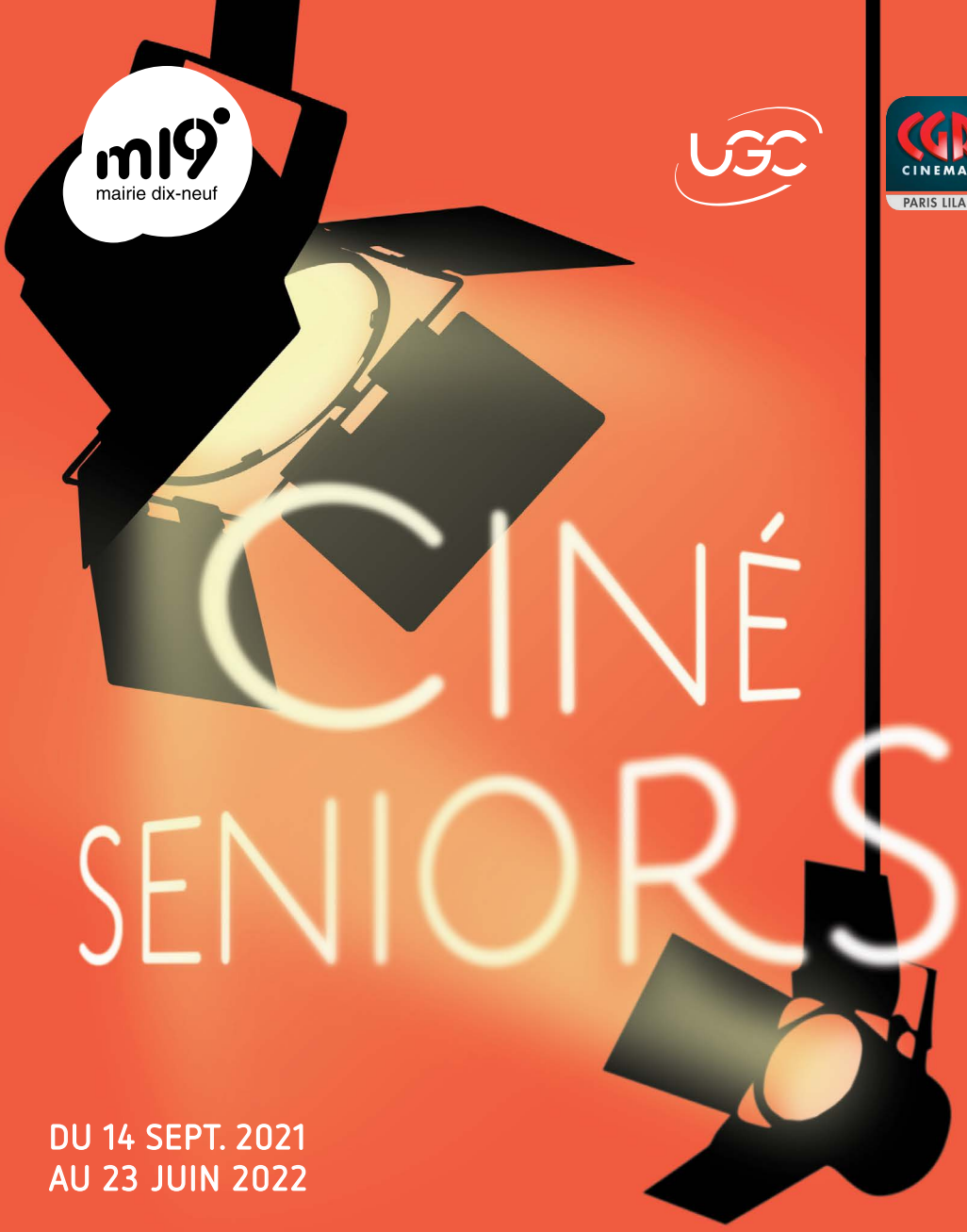
m19 mairie dix-neuf

UGC

CGR CINEMAS PARIS LILAS



CINÉ SENIORS

DU 14 SEPT. 2021
AU 23 JUIN 2022

Avec la participation du Conseil des Anciens du 19e

www.mairie19.paris.fr
facebook.com/mairie19
@Paris19e
@mairie19

UGC Ciné Cité Paris 19
166 Boulevard Macdonald
75019 Paris
www.ugc.fr

CGR Cinémas Paris Lilas
Place du Maquis du Vercors
75020 Paris
www.cgrcinemas.fr/paris-etoile-lilas/

ÉDITO

Nouvelle saison pour Ciné Séniors 19 !

La lumière revient enfin dans les salles obscures et avec elle, nous retrouvons le plaisir intact de découvrir les films à l'affiche.

Pour cette nouvelle édition, notre Conseil des Anciens et un panel citoyen ont sélectionné pour vous une programmation éclectique, en partenariat avec nos salles de proximité UGC Ciné Cité Paris 19 et CGR Cinémas Paris Lilas. Un grand merci à tous nos bénévoles et aux équipes partenaires.

Avec Gwenaëlle Austin, mon adjointe en charge des Séniors, nous sommes très heureux de vous inviter à voir ces films qui ont marqué l'année et je serai ravi de vous accueillir lors de ces séances de Ciné Séniors 19.

François DAGNAUD
Maire du 19e arrondissement

SOMMAIRE

Séances à l'UGC Ciné Cité Paris 19 4

Séances au CGR Cinémas Paris Lilas 16

Les séances Ciné Séniors se déroulent un mardi par mois à l'UGC Ciné Cité Paris 19 (166 boulevard Macdonald - 75019) et un jeudi par mois au CGR Cinémas Paris Lilas (Place du Maquis du Vercors - 75020). Elles sont gratuites pour les Séniors de l'arrondissement dans la limite des places disponibles.

Comme le prévoit la loi relative à la gestion de la crise sanitaire, un Pass Sanitaire vous sera demandé à l'entrée des cinémas pour les premières séances de cette édition 2021-2022 de Ciné Séniors, et ce durant la période où la situation sanitaire le nécessitera.

PROGRAMME

Séances à 14 h 30

Mardi 14 septembre 2021
Villa Caprice
De Bernard Stora

Mardi 12 octobre 2021
Le discours
De Laurent Tirard

Mardi 16 novembre 2021
La terre des hommes
De Naël Marandin

Mardi 7 décembre 2021
Présidents
D'Anne Fontaine

Mardi 11 janvier 2022
L'homme de la cave
De Philippe Le Guay

Mardi 8 février 2022
Lui
De Guillaume Canet

Mardi 8 mars 2022
Amants
De Nicole Garcia

Mardi 12 avril 2022
Albatros
De Xavier Beauvois

Mardi 10 mai 2022
Une jeune fille qui va bien
De Sandrine Kiberlain

Mardi 14 juin 2022
Simone — le voyage du siècle
D'Olivier Dahan

VILLA CAPRICE

De Bernard Stora - 1 h 43

Thriller - 2020

Avec Niels Arestrup,
Patrick Bruel, Irène Jacob

Film français

Avocat célèbre, Luc Germon pense atteindre la consécration lorsque Gilles Fontaine, l'un des patrons les plus puissants de France, lui demande de prendre sa défense. L'homme d'affaires est soupçonné d'avoir acquis dans des conditions douteuses une magnifique propriété sur la Côte d'Azur, la Villa Caprice. Humilié et furieux de s'être laissé piéger, Fontaine compte sur l'habileté de Germon pour le tirer de ce mauvais pas. Mais une étrange relation de pouvoir s'installe bientôt entre les deux hommes, en principe alliés. Qui prendra l'avantage ?

MARDI 14 SEPTEMBRE 2021 - 14 H 30

UGC Ciné Cité Paris 19 - 166 Boulevard Macdonald - 75019 Paris

ATTENTION exceptionnellement remise des coupons dans le hall du cinéma UGC de 10 h à 12 h
le 6 septembre 2021

Gratuit pour les séniors du 19e dans la limite des places disponibles

LE DISCOURS

De Laurent Tirard - 1 h 28

Comédie - 2020

Avec Benjamin Lavernhe,
Sara Giraudeau, Kyan Khojandi

Film français

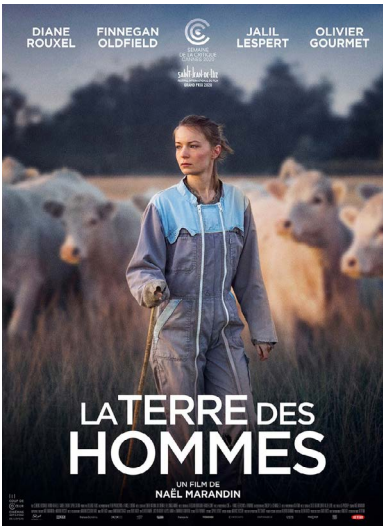
Adrien est coincé. Coincé à un dîner de famille où papa ressort la même anecdote que d'habitude, maman ressert le sempiternel gigot et Sophie, sa soeur, écoute son futur mari comme s'il était Einstein. Alors il attend. Il attend que Sonia réponde à son sms, et mette fin à la « pause » qu'elle lui fait subir depuis un mois. Mais elle ne répond pas. Et pour couronner le tout, voilà que Ludo, son futur beau-frère, lui demande de faire un discours au mariage... Oh putain, il ne l'avait pas vu venir, celle-là ! L'angoisse d'Adrien vire à la panique. Mais si ce discours était finalement la meilleure chose qui puisse lui arriver ?

MARDI 12 OCTOBRE 2021 - 14 H 30

UGC Ciné Cité Paris 19 - 166 Boulevard Macdonald - 75019 Paris

Remise des coupons auprès du Centre social et culturel Rosa Parks
219 boulevard Macdonald
le 4 octobre 2021 de 10 h à 12 h

Gratuit pour les séniors du 19e dans la limite des places disponibles



LA TERRE DES HOMMES

De Naël Marandin - 1 h 36

Drame - 2020

Avec Diane Rouxel, Finnegan Oldfield, Jalil Lespert

Film français

Le film fait partie de la Sélection Semaine de la Critique Cannes 2020
Constance est fille d'agriculteur. Avec son fiancé, elle veut reprendre l'exploitation de son père et la sauver de la faillite. Pour cela, il faut s'agrandir, investir et s'imposer face aux grands exploitants qui se partagent la terre et le pouvoir. Battante, Constance obtient le soutien de l'un d'eux. Influent et charismatique, il tient leur avenir entre ses mains. Mais quand il impose son désir au milieu des négociations, Constance doit faire face à cette nouvelle violence.

MARDI 16 NOVEMBRE 2021 - 14 H 30

UGC Ciné Cité Paris 19 - 166 Boulevard Macdonald - 75019 Paris

Remise des coupons auprès du Centre social et culturel Rosa Parks
219 boulevard Macdonald
le 8 novembre 2021 de 10 h à 12 h

Gratuit pour les séniors du 19e dans la limite des places disponibles

Présidents

D'Anne Fontaine - 1 h 40

Comédie - 2021

Avec Jean Dujardin,
Grégory Gadebois, Doria Tillier

Film français

Nicolas, un ancien Président de la République, supporte mal l'arrêt de sa vie politique. Les circonstances lui permettent d'espérer un retour sur le devant de la scène. Mais il lui faut un allié. Nicolas va donc partir en Corrèze, pour convaincre François, un autre ancien Président (qui, lui, coule une retraite heureuse à la campagne) de faire équipe avec lui. François se pique au jeu, tandis que Nicolas découvre que le bonheur n'est peut-être pas là où il croyait... Et leurs compagnes respectives, elles, vont bientôt se mettre de la partie.

MARDI 7 DÉCEMBRE 2021 - 14 H 30

UGC Ciné Cité Paris 19 - 166 Boulevard Macdonald - 75019 Paris

Remise des coupons auprès du Centre social et culturel Rosa Parks
219 boulevard Macdonald
le 29 novembre 2021 de 10 h à 12 h

Gratuit pour les séniors du 19e dans la limite des places disponibles

L'HOMME DE LA CAVE

De Philippe Le Guay - 1 h 36

Comédie dramatique - 2021

Avec François Cluzet,
Bérénice Bejo, Jérémie Renier

Film français

Un couple décide de vendre une cave dans l'immeuble où ils habitent. Un homme se présente, banal, ordinaire. Il achète la cave. Deux semaines plus tard, l'homme s'y est installé. Le couple décide d'annuler la vente, mais l'homme refuse de partir. Les choses s'enveniment vite lorsque les convictions négationnistes de l'homme sont découvertes par les habitants de l'immeuble, et se répandent insidieusement depuis la cave...

MARDI 11 JANVIER 2022 - 14 H 30

UGC Ciné Cité Paris 19 - 166 Boulevard Macdonald - 75019 Paris

Remise des coupons auprès du Centre social et culturel Rosa Parks
219 boulevard Macdonald
le 3 janvier 2022 de 10 h à 12 h

Gratuit pour les séniors du 19e dans la limite des places disponibles

Lui

De Guillaume Canet

Thriller, Drame - 2021

Avec Guillaume Canet,
Virginie Efira, Laetitia Casta

Film français

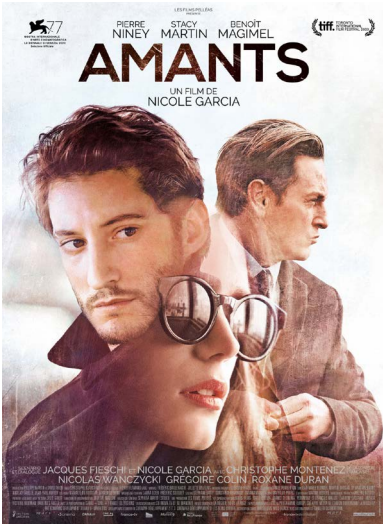
Un compositeur en mal d'inspiration, qui vient de quitter femme et enfants, pense trouver refuge dans une vieille maison à flanc de falaise, sur une île bretonne déserte. Dans ce lieu étrange et isolé, il ne va trouver qu'un piano désaccordé et des visiteurs bien décidés à ne pas le laisser en paix.

MARDI 8 FÉVRIER 2022 - 14 H 30

UGC Ciné Cité Paris 19 - 166 Boulevard Macdonald - 75019 Paris

Remise des coupons auprès du Centre social et culturel Rosa Parks
219 boulevard Macdonald
le 31 janvier 2022 de 10 h à 12 h

Gratuit pour les séniors du 19e dans la limite des places disponibles



AMANTS

De Nicole Garcia - 1 h 42

Thriller, Drame - 2021

Avec Stacy Martin,
Pierre Niney, Benoît Magimel

Film français

Lisa et Simon s'aiment passionnément depuis leur adolescence et mènent la vie urbaine et nocturne des gens de leur âge. A la suite d'une soirée qui tourne mal et dont l'issue n'est autre que la prison pour Simon, il décide de fuir. Lisa attend alors des nouvelles de Simon qui ne viendront jamais. Trois ans plus tard, dans l'Océan Indien, elle est mariée à Léo quand leurs destins se croisent à nouveau...

MARDI 8 MARS 2022 - 14 H 30

UGC Ciné Cité Paris 19 - 166 Boulevard Macdonald - 75019 Paris

Remise des coupons auprès du Centre social et culturel Rosa Parks
219 boulevard Macdonald
le 28 février 2022 de 10 h à 12 h

Gratuit pour les séniors du 19e dans la limite des places disponibles

ALBATROS

De Xavier Beauvois - 1 h 55

Drame - 2021

Avec Jérémie Renier,
Marie-Julie Maille,
Victor Belmondo

Film français

Laurent, un commandant de brigade de la gendarmerie d'Etretat, prévoit de se marier avec Marie, sa compagne, mère de sa fille surnommée Poulette. Il aime son métier malgré une confrontation quotidienne avec la misère sociale. En voulant sauver un agriculteur qui menace de se suicider, il le tue. Sa vie va alors basculer.

MARDI 12 AVRIL 2022 - 14 H 30

UGC Ciné Cité Paris 19 - 166 Boulevard Macdonald - 75019 Paris

Remise des coupons auprès du Centre social et culturel Rosa Parks
219 boulevard Macdonald
le 4 avril 2022 de 10 h à 12 h

Gratuit pour les séniors du 19e dans la limite des places disponibles

Une jeune fille qui va bien

De Sandrine Kiberlain - 1 h 38

Drame, Historique - 2021

Avec Rebecca Marder,
André Marcon, Anthony Bajon

Film français

Paris, été 1942. Irène est une jeune fille juive qui vit l'élan de ses 19 ans. Sa famille la regarde découvrir le monde, ses amitiés, son nouvel amour, sa passion du théâtre... Irène veut devenir actrice et ses journées s'enchaînent dans l'insouciance de sa jeunesse. Mais Irène ne sait pas que le temps lui est peut-être compté.

MARDI 10 MAI 2022 - 14 H 30

UGC Ciné Cité Paris 19 - 166 Boulevard Macdonald - 75019 Paris

Remise des coupons auprès du Centre social et culturel Rosa Parks
219 boulevard Macdonald
le 2 mai 2022 de 10 h à 12 h

Gratuit pour les séniors du 19e dans la limite des places disponibles

Simone – le voyage du siècle

D'Olivier Dahan

Biopic - 2022

Avec Elsa Zylberstein,
Rebecca Marder, Élodie Bouchez

Film français

Le destin de Simone Veil, son enfance, ses combats politiques, ses tragédies. Le portrait épique et intime d'une femme au parcours hors du commun qui a bousculé son époque en défendant un message humaniste toujours d'une brûlante actualité.

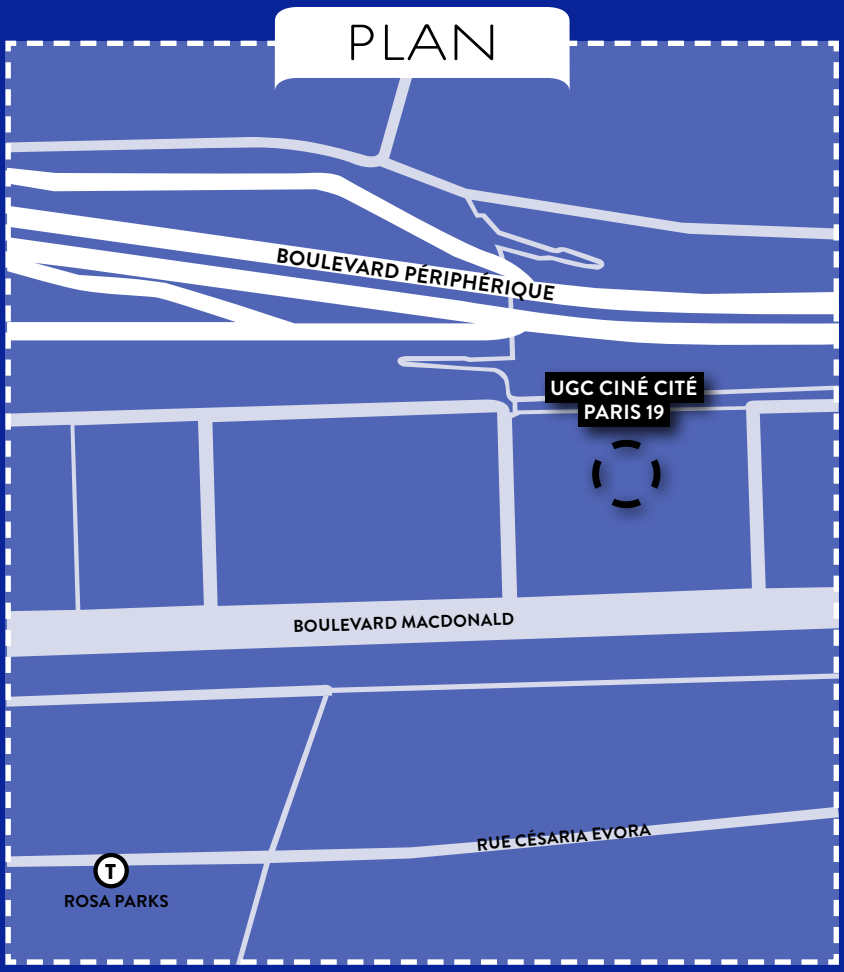
MARDI 14 JUIN 2022 - 14 H 30

UGC Ciné Cité Paris 19 - 166 Boulevard Macdonald - 75019 Paris

Remise des coupons auprès du Centre social et culturel Rosa Parks
219 boulevard Macdonald
le 6 juin 2022 de 10 h à 12 h

Gratuit pour les séniors du 19e dans la limite des places disponibles

PLAN



UGC Ciné Cité Paris 19
166 Boulevard Macdonald
75019 Paris

Métro - Corentin Cariou ou Porte de la Villette : Ligne 7
Bus - Aubervilliers : Lignes 35 / 54
RER - Rosa Parks : Ligne E

Tramway - Rosa Parks : T3bis
www.ugc.fr

PROGRAMME

Séances à 14 h 30

Jeudi 23 septembre 2021
Adieu les cons
D'Albert Dupontel

Jeudi 21 octobre 2021
De Gaulle
De Gabriel Le Bomin

Jeudi 25 novembre 2021
Billie Holiday
De Lee Daniels

Jeudi 16 décembre 2021
Antoinette dans les Cévennes
De Caroline Vignal

Jeudi 20 janvier 2022
The father
De Florian Zeller

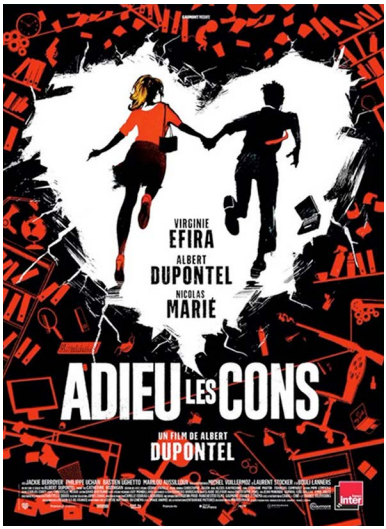
Jeudi 17 février 2022
La bonne épouse
De Martin Provost

Jeudi 17 mars 2022
5ème set
De Quentin Reynaud

Jeudi 21 avril 2022
Les misérables
De Ladj Ly

Jeudi 19 mai 2022
Tout simplement noir
De Jean-Pascal Zadi

Jeudi 23 juin 2022
Le prince oublié
De Michel Hazanavicius



ADIEU LES CONS

D'Albert Dupontel - 1 h 27

Comédie dramatique - 2020

Avec Virginie Efira,
Albert Dupontel, Nicolas Marié

Film français

Lorsque Suze Trappet apprend à 43 ans qu'elle est sérieusement malade, elle décide de partir à la recherche de l'enfant qu'elle a été forcée d'abandonner quand elle avait 15 ans. Sa quête administrative va lui faire croiser JB, quinquagénaire en plein burn out, et M. Blin, archiviste aveugle d'un enthousiasme impressionnant. À eux trois, ils se lancent dans une quête aussi spectaculaire qu'improbable.

JEUDI 23 SEPTEMBRE 2021 - 14 H 30

CGR Cinémas Paris Lilas - Place du Maquis du Vercors - 75020 Paris

Remise des coupons auprès du bureau d'accueil de la Mairie
à partir du 8 septembre 2021

Gratuit pour les séniors du 19e dans la limite des places disponibles

De Gaulle

De Gabriel Le Bomin - 1 h 49

Historique, Biopic,
Guerre - 2020

Avec Lambert Wilson,
Isabelle Carré, Olivier Gourmet

Film français

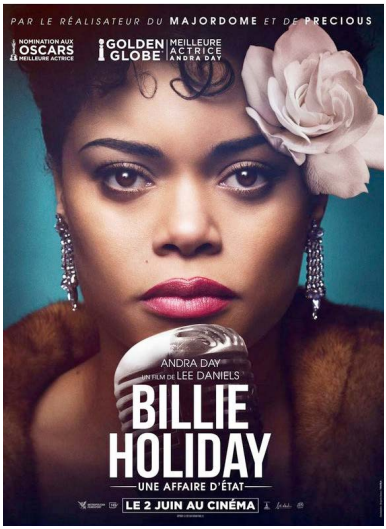
Mai 1940. La guerre s'intensifie, l'armée française s'effondre, les Allemands seront bientôt à Paris. La panique gagne le gouvernement qui envisage d'accepter la défaite. Un homme, Charles de Gaulle, fraîchement promu général, veut infléchir le cours de l'Histoire. Sa femme, Yvonne de Gaulle, est son premier soutien, mais très vite les évènements les séparent. Yvonne et ses enfants se lancent sur les routes de l'exode. Charles rejoint Londres. Il veut faire entendre une autre voix : celle de la Résistance.

JEUDI 21 OCTOBRE 2021 - 14 H 30

CGR Cinémas Paris Lilas - Place du Maquis du Vercors - 75020 Paris

Remise des coupons auprès du bureau d'accueil de la Mairie
à partir du 6 octobre 2021

Gratuit pour les séniors du 19e dans la limite des places disponibles



Billie Holiday

De Lee Daniels - 2 h 08

Biopic, Musical, Drame - 2021

Avec Andra Day, Trevante Rhodes, Garrett Hedlund

Film américain

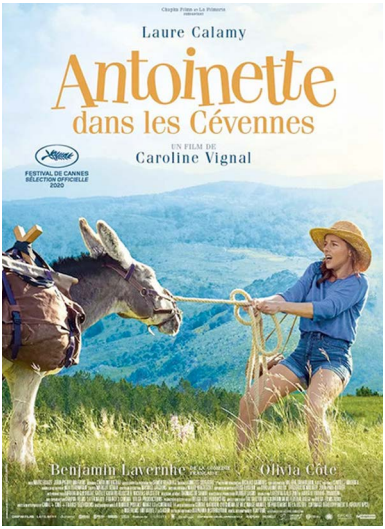
Billie Holiday est sans conteste l'une des plus fascinantes icônes du jazz, mais derrière sa voix légendaire, se cache une femme dont le combat acharné pour la justice a fait d'elle la cible du plus puissant des pouvoirs... Dans les années 1940, la chanteuse, qui connait de multiples addictions, est la cible du Département fédéral des stupéfiants dans le cadre d'une opération d'infiltration dirigée par l'agent fédéral noir Jimmy Fletcher, avec qui elle a eu une liaison tumultueuse. De plus, sa chanson Strange Fruit fait scandale.

JEUDI 25 NOVEMBRE 2021 - 14 H 30

CGR Cinémas Paris Lilas - Place du Maquis du Vercors - 75020 Paris

Remise des coupons auprès du bureau d'accueil de la Mairie
à partir du 10 novembre 2021

Gratuit pour les séniors du 19e dans la limite des places disponibles



Antoinette dans les Cévennes

De Caroline Vignal - 1 h 37

Comédie, Romance - 2020

Avec Laure Calamy, Benjamin Lavernhe, Olivia Côte

Film français

Des mois qu'Antoinette attend l'été et la promesse d'une semaine en amoureux avec son amant, Vladimir. Alors quand celui-ci annule leurs vacances pour partir marcher dans les Cévennes avec sa femme et sa fille, Antoinette ne réfléchit pas longtemps : elle part sur ses traces ! Mais à son arrivée, point de Vladimir - seulement Patrick, un âne récalcitrant qui va l'accompagner dans son singulier périple...

4

JEUDI 16 DÉCEMBRE 2021 - 14 H 30

CGR Cinémas Paris Lilas - Place du Maquis du Vercors - 75020 Paris

Remise des coupons auprès du bureau d'accueil de la Mairie à partir du 1er décembre 2021

Gratuit pour les séniors du 19e dans la limite des places disponibles

THE FATHER

De Florian Zeller - 1 h 38

Drame - 2021

Avec Anthony Hopkins,
Olivia Colman, Mark Gatiss

Film franco-britannique

Anthony est retraité. Il vit seul dans son appartement de Londres et refuse toutes les aides-soignantes que sa fille, Anne, tente de lui imposer. Cette dernière y voit une nécessité d'autant plus grande qu'elle ne pourra plus passer le voir tous les jours : elle a en effet pris la décision de partir vivre à Paris pour s'installer avec l'homme qu'elle vient de rencontrer... THE FATHER raconte la trajectoire intérieure d'un homme de 81 ans, Anthony, dont la réalité se brise peu à peu sous nos yeux. Mais c'est aussi l'histoire d'Anne, sa fille, qui tente de l'accompagner dans un labyrinthe de questions sans réponses.

JEUDI 20 JANVIER 2022 - 14 H 30

CGR Cinémas Paris Lilas - Place du Maquis du Vercors - 75020 Paris

Remise des coupons auprès du bureau d'accueil de la Mairie
à partir du 5 janvier 2022

Gratuit pour les séniors du 19e dans la limite des places disponibles

LA BONNE ÉPOUSE

De Martin Provost - 1 h 49

Comédie - 2020

Avec Juliette Binoche,
Yolande Moreau, Noémie Lvovsky,
Édouard Baer, François Berléand

Film français

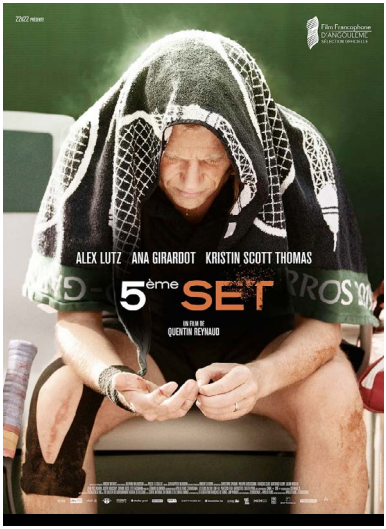
1967. Tenir son foyer et se plier au devoir conjugal sans moufter : c'est ce qu'enseigne avec ardeur Paulette Van Der Beck dans son école ménagère. Elle est secondée par Marie-Thérèse, religieuse, ancienne résistante et adoratrice du général de Gaulle, et par Gilberte, sa belle-sœur, professeur de cuisine et fan d'Adamo. Les trois femmes vont être confrontées à la vague révolutionnaire de mai 1968, qui va bouleverser leurs certitudes.

JEUDI 17 FÉVRIER 2022 - 14 H 30

CGR Cinémas Paris Lilas - Place du Maquis du Vercors - 75020 Paris

Remise des coupons auprès du bureau d'accueil de la Mairie
à partir du 2 février 2022

Gratuit pour les séniors du 19e dans la limite des places disponibles



5ème set

De Quentin Reynaud - 1 h 53

Drame - 2019

Avec Alex Lutz, Ana Girardot, Kristin Scott Thomas

Film français

À presque 38 ans, Thomas est un tennisman qui n'a jamais brillé. Pourtant, il y a 17 ans, il était l'un des plus grands espoirs du tennis. Mais une défaite en demi-finale l'a traumatisé et depuis, il est resté dans les profondeurs du classement. Aujourd'hui, il se prépare à ce qui devrait être son dernier tournoi. Mais il refuse d'abdiquer. Subitement enivré par un désir de sauver son honneur, il se lance dans un combat homérique improbable au résultat incertain...

JEUDI 17 MARS 2022 - 14 H 30

CGR Cinémas Paris Lilas - Place du Maquis du Vercors - 75020 Paris

Remise des coupons auprès du bureau d'accueil de la Mairie à partir du 2 mars 2022

Gratuit pour les séniors du 19e dans la limite des places disponibles

8

LES MISÉRABLES

De Ladj Ly - 1 h 45

Policier, Drame - 2019

Avec Damien Bonnard, Alexis Manenti, Djebril Didier Zonga

Film français

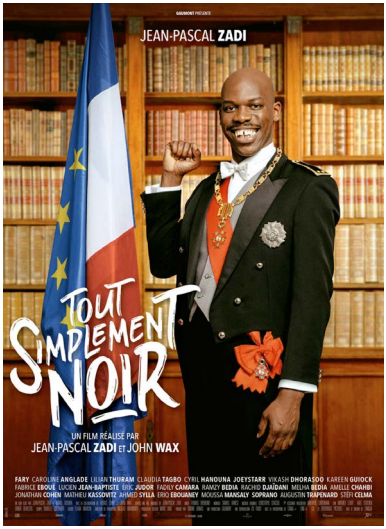
Stéphane, tout juste arrivé de Cherbourg, intègre la Brigade Anti-Criminalité de Montfermeil, dans le 93. Il va faire la rencontre de ses nouveaux coéquipiers, Chris et Gwada, deux «Bacqueux» d'expérience. Il découvre rapidement les tensions entre les différents groupes du quartier. Alors qu'ils se trouvent débordés lors d'une interpellation, un drone filme leurs moindres faits et gestes...

JEUDI 21 AVRIL 2022 - 14 H 30

CGR Cinémas Paris Lilas - Place du Maquis du Vercors - 75020 Paris

Remise des coupons auprès du bureau d'accueil de la Mairie à partir du 6 avril 2022

Gratuit pour les séniors du 19e dans la limite des places disponibles



TOUT SIMPLEMENT NOIR

De Jean-Pascal Zadi - 1 h 30

Comédie - 2019

Avec Jean-Pascal Zadi, Fary, Caroline Anglade

Film français

Jean-Pascal Zadi un acteur raté de 40 ans, décide d'organiser la première grosse marche de contestation noire en France. Estimant la situation des noirs en France inacceptable, il se montre proactif, notamment sur les réseaux sociaux, qu'il anime de vidéos qui divisent, mais provoquent toujours une réaction. Son objectif ? Arriver à convaincre les people de donner de la résonance à son mouvement. Mais ses rencontres, souvent burlesques, avec des personnalités influentes de la communauté et le soutien intéressé qu'il reçoit de Fary, le font osciller entre envie d'être sur le devant de la scène et véritable engagement militant...

JEUDI 19 MAI 2022 - 14 H 30

CGR Cinémas Paris Lilas - Place du Maquis du Vercors - 75020 Paris

Remise des coupons auprès du bureau d'accueil de la Mairie à partir du 4 mai 2022

Gratuit pour les séniors du 19e dans la limite des places disponibles

LE PRINCE OUBLIÉ

De Michel Hazanavicius - 1 h 43

Aventure, Comédie, Fantastique - 2019

Avec Omar Sy, Bérénice Bejo, François Damiens

Film français

Sofia, 8 ans, vit seule avec son père. Tous les soirs, il lui invente une histoire pour l'endormir. Ses récits extraordinaires prennent vie dans un monde imaginaire où l'héroïne est toujours la princesse Sofia, et son père, le Prince courageux. Mais trois ans plus tard, quand Sofia rentre au collège, elle n'a plus besoin de ces histoires. Désarmé, son père va devoir accepter que sa fille grandisse et s'éloigne de lui. Dans leur Monde imaginaire, le Prince va alors devoir affronter la plus épique de toutes ses aventures pour conserver une place dans l'histoire.

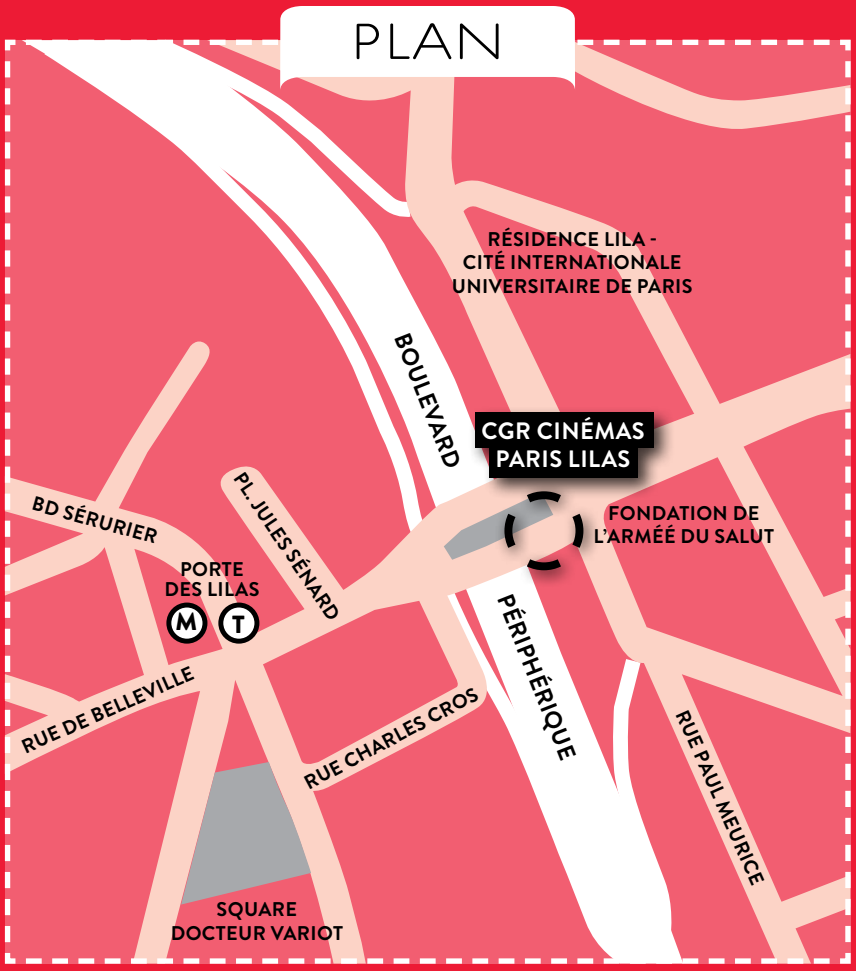
JEUDI 23 JUIN 2022 - 14 H 30

CGR Cinémas Paris Lilas - Place du Maquis du Vercors - 75020 Paris

Remise des coupons auprès du bureau d'accueil de la Mairie à partir du 8 juin 2022

Gratuit pour les séniors du 19e dans la limite des places disponibles

PLAN



CGR Cinémas Paris Lilas
Place du Maquis du Vercors
75020 Paris

Métro : Porte des Lilas
Bus : Porte des Lilas
(Lignes 48 / 96 / 105 / 115 / 129 / 170 / 249)

Tramway - Porte des Lilas : T3bis
www.cgrcinemas.fr/paris-etoile-lilas/

Les séances Ciné Séniors sont gratuites pour les Séniors du 19e sur présentation d'un coupon.

Pour les séances à l' UGC Ciné Cité Paris 19, la remise des coupons se fait auprès du Centre social et culturel Rosa Parks 219 boulevard Macdonald - 75019 Paris (excepté pour la séance du 14 septembre où les coupons sont à retirer dans le hall de l'UGC - 166 boulevard Macdonald)

—

Pour les séances au CGR Cinémas Paris Lilas, la remise des coupons se fait auprès du bureau d'accueil de la Mairie du 19e

Conception graphique : www.aurelieportier.com