



Sport Mountain

Région : Rhône Alpes
Département : Haute-Savoie
Lieu : Flaine



SITUATION ET HEBERGEMENT -

Située en Haute Savoie, sur la commune d'Arâches la Frasse entre Genève et Chamonix Mont Blanc, la station de montagne de Flaine est nichée au coeur d'un grand cirque naturel à 1.600 mètres d'altitude. Le village sportif UCPA est implanté à minutes du coeur de la station. Il dispose de chambres de 4 à 5 lits "re-designées" dans le style de cabines de bateau boisées, et ré-agencées avec un coin lavabo. Elles sont situées au calme à l'écart des espaces collectifs.



LES ACTIVITES ET ANIMATIONS -

Mountain Board : 2 séances encadrées par des professionnels. En toute sécurité, les enfants découvriront les joies de la glisse sur piste et/ou chemin à l'aide de planche montée sur 4 roues tout terrain.

Escalade : 1 séance de découverte et d'initiation encadrée par des moniteurs diplômés d'Etat sur le site d'escalade de Flaine la Cascade.

Parcours aventure : dans un coin de forêt paisible, les jeunes pourront évoluer d'arbre en arbre en toute sécurité et tester les ateliers tels que les tyroliennes, ponts de singe, passerelles, filets sans oublier la balançoire à tournis...

Aqua Pentaglisse : 1 descente rapide d'un toboggan propulsera les jeunes dans une piscine.

Tir à l'arc et Biathlon : 1 séance de chaque pour qui permettront aux enfants d'allier concentration, maîtrise et précision tout en s'éclatant.

Bumper ball: 1 séance pour (re)découvrir le jeu du baret dans une bulle géante dans laquelle on se glisse, fixé par un harnais, pour marcher, courir, rouler et percuter ses adversaires ...

Randonnée pédestre avec des ânes pour accompagner les enfants dans la découverte du massif environnant. Les ânes seront de véritables compagnons ; ils porteront les enfants lorsqu'ils seront fatigués et feront de cette balade un moment inoubliable.

Baignades au plan d'eau du lac bleu à Morillon ou à la piscine de Flaine.

Activités manuelles et d'expressions, grands jeux.

Veillées à thème chaque soir, selon le planning de l'équipe pédagogique et les souhaits des jeunes.

TRANSPORT - Transport en train au départ de Paris Gare de Lyon puis transfert en car de la gare d'arrivée jusqu'au centre.

FORMALITES - Fournir un certificat d'aptitude à la pratique des sports aquatiques et nautiques réalisé avec ou sans brassière de sécurité.



Planning prévisionnel sur 12 jours

Groupes	Jour 1		Jour 2		Jour 3		Jour 4		Jour 5		Jour 6	
	Matin	Après-midi	Matin	Après-midi	Matin	Après-midi	Matin	Après-midi	Matin	Après-midi	Matin	Après-midi
Groupe 1 10 enfants	Convoyage	Convoyage	Installation	Mountain Board	Activités à la carte	Rando avec les ânes	Activité sportive	Baignades	Escalade	Jeu d'orientation	GRAND JEU SUR LE CENTRE	
Groupe 2 10 enfants	Convoyage	Convoyage	Installation	Escalade	Activités à la carte	Mountain Board	Bumper Ball	Baignades	Jeu d'orientation	Aqua Pentaglisse		
Groupe 3 10 enfants	Convoyage	Convoyage	Installation	Tir à l'arc Biathlon	Bumper Ball	Baignades	Activité sportive	Mountain Board	Aqua Pentaglisse	Activités à la carte		

	Jour 7		Jour 8		Jour 9		Jour 10		Jour 11		Jour 12	
	Matin	Après-midi	Matin	Après-midi	Matin	Après-midi	Matin	Après-midi	Matin	Après-midi	Matin	Après-midi
Groupe 1 10 enfants	Bumper Ball	Baignades	GRAND JEU	Parcours accrobranches	Activités manuelles	Mountain Board	Tir à l'arc Biathlon	Aqua Pentaglisse	Jeux sur le centre	Rangement	Convoyage	Convoyage
Groupe 2 10 enfants	Activité sportive	Mountain Board	GRAND JEU	Parcours accrobranches	Tir à l'arc Biathlon	Baignades	Activités manuelles	Rando avec les ânes	Jeux sur le centre	Rangement	Convoyage	Convoyage
Groupe 3 10 enfants	Escalade	Baignades	GRAND JEU	Parcours accrobranches	Jeu d'orientation	Rando avec les ânes	Activités manuelles	Mountain Board	Jeux sur le centre	Rangement	Convoyage	Convoyage

Ce planning est prévisionnel. Il peut être modifié selon les disponibilités des prestataires et de l'organisation du directeur.

SEJOUR : __ Sport Mountain	DATES : du ____ / ____ / 20__ au ____ / ____ / 20__
ENFANT : NOM : _____	PRENOM : _____
ANIMATEUR : NOM : _____	PRENOM : _____

INVENTAIRE	Minimum conseillé	Contrôle par la famille	Contrôle à l'arrivée sur le centre*	Contrôle au départ du centre*
K-Way ou coupe-vent	1			
Paire de chaussures confortables (marche)	1			
Paire de chaussures de sport usagées	1			
Paire de chaussures aérées type sandalettes	1			
Paire de chaussons / pantoufles	1			
Paire de chaussettes	9			
Pull de laine, Sweat ou polaire	3			
Tee-shirt ou chemise manches longues	3			
Tee-shirt manches courtes	5			
Short ou bermuda ou jupe	5			
Pantalon	2			
Survêtement	1			
Pyjama ou chemise de nuit	2			
Culotte ou slip	9			
Maillot de bain	1			
Serviette de bain / de toilette / de plage	1 de chaque			
Gant de toilette	2			
Trousse de toilette avec savon, shampoing, brosse à dents, dentifrice, peigne, brosse.	1			
Mouchoirs en papier	2 paquets			
Petit sac à dos	1			
Crème de protection solaire (indice 30 conseillé)	1			
Chapeau de soleil ou casquette	1			
Lunettes de soleil	Facultatif			
Lampe de poche et gourde	1			
Sac en tissu pour le linge sale	1			
Enveloppe timbrée	2			

Pour le bon déroulement du voyage et pour la sécurité de tous, un seul bagage par enfant (de préférence sac de voyage) sera accepté lors du départ.

Des masques chirurgicaux (jetables de préférence) seront à prévoir pour le séjour selon les directives de l'état.

Une note à ce sujet sera rajoutée sur votre convocation avant le départ

RECOMMANDATIONS :

- * Tout le linge doit être **marqué** au nom de l'enfant et les vêtements portés le jour du départ doivent figurer sur le trousseau
- * Eviter d'emmenner des vêtements de marque ou objets de valeur (bijoux, appareil photos, lecteur MP3, consoles de jeux, tablettes...).

L'organisme ne sera pas responsable des vêtements non marqués et des objets perdus.

CADRE A REMPLIR PAR L'ANIMATEUR

Je certifie avoir vérifié le trousseau de l'enfant ci-dessus nommé. Le ____ / ____ / 20__

Signature précédée de la mention « Lu et Approuvé »

*NB : Le siège de Tootazimut impose à ses équipes le contrôle du trousseau à l'arrivée et au départ pour les enfants de 6 à 13 ans. Pour les plus grands, il est possible que le présent document ne soit pas pointé car Tootazimut préconise l'autonomie du jeune sur son trousseau mais laisse libre le directeur du séjour de mettre en place l'organisation de son choix.