













































Maternelle

12 Dussoubs Diet Mat

	Lundi 15 Mars	Mardi 16 Mars	Mercredi 17 Mars	Jeudi 18 Mars	Vendredi 19 Mars
Entrées	Crêpe au fromage <i>Gluten, Lait, Oeufs</i>		Céleri rémoulade  <i>Céleri, Moutarde, Oeufs, Sulfites</i>		Potage poireaux pdt 
Plats	Galette boulgour pois chiches emmental <i>Gluten, Lait</i> Sauté de veau  sauce diablo  <i>Céleri, Lait, Sulfites</i>	Chili sin carne  et riz 	Lasagne ricotta épinard <i>Gluten, Lait</i> Sauté de dinde LBR sauce forestière (champignons) <i>Céleri, Lait, Sulfites</i>	VEG - H.VERT'MENTIER AGB (HACHE VEGETAL) <i>Céleri, Lait, Soja</i> Pavé de merlu PMD sauce fines herbes <i>Céleri, Gluten, Lait, Poissons</i>	Pizza au fromage <i>Gluten, Lait</i>
Garnitures	Chou fleur  béchamel <i>Céleri, Gluten, Lait</i>		Epinards branches  au gratin <i>Céleri, Gluten, Lait</i>	Purée de haricots verts  <i>Lait</i>	Salade verte  Vinaigrette maison  <i>Moutarde, Sulfites</i>
Produits Laitiers		Pont l'Evêque  <i>Lait</i>		Yaourt nature  local de Sigy <i>Lait</i>	
Desserts	Fruit 	Coupelle de purée de pommes et bananes 	Tarte aux pommes <i>Gluten, Lait, Lupin, Oeufs</i>	Assiette de fruits frais	Semoule au lait <i>Gluten, Lait, Oeufs</i>
Goûter	Baguette  <i>Gluten, Lupin</i> Yaourt à boire aromatisé vanille <i>Lait</i> Chocolat au lait (tablette) <i>Lait, Soja</i> Coupelle de purée de pommes et bananes 	Madeleine <i>Gluten, Lait, Oeufs</i> Lait  <i>Lait</i> Fruit	Baguette  <i>Gluten, Lupin</i> Samos <i>Lait</i> Fruit	Baguette  <i>Gluten, Lupin</i> Jus d'oranges (100 % jus) Miel coupelle Yaourt à boire aromatisé abricot <i>Lait</i>	Baguette  <i>Gluten, Lupin</i> Lait  <i>Lait</i> Confiture de fraises  Fruit

Maternelle

12 Dussoubs Diet Mat

	Lundi 22 Mars	Mardi 23 Mars	Mercredi 24 Mars	Jeudi 25 Mars	Vendredi 26 Mars
Entrées		Chou rouge  Vinaigrette  à l'échalote <i>Sulfites</i>	Salade coleslaw  <i>Moutarde, Oeufs, Sulfites</i>		
Plats	Sauce caponata (courgette BIO, olive, poivron) <i>Sulfites</i> Filet de lieu frais sauce citron persillée <i>Poissons</i>	Sauce piperade et emmental râpé <i>Lait</i>	Pâtes BIO, brocolis  cheddar et mozzarella <i>Gluten, Lait, Oeufs</i> Sauté de boeuf LBR façon cervoise (carotte, jus de pomme, tomate)	Omelette  <i>Lait, Oeufs</i> Ketchup <i>Céleri</i>	Nugget's de fromage <i>Gluten, Lait, Oeufs</i> Cordon bleu de volaille <i>Gluten, Lait, Soja</i>
Garnitures	Coquillettes  <i>Gluten</i>	Riz 	Brocolis  en persillade	Pommes noisette	Purée Crecy  (PDT fraîche et carotte)
Produits Laitiers	Saint Nectaire  <i>Lait</i>		Emmental râpé <i>Lait</i>	Gouda <i>Lait</i>	Tomme blanche <i>Lait</i>
Desserts	Fruit	Lacté saveur vanille <i>Lait</i>	Cake au chocolat épicé  du chef <i>Gluten, Lait, Oeufs</i>	Fruit 	Fruit
Goûter	Cake breton en barre <i>Gluten, Oeufs</i> Abricot sec <i>Sulfites</i> Fruit 	Baguette  <i>Gluten, Lupin</i> Babybel <i>Lait</i> Fruit 	Baguette  <i>Gluten, Lupin</i> Lait  briquette <i>Lait</i> Miel coupelle Fruit	Gâteau fourré au chocolat <i>Gluten, Oeufs</i> Yaourt à boire aromatisé vanille <i>Lait</i> Purée de pommes pêches 	Baguette  <i>Gluten, Lupin</i> Lait  <i>Lait</i> Confiture de framboises  Coupelle de purée de poires
























Maternelle

12 Dussoubs Diet Mat

	Lundi 29 Mars	Mardi 30 Mars	Mercredi 31 Mars	Jeudi 01 Avril	Vendredi 02 Avril
Entrées	Salade de riz composée Vinaigrette maison <i>Moutarde, Sulfites</i>		Pamplemousse		Salade verte et mozzarella <i>Lait</i> Vinaigrette maison <i>Moutarde, Sulfites</i>
Plats	Grinioc épautre et légumes <i>Céleri, Gluten</i> Sauté de dinde LBR façon fermière <i>Céleri, Lait</i>	Haricots rouges et maïs façon mexicaine	Clafoutis de chou fleur, curry, mozzarella, pdt <i>Gluten, Lait, Oeufs</i> Pavé de merlu PMD sauce normande (champignon, crème fraîche) <i>Céleri, Gluten, Lait, Poissons, Sulfites</i>	Boulette de soja tomate <i>Soja</i> Sauce paprika au persil <i>Céleri, Lait</i>	Quenelle sauce tomate <i>Gluten, Lait, Oeufs</i> Sauté de boeuf sauce piquante
Garnitures	Epinards branche au jus <i>Céleri, Lait</i>	Boulgour <i>Gluten</i>	Purée Dubarry (pommes de terre locales)	Carottes fraîches Lentilles mijotées <i>Céleri</i>	Riz pilaf
Produits Laitiers	Petit suisse nature <i>Lait</i>	Brie <i>Lait</i>	Yaourt brassé à la fraise <i>Lait</i>	Pont l'Evêque	
Desserts		Fruit		Fruit	Compotée pomme, betterave du chef sur fraises fraîches
Goûter	Baguette <i>Gluten, Lupin</i> Lait <i>Lait</i> Chocolat au lait (tablette) <i>Lait, Soja</i> Abricot sec <i>Sulfites</i>	Baguette <i>Gluten, Lupin</i> Vache qui rit <i>Lait</i> Fruit	Gaufre poudrée <i>Gluten, Oeufs, Soja</i> Lait briquette <i>Lait</i> Fruit	Baguette <i>Gluten, Lupin</i> Yaourt à boire aromatisé vanille <i>Lait</i> Confiture de mûre Coupelle de purée de pomme et poire	Marimba <i>Oeufs</i> Lait <i>Lait</i> Fruit




























Maternelle

12 Dussoubs Diet Mat

	Lundi 05 Avril	Mardi 06 Avril	Mercredi 07 Avril	Jeudi 08 Avril	Vendredi 09 Avril
Entrées		Emincé d'endives  Vinaigrette maison  <i>Moutarde, Sulfites</i>	Salade de lentilles  Vinaigrette maison  <i>Moutarde, Sulfites</i>		Salade fraîcheur de printemps  (SV, pomme, céleri, cerfeuil) <i>Céleri</i> Dés de Saint Paulin <i>Lait</i> Vinaigrette  aux herbes <i>Moutarde, Sulfites</i>
Plats		Curry de pommes de terre, courgette, carotte, pois chiche  et haricots plats <i>Céleri, Lait, Moutarde</i>	Raviolis  au tofu sauce tomate <i>Céleri, Gluten, Soja</i> Escalope de dinde  sauce aigre douce <i>Sulfites</i>	Couscous de légumes  <i>Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites</i>	Clafoutis printanier BIO, pdt  et mozzarella <i>Gluten, Lait, Oeufs</i> Sauté de veau LBR au romarin <i>Céleri, Lait</i>
Garnitures			Courgettes  Emmental râpé <i>Lait</i>		Haricots verts 
Produits Laitiers		Yaourt nature  local de Sigy <i>Lait</i>		Bûche mélangée <i>Lait</i>	
Desserts			Fruit	Fruit 	Moelleux  choco pépite du chef <i>Gluten, Lait, Oeufs, Soja</i> Chocolat de pâques <i>Lait, Soja</i>
Goûter		Madeleine <i>Gluten, Lait, Oeufs</i> Lait  <i>Lait</i> Fruit	Baguette  <i>Gluten, Lupin</i> Briquette de jus d'orange Vache qui rit  <i>Lait</i>	Baguette  <i>Gluten, Lupin</i> Lait  <i>Lait</i> Chocolat au lait (tablette) <i>Lait, Soja</i> Abricot sec <i>Sulfites</i>	Baguette  <i>Gluten, Lupin</i> Yaourt à boire aromatisé fraise <i>Lait</i> Confiture d'abricots  Fruit

Maternelle

12 Dussoubs Diet Mat

	Lundi 12 Avril	Mardi 13 Avril	Mercredi 14 Avril	Jeudi 15 Avril	Vendredi 16 Avril
Entrées		Chou blanc  <i>Moutarde, Sulfites</i>	Céleri rémoulade  <i>Céleri, Moutarde, Oeufs, Sulfites</i>	Carottes râpées  <i>Moutarde, Sulfites</i> et maïs 	Salade de blé bio, concombre à la menthe <i>Gluten</i>
Plats	Haricots rouges et maïs façon mexicaine  Sauté boeuf printanier  <i>Céleri, Lait</i>	Pâtes ratatouille et lentilles corail (lentilles corail)  <i>Gluten, Oeufs</i>	Omelette  <i>Lait, Oeufs</i> Pavé de colin d'Alaska PMD à l'armoricaine (paprika, tomate, crème fraîche) <i>Gluten, Lait, Poissons</i>	Nuggets de blé  <i>Céleri, Gluten</i> Nuggets de poulet <i>Gluten</i>	Fondant au fromage de brebis du chef  <i>Gluten, Lait, Oeufs</i>
Garnitures	Boullgour  <i>Gluten</i>		Epinards branches  au gratin <i>Céleri, Gluten, Lait</i>	Purée de choux de bruxelles au fromage (PDT locale) 	Salade verte  Vinaigrette maison  <i>Moutarde, Sulfites</i>
Produits Laitiers	Saint Nectaire  <i>Lait</i>	Emmental râpé <i>Lait</i>		Yaourt nature local  Quart de lait <i>Lait</i>	
Desserts	Fruit 	Purée de pommes pêches 	Beignet parfum chocolat <i>Fruits à coque, Gluten, Lait, Oeufs</i>		Crème dessert au chocolat <i>Lait</i>
Goûter	Baguette  <i>Gluten, Lupin</i> Lait  <i>Lait</i> Confiture de fraises  Compote de pommes et bananes allégée en sucre	Viennoiserie Fruit 	Baguette  <i>Gluten, Lupin</i> Babybel <i>Lait</i> Fruit	Gâteau fourré au chocolat <i>Gluten, Oeufs</i> Lait  <i>Lait</i> Fruit 	Baguette  <i>Gluten, Lupin</i> Samos <i>Lait</i> Fruit