

Semaine du 10 au 14 mai 2021

(Ecole Élémentaire)

lundi

Déjeuner

Filet de poisson grillé (4)



Pomme de terre rissolée



Samos (7)

Kiwi



Goûter

Pain de mie (1-5)

Barre de chocolat au lait (6-7)



Jus de pomme

Idées pour le soir

Fenouil rôti
Epinards à la crème et aux lardons
Yaourt aux fruits

mardi

Déjeuner

Salade / maïs (vinaigrette balsamique et ail) (10-12)



Sauté de dinde à l'indienne (1)



Gratin de chou-fleur (7)



Yaourt à la vanille (7)



Goûter

Croissant (1-3-7)
pomme



Idées pour le soir

Wok de légumes
Fromage
Fraises

mercredi

Déjeuner

Végétarien

Menu élaboré par les CP et CE1 de l'école 32 Bruxelles

Tomates

(vinaigrette huile d'olive et moutarde) (10-12)



Pizza Margherita (1-7)

Île flottante (3-7)

Goûter

Pompon cacao (1-3)
Lait aromatisé
Poire



Idées pour le soir

Soupe froide courgettes
Et petit pois
Dès de féta
Crème pistache

jeudi

Déjeuner

FÉRIÉ

-

PONT DE L'ASCENSION

Goûter

Idées pour le soir

vendredi

Déjeuner

FÉRIÉ

-

PONT DE L'ASCENSION

Goûter

Idées pour le soir

Liste des allergènes majeurs à déclaration obligatoire :

1 céréales contenant du gluten

2 crustacés
3 œufs
4 poissons

5 arachides
6 soja

7 lait et produits laitiers,

8 fruits à coque,
9 céleri,

10 moutarde,
11 graines de sésame,

12 sulfites,
13 lupin,
14 mollusques

Ces menus sont susceptibles de modifications en fonction de la disponibilité des produits.