

FICHE DE PRÉSENTATION DU SÉJOUR

# A l'abordage matelot

	Organisateur	LOISIRS MER DECOUVERTE
	Dates de séjour	Du 7 au 18 juillet 2021 Du 19 au 30 juillet 2021 Du 2 au 13 août 2021
	Moyen de Transport	Par train et autocar
	Public concerné	Enfants 7 - 10 ans

Séjour idéal pour des vacances au bord de la mer. Ce séjour alterne la pratique d'activités nautiques et la découverte du milieu maritime à travers une multitude d'activités éducatives et ludiques.

## La voile

Pratiquée sur catamarans  
5 séances par enfant  
1 Raid nautique avec pic-nic sur une île  
Les séances se déroulent généralement de 14h à 17h30

Pas de transport, les enfants se rendent à pied à la base nautique « Murs Blancs » situé à 10min.



## La découverte du milieu maritime

Pratiquée à travers des pêches à pieds, des poses de filets, de casiers à crustacés ou de grands jeux sur les îles ou sur l'eau.

De 10 heures à 12 heures ou 14h à 17h30  
Pas de transport, activité se réalisant devant le centre

## Le char à voile

Pratiqué avec nos moniteurs  
et nos chars à voile  
2 séances de 2h par enfant

Transport avec notre autocar de 43 places.  
Activité à 4km du centre d'hébergement sur la  
commune de Pléneuf.



## Le kayak de mer

Pratiqué avec nos moniteurs et nos kayaks.  
1 séance de 2h30 par enfant

Pas de transport, les enfants se rendent à pied  
au centre situé à 10 min.

## Le body-board

Activité ludique par excellence

Pratiqué dès que la météo nous fournit des  
vagues, plusieurs fois dans le séjour.

Pas de transport, activité se réalisant près du  
centre





## La plage et les jeux de plein air

Le centre étant situé les pieds dans l'eau, notre terrain de jeux est bien évidemment la plage.

Au programme donc :

- chasse au trésor
- châteaux de sable
- bataille contre la mer
- sans oublier les baignades

## Le fil rouge

Un fil rouge est créé par l'équipe. Il s'agit d'une histoire qui permet de lier toutes les activités entre elles.



---

Planning Type indicatif

(Varie bien sûr en fonction des marées, de la météo et des attentes des enfants en termes d'animations, de jeux)

Lever et petit déjeuner échelonné entre 7h30 et 9h15

Rangement des chambres entre 9h30 et 10 heures.

Début des activités 10 heures

---

	1 <sup>er</sup> jour	2 <sup>e</sup> jour	3 <sup>e</sup> jour	4 <sup>e</sup> jour	5 <sup>e</sup> jour	6 <sup>e</sup> jour
Matin	Convoyage	Pêche à pied Aquarium	Kayak de mer	Douaniers Contrebandiers	Excursion Cap Erquy	Grasse matinée + Activités manuelles
Après-midi	Arrivée Installation		Pêche en mer (casiers, filets, mitrailleurs)			Baignade Jeux de plein air
Veillée	Veillée de connaissance	Petite Veillée	Veillée Contes et légendes	Tableaux de nœuds	Boum « Fluo »	Petite Veillée

	7 <sup>e</sup> jour	8 <sup>e</sup> jour	9 <sup>e</sup> jour	10 <sup>e</sup> jour	11 <sup>e</sup> jour	12 <sup>e</sup> jour
Matin	Séance Milieu marin	Grand Jeu « Olympiades Nautiques »	Séance Milieu marin	Excursion à la journée  Visite de Saint-Malo	Raid Nautique Avec Pic-nic sur 1 île	Rangement Valises
Après-midi						Convoyage
Veillée	Veillée Bataille navale géante	Petite Veillée	Casino des pirates	Repas Cabaret	Bal des matelots	

## Activités mises en place et acquisition des connaissances supplémentaires

- La découverte du milieu marin est assurée par des éducateurs milieu marin (diplômés) et qui interviennent notamment sur les classes de mer. Les séances se font par petits groupes de 8 à 10 enfants. Une qualité en termes de savoir et savoir-faire.
- La voile, les enfants sont répartis en deux groupes : débutants et initiés. Leur pratique est récompensée par un raid nautique en catamaran > Objectif aller pique-niquer sur une île à 2 miles du centre.



Cette liste est destinée à vous aider à composer la valise de votre enfant. Elle n'est donnée qu'à titre indicatif ! Je vais vous demander un gros effort car tous les vêtements notamment les sous-vêtements devront être étiquetés ! Je suis conscient que cela demande du travail, mais pensez qu'une chaussette ressemble toujours à une autre chaussette alors une centaine...

### Quels articles mettre dans la valise ?

Maillot de corps			Serviette de bain	2	
Slips / culottes	6		Vieux short à mettre par-dessus la combinaison	1	
Paire de chaussettes	6		Bottillons ou vieilles baskets	1	
Tee-shirts	6		Si port de lunettes obligatoire : Lien ou cordon	1	
Pyjama / chemise de nuit	2		Trousse de toilette **	1	
Pantalon + éventuellement une jupe (fille)	3		Serviette de bain ou peignoir	1	
Bermuda ou short	3		Petite serviette de toilette	1	
Jogging	1		Gant de toilette	2	
Pull-over / Polaire	3		Paquet de mouchoirs	4	
Coupe-vent imperméable	1		Casquette ou Bob	1	
Baskets	1		Paire de lunette de soleil (si possible avec lien)	1	
<b>Chaussons obligatoires</b>	<b>1</b>		Sac à dos léger pour les sorties	1	
Bottes	1		Appareil photo	1*	
Maillot de bain	2		Sac à linge sale	2	

\* De préférence jetable



\*\* **La trousse de toilette** devra comporter du savon (gel douche), shampoing, brosse ou peigne, brosse à dent, dentifrice, écran total, stick protecteur pour les lèvres, des cotons tiges. **Pour les filles qui ont des cheveux longs, nous leur conseillons d'avoir de quoi s'attacher les cheveux pour la voile !**



**Merci de ne pas confier de médicaments (pour maux de ventre, maux de tête...) à votre enfant.** Si le besoin s'en fait sentir, l'assistant(e) sanitaire s'occupera de lui. Les enfants ayant des traitements devront avoir une ordonnance (copie à nous donner) et les médicaments doivent être étiquetés à leur nom.



Pour les « Jeunes filles » merci aux mamans de prévoir le nécessaire pour le séjour.