

Semaine du 26 au 30 juillet 2021

(Centre de Loisirs)

lundi

Déjeuner

Salade de quinoa
(10-12)

Steak de veau sauce
forestière
(1 6 7)

Haricots verts
persillés



Crème dessert
à la vanille (7)

Goûter

Tartelette cerise (1 3 7)
Yaourt nature (7)
Fruit de saison



mardi

Déjeuner

Dahl de lentilles



Riz



Petits suisses
aux fruits (7)

Fruit de saison



Goûter

Pain de mie complet (1 6)
Pâte à tartiner (6 7 8)
Jus de pomme



mercredi

Déjeuner

Carottes râpées
et dès d'emmental
(7 10 12)



Filet de limande
au citron
(4)



Purée de brocolis (7)

Semoule au lait (1 7)

Goûter

Brioche vendéenne (1 3 7)
Confiture
Compote de pomme



jeudi

Déjeuner

Salade mêlée
et maïs (10 12)



Pavé fromager (1 3 7)

Ratatouille

Yaourt nature
et biscuits secs (3 7)



Goûter

Pain de mie complet (1 6)
Fromage frais (7)
Fruit de saison



vendredi

Déjeuner

Poulet rôti



Pomme de terre
persillées



Camembert (7)



Fruits de saison



Goûter

Pain au lait (1 3 7)
Barre chocolat noir (6)
Jus de raisin

Idées
pour
le soir

Salade composée
Lasagnes de légumes
Fruits frais

Idées
pour
le soir

Galette
au fromage
Salade verte
Fondant au chocolat

Idées
pour
le soir

Œuf à la coque
Mouillettes
Framboise

Idées
pour
le soir

Haricots à la crème
Fromage
Salade de fruits

Idées
pour
le soir

Terrine de saumon
Pennes au beurre
Fromage blanc et
crème de marron

Caisse des écoles du
NEUF
PARIS

Liste des allergènes
majeurs à déclaration
obligatoire :

1 céréales
contenant
du gluten
2 crustacés
3 œufs
4 poissons
5 arachides
6 soja
7 lait et
produits
laitiers,
8 fruits
à coque,
9 céleri,
10 moutarde,
11 graines
de sésame,
12 sulfites,
13 lupin,
14 mollusques

Ces menus sont susceptibles
de modifications en fonction
de la disponibilité des produits.



Mairie du
NEUF
PARIS