

Semaine du 3 au 7 mai 2021

(Ecole Élémentaire)

lundi

Déjeuner

Pamplemousse
Tajine de poisson (4)
Semoule (1)
Yaourt aux fruits (7)

Goûter

Pain de mie (1-6)
Cantal (7)
Pomme

Idées pour le soir

Poivrons farcis au riz
Salade verte
Fruit de saison

mardi

Déjeuner

Végétarien
Œufs durs
béchamel (3-7)
Épinards
Saint Nectaire (7)
Ananas

Goûter

Cake nature (1-3)
Banane
Yaourt à boire (7)

Idées pour le soir

Taboulé oriental
Fromage
Fruit de saison

mercredi

Déjeuner

Carottes râpées (vinaigrette autrichienne) (10-12)
Veau marenngo
Riz
Fromage blanc et spéculos (1-6-7)

Goûter

Baguette (1)
Confiture abricot
Jus d'oranges

Idées pour le soir

Curry de légumes
Faisselle
Ananas au sirop et biscuit

jeudi

Déjeuner

Végétarien
Tomate mozzarella (7)
(vinaigrette huile d'olive et citron) (10-12)
Ravioli au tofu (1-6-7-9)
Orange

Goûter

Pain au lait (1)
Barres de chocolat
Compote en gourde

Idées pour le soir

Œuf à la coque
Mouillettes de pain au comté
Compote de fruits

vendredi

Déjeuner

Salade verte et croûtons (vinaigrette moutarde) (10-12)
Sauté de dinde sauce forestière (1-7)
Petit pois
Panna cotta, coulis aux fruits exotiques (7)

Goûter

Petit beurre (1-3-7)
Lait aromatisé
Fruit de saison

Idées pour le soir

Quiche au saumon
Fromage
Crème renversée