

Semaine du 21 au 25 juin 2021

(Ecole Élémentaire)

lundi

Déjeuner

Pilon de poulet

Frites

Petits suisses aux fruits (7)

Pastèque

Goûter

Rocher coco (3-8)

Lait nature

Compote

Idées pour le soir

Soupe froide petit pois féta
Semoule aux raisins et pignons de pin
Pomme

mardi

Déjeuner

Salade de jeunes pousses et dès de comté (7)
(vinaigrette à la moutarde) (10-12)

Sauté de veau (1)

Courgettes et parmesan (7)

Compote qui croque

Goûter

Palmier (1-3)

Pâte de fruits

Pêche

Idées pour le soir

Pavé moelleux au fromage
Haricots verts
Fromage blanc et fraise

mercredi

Déjeuner

Salade verte et croûtons
(vinaigrette d'olive et citron) (10-12)

Quiche végétarienne (1-3-7)

Yaourt à la fraise (7)

Goûter

Baguette (1)

Samos (7)

Jus de raisins

Idées pour le soir

Filet de poisson au citron
Quinoa
Melon

jeudi

Déjeuner

Menu élaboré par les CE2 de l'école 32 Bruxelles

Tomate

Mozzarella

(huile d'olive et citron basilic) (10-12)

Penne (1)

au saumon à la crème

Mangue

Goûter

Brioche pépites de chocolat

(1-3-6-7)

Fromage blanc (7)

Pomme

Idées pour le soir

Concombre à la crème et menthe
Purée de carottes
Crème aux œufs

vendredi

Déjeuner

Risotto de légumes (1-6-7-9)

Coulommiers (7)

Melon

Goûter

Gaufre (1-3-6-7)

Yaourt (7)

Compote

Idées pour le soir

Carottes râpées
Aubergines farcies
Pomme de terre grenailles

Caisse des écoles du
NEUF
PARIS

Liste des allergènes majeurs à déclaration obligatoire :

1 céréales contenant du gluten
2 crustacés
3 œufs
4 poissons
5 arachides
6 soja
7 lait et produits laitiers
8 fruits à coque, 9 céleri,
10 moutarde, 11 graines de sésame,
12 sulfites, 13 lupin, 14 mollusques

Ces menus sont susceptibles de modifications en fonction de la disponibilité des produits.



Mairie du
NEUF
PARIS