




































Elémentaire

Beauregard Self Prim

	Lundi 15 Mars	Mardi 16 Mars	Mercredi 17 Mars	Jeudi 18 Mars	Vendredi 19 Mars
Entrées	Crêpe au fromage <i>Gluten, Lait, Oeufs</i>	Carottes râpées  <i>Moutarde, Sulfites</i>	Céleri rémoulade  <i>Céleri, Moutarde, Oeufs, Sulfites</i>	Pâté de campagne* <i>Gluten, Lait, Moutarde, Soja</i> et cornichon <i>Moutarde</i> Tartinade de haricots blancs du chef	Potage poireaux pdt 
Plats	Galette boulgour pois chiches emmental <i>Gluten, Lait</i> Sauté de veau  sauce diablo  <i>Céleri, Lait, Sulfites</i>	Chili sin carne  et riz 	Lasagne ricotta épinard <i>Gluten, Lait</i> Sauté de dinde LBR sauce forestière (champignons) <i>Céleri, Lait, Sulfites</i>	VEG - H.VERT'MENTIER AGB (HACHE VEGETAL) <i>Céleri, Lait, Soja</i> Pavé de merlu PMD sauce fines herbes <i>Céleri, Gluten, Lait, Poissons</i>	Pizza au fromage <i>Gluten, Lait</i>
Garnitures	Chou fleur  béchamel <i>Céleri, Gluten, Lait</i>		Epinards branches  au gratin <i>Céleri, Gluten, Lait</i>	Purée de haricots verts  <i>Lait</i>	Salade verte  Vinaigrette maison  <i>Moutarde, Sulfites</i>
Produits Laitiers		Pont l'Evêque  <i>Lait</i>	Fromage blanc  <i>Lait</i>	Yaourt nature  local de Sigy <i>Lait</i>	
Desserts	Fruit 	Coupelle de purée de pommes et bananes 	Tarte aux pommes <i>Gluten, Lait, Lupin, Oeufs</i>	Assiette de fruits frais	Semoule au lait <i>Gluten, Lait, Oeufs</i>
Goûter			Baguette  <i>Gluten, Lupin</i> Samos <i>Lait</i> Fruit		
























Elémentaire

Beauregard Self Prim

	Lundi 22 Mars	Mardi 23 Mars	Mercredi 24 Mars	Jeudi 25 Mars	Vendredi 26 Mars
Entrées	Salade de betteraves  <i>Moutarde, Sulfites</i>	Chou rouge  Vinaigrette  à l'échalote <i>Sulfites</i>	Salade coleslaw  <i>Moutarde, Oeufs, Sulfites</i>	Potage cultivateur  (carotte, pdt, poireau, ch fleur, céleri, HV, petits pois)	
Plats	Sauce caponata (courgette BIO, olive, poivron) <i>Sulfites</i> Filet de lieu frais sauce citron persillée <i>Poissons</i>	Sauce piperade et emmental râpé <i>Lait</i>	Pâtes BIO, brocolis  cheddar et mozzarella <i>Gluten, Lait, Oeufs</i> Sauté de boeuf LBR façon cernoise (carotte, jus de pomme, tomate)	Omelette  <i>Lait, Oeufs</i> Ketchup <i>Céleri</i>	Nugget's de fromage <i>Gluten, Lait, Oeufs</i> Cordon bleu de volaille <i>Gluten, Lait, Soja</i>
Garnitures	Coquillettes  <i>Gluten</i>	Riz 	Brocolis  en persillade	Pommes noisette	Purée Crecy  (PDT fraîche et carotte)
Produits Laitiers	Saint Nectaire  <i>Lait</i>		Yaourt nature  <i>Lait</i>	Gouda <i>Lait</i>	Tomme blanche <i>Lait</i>
Desserts	Fruit	Lacté saveur vanille <i>Lait</i>	Cake au chocolat épicé  du chef <i>Gluten, Lait, Oeufs</i>	Fruit 	Fruit
Goûter			Baguette  <i>Gluten, Lupin</i> Lait  briquette <i>Lait</i> Miel coupelle Fruit		











Elémentaire

Beauregard Self Prim

	Lundi 29 Mars	Mardi 30 Mars	Mercredi 31 Mars	Jeudi 01 Avril	Vendredi 02 Avril
Entrées	Salade de riz  composée Vinaigrette maison  <i>Moutarde, Sulfites</i>	Emincé d'endives  vinaigrette  moutarde à l'ancienne <i>Moutarde, Sulfites</i>	Pamplemousse 		Salade verte  Vinaigrette maison  <i>Moutarde, Sulfites</i>
Plats	Grinioc épautre et légumes  <i>Céleri, Gluten</i> Sauté de dinde LBR façon fermière <i>Céleri, Lait</i>	Haricots rouges et maïs façon mexicaine 	Clafoutis de chou fleur, curry, mozzarella, pdt  <i>Gluten, Lait, Oeufs</i> Pavé de merlu PMD sauce normande (champignon, crème fraîche) <i>Céleri, Gluten, Lait, Poissons, Sulfites</i>	Boulette de soja tomate <i>Soja</i> Sauce paprika au persil <i>Céleri, Lait</i>	Quenelle  sauce tomate <i>Gluten, Lait, Oeufs</i> Sauté de boeuf  sauce piquante
Garnitures	Epinards branche  au jus <i>Céleri, Lait</i>	Boullgour  <i>Gluten</i>	Purée Dubarry (pommes de terre  locales)	Carottes  fraîches Lentilles mijotées  <i>Céleri</i>	Riz  pilaf
Produits Laitiers	Petit suisse nature  <i>Lait</i>	Brie <i>Lait</i>	Yaourt  brassé à la fraise <i>Lait</i>	Pont l'Evêque  <i>Lait</i>	Petit Cotentin <i>Lait</i>
Desserts		Fruit 	Poire au sirop	Fruit	Compotée pomme, betterave du chef sur fraises fraîches
Goûter			Gaufre poudrée <i>Gluten, Oeufs, Soja</i> Lait  briquette <i>Lait</i> Fruit		





















Elémentaire

Beauregard Self Prim

	Lundi 05 Avril	Mardi 06 Avril	Mercredi 07 Avril	Jeudi 08 Avril	Vendredi 09 Avril
Entrées		Emincé d'endives  Vinaigrette maison  <i>Moutarde, Sulfites</i>	Salade de lentilles  Vinaigrette maison  <i>Moutarde, Sulfites</i>	Oeuf dur  <i>Oeufs</i> Mayonnaise dosette <i>Moutarde, Oeufs, Sulfites</i>	Salade fraîcheur de printemps  (SV, pomme, céleri, cerfeuil) <i>Céleri</i> Dés de Saint Paulin <i>Lait</i> Vinaigrette  aux herbes <i>Moutarde, Sulfites</i>
Plats		Curry de pommes de terre, courgette, carotte, pois chiche  et haricots plats <i>Céleri, Lait, Moutarde</i>	Raviolis  au tofu sauce tomate <i>Céleri, Gluten, Soja</i> Escalope de dinde  sauce aigre douce <i>Sulfites</i>	Couscous de légumes  <i>Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites</i>	Clafoutis printanier BIO, pdt  et mozzarella <i>Gluten, Lait, Oeufs</i> Sauté de veau LBR au romarin <i>Céleri, Lait</i>
Garnitures			Courgettes  Emmental râpé <i>Lait</i>		Haricots verts 
Produits Laitiers		Vache qui rit <i>Lait</i>		Bûche mélangée <i>Lait</i>	
Desserts		Yaourt nature  local de Sigy <i>Lait</i>	Fruit	Fruit 	Moelleux  choco pépite du chef <i>Gluten, Lait, Oeufs, Soja</i> Chocolat de pâques <i>Lait, Soja</i>
Goûter			Baguette  <i>Gluten, Lupin</i> Briquette de jus d'orange Vache qui rit  <i>Lait</i>		

Elémentaire

Beauregard Self Prim

	Lundi 12 Avril	Mardi 13 Avril	Mercredi 14 Avril	Jeudi 15 Avril	Vendredi 16 Avril
Entrées	Salade de betteraves  <i>Moutarde, Sulfites</i>	Chou blanc  <i>Moutarde, Sulfites</i>	Céleri rémoulade  <i>Céleri, Moutarde, Oeufs, Sulfites</i>	Carottes râpées  <i>Moutarde, Sulfites</i> et maïs 	Salade de blé bio, concombre à la menthe <i>Gluten</i>
Plats	Haricots rouges et maïs façon mexicaine  Sauté boeuf  printanier <i>Céleri, Lait</i>	Pâtes ratatouille et lentilles corail (lentilles corail ) <i>Gluten, Oeufs</i>	Omelette  <i>Lait, Oeufs</i> Pavé de colin d'Alaska PMD à l'armoricaine (paprika, tomate, crème fraîche) <i>Gluten, Lait, Poissons</i>	Nuggets de blé <i>Céleri, Gluten</i> Nuggets de poulet <i>Gluten</i>	Fondant  au fromage de brebis du chef <i>Gluten, Lait, Oeufs</i>
Garnitures	Boulgour  <i>Gluten</i>		Epinards branches  au gratin <i>Céleri, Gluten, Lait</i>	Purée de choux de bruxelles au fromage (PDT  locale)	Salade verte  Vinaigrette maison  <i>Moutarde, Sulfites</i>
Produits Laitiers	Saint Nectaire  <i>Lait</i>	Edam <i>Lait</i>	Samos <i>Lait</i>	Yaourt nature local  Quart de lait <i>Lait</i>	
Desserts	Fruit 	Purée de pommes pêches 	Beignet parfum chocolat <i>Fruits à coque, Gluten, Lait, Oeufs</i>		Crème dessert au chocolat <i>Lait</i>
Goûter			Baguette  <i>Gluten, Lupin</i> Babybel <i>Lait</i> Fruit		