

La Ville de Paris accompagne les familles à la maison

ÉCOUTE ET SOUTIEN POUR LES PARENTS

- Des questions autour de votre bébé ou de vos jeunes enfants : les **centres de Protection Maternelle et Infantile (PMI) restent ouverts et vous accueillent** – coordonnées sur paris.fr/services
- Le confinement n'est pas toujours simple pour les parents – **par téléphone, des professionnels sont disponibles pour discuter et vous soutenir.**
Service anonyme et gratuit :
 - **Les psychologues de la ville de Paris : 3975** ou demande sur Paris.fr
 - **D.W. Winnicott : 01 42 46 66 77**
 - **Ligne Inter Service Parents : 01 44 93 44 93**
 - **Allo Parents Bébé : 0800 003 456**
- **Dans les situations de tensions ou de conflits familiaux :**
Une ressource : 01 42 00 43 25 - maisondesliensfamiliaux.fr
- **Et pour les ados ? Une question, un doute :**
 - **Fil santé jeunes** 0800 235 236 – jeunes.epe-idf.com/fil-sante-jeunes/



IDÉES ET CONSEILS POUR LES ENFANTS

- **Passer du temps à la maison avec votre enfant :**
Consultez les pages *Paris.fr* régulièrement mises à jour sur de nombreux sujets :
 - **Comment organiser sa journée avec son enfant ?**
 - **Bouger, jouer et s'amuser avec son enfant**
 - **Bien manger à la maison** – consultez les conseils de nutrition, de diversification alimentaire et les suggestions pour cuisiner à la maison
 - **Suggestions d'activités culturelles et de loisirs :** ateliers créatifs et ludiques, visites de musées, proposées par la Ville de Paris et ses partenaires.
- **Près de chez vous :** prêts de livres et de supports multimédia dans les **bibliothèques municipales** et prêt de jeux dans les **ludothèques**.



Informations détaillées sur PARIS.FR/SERVICES et QUEFAIRE.PARIS.FR/ENFANTS

Direction des familles et de la petite enfance