

# Semaine du 3 au 7 mai 2021

(Ecole Maternelle)

## lundi

Déjeuner

Pamplemousse  
Tajine de poisson (4)  
Semoule (1)  
Yaourt aux fruits (7)

Goûter

Pain de mie (1-6)  
Cantal (7)  
Pomme

Idées pour le soir

Poivrons farcis au riz  
Salade verte  
Fruit de saison

## mardi

Déjeuner

Végétarien  
Œufs durs  
béchamel (3-7)  
Épinards  
Saint Nectaire (7)  
Ananas

Goûter

Cake nature (1-3)  
Banane  
Yaourt à boire (7)

Idées pour le soir

Taboulé oriental  
Fromage  
Fruit de saison

## mercredi

Déjeuner

Carottes râpées (vinaigrette autrichienne) (10-12)  
Veau marenngo  
Riz  
Fromage blanc et spéculos (1-6-7)

Goûter

Baguette (1)  
Confiture abricot  
Jus d'oranges

Idées pour le soir

Curry de légumes  
Faisselle  
Ananas au sirop et biscuit

## jeudi

Déjeuner

Végétarien  
Tomate mozzarella (7)  
(vinaigrette huile d'olive et citron) (10-12)  
Ravioli au tofu (1-6-7-9)  
Orange

Goûter

Pain au lait (1)  
Barres de chocolat  
Compote

Idées pour le soir

Œuf à la coque  
Mouillettes de pain au comté  
Compote de fruits

## vendredi

Déjeuner

Salade verte et croûtons (vinaigrette moutarde) (10-12)  
Sauté de dinde sauce forestière (1-7)  
Petit pois  
Panna cotta, coulis aux fruits exotiques (7)

Goûter

Petit beurre (1-3-7)  
Lait aromatisé  
Fruit de saison

Idées pour le soir

Quiche au saumon  
Fromage  
Crème renversée