

salut les **seniors**

Bulletin trimestriel du Conseil des Seniors du 10^e

N°9 - PRINTEMPS 2021



Le Musée de la Poste, créé en 1946, vient d'être entièrement repensé, offrant aux visiteurs un espace flambant neuf et une scénographie moderne. Notre conférencière a présenté l'histoire et les métiers de la Poste du Moyen-Âge à nos jours, notamment une botte de postillon celles de sept lieues du Petit Poucet, des maquettes des trains postaux, etc. La frise chronologique des timbres émis en France depuis leur création a retenu l'attention des seniors philatélistes. Pour finir, nous avons admiré quelques exemples de Mail Art, envois postés et enveloppes décorées ayant transité par la Poste, ainsi que des œuvres contemporaines « d'art postal ». Le Musée possède également des œuvres de postiers artistes dont un dessin du Facteur Cheval ! Belle découverte qui donne envie de revenir pour approfondir la visite...dès que cela sera possible !

Pour tout renseignement, vous pouvez contacter
Sybille Fasso, vice-présidente exécutive
du Conseil des Seniors

sybille.fasso@gmail.com • 06 73 91 93 70
Demandez à recevoir le bulletin par courrier

Sommaire

Éditorial d'Isabelle Dumoulin.....	p. 2
Ciel*, mon masque !	p. 3
Projet controversé de l'extension de la gare du Nord	p. 4
Des adresses utiles.....	p. 5
Parcs, squares et jardins dans le 10 ^e	p. 6 et 7
Le chant, plaisir de l'oreille, nourriture de l'âme.....	p. 8



Éditorial

Chère Madame, cher Monsieur,

Je remercie chaleureusement le Conseil des Seniors de m'avoir invitée dans ses pages. C'est en effet, tout d'abord, l'occasion pour moi de me présenter à toutes celles et tous ceux que je n'ai pas encore pu rencontrer. À l'issue des dernières élections municipales, j'ai commencé mon premier mandat d'élue, et j'ai l'honneur et le plaisir d'être l'adjointe d'Alexandra Cordebard, déléguée à la Jeunesse, aux Seniors et à la Solidarité entre les générations. Je continue par ailleurs d'exercer mon activité professionnelle.

Bien que l'année 2021 soit déjà bien entamée, je vous adresse mes vœux les plus chaleureux. Je souhaite que votre santé soit préservée, ainsi que celle de vos proches, et que les livraisons de vaccins contre la Covid-19 montent en puissance pour assurer au mieux et au plus vite la protection de chacune et de chacun. La Ville de Paris et l'équipe municipale du 10^e sont totalement mobilisées. J'ai une pensée toute particulière pour celles et ceux d'entre vous qui subissent l'éloignement de leurs familles et de leurs amis par précaution sanitaire, qui sont privés de leurs actions de bénévolat ou de leurs activités de loisirs, et pour celles et ceux dont les familles subissent la précarité. C'est un fait, nous vivons une crise sanitaire, économique, sociale et psychologique.

C'est pourquoi je me permets de vous inviter à solliciter sans réserve les services de Paris en Compagnie, et à les faire connaître autour de vous. La médiathèque Françoise Sagan assure, pour sa part, le service Port'Âge qui vous permet de recevoir à domicile tous les documents que vous souhaitez emprunter, (tél : 01 53 24 69 70). Je vous invite également à profiter des rendez-vous en plein air organisés dans différents squares du 10^e, le week-end, par l'association Quartier Partagé.

Soyez assurés de mon plein engagement pour agir à votre service, avec l'ensemble des acteurs du 10^e, pour construire une sortie de crise, et pour continuer de porter des projets de long terme. Je sais pouvoir compter sur le Conseil des Seniors pour se faire le relais, auprès de moi, de vos besoins, comme de vos idées et projets, pour vous dans notre arrondissement.

Je vous prie de croire en l'expression de mes sentiments dévoués.

A blue ink signature consisting of several overlapping loops and a horizontal line at the end.

Isabelle Dumoulin, adjointe à la Maire du 10^e
déléguée à la Jeunesse, aux Seniors, et à la Solidarité entre les générations

Ciel*, mon masque !

C'est sans doute l'exclamation la plus utilisée de l'année 2020. Et il y a de quoi !

Depuis Sibeth N'Diaye déclarant que le port du masque était inutile et qu'elle-même ne saurait pas s'en servir... jusqu'à la ministre de la santé Agnès Buzyn affirmant que ce n'était pas nécessaire, et que de toutes façons il y en avait des millions en réserve... La saga des masques est longue et pleine de rebondissements.

Dès le début du mois d'avril dans une lettre par mail aux seniors, j'ai envoyé le mode d'emploi et les patrons de masques à réaliser soi-même (modèles approuvés par les professionnels de santé) pour se protéger et protéger les autres.

On a fini par en acheter en Chine (au prix fort) car les stocks en France étaient très insuffisants. L'origine de cette pénurie : les stocks de masques périmés n'avaient pas été renouvelés !

La Mairie du 10^e et le Centre d'Action Sociale du 10^e ont été en première ligne pour une distribution et des envois dès leur arrivée à la mi-mai, à ceux qui en avaient besoin.

* ciel peut être remplacé par le mot ou l'expression de votre choix



À présent, on nous affirme que les masques en tissu sont inopérants et qu'il vaut mieux en acheter... en plastique, bien polluants !

Maintenant c'est la saga de la vaccination qui commence : manque de vaccins, report des dates, impossibilité d'obtenir un rendez-vous.

Courage ! Nous arriverons bien à tomber le masque !



Projet controversé d'extension de la gare du Nord

Le préfet d'Île-de-France a donné début juillet 2020 son accord au projet d'extension de la gare du Nord. Il a été contesté. Un recours gracieux contre le projet a été déposé par la Ville de Paris en septembre 2020. La municipalité opposait au projet initial le rapport publié en décembre 2019 par quatre urbanistes et architectes qu'elle avait missionné pour analyser le projet.

Ce recours a abouti à un accord entre la Ville de Paris et la SNCF, signé le 23 novembre 2020. En voici les grandes lignes :

1/ L'abandon de 7 500 m² de commerces sur les 60 000 m² prévus par la SNCF et Ceetrus (filiale foncière d'Auchan). En conséquence, le bâtiment sur le côté Est de la gare ancienne sera moins haut d'un étage et demi. La façade sur la rue du faubourg Saint-Denis sera retravaillée et le jardin suspendu agrandi.

2/ Les intermodalités (utilisation de plusieurs modes de transport au cours d'un même déplacement) seront améliorées avec notamment la création de 6 000 places supplémentaires pour les vélos.

3/ Les taxis, VTC et deux roues motorisés devront
Le cout total des travaux est estimé à 600 M€, dont 12 M€ seront dédiés au réaménagement des abords de la gare.

désormais utiliser le parking souterrain comme dépose-minute pour permettre de désengorger le parvis.

4/ Pour les voyageurs grandes lignes un nouveau terminal pour les départs sera créé à l'Est.

5/ Le lancement d'une étude en vue de créer une passerelle piétonne et cyclable pour rejoindre la gare directement depuis le boulevard de la Chapelle.

Les grandes étapes du chantier :

- **Mars 2021** : déplacement de l'arrêt du bus 91 de la gare routière au boulevard de Denain (terminus) et à la rue de Saint-Quentin (départ)
- **Juin 2021** : début des travaux à l'extérieur de la gare routière
- **2023** : livraison du nouveau terminal transmanche (à temps pour la coupe du monde de rugby !)
- **2024** : livraison du nouveau terminal des départs (à temps pour les Jeux olympiques et paralympiques !).
- **2026** : livraison des commerces dans les étages supérieurs du nouveau terminal des départs

Certains sujets d'importance font encore l'objet de discussions entre la Ville de Paris et la Mairie du 10^e arrondissement d'un côté, et la SNCF et Ceetrus de l'autre. Il s'agit notamment de la préservation des commerces du quartier, de la gestion des nuisances sonores le jour et la nuit pendant les années que dureront le chantier, des approvisionnements de chantier que les promoteurs refusent pour le moment de réaliser par le rail, ce qui permettrait pourtant de diminuer l'impact de la construction sur l'environnement.



La façade de la gare du Nord, à Paris, en octobre 2019. (Philippe Lopez / AFP)

Des adresses utiles



Centre d'Action Sociale de la Ville de Paris

Pour compléter vos revenus : aide versée aux titulaires d'une petite retraite et pour payer les cotisations à une mutuelle.

Pour vous loger : aide à payer son loyer, hébergement dans des résidences ou des établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (EHPAD). Financement en partie des travaux d'amélioration de votre logement.

Pour se divertir : de nombreuses activités, certaines gratuites, d'autres accessibles moyennant une participation financière (en fonction de vos ressources) et 3 clubs Émeraude proposant diverses activités.

Pour se déplacer : une carte Pass Navigo gratuite sous condition de ressources.

Pour déjeuner : 2 restaurants Émeraude (tarifs en fonction de vos ressources).

Pour bien vivre à domicile : téléalarme, livraison de repas, pédicure, coiffure, aide à domicile (entretien, courses, repas), accompagnement pour les démarches administratives.

- Adresse : 23 bis rue Bichat (Paris 10^e)
- Téléphone : 01 53 19 26 26
- Courriel : casvp-s10@paris.fr

Maison des Aînés et des Aidants : M2A

Un service personnalisé et gratuit pour le maintien et l'autonomie à domicile.

Une équipe médico-psycho-sociale de professionnels informe, oriente, accompagne les personnes âgées et leur entourage, sur les prestations, les droits, les aides, l'A.P.A. ,etc.

- Adresse : 126 quai de Jemmapes (Paris 10^e)
- Téléphone : 01 40 40 27 80
- Courriel : contact@m2a.mssante.fr

Paris en Compagnie

Paris en Compagnie, c'est une communauté de bénévoles qui repose sur Les Petits Frères des Pauvres, Autonomie Paris Saint Jacques, Lulu dans ma rue.

Ils se mobilisent pour favoriser la mobilité des aîné.e.s et lutter contre leur isolement. Un service gratuit ouvert aux seniors de 65 ans et plus : pour profiter d'un accompagnement dans votre quartier, appelez-nous au 01 85 74 75 76.



Parcs, squares et

Notre arrondissement n'a pas la réputation d'un arrondissement très végétal, et pourtant il ne compte pas moins de 15 jardins, dont le plus récent a été inauguré en septembre 2019 !

Deux d'entre eux ont reçu l'attestation « espace vert urbain écologique » attribuée par EcoCert.

Autour de la gare de l'Est

Le jardin Villemin



© Jean-Pierre Viguié - Ville de Paris

C'est le plus connu et le plus vaste du 10^e (19 610 m²). Il a été aménagé à l'emplacement de l'hôpital militaire Villemin, lui-même créé en 1870 sur le terrain du couvent des Récollets édifié au début du XVII^e siècle.

Le jardin a connu 4 extensions successives de 1980 à 2007. Il présente aujourd'hui de beaux massifs fleuris et des essences variées dont un chêne planté à l'occasion du bicentenaire de la Révolution française. Au kiosque à musique légèrement surélevé s'opposent le jardin partagé en creux et une pelouse qui ondule.

Petits et grands trouveront leur bonheur dans les quatre équipements de loisirs du jardin : jeux pour les tout-petits, aire pour les 6-10 ans, terrain de basket et de hand-ball pour les plus grands et jeux de boule pour les amateurs.

Le square Alban Satragne

D'une surface de 3400 m², ce square occupe l'emplacement d'une léproserie (XII^e siècle) à laquelle succéda la congrégation fondée par saint Vincent de Paul qui y finit ses jours en 1660. La Révolution transforma les lieux en annexe de la prison Saint-Lazare sous forme d'une ferme pour nourrir les prisonniers, rôle qui perdura jusqu'en 1935 !

Rénové en 2020, le square (qui doit son nom à un conseiller municipal de l'arrondissement de 1937 à 1954) vient de rouvrir. Il est précédé d'une zone équipée de cinq tables-damiers.

Le nouvel aménagement a créé une perspective « à la française » avec une large allée centrale occupée par deux plans d'eau en gradins séparés par une fontaine en mosaïque due à Jean-Luc Giraud, installée en 1990.

Au fond du jardin, une stèle porte un médaillon à l'effigie de saint Vincent de Paul par Josette Hébert-Coeffin (1974).

L'aire de jeux a été déplacée à l'arrière de la médiathèque. Elle comprend une zone réservée aux enfants de 2 à 12 ans équipée de bancs et une zone multisports clôturée pour les jeux de ballons des plus grands. Un chalet toilettes complète l'installation. Face au gymnase Marie Paradis, un jardin partagé « Le petit Paradis » vient d'être créé.

jardins dans le 10^e

Le jardin Marielle Franco

De création récente, ce jardin de 2640 m² est né d'un projet commun de la Ville de Paris et de la SNCF. Liaison entre les deux gares de l'Est et du Nord, c'est aussi un lieu de détente et de promenade pour les riverains, réalisé avec les habitants et associations du quartier.

Conçu en trois terrasses successives accessibles par une passerelle depuis la rue d'Alsace, il met en scène une montée graduelle vers l'Est, laissant découvrir le paysage ferroviaire. Il compte des pelouses accessibles, des massifs plantés et un jardin partagé. Il comporte 68 arbres, dont 46 fruitiers. Ce jardin propose aussi une fontaine à boire, un espace solarium et une aire de jeux pour les enfants. Des garde-corps et un éclairage de nuit complètent l'aménagement.

De « balcon vert » au départ, le jardin a pris finalement le nom de Marielle Franco militante brésilienne des droits humains et de l'égalité, conseillère municipale de Rio, assassinée le 14 mars 2018. Il a été inauguré le 21 septembre 2019 en présence de la députée brésilienne Renata Souza, des parents et de la fille de Marielle Franco, ainsi que d'Alexandra Cordebard, maire du 10^e arrondissement.



Le square Saint-Laurent

Ce square de 1460 m² tire son nom de l'église qui le borde. Il offre des jeux pour les tout-petits et un jardin partagé et d'insertion animé par Emmaüs. On y trouve une statue en pierre créée en 1935 et intitulée « La Réconciliation ». Elle représente deux mères qui tiennent leur enfant à bout de bras. L'œuvre est du sculpteur graveur et médailleur Elie Jean Vézien, natif de Marseille et décédé dans sa ville natale en 1982.

La sculpture « Frère et sœur » (1897) de Louis Albert Lefeuve a, quant à elle, disparu.

La plupart de ces jardins sont équipés de bancs et permettent de se rafraîchir l'été à l'ombre de leurs arbres. Ce sont aussi des endroits de convivialité, l'occasion d'échanger avec d'autres promeneurs. Allez les découvrir, les premières fleurs annoncent déjà le printemps !

Retrouvez dans les prochains numéros de SLS les squares près du canal et les autres jardins du 10^e.

Le chant, plaisir de l'oreille, nourriture de l'âme

Histoire du monde, respiration... selon l'humeur du vent, percevoir sa douce mélodie, ou subir ses couplets assassins dans nos villes et campagnes : chant du coq au lever du jour, de la baleine en quête d'amour. Fabuleuse « Odyssée » d'Ulysse et de ses marins n'ayant pas succombé au chant envoûtant des sirènes. Troubadour chantant ses poèmes en langue d'Oc. Vibrantes voix de douceurs, de labeurs, de luttes et gloires.

Rouget de Lisle, en salon clamant notre hymne. Chants exhortant à des victoires incertaines la troupe en marche. Avec le « Chœur des esclaves », Verdi sublima la liberté. Le « riche Brésilien » d'Offenbach chanta d'affriolantes débauches parisiennes. Tout un chacun a chanté ! Les rondes enfantines parfois à double sens, les odes, les Ave, les sérénades au clair de lune. Inoubliables voix ! Callas, Pavarotti...

Les cerises de Jean-Baptiste Clément devenues « Commune ». Que de gammes, rythmes, écoutés à ce jour avec ferveur, fredonnés, seuls, en groupe, au bon plaisir...

Le jazz d'Ella, le rock du King, de Johnny, les goulantes d'Édith, la longue liste des tubes, ritournelles populaires d'Aznavour, Michel et tant d'autres... Poésies de Jacques, Jean, Georges !

Alors ! Alors « Seniors », sans hésitations aucunes, à l'envie, chauffons nos cordes vocales et chantons, **CHANTONS !**

