

## La Ville de Paris accompagne les familles à la maison

### ÉCOUTE ET SOUTIEN POUR LES PARENTS

- Des questions autour de votre bébé ou de vos jeunes enfants : les **centres de Protection Maternelle et Infantile (PMI) restent ouverts et vous accueillent** – coordonnées sur [paris.fr/services](https://paris.fr/services)
- Le confinement n'est pas toujours simple pour les parents – **par téléphone, des professionnels sont disponibles pour discuter et vous soutenir.**  
Service anonyme et gratuit :
  - **Les psychologues de la ville de Paris** : 3975 ou demande sur [Paris.fr](https://Paris.fr)
  - **D.W. Winnicott** : 01 42 46 66 77
  - **Ligne Inter Service Parents** : 01 44 93 44 93
  - **Allo Parents Bébé** : 0800 003 456
- **Dans les situations de tensions ou de conflits familiaux :**  
Une ressource : 01 42 00 43 25 - [maisondesliensfamiliaux.fr](https://maisondesliensfamiliaux.fr)
- **Et pour les ados ? Une question, un doute :**
  - **Fil santé jeunes** 0800 235 236 – [jeunes.epe-idf.com/fil-sante-jeunes/](https://jeunes.epe-idf.com/fil-sante-jeunes/)



### IDÉES ET CONSEILS POUR LES ENFANTS

- **Passer du temps à la maison avec votre enfant :**  
**Consultez les pages *Paris.fr* régulièrement mises à jour sur de nombreux sujets :**
  - **Comment organiser sa journée avec son enfant ?**
  - **Bouger, jouer et s'amuser avec son enfant**
  - **Bien manger à la maison** – consultez les conseils de nutrition, de diversification alimentaire et les suggestions pour cuisiner à la maison
  - **Suggestions d'activités culturelles et de loisirs** : ateliers créatifs et ludiques, visites de musées, proposées par la Ville de Paris et ses partenaires.
- **Près de chez vous** : prêts de livres et de supports multimédia dans les **bibliothèques municipales** et prêt de jeux dans les **ludothèques**.



Informations détaillées sur [PARIS.FR/SERVICES](https://PARIS.FR/SERVICES) et [QUEFAIRE.PARIS.FR/ENFANTS](https://QUEFAIRE.PARIS.FR/ENFANTS)

**Direction des familles et de la petite enfance**