



Activité Découverte & Nature

ADN organise des séjours de vacances et classes de découvertes depuis plus de 32 ans.

Dates :

- Du 11/07 au 16/07
- Du 18/07 au 23/07
- Du 25/07 au 30/07

- Du 16/08 au 21/08
- Du 23/08 au 28/08

Public :

24 enfants âgés de 6 à 12 ans

En août :

48 enfants âgés de 6 à 12 ans

L'équipe du centre :

Un directeur
+ 1 adjoint / assistant
sanitaire + 5 animateurs
et animatrices.

Transport :

En car Paris/Marlhes

**SMS de bonne arrivée
sur votre mobile**

Ecrire aux enfants :

Maison de l'Eau & de
l'Environnement
CPIE des Monts du Pilat
Aux Forêts
42660 Marlhes

Blog :

www.adn-decouverte.fr

Rubrique :

Blog séjours vacances

Séjour :

**La Vie de Robinson
Junior**

Mot de passe :

ROBINSON

La Vie de Robinson Junior !



Séjour : La Vie de Robinson Junior

L'hébergement :

Marlhes (42 – Loire), à 27 km de Saint-Étienne, 80 km de Lyon. Situé en limite des départements de la Loire, de la Haute-Loire et de l'Ar-dèche, sur les hauts plateaux du parc naturel régional du Pilat. A 900 mètres d'altitude, la Maison de l'Eau & de l'Environnement, est implantée en pleine nature, entourée de prairies naturelles, de bois de sapins, de tourbières, de mares et de ruisseaux qui vous garantissent un paysage verdoyant, reposant et un milieu rural riche en découvertes.

Aménagé dans une ancienne usine de moulinage du 19ème siècle, le bâtiment est implanté en pleine nature et s'élève sur 2 niveaux. 3 salles d'activités permettent d'organiser des activités, des jeux, des veillées et des temps d'animations.

Les enfants partagent des chambres de 4 à 7 lits équipées de sanitaires et douche.

Sur place : malle de livres, vidéo projecteur, TV, DVD, babyfoot, tables de ping-pong extérieures,

Les petits déjeuners, déjeuners, goûters et dîners sont préparés sur place par une cuisinière ; servis chauds à table ou sous forme de panier repas lors des sorties à la journée. Ces repas répondent aux besoins alimentaires du public accueilli. Une attention particulière est portée aux menus, les produits de saison et de filière courte sont privilégiés, pour que soient proposés aux enfants, des produits locaux ou régionaux. Ex : miel de l'apiculteur local, fromage de la ferme voisine. Les régimes alimentaires particuliers sont pris en compte (sans porc, allergies...).



Les activités

Robinson Junior. Construire des cabanes ou simplement te balader dans les bois font partie de tes activités fétiches ? Rejoins-nous pour une colo 100% nature où tu apprendras comment te repérer, faire du feu, protéger la nature, chercher des traces d'animaux, construire une cabane... Une aventure en toute sécurité !

Ateliers nature :

Maîtrise le feu ! Tu vas apprendre le fonctionnement d'un feu grâce au triangle de combustion. Tu découvriras également le firesteel, une méthode plus moderne, pour allumer un feu... sans allumette ni briquet !

Apprends à te repérer en pleine nature : Tu vas pouvoir apprendre à te repérer dans la forêt, avec ou sans carte, et à te servir d'une boussole ! Tu vas alors devenir le roi de la course d'orientation et du jeu de piste !

Construis ton campement ! Apprends à faire des nœuds très solides ou à utiliser un opinel ! En vrai aventurier que tu es, tu construiras aussi une vraie cabane !

Déguste un repas trappeur ! Saucisse et pomme de terre, puis la fameuse banane-chocolat ou le chamallow grillé au feu de bois !

Mieux connaître la nature : Tu vas pouvoir construire un abri

d'observation au plein cœur de la forêt pour observer les animaux ou découvrir leurs traces ou empreintes ! Tu croieras sûrement plein d'insectes, de petits animaux et d'oiseaux. Les animateurs te dévoileront les secrets de la forêt, de sa faune et de sa flore. Tu pourras même créer un herbier !



Les activités (suite)



Une séance de Slackline : Vient jouer les funambules lors d'une séance avec un moniteur diplômé. Sur une sangle épaisse tendue entre 2 arbres, les jeunes pourront s'initier à cette pratique très en vogue.



Durant l'atelier, notre moniteur installera environ 6 Slacklines avec différents niveaux afin que tout le monde puisse tester et progresser en toute sécurité.



fleurs, branches) pour créer une composition collective ou individuelle selon le choix de chacun.

Land Art :

La proximité de la forêt est propice à la découverte et à la récolte de matériaux qui nous entourent. Nous utiliserons des éléments naturels (terre, pierre, bois, écorces,



L'équipe d'encadrement / suivi sanitaire

L'équipe est composée de :
- un directeur, sélectionné, recruté par ADN, qui sélectionne son équipe, composée d'un adjoint et assistant sanitaire et de 5 animateurs et animatrices. Ils mettent en place pour les enfants le programme des activités en tenant compte de leurs envies et attentes.

L'assistant(e) est chargé(e) du suivi des soins et traitements médicaux. Si votre enfant suit un traitement médical, pensez à le préciser et l'expliquer sur la fiche sanitaire, et surtout à

transmettre au plus tard le jour du départ l'ordonnance de moins de 3 mois.

Si les enfants sont malades pendant le séjour, ils sont conduits chez le médecin, et l'assistant sanitaire ou le directeur vous préviennent le jour même. Les frais médicaux sont avancés par ADN. Vous recevrez une facture. A réception de votre règlement, vous recevrez les feuilles de soins de votre enfant.

Si vous bénéficiez de la CMU, pensez à transmettre dans le dossier de votre enfant, une attestation valide jusqu'à la fin de séjour.

Si votre enfant suit un régime alimentaire particulier ou a besoin d'une attention particulière, vous l'expliquerez précieusement.



Trousseau

Une fiche « trousseau » vous est remise lors de l'inscription. Il s'agit des quantités et types de vêtements conseillés. **Le linge sera lavé si besoin, pendant le séjour, il est important qu'il soit marqué au nom de l'enfant.**

Évitez les vêtements fragiles, de marque, tout neuf.

Pensez à mettre une crème solaire, des lunettes, chapeau, maillot de bain, ainsi qu'un vêtement de pluie ou blouson

de saison, une gourde d'1 litre et un sac à dos pour les sorties.

Les objets de valeur sont vivement déconseillés (téléphone portable, lecteur mp3, bijoux, console...).

Ils ne sont pas assurés et donc ni remplacés, ni remboursés en cas de perte, vol ou casse.

Il est conseillé d'emmener le nounours, ou autre doudou avec lequel votre enfant a l'habitude de s'endormir.

Le téléphone

Il n'est pas nécessaire, ni conseillé de confier un téléphone portable à votre enfant. (voir objets de valeurs).

Les enfants peuvent vous appeler lorsqu'ils le souhaitent depuis un téléphone du centre (pas besoin de carte téléphonique). Si des enfants sont en possession de téléphones portables, ceux-ci sont récupérés par l'équipe d'encadrement qui met en place un fonctionnement pour leur utilisation.



Rejoignez-nous sur
www.adn-decouverte.fr



Ou sur la page
facebook d'**Activité
Découverte et
Nature**