












 CAISSE DES ECOLES PARIS  MON RESTO D'ÉCOLE	 Gluten		 crustacés		 œufs		 poissons		 arachides		 soja		 lait		 fruits à coques		 céleri		 Moutarde		 sésame		 sulfites		lupin		Mollusques	
	P		T		P		T		P		T		P		T		P		T		P		T		P		T	
semaine du 14 au 18 06 21																												
Allergènes alimentaires majeurs	P	T	P	T	P	T	P	T	P	T	P	T	P	T	P	T	P	T	P	T	P	T	P	T	P	T		
Pain 400g tranché	X					X					X		X		X					X								
Entrées																												
Vinaigrettes																			X				X					
Mayonnaise					X														X									
Betteraves vinaigrette et dés de fromage												X							X				X					
Carottes, maïs, cacahuètes vinaigrette											X								X				X					
Tomates, dés de fromage, vinaigrette											X								X				X					
Plats																												
Filets de poisson blanc		X		X		X	X				X		X		X		X		X		X						X	
Jambon de porc																												
Jambon de volaille																												
Parmentier de lentilles végétarien LF		X		X		X		X				X			X		X		X								X	
Parmentier de lentilles végétarien LC												X											X					
Quiche aux légumes et fromage maison	X				X						X	X			X													
Quiche aux légumes et fromage LF	X				X						X	X																
sauces																												
sauce citron poisson	X		X			X	X				X	X			X		X		X		X						X	
sauce mafé bœuf	X					X			X				X			X		X		X								
Accompagnements																												
pâtes bio aux champignons à la crème	X											X																
Riz bio																												
Boulgour	X																											
Haricots verts bio, ail, persil		X													X		X		X		X		X		X			
Haricots verts bio, assaisonnement légumes, persil		X				X							X		X		X		X		X		X		X			
Fromages																												
les fromages												X																
Desserts																												
Fruits crus																												
Fruits au sirop																												
Macaron	X				X				X	X		X		X														
les yaourts naturels												X																
Goûters																												
bâton chocolat													X		X													
Croissant	X				X						X	X			X						X							
Lait Aromatisé fraise / chocolat ou nature bio												X																
Yaourt à Boire												X																
Madelons aux pépites de chocolat	X				X								X		X													
Quatre quart	X				X							X																
Pain tranché bio, semi – complet, campagne	X				X						X		X		X							X						
confitures, miel																												
Purées de fruits, cocktail de fruits																												
Baguette bio, bûche tradition	X				X						X		X		X							X						

P = Présence

T = Traces

Ces menus sont validés par une commission des menus. Ils sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la disponibilité des produits.