

# Semaine du 19 au 23 juillet 2021

(Centre de Loisirs)

## lundi

Déjeuner

Pizza margherita (1 7)

Salade mêlée (10 12)

Fromage blanc (7)  
et coulis de fruits  
rouges

Fruit de saison

Goûter

Fourrandise fraise (1 3)  
Yaourt nature sucré (7)  
Jus d'orange

Idées  
pour  
le soir

Jeunes pousses  
Friands de légumes  
Compote de fruits

## mardi

Déjeuner

Avocat à la vinaigrette  
(10 12)

Sauté de bœuf  
(1)

Duo de riz rouge  
et blanc

Yaourt aromatisé  
(7)

Goûter

Pain de mie complet (1 6)  
Vache qui rit (7)  
Banane

Idées  
pour  
le soir

Quiche à la tomate  
Batavia  
Salade de fruits frais

## mercredi

Déjeuner

Tajine de poulet

Semoule  
(1)

Cantal (7)

Compote pomme  
et poire

Goûter

Cake nature (1 3)  
Pâte de fruits  
Fruit de saison

Idées  
pour  
le soir

Gaspacho  
Tarte de chèvre  
et légumes  
Glace

## jeudi

Déjeuner

Tomates  
Mozzarella (7)

Poisson pané  
et citron (1 4)

Epinards à la crème (7)

Liégeois au chocolat (7)

Goûter

Pain de mie (1 6)  
Confiture  
Lait aromatisé (7)

Idées  
pour  
le soir

Crudités vinaigrette  
Raviolis au fromage  
Tarte aux framboises

## vendredi

Déjeuner

Concombre à la  
grecque (7)

Omelette (3 7)

Coquillettes à  
l'emmental (1 7)

Fruits de saison

Goûter

Quatre quart (1 3 7)  
Yaourt (7)  
Compote pomme/ abricot

Idées  
pour  
le soir

Riz au thon  
et au fromage  
Cerises

Caisse des écoles du  
**NEUF**  
PARIS

Liste des allergènes  
majeurs à déclaration  
obligatoire :

1 céréales  
contenant  
du gluten  
2 crustacés  
3 œufs  
4 poissons  
5 arachides  
6 soja  
7 lait et  
produits  
laitiers  
8 fruits  
à coque,  
9 céleri,  
10 moutarde,  
11 graines  
de sésame,  
12 sulfites,  
13 lupin,  
14 mollusques

Ces menus sont susceptibles  
de modifications en fonction  
de la disponibilité des produits.



Mairie du  
**NEUF**  
PARIS