



VACANCES ARC-EN-CIEL 2021

SÉJOUR DANSE À MENDE

Lieu du séjour : Mende en Lozère (48)

Organisateur : S.A.I.E.M. Domaine du Chapitre

A l'attention des familles

LIEU DU SÉJOUR

En étroite collaboration avec le service des Affaires Scolaires de la Ville de Paris, le centre propose des séjours adaptés à l'épanouissement et au développement des enfants.

La ville de Mende est la préfecture de la Lozère (département le moins peuplé de France). Le dépaysement est absolu. Ville à la campagne, Mende bénéficie de tous les services communs aux métropoles (hôpital, médecins spécialisés, pharmacie, service de secours, ...).



Ville de Mende



Le centre d'hébergement est situé à 2,5 km du centre-ville, au milieu d'un des complexes sportifs de la ville.

Votre enfant sera accueilli au sein d'une résidence récente de 2007, agréée par la Direction Départementale de la Cohésion Sociale et de la Protection des Populations (DDCSPP). Le bâtiment est composé de 38 chambres de 3 lits, dotés d'une salle de bain individuelle (douche, lavabo et WC).

Au rez-de-chaussée, la salle de restauration (capacité de 70 couverts) fonctionne en self-service. Une terrasse extérieure permet également de profiter du soleil estival. Les menus proposés sont adaptés aux enfants et validés par une diététicienne de la cuisine de la Ville. Un salon détente et des terrains de jeux extérieurs complètent l'établissement.



DÉROULEMENT DU SÉJOUR

Les activités sportives, culturelles ou de pleine nature sont encadrées par des moniteurs diplômés.



Le séjour, axé sur la découverte de la danse contemporaine, donne l'opportunité aux enfants d'imaginer et de concevoir un spectacle vivant. Ils découvriront l'ensemble des métiers de la scène (mise en scène, décoration, costumes, maquillage). Toutes les activités artistiques se dérouleront dans une salle adaptée. Le spectacle final, ouvert au public, offrira aux enfants un moment unique à partager ensemble dans une véritable salle de spectacle.

Les actions de découverte des techniques d'expression artistique adaptées au public jeune et adolescent seront animées par un professionnel (danseur et metteur en scène).

L'équipe d'encadrement et d'animation auront la charge de la fabrication des costumes et des décors.

La détente et les activités sportives seront également au menu du séjour : une journée inoubliable au milieu des gorges du Tarn (site classé au patrimoine Mondial de l'UNESCO) avec randonnée et baignade, visite de la ville de Mende, parcours acrobatique en hauteur, piscine Municipale avec toboggan extérieur.

Chaque enfant progressera à son rythme au sein du groupe. L'envie et le dynamisme de chacun entrainera tous les camarades.

Les activités se dérouleront tous les jours de 10h à 13h et de 15h à 18h. En dehors de ces temps, des loisirs et des veillées seront organisés comme tous les moments de la journée par le directeur de séjour et les animateurs.



LE PLANNING

| JOURS | MATIN | APRES-MIDI |
|-----------------------------|---|--|
| Jour 1 (Arrivée) | Départ de Paris | Installation sur la structure Mise en place des règles de vie Veillée petits groupes, jeux de connaissance |
| Jour 2 | Activité principale (Danse) | Sortie Piscine (bassin int. et ext. avec toboggan) Veillée |
| Jour 3 | Activité principale (Danse) | Atelier Costumes Veillée |
| Jour 4 | Sortie parc acrobatique en hauteur (Causse de Mende) + panorama de la Ville de Mende | Atelier préparation /décoration Veillée |
| Jour 5 | Activité principale (Danse) | Atelier Costumes Veillée |
| Jour 6 | Journée baignade et randonnée pédestre des Gorges du Tarn Repas régional Lozérien (aligot/saucisses) Grande veillée | |
| Jour 7 | Activité principale (Danse) | Atelier préparation /décoration Veillée |
| Jour 8 | Activité principale (Danse) | Atelier Costumes Veillée |
| Jour 9 | Activité principale (Danse) | Atelier préparation /décoration Veillée |
| Jour 10 | Activité principale (Danse) | Atelier Costumes Veillée |
| Jour 11 | Mise en place du spectacle final Présentation du spectacle final Soirée de fin de séjour | |
| Jour 12 (Départ) | Inventaires de départ et rangement de la structure | Retour sur Paris |

Ce programme prévisionnel sera adapté pour chacun des groupes annexes constituant le groupe principal.

LE TROUSSEAU

N'oubliez pas de transmettre la fiche de liaison sanitaire
(Traitements médicaux en cours avec copie de l'ordonnance)

Vêtements

- Valise ou sac de voyage portant une étiquette apparente au nom et adresse de l'enfant
- 2 pyjamas ou chemises de nuit
- 6 tee-shirts ou polos
- 8 sous-vêtements (slips, culottes, ...)
- 3 shorts
- 8 paires de chaussettes
- 1 K-way ou coupe-vent court
- 2 sweat-shirts ou pulls
- 2 paires de chaussures de sport
- 2 survêtements (jogging)
- 1 pantalon
- 1 paire de claquettes de douche

Equipements pour les activités

- 1 gourde (randonnée)
- 1 petit sac à dos,
- 1 lampe de poche
- Lunettes de soleil (verres incassables)
- 1 casquette
- Crème solaire
- 1 slip de bain (Les shorts sont interdits à la piscine)
- 1 serviette de bain

Effets personnels

- 1 sac pour le linge sale
- Trousse de toilette (brosse à dents, dentifrice, gobelet incassable, peigne ou brosse, savonnette, shampoing)
- 2 gants de toilette
- 2 serviettes de toilette
- 12 masques de protection respiratoire (type chirurgicaux)

Si vous le souhaitez :

- Argent de poche (20€ max.),
- Enveloppes à votre adresse papier à lettres, timbres
- Livres
- Appareil photo jetable

A éviter :

- Les objets de valeur (portable, MP3, etc. ...)
- Les vêtements de marque

Dès le début du séjour, la procédure pour prendre des nouvelles de votre enfant vous sera communiquée. Toutefois, il est préférable de laisser votre enfant prendre contact avec vous lors des temps de repos. En effet, il sera régulièrement en activité sur ou à l'extérieur de la structure.

N'hésitez surtout pas à lui adresser du courrier :

***Auberge de Jeunesse du Chapitre
(Nom de l'enfant)
Séjour Danse-moi une histoire
50 route du Chapitre
48000 MENDE***

Et si vous êtes dans notre région, n'hésitez pas à passer nous voir !

Coordonnées : (uniquement en cas d'urgence) :

☎ 04 66 49 50 50

@ contacts@chapitre-vacances.com

Merci pour votre confiance

Le Directeur et l'équipe d'animation

