous recevrez avec votre convocation le lien pour y accéder. Des nouvelles seront mises tous les deux jours aux heures de bureau. Cette ligne vous renverra vers un numéro réservé aux urgences en dehors de ces horaires

Le Téléphone portable

Au même titre que les objets de valeur, nous ne vous encourageons pas fournir un téléphone portable à votre enfant. Pour les enfants de moins de 12 ans, les téléphones seront remis à l'animateur référent de chambre à l'arrivée. Ils seront mis à disposition des enfants uniquement pendant les « temps personnels ». Les adolescents pourront également confier leur portable sur les séjours en dur. En tout état de cause, nous dégageons notre responsabilité en cas de perte, vol, défaut d'utilisation pour les appareils qui n'auront pas fait l'objet d'un dépôt auprès de nos équipes. Sur certains séjours (camping, itinérance...), nous ne pouvons conserver ces objets en sécurité pendant la durée du séjour. L'adolescent en gardera donc l'entière responsabilité. Le téléphone portable doit être utilisé avec parcimonie y compris par les adolescents, nous demanderons aux jeunes de les éteindre pendant les activités, les repas et plus généralement les temps collectifs. Son utilisation n'est pas une activité et sera réservée aux « temps personnels ».

- **Trousseau**

Avec votre convocation, vous recevrez un trousseau où figurent les vêtements que nous vous conseillons de prévoir pour votre enfant. Ces trousseaux tiennent compte du séjour et de la saison. Les quantités, données à titre indicatif, sont modulables en fonction des enfants (pensez que votre enfant aura à porter sa valise). Ne fournissez pas de vêtements fragiles (tissus fragiles, vêtements qui déteignent, vêtements de marque et de valeur), notre responsabilité ne pourrait être engagée en cas de dégradation.

- **Argent de poche et objets de valeur**

Nous vous recommandons un montant maximum d'argent de poche, ne donnez pas trop d'argent, il ne contribuera pas à ce que votre enfant passe un bon séjour. Votre enfant n'a rien à payer, par contre, il peut avoir envie de s'offrir une friandise, une glace, une revue.

Jusqu'à 12 ans, nous vous demandons de mettre l'argent dans une enveloppe que votre enfant remettra à son référent de chambre à l'arrivée. Dès que votre enfant le souhaitera (en fonction de l'organisation du séjour), il pourra en retirer une partie qui deviendra alors sous sa responsabilité. Pensez à mettre de la monnaie afin de faciliter les transactions.

Pour les participants de 12 ans et plus, le directeur conseillera de confier l'argent de poche à l'équipe d'encadrement, mais il ne l'imposera pas. Si un adolescent souhaite garder son argent sur lui, il sera sous son entière responsabilité et aucun remboursement ne sera effectué en cas de vol ou de perte. Il en va de même pour tous les objets de valeur : lecteurs MP3, téléphones portables, tablettes, bijoux...

Convocation

Elle contient de nombreuses informations dont vous aurez besoin avant, pendant et à la fin du séjour de votre enfant. Lisez-la attentivement, elle vous permettra de connaître :

- Le nom et l'adresse du centre où votre enfant Le numéro de téléphone du centre où vous pourrez joindre le directeur du séjour ou, en cas d'urgence, votre enfant,
- La date, le lieu et l'heure de rendez-vous de départ et de retour,
- Le numéro (train, car...) et l'horaire de départ et de retour du séjour,
- Le numéro de téléphone de notre permanence transports
- Les observations importantes concernant le séjour (rappel de certains points particuliers),
- La marche à suivre pour obtenir des nouvelles des séjours (blog séjour),
- Les pièces manquantes à fournir le jour du départ.

Encadrement du séjour

- 1 animateur pour 8 enfants, diplômés BAFA ou en cours dont 1 Assistant Sanitaire diplômé PSC1
- 1 Surveillant de Baignade
- 1 directeur de séjour, diplômé BAFD ou en cours

- Brevets d'Etat pour l'encadrement des activités spécifiques

Le transport

- En train jusqu'à Aix TGV ou Grenoble puis autocar jusqu'à St Vincent Les Forts

Pour le voyage, les enfants sont regroupés sur le lieu principal de départ du séjour (HUB) d'où ils prennent le train jusqu'à la gare la plus proche du centre et terminent leur voyage en car.

Les transports utilisés sont décrits dans la convocation. Au cours des voyages, l'encadrement est de 1 animateur pour 10 enfants au maximum.

Lisez attentivement votre convocation, que vous recevrez environ 15 jours avant le départ

Présentation du séjour

- **Situation géographique**

Saint Vincent les Forts au bord du lac de Serre-Ponçon située dans le département des Alpes-de-Haute-Provence en région Provence-Alpes-Côte d'Azur ...

- **Tranche d'âge** : 14/16 ans
- **Nombre de jeunes** : 20

- **Hébergement** : Camping en bordure du lac de Serre-Ponçon

Tentes type marabout équipées de matelas.

Participation active des jeunes à l'organisation de la vie quotidienne (courses, cuisine...)

- **Activités** :

Vol découverte en parapente biplace : 1 baptême sur le célèbre spot de St Vincent les Forts dominant le lac de Serre-Ponçon

Bouée tractée: 1 séance, fou rires garantis

Ski nautique: 3 séances d'initiation et de perfectionnement (bi-ski, mono-ski et wake-board)

Kayak: 2 sorties le long des falaises et criques de Serre-Ponçon;

La 1ère escapade, en mode "exploration" s'effectuera en soirée et nous dînerons sur l'eau à bord sur l'une des criques que nous aurons découverte, La seconde sortie se déroulera de bon matin pour une session plus sportive.

Rafting : 1 descente sur la Durance

Et aussi : Tournois sportifs (water-polo, beach volley...), grand jeux, baignades, participations aux animations locales, soirées animées.

Photos Activités



Photos Hébergement





ALP' FUN



Voici un "séjour sensations" pour les amoureux de la glisse ! Notre camp est situé sur l'un des meilleurs «spots», au lac de Serre-Ponçon. Ce site nous permet de pratiquer les activités de glisse (et particulièrement le ski nautique) en profitant pleinement du soleil des Alpes du Sud !

VACANCES
ÉTÉ

 Séjour de 12 jours

Du 07 au 18 Juillet
Du 19 au 30 Juillet

 HAUTES-ALPES
Saint Vincent Les Forts

 Age: 14/16 ans



Devenir le roi de la glisse sur l'eau
et dans les airs,
sensations fortes assurées !!



Hébergement :

Camping en bordure du lac de Serre-Ponçon
Tentes type marabout équipées de matelas.

Participation active des jeunes à l'organisation
de la vie quotidienne (courses, cuisine...)

11 nuitées hors transport
Non accessible aux personnes à mobilité
réduite



Formalités :

Carnet de vaccinations à jour
Test d'Aisance Aquatique
Autorisation parentale à la pratique du
parapente



Encadrement :

1 animateur pour 8 enfants
dont 1 Assistant Sanitaire diplômé PSC1
et 1 Surveillant de Baignade,
plus 1 directeur de séjour.



Transport :

PARIS : En train jusqu'à Grenoble puis autocar
jusqu'à St Vincent Les Forts

2021



V
A
C
A
N
C
E
S

V
E
T
E

2021



A Balle d'acti'
T'en veux encore???

PROGRAMME 2021

Vol découverte en parapente biplace : 1 baptême sur le célèbre spot de St Vincent les Forts dominant le lac de Serre-Ponçon

Bouée tractée: 1 séance, fou rires garantis

Ski nautique: 3 séances d'initiation et de perfectionnement (bi-ski, mono-ski et wake-board)

Kayak: 2 sorties le long des falaises et criques de Serre-Ponçon;

La 1ère escapade, en mode "exploration" s'effectuera en soirée et nous dînerons sur l'eau à bord sur l'une des criques que nous aurons découverte,

La seconde sortie se déroulera de bon matin pour une session plus sportive.

Rafting : 1 descente sur la Durance

Et aussi : Tournois sportifs (water-polo, beach volley...), grand jeux, baignades, participations aux animations locales, soirées animées.



CAMPING CAMPEOLE – Saint Vincent les Forts (04)

Le camping du Lac, vaste site de 14ha, est situé au bord du lac de Serre-Ponçon, à 800 mètres d'altitude sur la rive gauche de l'Ubaye, dans un espace boisé et sauvage.

Internet: www.campeole.com

Plusieurs chemins de randonnées partent du camping.

Equipé d'une piscine écologique, qui s'intègre harmonieusement dans le cadre naturel et préservé du site.

Hébergement:

Hébergement sous tentes dômes ou double dômes avec matelas mousse. Espace de restauration avec tonnelle + tente cuisine et économat (espace de stockage + réfrigérateur) + tente infirmerie + couverts de table, tables et chaises.

Infrastructure :

- piscine écologique
- courts de tennis
- terrain de pétanque
- terrain de beach-volley
- aire de jeux avec un château gonflable
- table de ping-pong...

A proximité :

- Gare SNCF de Gap : 25 km
- Nombreuses activités: équitation, tennis, randonnées pédestres, équestres et à VTT, parapente, pêche, canoë-kayak, canyoning, rafting, ski nautique, wakeboard, accrobranche, paint-ball, quad, karting. La montagne aux Marmottes (parc animalier), Parc Aventure, trottinette de randonnée, randonnées avec ânes bâtés, ferme équestre, barrage de Serre-Ponçon (le plus grand d'Europe).



PLANNING PREVISIONNEL DU SEJOUR " ALP FUN"

AVENTURES VACANCES ENERGIE



ALP FUN S1

| PARIS | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi | Dimanche | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi | Dimanche |
|------------|--------------|--------------------------------------|--|----------------------|-------------------|-----------------------|--|------------------|-----------------------|------------------|---------------------------|---------------|
| | 07/07/2021 | 08/07/2021 | 09/07/2021 | 10/07/2021 | 11/07/2021 | 12/07/2021 | 13/07/2021 | 14/07/2021 | 15/07/2021 | 16/07/2021 | 17/07/2021 | 18/07/2021 |
| Matin | | Installation et jeux de connaissance | Activités sur centre organisées par l'équipe d'animation | Baptême de Parapente | Tournois Sportifs | Ski nautique Séance 2 | Activités sur centre organisées par l'équipe d'animation | Rafting | Baignade | Kayak Séance 2 | Bouée tractée | VOYAGE RETOUR |
| Repas | VOYAGE ALLER | Repas sur centre | Repas sur centre | Repas sur centre | Repas sur centre | Repas sur centre | Repas sur centre | Repas sur centre | Repas sur centre | Repas sur centre | Repas sur centre | |
| Après Midi | | Installation et jeux de connaissance | Ski nautique Séance 1 | Grands Jeux | Tournois Sportifs | Baignade | Kayak Séance 1 | Grands Jeux | Ski nautique Séance 3 | Baignade | Bilan+ Rangement+ Valises | |

ALP FUN S2

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi | Dimanche | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|------------|--------------|--------------------------------------|-----------------------|------------------|--|-----------------------|-------------------|--|-----------------------|------------------|--|---------------|
| | 19/07/2021 | 20/07/2021 | 21/07/2021 | 22/07/2021 | 23/07/2021 | 24/07/2021 | 25/07/2021 | 26/07/2021 | 27/07/2021 | 28/07/2021 | 29/07/2021 | 30/07/2021 |
| Matin | | Installation et jeux de connaissance | Ski nautique Séance 1 | Grands Jeux | Baptême de Parapente | Baignade | Tournois sportifs | Activités sur centre organisées par l'équipe d'animation | Ski nautique Séance 3 | Grands Jeux | Bouée tractée | VOYAGE RETOUR |
| Repas | VOYAGE ALLER | Repas sur centre | Repas sur centre | Repas sur centre | Repas sur centre | Repas sur centre | Repas sur centre | Repas sur centre | Repas sur centre | Repas sur centre | | |
| Après Midi | | Installation et jeux de connaissance | Baignade | Kayak Séance 1 | Activités sur centre organisées par l'équipe d'animation | Ski nautique Séance 2 | Tournois sportifs | Kayak Séance 2 | Baignade | Rafting | Activités sur centre organisées par l'équipe d'animation | |



TROUSSEAU Alp Fun



FICHE A REMPLIR ET A PLACER DANS LE BAGAGE DE L'ENFANT.

NOM :

PRÉNOM :

Nous vous conseillons une liste de vêtements adaptée au séjour de votre enfant. Merci de noter les quantités si elles sont différentes de celles conseillées.

| Vêtements et effets | Quantité recommandée | Q | Contrôle | | Observations |
|---------------------|----------------------|---|----------|-----|--------------|
| | | | début | fin | |

Linge de corps

| | | | | | |
|------------------------------|---|--|--|--|--|
| Slips / culottes | 8 | | | | |
| Tee-shirts (manches courtes) | 7 | | | | |
| Tee-shirts (manches longues) | 2 | | | | |
| Chaussettes | 8 | | | | |
| Pyjama / chemise de nuit | 2 | | | | |

Vêtements

| | | | | | |
|---|---|--|--|--|--|
| Pantalons/survêtements | 2 | | | | |
| Sweet shirts | 2 | | | | |
| Pull chaud type polaire | 2 | | | | |
| K-way ou vêtement imperméable à capuche | 1 | | | | |
| Robe ou Jupe | 1 | | | | |
| Vêtements chauds pour randonnée | | | | | |
| Short ou Pantacourt | 4 | | | | |

Chaussures

| | | | | | |
|--|---|--|--|--|--|
| Chaussons | 1 | | | | |
| Sandales ou Tongs | 1 | | | | |
| Chaussures de marche | 1 | | | | |
| Chaussures (dont au moins une paire de basket) | 2 | | | | |

Linge de toilette

| | | | | | |
|------------------------------|---|--|--|--|--|
| Trousse de toilette complète | 1 | | | | |
| Crème Solaire | 1 | | | | |
| serviette de toilette | 1 | | | | |

Matériel

| | | | | | |
|---|---|--|--|--|--|
| Lampe de poche | 1 | | | | |
| petit sac à dos | 1 | | | | |
| Sac à linge sale | 1 | | | | |
| Gourde, serviette de table | 1 | | | | |
| Appareil Photo (jetable de préférence) | 1 | | | | |
| Lunette de soleil | 1 | | | | |
| Nécessaire à courrier (enveloppe/timbre/papier) | 1 | | | | |
| Casquette | 1 | | | | |
| divers | | | | | |

Activités spécifiques

| | | | | | |
|--|---|--|--|--|--|
| Maillot de Bain (slip ou boxer de préférence pour les garçons) si activités baignade de prévue | 2 | | | | |
| Serviette de bain | 2 | | | | |
| Si activités nautiques: Baskets usées ou chaussures d'eau | 1 | | | | |

Trousseau à adapter à l'âge des vacanciers et à la spécificité des activités pratiquées.

Un lavage des vêtements de corps est assuré par nos soins pour les séjours de plus de 10 jours (slip, tee-shirt, chaussettes...). Les effets personnels doivent être marqués.

Séjours en Corse : Passeport ou Carte Nationale d'Identité original en cours de validité

Séjours à l'Etranger : Passeport ou Carte Nationale d'Identité original en cours de validité, carte européenne d'Assurance maladie et Autorisation de sortie du territoire (formulaire à télécharger sur le site www.service-public.fr // CERFA n°15646*01) + photocopie de la Carte d'Identité Nationale du responsable légal signataire.

Pour les séjours comportant des activités nautiques, la copie du test d'aisance aquatique validé par un maître nageur est obligatoire.

Merci d'indiquer le montant de l'argent de poche que vous donnerez à votre enfant :

SIGNATURE DES PARENTS :