



SPORT 8 *le guide*
SAISON 2021 - 2022

ADHÉRENT

LES
OFFICES
DU SPORT
FÉDÉRATION NATIONALE

GUIDE DU SPORT ASSOCIATIF ET SCOLAIRE DU 8^{ème}



Pour toutes les associations et les clubs sportifs disposant ou non d'un site internet.

CRÉDIT MUTUEL PAY ASSO, LA SOLUTION QUI SIMPLIFIE LES ENCAISSEMENTS DE VOTRE ASSOCIATION.

.....
Cotisations, licences, dons, évènements, vente d'articles... Proposez désormais à vos adhérents ou donateurs le paiement par carte sur internet. C'est simple, rapide, sans abonnement ni frais d'installation⁽¹⁾.

Crédit  Mutuel

PARIS 8 EUROPE



www.creditmutuel.fr



41 rue de Rome 75008 Paris

SOMMAIRE

Éditorial du Maire du 8ème arrondissement	4
Éditorial de l'Adjoint au Maire, chargés des Sports et JOP	5
Le mot du Président de l'OMS Paris 8	6
Comité directeur de l'OMS Paris 8	7
Index des Activités sportives	8
Index des Clubs Sportifs	11
Espace Beaujon Centre Paris Anim'	12
Listing des Clubs Sportifs	13
Dispositifs Paris Sports 8 / Paris Sport Vacances	20
Maison de la vie associative et citoyenne du 8ème arrondissement	21
Les Associations Sportives Scolaires du 8ème arrondissement	23
Les Gymnases du 8ème arrondissement	24
La Piscine Jacqueline Auriol	25
CAMI Sport & Cancer, partenaire Sport Santé	26
Stop aux Violences Sexuelles, partenaire Sport Santé	27
Les actions de l'OMS Paris 8	28



Éditorial du Maire

Chère sportive, Cher sportif,

Depuis toujours, le sport fait partie intégrante de nos valeurs. En effet, qu'il soit pratiqué en compétition ou en loisir, le sport est ancré dans notre quotidien pour ses bienfaits sur la santé, mais aussi comme vecteur de liens sociaux.

C'est surtout une formidable école de la vie, notamment grâce aux ateliers mis en place dans le 8e arrondissement pour aider à se reconstruire après une maladie ou des violences intrafamiliales.

Depuis 6 ans désormais, je sais pouvoir compter sur le dynamisme des partenaires du sport, sous la coordination de l'Office du Mouvement sportif du 8e arrondissement afin de proposer toujours plus d'activités en adéquation avec vos attentes. La perspective des Jeux olympiques et paralympiques est un formidable catalyseur pour développer le sport dans la capitale.

Avec mon équipe, nous sommes mobilisés pour améliorer les conditions de la pratique sportive, comme en témoignent les aménagements réalisés dans le gymnase Roquépine qui accueille, depuis la rentrée de septembre, un club d'escrime avec des installations dernier cri.

Je suis donc particulièrement ravie de vous présenter ce guide des sports édité par l'OMS 8e. Il comprend toutes les informations utiles pour pratiquer votre activité sportive ou en découvrir de nouvelles au fil des pages. Qu'il s'agisse de faire du sport de compétition, de loisir ou simplement pour votre bien être, le choix est vaste.

Je vous souhaite une année sportive riche de défis et de succès à la hauteur de votre motivation.

Bien sportivement,
Jeanne d'Hautesserre

Chères sportives, Chers sportifs,

En individuel ou collectif, en loisir ou compétition, traditionnel ou émergent, beaucoup de sports sont possibles dans notre arrondissement ! Ils s'exercent grâce à un tissu associatif dense et dynamique, animé par les bénévoles dévoués de l'OMS 8e, ainsi que par le personnel impliqué de la Ville de Paris et de la Mairie du 8e.

Notre volonté : l'accès au sport pour tous, au sein de nos équipements municipaux de qualité et de proximité.

Et si la crise sanitaire que nous traversons a mis en suspens certaines pratiques, elle nous fait prendre conscience de l'importance d'avoir une bonne condition physique pour lutter contre le virus et être en meilleure santé.

Aussi, il est recommandé de maintenir son rythme ou se remettre au sport dès que possible, à l'intérieur ou l'extérieur, pour se dépenser et se dépasser, en fonction évidemment des consignes gouvernementales.

C'est pourquoi nous espérons que ce guide vous sera utile dans vos recherches.

Bonne lecture et vive le sport !
Grégoire Gauger



Éditorial de l'Adjoint au Maire chargé des Sports, Jeux Olympiques et Paralympiques

OMS PARIS 8

Le mot du Président de l'OMS Paris 8



L'Office du Mouvement Sportif Paris 8 a pour mission principale et essentielle de dynamiser la pratique sportive sur un plan local et de faciliter les interactions entre les associations sportives, la collectivité et l'arrondissement.

Plus que dans tout autre temps, avec la crise que nous traversons, l'OMS Paris 8 entend rester l'acteur majeur pour l'accompagnement de la reprise de la pratique sportive pour tous dans le 8ème arrondissement avec le soutien sans faille de la Mairie du 8ème, des élus, de la Direction de la Jeunesse et des Sports de la Ville de Paris (DJS) et de la Fédération Nationale des Offices Municipaux du Sport (FNOMS).

C'est pourquoi, je suis très heureux, qu'avec mon équipe et nos partenaires, nous relançons « LE GUIDE DU SPORT DU 8EME », qui doit devenir le catalogue sportif de référence.

Il recense toutes les activités sportives proposées par l'ensemble des clubs et des acteurs associatifs ou institutionnels du sport dans le 8ème arrondissement.

En parcourant ce guide des sports du 8ème, vous saurez trouver toutes les informations et les coordonnées qui vous permettront, au travers d'une discipline sportive choisie par vous, de reprendre une activité sportive essentielle pour le bien être, pour conserver la santé physique et morale, pour retrouver le lien social si essentiel en collectivité, et assurer la préservation d'une vie sereine et équilibrée.

Face à la pandémie, notre situation reste encore précaire mais les associations sportives, autour de leurs bénévoles et de leurs professeurs, ont réalisé des investissements matériels et humains très importants et mis en place des protocoles sanitaires rigoureux pour assurer une pratique sportive sécurisée.

Venez partager l'esprit du sport dans le 8ème arrondissement !

Michel Chieze

Comité directeur de l'OMS Paris 8



Michel CHIEZE
Club ATHEON
Président



Evelyne PÉRON
SAGA
Secrétaire



Yoland HYASINE
AFDJ75
Trésorier



Christine MORETTE
CRY
Sport 8 Pour tous



Jean-Christophe BORREL
ASCPS
Sport 8 Pour tous



Kathryn HARRISON
Expatriés Triathlon
Sport 8 Écoles



Matthieu BOULARD
Le 8 assure
Webmaster

A

- Aquagym

B

- Baby Gym
- Badminton
- Bagua (arts martiaux chinois de tradition)
- Barre au sol
- Basket
- Boxe Fitness

C

- Capoeira
- Cross Training
- Course à pied

D

- Danse
- Danse orientale

E

- Escalade
- Escrime

F

- Fitness
- Futsal

G

- Gymnastique
- Gym Adulte
- GR (Gymnastique Rythmique)
- Gym Sénior



H

- Hatha Yoga
- Hoopdance
- Hoop tonic

J

- Judo

K

- Karaté
- Karaté Cancer

M

- Méditation
- Multisports

N

- Natation

P

- Pilates
- Ping Pong
- Plumfoot

Q

- Qi Gong

R

- Renforcement musculaire
- Roller

S

- Sabre traditionnel coréen
- Self-défense
- Sport Santé
- Stretching

INDEX

T

- Tai Chi (Quan & Chuan)
- Taiji
- Tango
- Tennis
- Triathlon
- Tui Shou

V

- Volley
- Volley-Ball Sourd

W

- Wudang
- Wushu

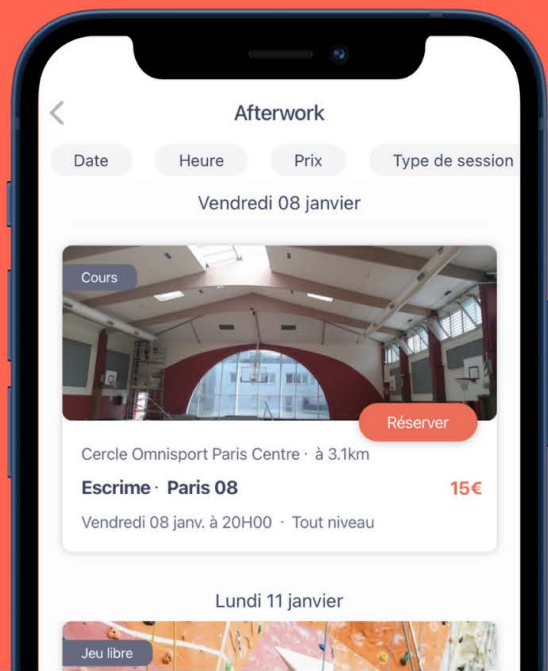
Y

- Yoga



PRATIQUEZ +50 ACTIVITÉS À LA CARTE DANS LES ASSOCIATIONS PRÈS DE CHEZ VOUS AVEC

teamR



INDEX DES CLUBS INDEX

A

- Académie France Wu Tang
- Allsessions
- APSAP-VP
- Asso LINNAM 8ème
- Association Française Dragon de Jade 75 (AFDJ75)
- Association Générale des Familles du 8ème (AGF8)
- Association IUNA
- Association Léon Serpollet
- Association Paris Plumfoot
- Association Parisienne de Baby Gym Ludique (APBGL)
- Association Sportive des Pongistes du 8ème (ASP8)
- Association Sportive et Culturelle Paque Shokotan (ASCPS)

B

- Bien-être et Sport

C

- CGAN
- Centre de Recherches Yogiques (CRY)
- Cercle Parisien Shotokan
- Club ATHEON

D

- Dynamic Sport

E

- Expatriés - International Triathlon club of Paris

H

- Hoopera

I

- Institut Eva Ruchpaul

L

- Le 8 Assure
- Les Étoiles du 8
- Levallois Sporting Club - Basket

P

- Paris 8 Haidong Gumbo
- Paris Université Club

R

- Racines du Ciel
- Racing Club de France
- Retraite Sportive de Paris Ouest (RSPO)

S

- SAGA
- Salle d'Armes du Cercle Militaire
- SCUF
- Stade Parisien des Sourds
- SUNFITCÉCÉ

T

- Top Form / Proactif Sport Santé

Centre Paris Anim'

Espace Beaujon

Le centre Paris Anim' Espace Beaujon est un lieu de partage, un espace multi-générationnel favorisant la rencontre et la convivialité à travers une multitude d'activités de loisirs culturels et sportifs.

Du sport pour enfants et ados : Boxe Française, Mini-Tennis, Kung-Fu, Taekwondo, Yoga, Eveil Danse, Danse Hip-Hop, Modern' Jazz...

Et pour adultes : Boxe, Pilates, Gym d'Entretien et Tonic, Barre au sol, Stretching, Cross Training, Qi Gong, Renforcement musculaire, Yoga...

Mais aussi des arts plastiques, de la musique, des arts du spectacle, des jeux, des langues...

L'ensemble de notre programmation est à retrouver sur notre site :

www.ebeaujon.org



208 rue du Faubourg st Honoré
01 53 53 06 99
info@ebeaujon.org



LISTING DES CLUBS LISTING

Académie France Wu Tang -----

■ Tai Chi Quan, Qi Gong, Kung Fu, Bagua (arts martiaux chinois de tradition), Wudang (style de la mante religieuse 7 étoiles)

6 rue Saint Sulpice, 75011 Paris
Shi Kui Gao
06 87 64 82 35
wutangfrance@yahoo.com
www.tang-lang.blogspot.com



ALLSESSIONS -----

■ Cross Training, Volley, Badminton, Yoga, Pilates, Futsal, Basket

15 bis rue Rousselet, 75007 Paris
Yvan Petit
06 50 31 42 59
yvan@allsessions.fr
www.allsessions.fr



APSAP-VP -----

■ Badminton

12 cour Debille, 75011 Paris
Agnasse Renaud
07 60 34 78 33
badmintonteam@apsapvp.fr
www.apsapvp.fr



Asso LINNAM 8ème -----

■ Ping Pong

181 av Daumesnil, 75012 Paris
Corinne Pathoumvieng
06 21 90 94 65
pingpong@linnam.fr
www.linnam.fr



AFDJ75 -----

■ Tai Chi Chuan, Tui Shou, Self-défense

MVAC - 28 rue Laure Diebold, 75008 Paris
Yoland Hasine
06 62 54 41 44
afdj75@hotmail.fr
www.afdj75.free.fr





AGF8

■ Pilates adultes, Natation enfants et Aquagym adultes, Gym Adultes, Danse Adultes et enfants, Karaté enfants, Roller, Activités culturelles et manuelles

3 rue de Lisbonne, 75008 Paris
 Laurence Leroux
 06 82 11 33 72
 laurence.desprezleroux@gmail.com
 www.agf8.org



Association IUNA

■ Capoeira

Mestre No
 06 66 48 47 39
 ccamaye@hotmail.com
 www.capoeiracamaye.com



Association Léon Serpollet

■ Gymnastique Senior, Tennis (6/12 ans)
 Location à l'année de courts de tennis (bd de Reims et bd Pereire)

47 Avenue De Villiers, 75017 Paris
 Philippe Tissier
 06 64 11 80 59
 phtissierchateau@gmail.com
 www.association-leon-serpollet.fr

Association Paris Plumfoot

■ Plumfoot (Tous niveaux, à partir de 6/7ans)
 Sport d'origine asiatique dans lequel les joueurs s'échangent un volant en utilisant tout leurs corps, sauf leurs bras.

MVAC - 5 rue Perrée, 75003 Paris
 Thomas Joudiou
 06 18 12 54 17
 parisplumfoot@gmail.com
 www.parisplumfoot.com



APBGL

■ Gymnastique enfant

8 rue du Général Renault, 75011 Paris
 Issabell Robert
 06 67 11 84 49
 issabell.robert@hotmail.com
 www.gymetjeux.com

ASCPS

■ Karaté (ados et adultes), Karaté-Cancer

3 rue de Lisbonne, Paris 8
 Jean Christophe Borrel
 06 38 68 42 97
 borreljc@gmail.com
 www.paqueshotokan.fr



ASP8

■ Ping-pong (amateur et compétition)

77 rue Dunois, 75013 Paris
 David Couturier
 06 87 45 48 87
 davcou@gmail.com

Bien-être et sport

■ Pilates, Stretching

2 avenue du Général Maistre, Bâtiment 22
 75014 Paris
 Madame Naman
 06 99 86 07 88
 assobienetreetsport@gmail.com

Centre de Recherches Yogiques

■ Yoga, Tango

5 place du Général Beuret, 75015 Paris
 Christine Morette
 01 47 34 67 38
 dmorette@club-internet.fr

Cercle Paris Shotokan

■ Karaté

12 rue d'Aubervilliers, 75019 Paris
 Frédéric Grosjean
 06 63 94 63 35
 parishoto@gmail.com
 cercleparisienshotokan.fr





CGAN

■ Natation, Aquagym

MVAC - 28 rue Laure Diebold, 75008 Paris
Jean-Pierre Mancini
06 99 74 29 62
cgan.paris@gmail.com
www.gymaquaquatiqueparis.fr



Club ATHEON

■ Judo, Taï Chi, GR, Taekwondo, Capoeira, Baby Gym, Multisports

26 avenue du Général Sarraill, 75016 Paris
Béata Abaléo
06 59 44 39 09
clubatheon@gmail.com
www.clubatheon.com



Dynamic Sport

■ Pilates, Qi Gong, Danse orientale, Swing Gym, Hatha Yoga, Stretching, Coco Disco

28 rue Laure Diebold, 75008 Paris
Rachida Malège
06 48 87 74 04
asso_dynamic_sport@yahoo.fr



Expatriés

■ Triathlon (natation, cyclisme, course à pied)

42 rue du Faubourg du Temple, 75011 Paris
Kathryn Harrison
06 46 44 55 94
kathrynjaneharrison@gmail.com
www.expatries-triathlon.com



Hoopera

■ Hoop tonic, Hoop dance

MVAC - 18 rue Ramus, 75020 Paris
Loren De Landtsheer
06 82 76 00 50
contact@hoopera.com
www.hoopera.com



Institut Eva Ruchpaul

■ Hatha Yoga

69 rue de Rome, 75008 Paris
Jacqueline Usitkon
01 44 90 06 70
eva.ruchpaul@wanadoo.fr
www.yoga-eva-ruchpaul.com



Le 8 Assure

■ Escalade

33 rue de la Bienfaisance, 75008 Paris
Mathieu Boulard
07 68 69 59 93
contact@le8assure.club
www.le8assure.club



Les Étoiles du 8

■ Course à pied

3 rue de Lisbonne, 75008 Paris
Yves Somnavilla
yves.somnavilla@free.fr
www.lesetoilesdu8.fr



Levallois Sporting Club

■ Basket

141 rue Danton, 92300 Levallois-Perret
François Garnier
06 89 52 69 73
lscbasket@gmail.com
www.basket-levallois-sporting-club.fr



Paris 8 Haidong Gumbo

■ Sabre traditionnel coréen

13 rue de Téhéran, 75008 Paris
Khuê-Jinh Truong
06 64 93 31 67
paris8haidong-gumdo.fr
www.haidong-gumdo.fr





Paris Université Club -----

■ Multisports
17 avenue Pierre de Coubertin, 75013 Paris
Sébastien Le Tiec
01 44 16 62 82
s.letiec@puc.paris
www.puc.paris



Racines du Ciel -----

■ Méditation, Qi Gong, TaiJi, Wushu, Cours de chinois
23 rue Clepeyron, 75008 Paris
06 10 11 60 32
racinesduciel@wanadoo.fr
www.racinesduciel.jimdo.fr



Racing Club de France -----

■ Natation
5 rue Eble, 75007 Paris
Secrétariat Racing
01 45 67 55 86
accueil.eble@rcf.asso.fr
www.racingclubdefrance.net



Retraite Sportive Paris Ouest -----

■ Pilates, Stretching
MVAC - Boîte n°24, 14 av René Boylesve, 75016 Paris
Christiane Bacojuir
06 42 47 68 22
spor16@orange.fr
www.sport-seniors-paris-ouest.fr



SAGA -----

■ Barre au sol, Gym Danse
28 rue Laure Diebold, 75008 Paris
Evelyne Péron-Parronchi
06 13 99 84 15
evelyne.peron@gmail.com



Salle d'Armes du Cercle Militaire ..

■ Escrime
Cercle National des Armées, 8 place Saint Augustin, 75008 Paris
Maître Bernard DELMAS
01 44 90 27 07
salledarmes-cna@wanadoo.fr
www.escrime-cm.paris



SCUF -----

■ Escrime
31 rue Gauthey, 75017 Paris
Emmanuel Masselin
01 42 28 50 38
escrime@scuf.org
www.scuf-escrime.com



Stade Parisien des Sourds -----

■ Volley-Ball Sourd
45 rue de Rome, 75008 Paris
Xavier Behnert
07 49 69 19 64
spsourds@gmail.com



SUNFITCÉCÉ -----

■ Renforcement musculaire, Gym tonique
45 Bld de Verdun, 92400 Courbevoie
Frédéric Foucard
06 07 99 48 79
sunfitcece@gmail.com
cercleparisienshotokan.fr



Top Form / Proactif sport santé -----

■ Boxe fitness, Pilates, Sport santé
86 boulevard Malesherbes, 75008 Paris
Laure Morot
06 68 30 11 46
laure.morot@proactifsportsante.fr
www.proactifsportsante.fr



Maison de la vie associative et citoyenne du 8^e

Venez découvrir les activités sportives qui vous conviennent

GRATUIT

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
	10h-11h Seniors Renforcement musculaire	10h-11h Seniors Renforcement musculaire	10h-11h Seniors Renforcement musculaire	10h-11h30 Adultes Renforcement musculaire
	11h-12h Seniors Pilates	11h-12h Seniors Pilates	11h-12h Seniors Pilates	
12h-13h30 Adultes Badminton	12h-13h30 Adultes Badminton	12h-13h30 Adultes Fitness		12h-13h30 Adultes Basket
14h30-16h30 Seniors Marche nordique	14h30-16h30 Seniors Marche nordique	14h-17h Multisport 7-17 ans Gymnase Roquépine	14h30-16h30 Seniors Marche nordique	13h30-15h Adultes Tennis de table

Centre Sportif Jacqueline Auriol
7 Allée Louis de Funès, 75008 Paris
Tél : 01 53 53 23 33

Gymnase Roquépine
18 Rue Roquépine, 75008 Paris
Tél: 01 42 66 01 76

RDV devant le Centre Sportif
Jacqueline Auriol, départ pour
Parc Monceau
7 Allée Louis de Funès, 75008 Paris
Tél : 01 53 53 23 33

Modalités d'inscription
Seniors : inscriptions en septembre, via le site paris.fr
<https://sportsenior.paris.fr/sportsenior/>
Adultes et enfants : inscriptions sur place

La MVAC du 8^e est un lieu d'accueil et d'information dédié au soutien et au développement de la vie associative et à la participation citoyenne.

Services proposés aux associations :

- Conseils, accompagnement, formations
- Bureaux pour les activités et permanences
- Salle de réunion avec écran et vidéoprojecteur
- Espace d'exposition et de communication (affichage numérique, dépôt de flyers)
- Espace de reprographie
- Boîte aux lettres



Le dispositif Paris Sport Vacances propose des stages sportifs, thématiques ou multisports, pendant les vacances scolaires à destination des enfants âgés de 7 à 17 ans.

2 types de stages sont proposés :

- À la demi-journée de 9h à 12h et/ou de 14h à 17h
- À la journée de 9h à 17h

Les inscriptions à ces stages se font via le site paris.fr : <https://www.paris.fr/pages/pratique-encadree-pendant-les-vacances-2291>

Horaires :

Mardi	10h00 - 22h30
Mercredi	10h00 - 18h30
Jeudi	13h30 - 22h30
Vendredi	10h00 - 18h30
Samedi	10h00 - 14h00

PROTIMING
ACCELERATEUR DE PERFORMANCE

P A R I S - O R L E A N S - B O R D E A U X

Rassemblez les meilleurs atouts pour faire de votre événement un succès !

Athlètes

- Réservation de dossards
- Calendrier des épreuves
- Consultation de résultats
- Informations générales

Organisateurs

- Consulting
- Communication
- Chronométrage
- Services web

Contactez dès à présent nos équipes

www.protiming.fr



CHRONOMETRAGE - CONSULTING - EVENT
RUNNING • TRAIL • TRIATHLON • CYCLISME • VTT • ROLLER • DEFIS



Coaching Sportif
CHALLENGEZ-VOUS


paragon
coaching

Plateforme de référencement de
coachs sportifs professionnels,
de coachs bien-être et
de nutritionnistes.

www.paragoncoaching.com

LES AS SCOLAIRES AS SCOLAIRES

AS Cité scolaire Chaptal -----

■ Badminton, Basket-ball, Gymnastique, Musculation, Tennis de table, Escalade, Danse

Hervé Gateau - Chef d'établissement

Amandine Tricaud - Correspondante

06 25 42 34 95

amandinetricaud@gmail.com

AS et Culturelle Fenelon Sainte Marie -----

■ Basket, Cross, Danse, Escrime, Fitness, Football, Gymnastique, Hand-ball, Judo, Tennis de table, Yoga

Mr Combescure - Chef d'établissement

01 45 22 05 35

47 rue de Naples, 75008 Paris

www.asc-fenelonsaintemarie.org

AS Collège Octave Gréard -----

■ Arts du cirque, Basket-ball, Escrime, Futsal, Hand-ball/Jeux traditionnels, Relaxation, Renforcement musculaire, Tennis de table

Anthony Gloaguen - Correspondant

01 42 93 45 05

epsocavegreard@gmail.com

www.clg-greard.ac-paris.fr

AS Collège Condorcet -----

■ Escalade, Fitness, Formation premiers secours, Handball, Remise en forme, Renforcement musculaire, Tennis de table, Tir à l'arc

Dominique Sauger - Chef d'établissement

01 53 20 69 20

www.clg-condorcet.ac-paris.fr

AS Lycée Racine -----

■ Escalade, Musculation, Natation, Tennis de table, Tir à l'arc, Volley-ball

Christine Perie - Cheffe d'établissement

Laurent Paucellier - Correspondant

lpaucellier-damoison@ac-paris.fr

Frédérique Pfeiffer - Correspondant

pfeiffer.pfeiffer@orange.fr



JACQUELINE AURIOL

7 Allée Louis de Funès, 75008 Paris
01 53 53 23 33
Métro ligne 2 Courcelles

■ HORAIRES (susceptibles d'être modifiées)

Lundi : 7h00 - 22h30
Mardi au vendredi : 8h00 - 22h30
Samedi et Dimanche : 8h30 - 18h00

■ DISPOSITIFS

Gymnase type B : 32m x 19m
Salle polyvalente : 225m²
Salles Dojo : 145m²
Salle d'escalade : 18m de haut

■ ACTIVITÉS

Arts Martiaux, Badminton, Basket, Boxe, Escalade, Fitness, Gym, Multisports, Pilates, Tennis de table, Volley, Yoga



ROQUÉPINE

18 rue Roquépine, 75008 Paris
01 42 66 01 76
Métro ligne 9 Saint-Augustin

■ HORAIRES (susceptibles d'être modifiées)

Lundi au Vendredi : 8h00 - 18h00
Fermé les samedis et dimanches

■ DISPOSITIFS

Salle de Danse : 60m²
Salle polyvalente : 216m²

■ ACTIVITÉS

Arts Martiaux, Danse, Escrime, Fitness, Gym, Multisports, Pilates, Plumfoot, Tennis de table, Yoga



JACQUELINE AURIOL

7 Allée Louis de Funès, 75008 Paris
01 53 53 23 33
Métro ligne 2 Courcelles

■ HORAIRES (susceptibles d'être modifiées)

Lundi : 7h - 13h30
Mardi : 11h30 - 13h30 et 17h15 - 20h
Mercredi : 11h30 - 18h00
Jeudi : 11h30 - 13h30 et 17h15 - 21h
Vendredi : 11h30 - 13h30
Samedi : 8h30 - 12h et 13h - 18h
Dimanche : 8h - 12h et 13h - 18h

■ ACTIVITÉS (Inscription auprès des Maîtres-nageurs 01 53 53 23 35)

• École de natation

- Bébés dans l'eau : 3mois/4ans (petit bain)
Dimanche 8h30 à 10h

- Jardin Aquatique : 4/6ans (petit bain)
Samedi 10h

- Cours collectifs natation :

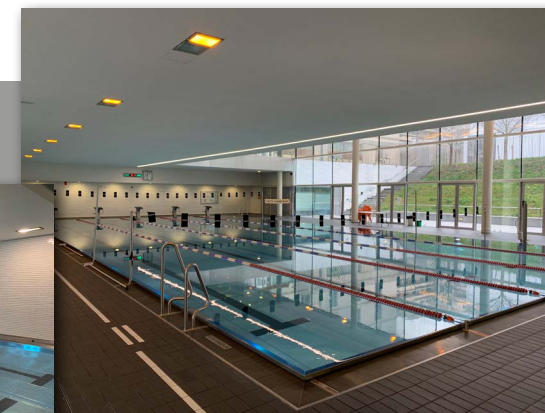
Enfant débutant
Mardi 17h30 et 18h15
Mercredi 14h45
Samedi 14h45

Enfant intermédiaire
Mercredi 15h30
Jeudi 17h30
Samedi 15h30

Enfant confirmé
Mercredi 16h15
Jeudi 18h30
Samedi 16h15

Adulte intermédiaire
Lundi 8h30

Adulte confirmé
Lundi 7h30 - Mardi 19h





Cami
sport & cancer

Quand le sport devient une thérapie !



PROGRAMME DE
**THÉRAPIE
SPORTIVE**
CONTRE
LE CANCER

En
Île-de-France

La CAMI Sport & Cancer **développe des programmes de thérapie sportive pour toutes les personnes** (enfants, adolescents, adultes et seniors) **touchées par un cancer** et ce dès le début du diagnostic et à tout moment du parcours de soins.

Pour plus d'informations sur les lieux, horaires des séances rendez-vous sur le site :

sportetcancer.com/nos-seances

Pour vous inscrire : **01 85 34 48 69** cami.idf@sportetcancer.com



ASSOCIATION
Stop aux Violences Sexuelles



[informer] [former] [prévenir] [guérir]

La violence sexuelle est la violence la plus destructrice pour un être humain, elle est à la racine de la violence de la société. Les personnes victimes de ces violences sont des femmes, des hommes, des enfants ; les personnes auteurs sont des hommes et des femmes.

Les ateliers de l'association sont conçus pour accompagner les personnes à se réparer après des violences sexuelles en accélérant leur processus thérapeutique.

Ateliers thérapeutiques **ESCRIME**

Les ateliers se déroulent en groupes non-mixtes sur une année scolaire, à raison d'une séance mensuelle de 4 heures. Ils sont co-animés par une équipe de professionnels formés spécifiquement, et l'objectif principal est de permettre l'expression de l'énergie meurtrière emmagasinée lors de la/des agressions sexuelles, dans un cadre sécurisé et bienveillant. Le travail en groupe permet soutien et miroir. L'escrime est basée sur le respect et l'art de la bonne distance, des valeurs importantes dans un processus de reconstruction.

Renseignements : pf.75@stopauxviolencessexuelles.com

Stop aux Violences Sexuelles (Association Loi 1901)

c/o Maison des Associations - 28 rue Laure Diebold, 75008 Paris

Contact : associationsvs@gmail.com

www.stopauxviolencessexuelles.com

NOS ACTIONS



SPORT 8 POUR TOUS



SPORT 8 ÉCOLES - PARIS 2024



SPORT 8 BÉNÉVOLES



SPORT 8 SANTÉ

L'OMS Paris 8 organise de nombreux évènements sportifs, le samedi de 14h à 18h, dans les deux gymnases de l'arrondissement, le gymnase Jacqueline Auriol et le gymnase Roquépine, avec des activités pour toute la famille et intergénérationnelles, des activités pour les séniors, de sport au féminin, de sport bien-être, mais aussi d'actions de sport santé, de sport partagé et de handisport.

Venez partager de bons moments de sport ! #Paris8



OMS PARIS 8



@omsparis8



@omsparis8



OMS Paris 8