

Semaine du 1^{er} au 5 Mars 2021

(Ecole Élémentaire)

lundi

Déjeuner

Poisson pané (1-4)



Riz à la tomate



Coulommiers (7)



Kiwi



Goûter

Fourrandise cacao (1-3)

Yaourt (7)

Pomme



Idées pour le soir

Parmentier de légumes aux champignons et au noix

Fromage
Compote

mardi

Déjeuner

Taboulé à la menthe (1)

Escalope viennoise (1,3)

Petit pois



Compote de fruits et biscuit sec (1-3-7)

Goûter

Pain de mie (1-6)

Gouda (7)

Poire



Idées pour le soir

Tomates farcies au boulgour

Yaourt nature

Smoothie à la banane

mercredi

Déjeuner

Végétarien

Concombre (vinaigrette moutarde et ciboulette) (10,12)

Tortilla (3)

Carottes persillées



Fromage blanc et coulis (7)



Goûter

Baguette (1)

Pâte à tartiner (6-7-8)



Pomme



Idées pour le soir

Cake à la courgette

Fromage

Fruit frais

jeudi

Déjeuner

Végétarien

Tortill'othé au pesto (1-7-8)



Rondelé nature (7)



Ananas



Goûter

Barre bretonne (1-3)

Pâte de fruits

Jus d'orange

Idées pour le soir

Ceufs au plat

Salade mêlée

Fromage blanc et coulis

vendredi

Déjeuner

MENU CORREZE

Salade corrézienne (chèvre et miel) (7)

Sauté de veau, pommes châtaignes

Pomme de terre au four



Tarte aux myrtilles (1-3-7)

Goûter

Croissant (1-3-7)

Compote

Idées pour le soir

Bruschetta aux légumes

Fromage

Fruits

Liste des allergènes majeurs à déclaration obligatoire :

1 céréales contenant du gluten

2 crustacés
3 œufs
4 poissons

5 arachides
6 soja

7 lait et produits laitiers,

8 fruits à coque,
9 céleri,

10 moutarde,
11 graines de sésame,

12 sulfites,
13 lupin,
14 mollusques

Ces menus sont susceptibles de modifications en fonction de la disponibilité des produits.