





## Coquillages et crustacés

FICHE DE PRÉSENTATION DU SÉJOUR

	Organisateur	Centre Nautique de PLÉNEUF
	Dates de séjour	Du 7 au 18 juillet 2021 Du 19 au 30 juillet 2021 Du 2 au 13 août 2021
	Moyen de Transport	Par train et autocar
	Public concerné	Enfants 7 – 10 ans

Séjour idéal pour des vacances au bord de la mer. Ce séjour alterne la pratique d'activités aquatiques et la découverte du milieu maritime à travers une multitude d'activités éducatives et ludiques.

### La découverte du milieu maritime

Pratiquée à travers des pêches à pieds, des poses de filets, de casiers à crustacés ou de grands jeux sur les îles ou sur l'eau.

De 10 heures à 12 heures ou 14h à 17h30  
Pas de transport, activité se réalisant devant le centre



### Le kayak de mer

1 séance de kayak  
Pratiquée à bord de kayaks multiplaces  
Un moniteur ou un animateur à bord

De 10 heures à 12 heures ou 14h à 17h30  
Pas de transport, activité se réalisant devant le centre

## Sortie mer ou pêche en mer

Pratiquée par nos éducateurs milieu marin à bord de nos zodiacs de 16 places

Pas de transport, activité se réalisant devant le centre



## La plage et les jeux de plein air

Le centre étant situé les pieds dans l'eau, notre terrain de jeux est bien évidemment la plage. Au programme donc :

- chasse au trésor
- châteaux de sable
- bataille contre la mer

Sans oublier les baignades

## Le fil rouge

Un fil rouge est créé par l'équipe. Il s'agit d'une histoire qui permet de lier toutes les activités entre elles.



## Planning Type indicatif

(Varie bien sûr en fonction des marées, de la météo et des attentes des enfants en termes d'animations, de jeux)

Lever et petit déjeuner échelonné entre 7h30 et 9h15

Rangement des chambres entre 9h30 et 10 heures.

Début des activités 10 heures

	1 <sup>er</sup> jour	2 <sup>e</sup> jour	3 <sup>e</sup> jour	4 <sup>e</sup> jour	5 <sup>e</sup> jour	6 <sup>e</sup> jour
Matin	Convoyage	Pêche à pied Aquarium	Jeux Nautiques Bouée Canapé	Grasse matinée + Création d'un souvenir marin	Grand jeu « Pirates »	Activités manuelle coquillages
Après- midi	Arrivée Installation	Baignade Jeux de plein air				Bataille contre la mer
Veillée	Veillée de connaissance	Petite Veillée	Veillée Contes et légendes	Petite Veillée	Casino des Pirates	Petite Veillée

	7 <sup>e</sup> jour	8 <sup>e</sup> jour	9 <sup>e</sup> jour	10 <sup>e</sup> jour	11 <sup>e</sup> jour	12 <sup>e</sup> jour
Matin	Sortie en mer sur Zodiac	Activité manuelle coquillages	Sortie en mer sur Zodiac		Balade littorale Jeu des 5 sens	Rangement Valises
Après- midi	Baignade Jeux sur la plage	Bataille contre la mer	Baignade Jeux sur la plage			Convoyage
Veillée	Casino des Pirates	Petite Veillée	Cabaret	Retro colo	Boum des pirates	

---

### Activités mises en place et acquisition des connaissances supplémentaires

---

- La découverte du milieu marin est assurée par des éducateurs milieu marin (diplômés) et qui interviennent notamment sur les classes de mer.
  - Les séances se font par petits groupes de 6 enfants. Une qualité en terme de savoir et savoir-faire.
- 




# Trousseau du séjour


## « Coquillages et Crustacés »

Cette liste est destinée à vous aider à composer la valise de votre enfant. Elle n'est donnée qu'à titre indicatif ! Nous vous demandons un effort sur le fait d'ETIQUETER tous les vêtements (notamment les sous-vêtements) ! Nous sommes conscients que cela demande du travail, mais pensez qu'une chaussette ressemble toujours à une autre chaussette alors une centaine ...

### Quels articles mettre dans la valise ?

Tee-shirt	7		Paire de chaussures	2	
Pantalon	3		Paire de chaussures pour aller dans l'eau - voile	1	
Shorts	2		Paire de tongs / claquettes	1	
Jupes ou Liggins (filles)	2		Paire de bottes en caoutchouc	1	
Sweat	3		Sac pour le linge sale	1	
Polaire ou gros pull	2		Pyjama / chemise de nuit	2	
Slips / culottes / boxers	8		Peignoir (douches)	1	
Paire de chaussettes	8		Serviette de table	2	
Casquette	1		Chaussons obligatoires	1	
Lunettes de soleil	1		Le doudou	Si besoin	
Maillot de bain	1		Nécessaire courrier	1	
Serviette de bain	1		Tenue « Boum » Fluo	1	
Coupe-vent	1		Ou Tenue « Boum » Love	1	
Serviette de douches	1				
Gant de toilette	1		Sac à dos	1	

 La trousse de toilette devra comporter du savon (gel douche), shampoing, brosse ou peigne, brosse à dent, dentifrice, écran total, stick protecteur pour les lèvres, des cotons tiges. **Pour les filles qui ont des cheveux longs, nous leur demandons d'avoir de quoi s'attacher les cheveux pour la voile, le char à voile etc ... !**

 Merci de ne pas confier de médicaments (pour maux de ventre, maux de tête...) à votre enfant. Si le besoin s'en fait sentir, l'assistant(e) sanitaire s'occupera de lui. Les enfants ayant des traitements devront avoir une ordonnance (copie à nous donner) et les médicaments être étiquetés à leur nom.

 **Ps :** Pour les « Jeunes filles » merci aux mamans de prévoir le nécessaire pour le séjour. 

 Les téléphones mobiles sont interdits au sein de nos séjours pour les 6-12 ans. Des nouvelles quotidiennes sont transmises chaque jour sur le site internet du centre – Espace Parents.