



ADN organise des séjours de vacances et classes de découvertes depuis 32 ans, L'association travaille avec la Ville de Paris depuis plus de 30 ans.

### Dates du séjour :

Du 16/08 au 20/08  
Du 23/08 au 27/08

### Public :

48 enfants de 10 à 14 ans.

### L'équipe diplômée :

- Un directeur BAFD,
- Une assistante sanitaire,
- Une animatrice poney,
- Les animateurs BAFA
- Le Guide de Randonnée

### Transport :

En car Paris/Villard

### Ecrire aux enfants :

Centre Les Gentianes  
Groupe ADN  
Les Crozats  
74420 Villard sur Boège

### Blog :

[www.adn-decouverte.fr](http://www.adn-decouverte.fr)  
(rubrique « blog séjours vacances »)

### Séjours aux Gentianes à Villard

Mot de passe :  
GENTIANES

10/14 ANS

# Tous en selle !



## Séjour : Tous en selle ! (Découverte de la Montagne en VTT) à Villard sur Boège

### L'hébergement :

**Le chalet les Gentianes** est situé à 1 000 mètres d'altitude, dans la Vallée Verte, à 30 km d'Annemasse sur la commune de Villard-sur-Boège. Situé un peu à l'écart du village sur un vaste terrain, il permet d'organiser de multiples activités extérieures ou intérieures avant de s'aventurer dans la montagne proche.

Le chalet dispose de 4 niveaux dont 2 étages d'hébergements sur lesquels on compte : 1 grande salle à manger, 6 salles d'activités dont 1 salle de spectacle, 1 vaste terrain, 12 chambres de 8 à 9 lits (occupation maximale souvent réduite) très spacieuses équipées de rangements individuels, 12 chambres d'adulte. Les sanitaires complets sont à chaque étage. Sa grande capacité n'enlève en rien son charme et sa convivialité.

Les petits déjeuners, déjeuners,

gôûters et dîners sont préparés sur place et servis chauds à table ou sous forme de panier repas lors des sorties à la journée. Ces repas répondent aux besoins alimentaires du public accueilli. Les régimes alimentaires particuliers sont pris en compte (sans porc, allergies...). Au cours des séjours, les jeunes découvrent une spécialité culinaire régionale (tartiflette, raclette...).

**Les menus privilégient les produits de saison, frais et de la région**, par exemple, le fromage est pris à la ferme du village pour l'Abondance, à Bogève pour la Tomme de Savoie, le Reblochon, le Tomme grise, le pain frais à l'ancienne est livré tous les matins, la confiture pour le petit déjeuner est faite « maison »...



### Les activités

#### 4 séances de VTT sur le terrain du centre et au Bike Park des Habères.

Les premières séances se déroulent sur le terrain du centre puis les suivantes au Bike Park des Habères et sur les pistes et sentiers VTT, les enfants y accèdent à vélo par les itinéraires balisés qui passent à proximité du chalet. Les séances durent environ 3 heures en demi-journée et s'adapteront aux niveaux des jeunes. *L'équipement est fourni : VTT, casque et protection supplémentaires pour les séances en Bike Park.* Chaque jeune passe un Permis vélo, afin d'évaluer son niveau et constituer les groupes, exercices d'équilibre, adresse, trajectoire, dextérité, rappel des règles de pilotages, ap-

prendre les fondamentaux du VTT pour pouvoir pratiquer en toute sécurité et progresser.

**Atelier réglages, entretien, réparation d'un vélo** sont aussi au programme, afin que les jeunes soient autonomes concernant les opérations basiques de maintenance au retour à la maison.

Puis par groupe de niveau, différents parcours & jeux à vélo.

**Départ en rando** par petits groupes et pour les plus aguerris, initiation découverte du VTT de descente sur les pistes aménagées, verte, bleu ou rouge, du Bike Park d'Habère-Poche, avec remontée en télésiège ; pour 1 ou 2 séances selon le niveau des jeunes, encadrées par un brevet d'Etat.



Tous en selle !



## Les autres activités du séjour :

Randonnée, jeux de piste, feux de camp rythment le séjour.

Visite d'une ferme fromagerie  
Des animations et veillées...



Rejoignez-nous sur  
[www.adn-decouverte.fr](http://www.adn-decouverte.fr)



Ou sur la page facebook d'Activité Découverte et Nature

## Les activités (suite)

### Sensibilisation à l'environnement :

Le chalet étant situé en pleine nature, au cœur de la Vallée Verte, les activités proposées aux enfants, permettent le plus possible de profiter de la beauté du paysage, et de découvrir une faune et une flore fragile et si précieuse.

**Des animations et veillées :** Sous la conduite de l'équipe d'encadrement, foot sur le terrain du chalet, badminton, volley-ball, jeux de piste, ateliers, veillées feux de

camps, rythment le séjour. Proposés par les animateurs à l'intérieur ou à l'extérieur, des activités manuelles, artistiques, grands jeux, journées & veillées à thèmes permettent aux enfants profiter d'un séjour complet : lire seul, jouer à deux, créer des liens dans une activité de groupe, avoir le choix de ne rien faire pour se reposer et se détendre... des temps organisés et réfléchis dans le projet pédagogique pour le bien-être des jeunes



## L'équipe d'encadrement / suivi sanitaire

L'équipe est composée de : Un directeur, sélectionné, recruté par ADN, qui sélectionne son équipe, composée d'un adjoint/assistant sanitaire, d'une animatrice référente poney, et de plusieurs animateurs et animatrices diplômés. Ils mettent en place pour les enfants le programme des activités en tenant compte de leurs envies et attentes.

L'assistant(e) est chargé(e) du suivi des soins et traitements médicaux. Si votre enfant suit un traitement médical, pensez à le préciser et l'expliquer sur

la fiche sanitaire, et surtout à transmettre au plus tard le jour du départ l'ordonnance de moins de 3 mois.

Si les enfants sont malades pendant le séjour, ils sont conduits chez le médecin, et l'assistant sanitaire ou le directeur vous préviennent le jour même. Les frais médicaux sont avancés par ADN. Vous vous rapprochez de la mairie pour le remboursement de ces frais. Si vous bénéficiez de la CMU, pensez à transmettre dans le dossier de votre enfant, une

attestation valide jusqu'à la fin de séjour.

Si votre enfant suit un régime alimentaire particulier ou a besoin d'une attention particulière, vous l'expliquerez précisément sur la fiche sanitaire.



## Trousseau

Une fiche « trousseau » vous est remise lors de l'inscription. Il s'agit des quantités et types de vêtements conseillés. **Il est important qu'il soit marqué au nom de l'enfant.**

Évitez les vêtements fragiles, de marque, tout neuf.

Pensez à mettre une crème solaire, des lunettes, chapeau, maillot de bain, ainsi qu'un vêtement de pluie ou blouson de saison.

**Les objets de valeur sont vivement déconseillés** (téléphone portable, lecteur mp3, bijoux, console...). Ils ne sont pas assurés et donc ni remplacés, ni remboursés en cas de perte, vol ou casse.

Il est conseillé d'emmener le nounours, ou autre doudou avec lequel votre enfant a l'habitude de s'endormir.

## Le téléphone

Il n'est pas nécessaire, ni conseillé de confier un téléphone portable à votre enfant. (voir objets de valeurs).

Les enfants peuvent vous appeler lorsqu'ils le souhaitent depuis un téléphone du centre (pas besoin de carte téléphonique). Si des enfants sont en possession de téléphones portables, ceux-ci sont récupérés par l'équipe d'encadrement qui met en place un fonctionnement pour leur utilisation.