

ASSOCIATIONS
SPORTIVES CIVILES

ASSOCIATIONS
ACCUEILLANT LES
ENFANTS DE MOINS
DE 6 ANS

ASSOCIATIONS
SPORTIVES
PAR DISCIPLINE

ASSOCIATIONS
SPORTIVES
SCOLAIRES

PLAN DES
ÉQUIPEMENTS



des GUIDE SPORTS

2020-2021



Mode, gastronomie, culture, ou tout ça à la fois



BOUTIQUES,
RESTAURANTS, SPECTACLES

PALAIS DES CONGRES DE PARIS
2, PLACE DE LA PORTE MAILLOT
PARIS 17^e

palais des congrès
de paris
un site  VIPARIS

Le mot du Président

L'OMS17 est une association loi de 1901 à but non lucratif dont l'objectif est de promouvoir le sport au moyen de manifestations et de toute initiative dont c'est le but. Chaque année ordinaire elle soutient, non sans difficultés, quinze manifestations au moyen de la force et de la ténacité de l'équipe agissante au sein de son Comité Directeur, chacune de ces manifestations étant particulièrement prise en charge par un ou plusieurs membres du comité. Les membres du Bureau se relaient bénévolement pour assurer les permanences au siège de l'OMS dans les locaux de la Mairie du 17^e et contribuent à l'organisation des événements programmés : les Boucles du 17^e du mois de novembre, des tournois de tennis, le Festival des arts martiaux en octobre...

Toutefois, pour la saison 2020 -2021 et pendant toute la durée de la crise sanitaire que nous traversons, ce programme ne peut se concrétiser que partiellement.

Pour surmonter cette épreuve et relever les défis qui nous attendent, en plus du soutien que nous

apporte l'équipe municipale, Monsieur le maire Geoffroy Boulard et de Madame Athénaïs de La Morandière, adjointe au maire en charge de la Jeunesse et des Sports, nous avons besoin de renfort, du temps disponible de personnes de bonne volonté, prêtes à collaborer au sein de notre équipe.

Nous comptons aussi sur le soutien de la Ville de Paris à travers son assistance matérielle et financière, malgré les contraintes budgétaires qu'elle connaît.

Les buts de la pratique sportive que l'OMS17 soutient sont le maintien et l'amélioration de la santé mentale et physique, le bien-être et l'équilibre dans le monde actuel, à travers des pratiques individuelles et collectives locales.

Les difficultés économiques, sécuritaires et maintenant sanitaires qui s'abattent sur nous imposent de nouveaux comportements qui réhabilitent la notion d'équipe, de solidarité efficace dans le sport comme dans la vie, qui promeuvent le "faire ensemble" face au chacun pour soi.

BUREAU DE L'OMS17

Président : Éric Morançais | Secrétaire générale : Betty Peignelin | Trésorier : Christian Nguyen



L'Office du Mouvement Sportif du 17^e arrondissement tient des permanences ouvertes au public.

Les permanences seront tenues le **mercredi de 14h30 à 16h30** et le **jeudi de 18h à 19h** en dehors des périodes de vacances scolaires, et sauf cas de force majeure, dans les locaux de la Mairie du 17^e,

16/20 rue des Batignolles, 75017 Paris

Téléphone : 01 44 69 18 07 – **Mobile** : 07 87 29 91 20

E-mail : oms17paris@gmail.com

Site Internet : www.oms17.com

Découvrez en exclusivité chez
Arc de Triomphe Automobile la série spéciale

ULTIMA

Série limitée à 50 exemplaires en boîte automatique



Boîte Dualogic™
5 rapports



Essence 1.2 69 ch S&S
114 g/Km CO2 (WLTP)



4.9 L/100 km
Conso. mixte

ARC DE TRIOMPHE AUTOMOBILE

30 rue de Tilsitt - 75017 PARIS

01 43 80 55 11

www.arcdetriomphe.net

7 Éditorial d'Athénaïs de La Morandière,
adjointe au Maire chargée de la jeunesse et du sport

8 Associations sportives civiles adhérentes
à l'office du Mouvement Sportif du 17^e

18 Associations accueillant les enfants
moins de 6 ans

20 Associations sportives par discipline

32 Équipements sportif du 17^e

36 Plan des équipements du 17^e

38 Médecine du sport

40 Associations sportives scolaires

ASSOCIATIONS SPORTIVES PAR DISCIPLINE

Arts martiaux	21	Escrime	25	Randonnée pédestre	28
Athlétisme	22	Floorball	25	Rugby	28
Badminton	23	Football	25	Tennis	29
Basket-Ball	23	Futsal	26	Tennis de table	29
Boxe	23	Golf	26	Tire à l'arc	29
Capoeira	23	Gym-Culture physique	26	Twirling	30
Danse	24	Musculation-GRS	26	Volley-ball	30
Équitation	24	Natation	27	Yoga	30
Escalade	25	Plongée	28		

LES ERREURS ET LES OUBLIÉS

Si certaines associations ou clubs ne figurent pas dans ce guide, c'est que leurs responsables ne se sont pas fait connaître ou réaffilier auprès de l'Office du mouvement sportif du 17^e arrondissement. La présentation des clubs et des associations n'étant pas exempte d'erreurs ou d'omissions, nous remercions d'avance leurs responsables ou le lecteur attentif de bien vouloir nous les signaler afin de pouvoir corriger nos documents.



C'est pour moi un honneur, en tant que nouvelle adjointe au Maire chargée de la jeunesse et du sport, de signer mon premier éditorial du Guide de l'Office du Mouvement Sportif du 17^e.

La crise sanitaire que nous vivons et ses impacts dans nos vies rappellent à quel point la solidarité et la fraternité sont des valeurs essentielles dans nos sociétés.

Ces valeurs sont celles du sport.

Malgré quelques rebonds des cas de contaminations du coronavirus, le sport poursuit sa reprise entre espoir et inquiétude. Je sais compter sur la détermination et le dynamisme de l'OMS 17 pour relever ce nouveau défi.

Parallèlement à ces évolutions, l'OMS 17 joue un rôle essentiel, en ce sens qu'il fédère les associations sportives, encourage les initiatives et facilite la mise en place d'événements.

Nous sommes animés avec l'OMS par la conviction que l'offre sportive d'un arrondissement reflète son dynamisme.

Geoffroy Boulard, Maire du 17^e arrondissement et l'équipe municipale renouvellent ses remerciements à l'ensemble des membres de son Bureau pour leur investissement en faveur du bien-être dans le 17^e, car le sport, au-delà de la performance, c'est aussi pour certains l'épanouissement personnel, une façon de se détendre ou encore de se maintenir en bonne santé.

Merci également à l'ensemble des associations sportives présentes dans ce guide qui, au-delà de proposer une ou plusieurs disciplines, sont autant d'acteurs impliqués qui animent et s'investissent au quotidien dans la vie de la cité.

Athénaïs de La MORANDIÈRE

*Adjointe au Maire chargée
de la jeunesse et du sport*



KATAN'ART • DOJO

01 45 22 45 25 • 01 84 00 72 81

ÉCOLE D'ARTS MARTIAUX TRADITIONNELS
PÉDAGOGIE ALTERNATIVE / PRATIQUE HOLISTIQUE
ENFANTS À PARTIR DE 4 ANS / ADOS / ADULTES

(Judo, Jujitsu, Jujitsu Brésilien, Self-Defense, Yoga, Pilates, Méditation, Qi Gong, Astrologie)

Contact : **YOANN ROCH**
www.katan-art.com • katanart.dojo@gmail.com
06 64 80 72 81



NOUS INDIQUONS CI-APRÈS LES SEULES ASSOCIATIONS ADHÉRANT À L'OMS 17

Agam Zéphir 75

(Association pour la gymnastique et les arts martiaux Zéphir 75)

- **Siège social :**
230, boulevard Pereire, 75017 Paris
- **Tél. judo :** 06 19 57 71 58
- **Tél. gymdance :** 06 29 78 40 42
- **E-mail :** agam75-agam92@orange.fr
- **Site Internet :** www.agam-club.fr
- **Sports pratiqués :** au gymnase 34 bd de de Reims, éveil judo, baby gym à partir de 4 ans, judo enfants et adultes, ju-jitsu ados et senior, self défense féminine, fitness ados et adultes, éveil dance pour les 4/6 ans, juniors, Ado Zumba Kids et Street dance/Jazz/Hip-Hop pré-ados, ados et adultes.

Aikikai Paris-Batignolles

- **Siège social :**
24, rue Guy-Nollet, 75017 Paris
- **E-mail :** mostafa.torqui@gmail.com
- **Site Internet :**
www.aikidoparisbatignolles.fr
- **Sport pratiqué :** aikido.

Amicale des pongistes du 17^e

- **Siège social :**
79, rue de la Jonquière, 75017 Paris
- **Tél. :** 06 10 31 66 47
- **E-mail :** ap17tt@gmail.com
- **Site Internet :**
www.ap17tt.sportsregions.fr
- **Sport pratiqué :** tennis de table.

Archers de Paris (Les)

- **Siège social :**
53, bd de l'amiral Bruix, 75016 Paris
- **Tél. :** 06 60 10 53 53 (répondeur)
- **E-mail :** archersdeparis@wanadoo.fr
- **Site internet :** www.archersdeparis.fr
- **Gymnase Saint-Ange :**
22, rue Jean-Leclaire, 75017 Paris
tir en salle (18 m et 25 m) et cours d'initiation.
- **Sports pratiqués :** tir à l'arc et tir olympique en extérieur (18 m à 90 m).

Association de sports adaptés et de loisirs de Paris (ASALP)

- **Siège social :**
17, rue Stéphane-Grappelli, 75017 Paris
- **Tél. :** 06 22 64 19 13
- **E-mail :** louis.gisele@laposte.net
- **Sports pratiqués :** avec un professeur de «sports adaptés», football, basket-ball, tennis de table, badminton, gymnastique au sol, étirements, athlétisme, danse country (simplifiée)... pour personnes en situation de handicap très léger.

Association générale des familles des 17^e et du 18^e

- **Siège social :**
26, rue Cardinet, 75017 Paris
- **Tél. :** 01 47 63 04 07
- **Fax :** 01 42 67 48 85
- **Site Internet :** www.agf17-18.fr
- **Sports pratiqués :** tennis, tennis sport adapté handicap, marche nordique, yoga et yoga senior.



Association gymnastique volontaire Dautancourt

(Section XVII^e 16, rue Dautancourt)

- **Siège social :**
chez Madame J. Elgoyen Haritchet
78, rue Legendre, 75017 Paris
- **Tél. :** 01 77 10 88 37
- **E-mail :** josette.elgoyen@gmail.com
- **Sports pratiqués :** gymnastique (abdos-fessiers, renforcement musculaire) adaptée à tous, assouplissement, stretching et relaxation.

Association Kokoro

- **Siège social/correspondance :**
c/o Laurent Marquette,
79, quai Panhard et Levassor, 75013 Paris
- **Tél. :** 06 24 06 52 24
- **E-mail :** kokoroclub17@gmail.com
- **Site Internet :**
www.kokoro-karate-paris.fr
- **Sport pratiqué :** karaté-do, shito-ryû et qi gong.



Association Kyudo Etoile (AKE)

- **Siège social :**
Maison des associations du 17^e,
25, rue Lantiez, 75017 Paris
- **Tél. :** 01 47 63 02 45
- **E-mail :** arnaud.vojinovic@gmail.com
- **Site Internet :** www.kyudoetoile.org
- **Sport pratiqué :** kyudo (tir à l'arc traditionnel japonais).

Association Lin Nam

- **Siège social :** Paris
- **E-mail :** president@linnam.fr
- **Site Internet :** www.linnam.fr
- **Sport pratiqué :** badminton (gymnase Jean-Leclerc, le dimanche, de 14h à 18).

ASPP Boxe Française

- **E-mail :** contact@aspp.paris
- **Site internet :** boxe-francaise.aspp.paris
- **Sports pratiqués :** savate boxe française (adultes et enfants à partir de 10 ans) et cardio boxe.

Association sportive Saint-Charles

- **Siège social :**
c/o Annie Alléaume
18, ter rue Parmentier, 93400 Saint Ouen
- **Tél. :** 06 10 25 46 61
- **E-mail :** anniealleaume@gmail.com
- **Sports pratiqués :** basket senior filles, basket senior garçons et basket senior mixte.

Association sportive Too Bad

- **Correspondance :**
c/o Michel Rubinel
126, rue Legendre, 75017 Paris
- **Tél. :** 06 13 59 45 49
- **E-mail :** as2bad@gmail.com
- **Site internet :** www.astoobad.fr
- **Sport pratiqué :** badminton.



© PEREZ Virginie - ASPP Boxe Française

Association Uechi-Ryu Karate-do Kenyukai de Paris (URKKP)

- **Siège social/Correspondance :**
Louis de Saint-Léger
100, rue des Orteaux, 75020 Paris
- **Tél. :** 06 62 98 07 61
- **E-mail :** contact@uechiryu-kenyukai.fr
- **Site internet :** www.uechiryu-kenyukai.fr
- **Sport pratiqué :** karaté do.

Association sportive 116-17 (A.S.116-17)

- **Siège social :**
c/o David Verdier,
116, boulevard Pereire, 75017 Paris
- **Tél. :** 06 64 35 00 47
- **E-mail :** kasinardo@hotmail.com
- **Site internet :** www.as11617.com
- **Sport pratiqué :** football.

Biriba Brasil

- **Tél. :** 06 12 78 75 40
- **E-mail :** biribabrasilparis@gmail.com
- **Professeur :** Cascavel
- **Sport pratiqué :** capoeira.

Budoryu

- **Siège social :**
86, rue de Vincennes,
93100 Montreuil-sous-Bois
- **Tél. :** 06 13 50 84 94
- **E-mail :** eam.fmejias@gmail.com
- **Site internet :**
www.ecoleartsmartiaux.com
- **Sports pratiqués :** karaté shotokan, kobudo d'okinawa et shindo muso ryu jodo.

Cercle sportif Roger Arbus

- **Siège social :**
23, rue du Rocher, 75008 Paris
- **Tél. :** 01 45 72 06 77
- **Contact au Korindo dojo :**
98, bd des Batignolles, 75017 Paris
- **E-mail :** contact@roger-arbus.fr
- **Site Internet :** www.roger-arbus.fr
- **Sports pratiqués :** judo, aikido, et qi gong.



Club bleu-vert

- › **Siège social :**
38, boulevard de Reims, 75017 Paris
- › **Tél. :** 06 03 26 16 75
- › **E-mail :** contact@club-bleuvert.com
- › **Site Internet :** www.club-bleu-vert.com
- › **Sports pratiqués :** plongée, baptêmes et formation en piscine, pratique en fosse, sorties en mer. Découverte et apprentissage de la faune et de la flore marine. Piscine Champerret. Lundi et jeudi de 20h à 22h.

Club Block'Out Paris 17

- › **Siège social :**
34, rue Nollet, 75017 Paris
- › **Tél. :** 07 62 45 99 80
- › **E-mail :** rachel.charruau@blockout.fr
- › **Site Internet :** www.blockout.fr
- › **Sport pratiqué :** escalade.

Club de natation des Épinettes de Paris

- › **Siège social :**
90, rue de la Jonquière, 75017 Paris
- › **E-mail :** contact@cne.paris
- › **Site Internet :** www.cne.paris
- › **Sport pratiqué :** natation (à partir de 4 ans).

Club pour la gymnastique aquatique et la natation (CGAN)

- › **Contact/rens. :**
MVAC du 8^e, CGAN,
28, rue Laure-Diebold, 75008 Paris
- › **Tél. :** 01 42 59 28 91 / 06 83 96 64 32
- › **E-mail :** cgan.paris@gmail.com
- › **Site Internet :** www.gymaquatiqueparis.fr
- › **Sports pratiqués :** natation et aquagym.

Club sportif Pouchet Paris 17^e

- › **Siège social :**
c/o CQFD Épinettes, Maison de quartier,
3, rue Louis Loucheur, 75017 Paris
- › **Tél. :** 06 60 12 70 81 / 01 42 63 33 92
- › **E-mail :** karlb312@aol.com
- › **Sports pratiqués :** football à partir de 3 ans, futsal seniors, karaté à partir de 6 ans et renforcement musculaire.

Club Sportif Ternes Paris

- › **Siège social :**
Maison des associations
25, rue Lantiez, 75017 Paris
- › **Tél. :** 06 22 15 38 55
- › **E-mail :** secretariat@csternes.paris
- › **Site Internet :** www.csternes.paris
- › **Sports pratiqués :** athlétisme, football, tennis et marche nordique.

Cours Gabriella

- › **Siège social :**
37, rue des Épinettes, 75017 Paris
- › **Tél. :** 06 11 42 64 03
- › **E-mail :** coursgabriella@gmail.com
- › **Site Internet :**
www.coursgabriella.wixsite.com/danse
- › **Sports pratiqués :** danse, gymnastique.

École des Trois Dragons

- › **Siège social :**
46, boulevard Pereire, 75017 Paris
- › **Tél. :** 06 71 13 65 55
- › **E-mail :** ecole3dragons@gmail.com
- › **Site internet :**
www.ecoledestroisdragons.free.fr
- › **Sports pratiqués :** viet vo dao et khi cong vietnamien (hommes, femmes et enfants).





Gym 17

- › **Siège social :**
Maison des Associations
Boîte 4 - 25, rue Lantiez, 75017 Paris
- › **Tél. :** 06 87 35 62 89 (Chantal) /
06 59 65 88 59 (Marie France)
- › **E-mail :** infogym17@gmail.com
- › **Site Internet :** www.gym17.fr
- › **Sports pratiqués :** gymnastique adulte,
pilates, stretching, qi gong & tai chi,
sophrologie et zumba.



Haidong Gumdo

- › **Contact :** Julien Pertuis
- › **Tél. :** 06 32 52 43 88
- › **E-mail :** sabrecoreen.idf@gmail.com
- › **Site Internet :** www.sabrecoreen-idf.fr
- › **Sport pratiqué :** sabre traditionnel coréen.

IFK Paris

- › **Siège social :**
Maison des associations
25, rue Lantiez, 75017 Paris
- › **Tél. :** 06 88 91 89 53
- › **E-mail :** ifkparis@gmail.com
- › **Site Internet :** www.ifkparis.net
- › **Sports pratiqués :** floorball, hockey
en salle et unihockey.

Institut Eva Ruchpaul

- › **Siège social :**
69, rue de Rome, 75008 Paris
- › **Tél. :** 01 44 90 06 70
- › **E-mail :** eva.ruchpaul@wanadoo.fr
- › **Site internet :** www.yoga-eva-ruchpaul.com
- › **Sport pratiqué :** hatha-yoga.

Jeunesse sportive européenne Champerret

- › **Siège social :**
5, rue Frédéric Brunet, 75017 Paris
- › **Tél. :** 06 80 55 04 43
- › **E-mail :** jse.champerret@free.fr
- › **Sport pratiqué :** tennis.

Krav maga Paris Ouest

- › **Siège social :** 72, rue de Levis,
75017 Paris
- › **Tél. :** 06 14 71 38 52 / 06 78 91 23 40
- › **E-mail :** kmpo17@gmail.com
- › **Site internet :** www.kravmaga17.fr
- › **Sport pratiqué :** krav maga.

Nageurs de Paname (Les) (sjn)

- › **Siège social :** 25, rue Lantiez,
75017, Paris
- › **Tél. :** 06 66 28 12 92
- › **Site internet :** lesnageursdepaname.fr
- › **Sports pratiqués :** natation adultes, aquagym
et nage avec palmes, à la piscine Balzac.

Nouvelle vague

- › **Siège social :** Maison des associations
25, rue Lantiez,
75017 Paris
- › **Tél. :** 06 32 45 72 79
- › **E-mail :** info@nouvellesvagues.fr
- › **Site internet :** www.nouvellesvagues.fr
- › **Correspondance :** Mr Nikson Pitakaj,
- › **Sports pratiqués :** baby gym 1 à 3 ans gym
avec parents et 3 à 6 ans sans les parents.

P.A.I.R. 17

- › **Siège social :**
Mairie du 17^e
16/18, rue des Batignolles, 75017 Paris
- › **Tél. :** 01 44 69 19 07
mercredi de 9 h 45 à 11 h 45
- › **Sports pratiqués :** natation, marche,
gymnastique, yoga et stretching (à partir
de 50 ans).

Paris Shibu

- › **Siège social :**
168, Avenue de Clichy, 75017 Paris
- › **Tél. :** 06 23 03 33 36
- › **E-mail :** contact@shorinji-kempo.net
- › **Site Internet :** www.shorinji-kempo.net
- › **Sport pratiqué :** shorinji kempo
(art martial traditionnel japonais).

Qi Gong à Paris (Le)

- › **Siège social :**
Maison des associations
25, rue Lantiez, 75017 Paris
- › **Tél. :** 06 40 27 07 01
- › **Tél. professeur :** 06 87 55 94 30
- › **Correspondance :** Violaine Motte
3, square de l'Aveyron,
esc. A, boîte 15, 75017 Paris
- › **E-mail :** pmvdm1855@gmail.com
- › **Sport pratiqué :** gymnastique énergétique
chinoise.





Qi Gong Priorité Santé

- **Siège social :**
c/o Françoise Journe
115, boulevard Bessières,
75017 Paris
- **Contact :** Bertrand Hubaut
- **Tél. :** 06 87 30 76 84
- **E-mail :** bertrand.hubaut@gmail.com
- **Sports pratiqués :**
qi gong (gym chinoise : gestion du stress,
tonification et assouplissement du corps).

S.A.G.A.

(Stretching, Assouplissement,
Gymnastique douce, Anti-stress
et relaxation)

- **Siège social MDA :**
28, rue Laure Diebold,
75008 Paris
- **Tél. :** 06 13 99 84 15
- **Responsable :** Evelyne Péron-Parronchi
- **Correspondance :**
86, rue du Rocher, 75008 Paris
- **E-mail :** evelyne.peron@gmail.com
- **Sports pratiqués :** gym dynamique,
assouplissement et barre au sol.



Salésienne de Paris (La)

- **Siège social :**
66, bis avenue de Villiers,
75017 Paris
- **Tél./fax :** 01 42 27 86 80
- **Site internet :**
www.salesiennedeparis.com
- **Sports pratiqués :**
football, danse, hip-hop, stretching,
gymnastique, ski, tennis, modern jazz,
danse classique, équitation et tennis
de table.

SCUF

(Sporting club universitaire
de France)

- **Siège social :**
31, rue Gauthey,
75017 Paris
- **Tél. :** 01 42 28 50 38
- **Fax :** 01 42 29 85 46
- **E-mail :** scuf.omnisports@free.fr
- **Site internet :** www.scuf.org
- **Sports pratiqués :** escrime, golf,
judo, natation, rugby, tennis, volley ball
et basket.

Tennis 17

- **Siège social :**
41, rue de Lisbonne,
75008 Paris
- **Tél. :** 06 70 56 19 50
- **E-mail :** c.tennis17@orange.fr
- **Correspondance :**
Michèle Bequas,
53 route de Chatou, Bât 4,
78420 Carrières-sur-Seine
- **Sport pratiqué :** tennis.

Tennis Club de la Plaine Monceau et des Batignolles

- **Siège social :**
13, rue de Saint Marceaux,
75017 Paris
- **Tél. :** 01 48 88 91 96
- **Fax :** 01 46 36 96 82
- **Sport pratiqué :** tennis.

Tennisport

- **Siège social :**
25, rue Lantiez, 75017 Paris
- **Tél. :** 06 75 03 48 88
- **E-mail :** tennisport@orange.fr
- **Site Internet :** www.tennisport.fr
- **Sport pratiqué :** tennis
(enfants de moins de 6 ans aussi).

Twirling Club La Parisienne

- Siège social :**
Madame Arrondeau
108, rue Lemercier, 75017 Paris
- Tél. :** 06 72 79 30 31
- E-mail :** twirlinglaparisienne@hotmail.fr
- Site Internet :** www.twirlinglaparisienne.fr
- Sports pratiqués :** twirling bâton et
ses activités support : danse, gym et
expression. Corporelle associée à la
pratique du bâton.
À partir de 3 ans.
Présence d'une section twirling adapté
(personnes en situation de handicap).



Volley ultra-light expanded

- Siège social :**
25, rue Lantiez, 75017 Paris
- Tél. :** 06 74 50 56 07
- E-mail :**
mra.ultralightexpanded@gmail.com
- Site Internet :**
www.ultra-light-expanded.fr
- Sport pratiqué :** volley ball.

Yoga et vous

- Siège social :**
159, avenue Jean-Jaurès, 75019 Paris
- Tél. :** 06 09 63 10 85
- E-mail :** contact@yogaetvous.fr
- Site Internet :** www.yogaetvous.fr
- Sport pratiqué :** hatha yoga (30, rue de
Chazelles et 34, boulevard de Reims).



Agam

(Association pour la gymnastique et les arts martiaux Zéphir 75)

- **Siège social :**
230, boulevard Pereire, 75017 Paris
- **Tél. judo :** 06 19 57 71 58
Tél. gymdance : 06 29 78 40 42
- **E-mail :** agam75-agam92@orange.fr
- **Site Internet :** www.agam-club.fr
- **Sports pratiqués :** au gymnase 34, bd de Reims, éveil judo, baby gym à partir de 4 ans, judo enfants et adultes, ju-jitsu ados et senior, self défense féminine, fitness ados et adultes, éveil dance pour les 4/6 ans, juniors, Ado Zumba Kids et Street dance/ Jazz/Hip-Hop pré-ados, ados et adultes.

Association générale des familles du 17^e et du 18^e

- **Siège social :**
26, rue Cardinet, 75017 Paris
- **Tél. :** 01 47 63 04 07
- **Fax :** 01 42 67 48 85
- **Site Internet :** www.agf17.fr
- **Sport pratiqué :** tennis à partir de 4 ans.

Club de natation des Épinettes de Paris

- **Siège social :**
90, rue de la Jonquière, 75017 Paris
- **E-mail :** contact@cne.paris
- **Site Internet :** www.cne.paris
- **Sport pratiqué :** natation (à partir de 3 ans).

Nouvelle vague

- **Siège social :** Maison des associations
25, rue Lantiez, 75017 Paris
- **Tél. :** 06 32 45 72 79
- **E-mail :** info@nouvellesvagues.fr
- **Site internet :** www.nouvellesvagues.fr
- **Correspondance :** Nikson Pitakaj
- **Sports pratiqués :** baby gym 1 à 3 ans gym avec parents et 3 à 6 sans les parents.

Tennisport

- **Siège social :**
25, rue Lantiez, 75017 Paris
- **Tél. :** 06 75 03 48 88
- **E-mail :** tennisport@orange.fr
- **Site Internet :** www.tennisport.fr
- **Sport pratiqué :** tennis.

Twirling Club La Parisienne

- **Siège social :** Madame Arrondeau
108, rue Lemer cier, 75017 Paris
- **Tél. :** 06 72 79 30 31
- **E-mail :** twirlinglaparisienne@hotmail.fr
- **Site Internet :**
www.twirlinglaparisienne.fr
- **Sports pratiqués :** Twirling bâton Activités support : danse, gym et expression Corporelle associée à la pratique du bâton. À partir de 3 ans. Présence d'une section twirling adapté (personnes en situation de handicap).



**ARTS MARTIAUX****Agam zephir 75**

(Association pour la gymnastique et les arts martiaux zephir 75)

› Voir page 9

Éveil judo, judo enfants et adultes, ju-jitsu ados et seniors et self défense féminine

Aïkikai Paris-Batignolles

› Voir page 9

Aïkido

Association Kokoro

› Voir page 10

Karaté-do, shito-ryû et qi gong

Association Kyudo Étoile Ake

› Voir page 10

Tir à l'arc traditionnel japonais

Association Uechi-Ryu karaté do kenyukai de Paris

› Voir page 11

Karaté do

Budoryu

› Voir page 11

Karaté shotokan - kobudo d'Okinawa

Cercle sportif Roger Arbus

› Voir page 11

Club sportif Pouchet Paris 17^e

› Voir page 13

Karaté

École des trois dragons

› Voir page 13

Viet vo dao

Gym17

› Voir page 14

Qi Gong et Tai Chi

Haidong gumdo

› Voir page 14

Sabre traditionnel coréen

À SAVOIR**FÉDÉRATION FRANÇAISE D'AÏKIDO, AIKIBUDO**

11, rue Jules-Vallés, 75011 Paris
Tél. : 01 43 48 22 22
Fax : 01 43 48 87 91
Site Internet : www.aikido.com.fr

FÉDÉRATION FRANÇAISE D'AÏKIDO ET BUDO

Les Allées, 83149 Bras
Tél. : 04 98 05 22 28
Fax : 04 94 69 97 76
Site Internet : www.ffab-aikido.fr

LIGUE ÎLE-DE-FRANCE D'AÏKIDO

7,3 boulevard Soult, 75012 Paris
Tél. : 01 46 61 12 23
Fax : 01 46 61 49 13

LIGUE ÎLE-DE-FRANCE D'AÏKIDO ET BUDO FFAB

2, rue de la Folie-Vigault,
91400 Gometz-la-Ville
Tél. : 01 60 12 41 58

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE JUDO, JU-JITSU, KENDO ET DISCIPLINES ASSOCIÉES

21/25, avenue de la Porte de Châtillon,
75014 Paris
Tél. : 01 40 52 16 16
Fax : 01 40 52 16 00
Site Internet : www.ffjudo.com



À SAVOIR

FÉDÉRATION FRANÇAISE
DE TAEKWONDO

25 rue Saint-Antoine,
69003 Lyon
Tél. : 04 37 56 14 14
Fax : 04 37 56 14 15
Site Internet : www.ffda.fr

FÉDÉRATION FRANÇAISE
DE TAI CHI CHUAN ET CHI GONG

17 rue du Louvre,
75001 Paris
Tél. : 01 40 26 95 50
Fax : 01 40 26 95 44
Site Internet : www.fed-taichichuan.asso.fr

COMITÉ JUDO, JU-JITSU
ET KENDO PARIS

21 avenue de la Porte de Châtillon,
75014 Paris
Tél. : 01 45 43 80 07
Fax : 01 46 48 03 81

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE KARATÉ,
ARTS MARTIAUX

39, rue Barbès,
92120 Montrouge
Tél. : 01 41 17 44 40
Fax : 01 41 17 08 31
Site Internet : <http://www.ffkama.fr>

LIGUE ÎLE-DE-FRANCE DE KARATÉ

44 rue Daguerre,
75014 Paris
Tél. : 01 43 20 15 14

FÉDÉRATION FRANÇAISE
DE SHORINJI KEMPO
FRANCE SHORINJI KEMPO

5, rue des Chantiers,
78000 Versailles
Tél. : 01 30 84 87 64
Site Internet : www.shorijikempo.fr

Krav maga Paris Ouest

› Voir page 14
Krav maga

Paris shibu

› Voir page 15
Shorinji kempo
(Art martial traditionnel japonais).

SCUF

(Sporting club
universitaire de France)

› Voir page 16

*Éveil judo, judo enfants et adultes,
ju-jitsu ados et sénior, self défense féminine*



ATHLÉTISME

Club sportif Ternes Paris

› Voir page 13

SCUF (Sporting club
universitaire de France)

› Voir page 16



BADMINTON

Association Lin Nam

› Voir page 10

Association sportive Too Bad

› Voir page 10



BASKET-BALL

Association sportive
Saint-Charles

› Voir page 10

SCUF (Sporting club
universitaire de France)

› Voir page 16

École de basket, basket jeunes et séniors



BOXE

ASPP

› Voir page 10

*Boxe Française, boxe américaine, boxe
anglaise et boxe française*

Cercle sportif Roger Arbus

› Voir page 11



CAPOEIRA

Biriba Brasil

› Voir page 11

À SAVOIR

FÉDÉRATION FRANÇAISE
D'ATHLÉTISME

33, avenue Pierre de Coubertin,
75640 Paris Cedex 13
Tél. : 01 53 80 70 00
Fax : 01 45 81 44 66
Site Internet : www.athle.org

LIGUE ÎLE DE FRANCE
D'ATHLÉTISME

16, rue Vincent-Compoint,
75018 Paris
Tél. : 01 42 55 48 68
Fax : 01 42 55 57 30

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE
BADMINTON, JEU DU VOLANT

114, avenue Gabriel-Péri,
93585 Saint-Ouen Cedex
Tél. : 01 49 45 07 07
Fax : 01 49 45 18 71
Site Internet : www.ffba.org

LIGUE ÎLE-DE-FRANCE
DE BADMINTON

34, rue de Taverny,
95130 Franconville
Tél. : 01 34 14 71 49

FÉDÉRATION FRANÇAISE
DE BASKET-BALL

117, rue du Château-des-Rentiers,
BP 403, 75626 Paris Cedex 13
Tél. : 01 53 94 25 00
Fax : 01 53 94 26 80
Site Internet : www.basketfrance.com

LIGUE DE PARIS DE BASKET-BALL

117, rue du Château-des-Rentiers,
BP 403, 75626 Paris Cedex 13
Tél. : 01 53 94 27 70

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE BOXE

Tour Essor 93, 14-16 rue Scandini,
93508 Pantin Cedex
Tél. : 01 49 42 23 72
Fax : 01 49 42 23 72
Site Internet : www.ffboxe.asso.fr



À SAVOIR

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE BOXE
FRANÇAISE, SAVATE, CANNE
ET BÂTON

49, rue du Faubourg-Poissonnière,
75009 Paris

Tél. : 01 53 24 60 60

Fax : 01 53 24 60 70

LIGUE ÎLE-DE-FRANCE DE BOXE
FRANÇAISE SAVATE

1, rue du Hameau,
94320 Thiais

Tél. : 01 48 90 43 58

LIGUE PARIS DE BOXE FRANÇAISE

3, place des Ternes,
75017 Paris

Tél. : 01 47 64 37 58

LIGUE ÎLE-DE-FRANCE DE BOXE
THAÏLANDAISE

1, rue Tristan-Tzara,
75018 Paris

Tél. : 01 40 36 57 03

Fax : 01 40 36 56 78

COMITÉ DE BOXE ANGLAISE PARIS

55, rue du Faubourg Montmartre,
75009 Paris

Tél. : 01 42 80 35 40

Fax : 01 42 80 01 07

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE DANSE

20, rue Saint-Lazare,
75009 Paris

Tél. : 01 40 16 53 38

Fax : 01 40 16 53 39

COMITÉ ÎLE-DE-FRANCE DE DANSE

9, rue des Venets,
92000 Nanterre

Tél. : 01 47 21 00 72

Fax : 01 47 29 00 61

COMITÉ DE DANSE SPORTIVE PARIS

40, rue Quincampoix,
75004 Paris

COMITÉ ÎLE-DE-FRANCE
DE CLAQUETTES

177, rue du Faubourg-Poissonnière,
75009 Paris



DANSE

AGAM Zéphir 75

(Association pour la gymnastique
et les arts martiaux)

► Voir page 9

Hip-hop à partir de 6 ans, afro jazz ados et
adultes

Cours Gabriella

► Voir page 13

Danse classique et jazz

Salésienne de Paris (La)

► Voir page 16

Danse moderne (adulte et adolescent),
modern jazz (adulte et adolescent),
assouplissement et mise en forme



ÉQUITATION

Salésienne de Paris (La)

► Voir page 16

De 7 ans aux seniors, permanences
les mercredi et samedi de 14h à 18h



ESCALADE

Club Block'out Paris 17

► Voir page 12



ESCRIME

SCUF

(Sporting club universitaire de France)

► Voir page 16

Baby escrime, jeunes et ado, seniors,
forme et compétition



FLOORBALL

IFK Paris

► Voir page 14



FOOTBALL

Association sportive 116-17 (A.S.116-17)

► Voir page 9

À SAVOIR

FÉDÉRATION FRANÇAISE
D'ÉQUITATION

9, boulevard McDonald,
75019 Paris

Tél. : 01 53 26 15 50

Fax : 01 53 26 15 51

Site Internet : www.ffe.com

LIGUE D'ÉQUITATION PARIS

69, rue Laugier, 75017 Paris

Tél. : 01 42 12 03 43

COMITÉ D'ÎLE DE FRANCE
D'ÉQUITATION

56, rue des Renaudes,
75017 Paris

Tél. : 01 47 66 10 03

Fax : 01 42 67 08 51

FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ESCRIME

14, rue Moncey,
75009 Paris

Tél. : 01 44 53 27 50

Fax : 01 40 23 96 18

Site Internet : www.escrime-ffe.fr

LIGUE D'ESCRIME
(ACADÉMIE DE PARIS)

4, Cité Jolie, 75011 Paris

Tél. : 01 49 23 40 50

Fax : 01 49 23 40 58

FÉDÉRATION FRANÇAISE
DE FOOTBALL

60, bis avenue d'Iena,
75783 Paris Cedex

Tél. : 01 44 31 73 00

Fax : 01 47 20 82 96

Site Internet : www.fff.fr

LIGUE PARISIENNE DE FOOTBALL

5, place de Valois,
75001 Paris

Tél. : 01 42 44 12 12

Fax : 01 42 60 55 46

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE GOLF

68, rue Anatole-France,
92309 Levallois-Perret Cedex

Tél. : 01 41 49 77 00

Fax : 01 41 49 77 01

Site Internet : www.ffg.org

**Club sportif Pouchet Paris 17^e**

› Voir page 13

Football à partir de 3 ans

Club sportif Ternes Paris

› Voir page 13

Salésienne de Paris (la)

› Voir page 16

De 7 ans aux seniors, permanences
les mercredi et samedi de 14h à 18h**FUTSALL****Club sportif Pouchet Paris 17^e**

› Voir page 13

Futsal seniors

**GOLF****SCUF (Sporting club universitaire de France)**

› Voir page 16

Practice de golf, cours avec professeur
PGA, sorties encadrées ou non**GYMNASTIQUE,
CULTURE PHYSIQUE,
MUSCULATION-G.R.S.****AGAM Zéphir 75**(Association pour la gymnastique
et les arts martiaux)

› Voir page 9

Baby gym à partir de 3 ans, fitness
ados et adultes**Association gymnastique
volontaire Dautancourt**

› Voir page 10

Club sportif Pouchet Paris 17^e

› Voir page 13

Renforcement musculaire

Cours Gabriella

› Voir page 13

Gym 17

› Voir page 14

Gymnastique adulte, pilates,
stretching et zumb**Nouvelle Vague**

› Voir page 14

Baby-gym

P.A.I.R. 17

› Voir page 15

À partir de 50 ans

Qi Gong à Paris (Le)

› Voir page 15

Gymnastique énergétique chinoise

Qi Gong priorité santé

› Voir page 16

Qi Gong (gym chinoise, gestion du stress,
tonification et assouplissement du corps)**S.A.G.A.**

› Voir page 16

Assouplisseur, gymnastique douce,
anti-stress, relaxation et stretching**Salésienne de Paris (La)**

› Voir page 16

De 7 ans aux seniors.

Respiration, relaxation et sophrologie

Twirling club la parisienne

› Voir page 17

Dance gymnique et expression corporelle
associée à la pratique du bâton**NATATION****Association familiale catholique
du 17^e Plaine Monceau****Association familiale catholique
du 17^e Ternes Champerret**

Aquagym

**Club de natation
des Épinettes de Paris**

› Voir page 12

À partir de 3 ans

**Club pour la gymnastique
aquatique et la natation**

› Voir page 12

Aquagym et gymnastique aquatique

Nageurs de paname (Les) (SJJN)

› Voir page 14

Aquagym, cours adultes

Nouvelle vague

› Voir page 14

Aquagym et bébés nageurs

P.A.I.R. 17

› Voir page 15

À partir de 50 ans

**À SAVOIR****LIGUE DE GOLF PARIS**60, rue du Dix Neuf Janvier,
92380 Garches
Tél. : 01 47 41 66 66
Fax : 01 47 41 66 67**FÉDÉRATION FRANÇAISE DE
GYMNASTIQUE**7, ter Cour des Petites-Ecuries,
75010 Paris
Tél. : 01 48 01 24 48
Fax : 01 47 70 16 07
Site Internet : www.ffgym.asso.fr**COMITÉ DE GYMNASTIQUE
ÎLE-DE-FRANCE OUEST**4, rue Gabriel-Péri,
92310 Sèvres
Tél. : 01 46 29 05 20**COMITÉ DE PARIS HALTEROPHILIE
MUSCULATION**4, rue André-Messager,
92500 Rueil Malmaison
Tél. : 01 47 08 32 86**FÉDÉRATION FRANÇAISE
DE NATATION**148, avenue Gambetta,
75020 Paris
Tél. : 01 40 31 17 70
Fax : 01 40 31 19 70
Site Internet : www.ffnatation.org**COMITÉ ÎLE-DE-FRANCE DE NATATION**163, boulevard Mortier,
75020 Paris
Tél. : 01 40 31 07 25
Fax : 01 40 31 31 07 25**FÉDÉRATION FRANÇAISE
DE RANDONNÉE PÉDESTRE**14, rue Riquet, 75019 Paris
Tél. : 01 44 89 93 90
Fax : 01 40 35 85 67
Site Internet : www.ffrp.asso.fr**COMITÉ ÎLE-DE-FRANCE DE
RANDONNÉE PÉDESTRE**40, rue de Paradis, 75010 Paris
Tél. : 01 48 01 81 51
Fax : 01 48 01 81 50



À SAVOIR

COMITÉ DE PARIS DE RANDONNÉE PÉDESTRE

60, rue Blomet, 75015 Paris
Tél. : 01 43 06 19 89

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE RUGBY A XV

9, rue de Liège, 75009 Paris
Tél. : 01 53 21 15 15
Fax : 01 45 26 19 19
Site Internet : www.ffr.fr

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE RUGBY A 13

30, rue de l'Échiquier,
75010 Paris
Tél. : 01 48 00 92 56
Fax : 01 48 00 07 02

LIGUE ÎLE-DE-FRANCE DE RUGBY A 13

30, rue de l'Échiquier,
75010 Paris
Tél. : 06 82 50 72 71

COMITÉ ÎLE-DE-FRANCE DE RUGBY

56, avenue de Saint-Mandé,
75012 Paris
Tél. : 01 43 42 51 51
Fax : 01 43 44 60 94

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE TENNIS

2, avenue Gordon Bennet,
75016 Paris
Tél. : 01 47 43 48 00
Fax : 01 47 43 04 94
Site Internet : www.fft.fr

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE PARIS DE TENNIS

83, rue Jean de La Fontaine,
75016 Paris
Tél. : 01 44 14 67 89
Fax : 01 46 47 44 11
E-mail : comite.paris@fft.fr

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE TENNIS DE TABLE

4, rue Guillot, BP 67,
92123 Montrouge Cedex
Tél. : 01 46 12 43 00
Fax : 01 42 53 85 96
Site Internet : www.fftt.org

**PLONGÉE****Club bleu-vert**

► Voir page 12

**RANDONNÉE PÉDESTRE****P.A.I.R. 17**

► Voir page 15
À partir de 50 ans

**RUGBY****SCUF**

(Sporting club universitaire de France)

► Voir page 16

École de rugby, cadets, juniors, séniors,
féminines et rugby loisir à 5

**TENNIS****Association générale des familles du 17^e et du 18^e**

► Voir page 9

École de tennis acceptant
des enfants à partir de 4 ans

Club sportif Ternes Paris

► Voir page 13

Jeunesse sportive européenne Champerret

► Voir page 14

École de tennis acceptant des enfants

Salésienne de Paris (La)

► Voir page 16

École de tennis acceptant des enfants

SCUF (Sporting club universitaire de France)

► Voir page 16

École de tennis dès 4 ans,
jeunes, ados et adultes

Tennis 17 tennis Club de la Plaine Monceau et des Batignolles

► Voir page 17

École de tennis acceptant des enfants

Tennisport

► Voir page 17

**TENNIS DE TABLE****Amicale des pongistes du 17^e**

► Voir page 9

Adultes qualifiés

À SAVOIR

LIGUE ÎLE-DE-FRANCE DE TENNIS DE TABLE

90/92, boulevard Anatole France,
93200 Saint-Denis
Tél. : 01 55 87 26 90
Fax : 01 55 87 26 91

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE VOLLEY-BALL

43, bis rue d'Hautpoul,
75940 Paris Cedex 19
Tél. : 01 40 40 29 29
Fax : 01 48 03 47 68
Site Internet : www.volley.asso.fr

LIGUE ÎLE-DE-FRANCE DE VOLLEY-BALL

18, rue Pasteur, 92300 Levallois-Perret
Tél. : 01 47 30 30 54
Fax : 01 47 30 74 27

**TIR À L'ARC****Archers de Paris (Les)**

▸ Voir page 9

Association kyudo Étoile

▸ Voir page 10

Kyudo et tir à l'arc traditionnel

**TWIRLING****Twirling club la Parisienne**

▸ Voir page 17

**VOLLEY BALL****Salésienne de Paris (La)**

▸ Voir page 16

SCUF (Sporting club universitaire de France)

▸ Voir page 16

École de Volley, jeunes et ados, séniors
loisir et compétition

Volley ultra-light expanded

▸ Voir page 17

**YOGA****Association générale des familles du 17^e et du 18^e**

▸ Voir page 9

Gym 17

▸ Voir page 14

Institut Eva Ruchpaul

▸ Voir page 13

P.A.I.R. 17

▸ Voir page 15

À partir de 50

Yoga et Vous

▸ Voir page 17



CENTRE INTERNATIONAL DE CHIRURGIE DE LA MAIN

Cofondateurs : Docteurs Frédéric TEBoul

et Jean-Noël GOUBIER

92 BD. DE COURCELLES • 75017 PARIS

TÉL. : 01 42 27 07 13

www.chirurgie-main-paris.com

www.operationcanalcarpien.com

**URGENCES MAINS PARIS17 : 06 44 15 15 15****CHIRURGIENS DU MEMBRE SUPÉRIEUR**

- Dr Romain CHASSAT
- Dr Xavier DELPIT
- Dr Marc-Olivier FALCONE

- Dr Jean-Noël GOUBIER
 - Dr Frédéric TEBoul
- Président du Syndicat national des chirurgiens de la main
www.drfrédéricteboul.com

Anciens Internes des Hôpitaux de Paris
Anciens Chefs de Clinique Assistants
Membres de la Société Française de Chirurgie de la Main
(SFCM, GEM) et de la Société Française d'Arthroscopie (SFA)
Groupe d'Avancement pour la Microchirurgie (GAM)

CHIRURGIE DU MEMBRE SUPÉRIEUR : 06 58 88 26 15**MAIN**

Canal carpien
Maladie de Dupuytren
Tendinite de Quervain
Doigt à ressort
Ligaments (pouce)
Arthrose des doigts
Rizarthrose
Prothèse digitale

ÉPAULE

Arthroscopie
Coiffe des rotateurs
Prothèse d'épaule
Arthrose
Instabilité
Luxations
Bulée

POIGNET

Fracture et cal vicieux
Arthrose
Prothèse
Ligaments
Arthroscopie

COUDE

Raideur
Prothèse de tête radiale
Nerf ulnaire
Prothèse totale
Epicondylite

NERFS

Canal carpien
Nerf ulnaire
Réparation secondaire
Plexus brachial
Transferts
Greffe

RECOMMANDATIONS EN CAS D'URGENCE MAIN**PREMIERS SOINS**

- PAS DE PANSEMENT COMPRESSIF
- JAMAIS DE GARROT
- SURÉLEVER LE MEMBRE
- UNE BLESSURE INDOLORE N'EXCLUT PAS UNE ATTEINTE GRAVE (NERF, TENDON, ARTÈRE)
- TOUTE PLAIE DOIT ÊTRE EXPLORÉE PAR UN SPÉCIALISTE

URGENCES EXTRÊMES : SE RENDRE IMMÉDIATEMENT DANS UN SERVICE SPÉCIALISÉ

- CHANGEMENT DE COULEUR SUSPECT DE LA PEAU (DÉVASCULARISATION, NÉCROSE)
- TRAUMATISME PAR BAGUE (RING FINGER)
- INJECTION DE LIQUIDE SOUS PRESSION (PEINTURE, HUILE...)

CONSERVATION DE FRAGMENTS

- CONSERVER TOUS LES FRAGMENTS
- NETTOYER AU SÉRUM PHYSIOLOGIQUE
- PAS DE BÉTADINE
- EMBALLER DANS UN CONTENANT SEC (COMPRESSE + SAC OU BOÎTE ÉTANCHE)
- CONSERVER LE CONTENANT DANS UNE ATMOSPHÈRE FROIDE (EAU + GLACE)



BOULODROMES

- › 146, rue Cardinet (le long du Square des Batignolles)
- › 28, rue André Bréchet (le long du stade Max-Rousié)
- › 4, boulevard du Bois-le-Prêtre
- › Passage du Château (métro Porte de Saint-Ouen)
- › Rue Navier (sur le terre-plein central)
- › Avenue Emile et Armand-Massard (terre-plein entre l'avenue et le boulevard de Reims)

CENTRE D'ANIMATION

La Jonquière

88, rue de la Jonquière

- › **Métro** : Porte de Clichy ou Guy- Moquet
- › **Tél.** : 01 42 29 78 79
- › **Activités sportives** : gymnastique douce, gymnastique tonique, stretching et yoga.

CENTRES SPORTIFS D'ÉDUCATION PHYSIQUE

Stade Max-Rousié

28, rue André-Bréchet

- › **Métro** : Porte de Saint-Ouen
- › **Tél.** : 01 44 85 42 50
- 1 terrain de rugby éclairé et 1 terrain de football stabilisé, éclairé.
- › **Athlétisme** : 1 piste de 400 m, 1 saut en hauteur, 2 sauts en longueur, poids, 1 plateau de handball en bitume avec 1 volley-ball, 1 basket-ball et 1 volley-ball.

Stade de la Porte d'Asnières

6, avenue Brunetière

- › **Métro** : Porte de Champerret
- › **Tél.** : 01 47 66 57 03
- Accessible aux handicapés
- 1 terrain de football en gazon/sable.
- › **Aires à petits jeux** : 2 foot à 7, 1 tennis et 2 volley-ball.

Stade Léon Biancotto

6, avenue de la Porte de Clichy

- › **Métro** : Porte de Clichy
- › **Tél.** : 01 53 06 68 80
- Accessible aux handicapés
- 1 terrain de football éclairé, 1 terrain de foot à 7 et 1 mur d'escalade.
- › **Athlétisme** : scolaire.

Stade Paul Faber

17/19, avenue de la Porte de Villiers,

- › **Métro** : Porte de Champerret
- › **Tél.** : 01 40 68 09 13
- Accessible aux handicapés
- 1 terrain de football en synthétique sablé
- › **Athlétisme** : piste de 400 m, 2 sauts en longueur, 1 saut en hauteur et lancer de poids.

CENTRES DE TENNIS

Aurelles de Paladines

10, rue Parmentier

- › **Métro** : Porte Maillot
- › **Tél.** : 01 46 24 27 36
- 3 courts découverts éclairés en béton poreux et 1 mur d'entraînement.

Coucelles

229, rue de Courcelles

- › **Métro** : Porte de Champerret
- › **Tél.** : 01 48 88 00 17
- 4 courts découverts éclairés en béton perméable et 2 murs d'entraînement.

Porte d'Asnières

1-11, boulevard de Reims

- › **Métro** : Porte de Champerret
- › **Tél.** : 01 47 66 13 47
- 3 courts découverts éclairés en béton perméable.



Tennis Reims

32/34, boulevard de Reims

► **Métro** : Porte de Champerret

► **Tél.** : 01 42 67 11 33

Accessible aux handicapés

*4 courts découverts éclairés résine synth.
2 courts découverts béton perméable. Mur
d'entraînement béton perméable.*

Max Rousié

28, rue André-Bréchet

► **Métro** : Porte de Saint-Ouen

► **Tél.** : 01 44 85 42 50

*3 courts découverts éclairés en synthétique
sablé et 1 mur d'entraînement.*

Tennis Pereire

119, boulevard Pereire

► **Métro** : Pereire

► **Tél.** : 01 46 22 61 02

GYMNASES

Gymnase Léon Biancotto

6, avenue de la Porte de Clichy

► **Métro** : Porte de Clichy

► **Tél.** : 01 42 28 04 50

*1 gymnase de 42 x 22 m. Tracés :
1 badminton, 1 handball, 1 basket-ball,
1 rin-hockey, 1 volley-ball et 1 salle
de gymnastique*

Gymnase Courcelles

229, rue de Courcelles

► **Métro** : Péreire

► **Tél.** : 01 48 88 00 17

1 gymnase de 44 x 22 m

Tracés : 1 handball, 1 basket-ball et 1 tennis

Salles de sport Reims

32/34, boulevard de Reims

► **Métro** : Porte de Champerret

► **Tél.** : 01 42 67 11 33

Accessible aux handicapés

*1 salle de danse, 1 salle de boxe et
1 salle d'arts martiaux.*

Salle de sport Bernard Lafay

26, rue Boulay

► **Métro** : Porte de Clichy

► **Tél.** : 01 42 29 17 47

*1 salle de gymnastique et 1 salle d'arts
martiaux.*

Gymnase Max Rousié

28, rue André Bréchet

► **Métro** : Porte de Saint-Ouen

► **Tél.** : 01 44 85 42 50

1 gymnase de 44 x 22 m

► **Tracés** : 1 handball, 1 volley-ball, 1
basket-ball, 4 badminton, 1 salle d'arts
martiaux et 1 salle de gymnastique.

Gymnase Fragonard

10, rue Fragonard

► **Métro** : Porte de Clichy

► **Tél.** : 01 42 26 77 90

Accessible aux handicapés

1 gymnase de 42 x 22 m

► **Tracés** : 1 handball, 1 basket-ball, 1 volley-
ball, 1 tennis, 3 volley-ball d'entraînement
et 1 salle de sports (escrime)

Gymnase Jean Leclaire

22, rue Jean Leclaire

► **Métro** : Guy-Moquet

ou Porte de St-Ouen

► **Tél.** : 01 42 29 22 44

1 gymnase de 30 x 20 m.

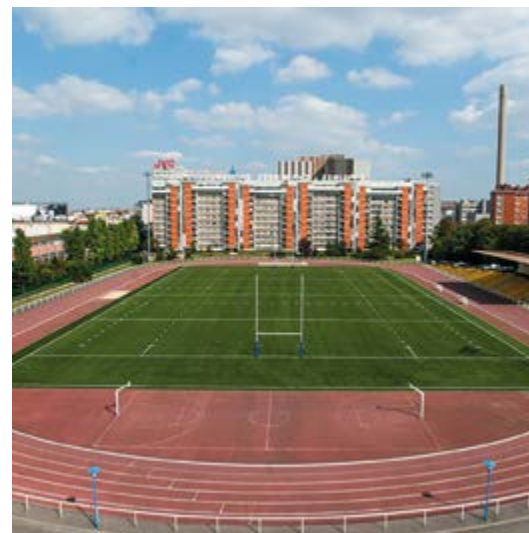
► **Tracés** : 1 basket-ball, 1 volley-ball,
1 badminton et 1 salle de tir à l'arc.

Gymnase Pierre Rémond

27, rue Marguerite

► **Métro** : Porte de Clichy

► **Tél.** : 01 56 79 05 80



Gymnase Saussure

38, rue Marie-Georges Picquart

► **Métro** : Brochant ou Wagram

Gymnase Alexandre Lippmann

36, rue Mstislav-Rostropovitch,
75017 Paris

► **Tél.** : 01 43 18 51 64

*Danse, arts martiaux, handball, basket-ball
et futsal.*

PISCINES

Piscine municipale Bernard Lafay

79, rue de la Jonquière

► **Métro** : Porte de Clichy ou Guy-Moquet

► **Tél.** : 01 42 26 11 05

► **2 bassins** : 25 x 12,50 m (profondeur
de 1,25 à 1,85 m) et 12,50 x 6 m
(profondeur de 0,75 à 1 m).

Piscine Champerret (concedée)

36, boulevard de Reims

► **Métro** : Porte de Champerret

► **Tél.** : 01 47 66 49 98

► **2 bassins** : 25 x 12,50 m (profondeur
de 1,20 à 3,40 m) et 12,50 x 6 m
(profondeur de 0,70 à 1,20 m).

Bassin école Léon Biancotto

6, avenue de la Porte de Clichy

► **Métro** : Porte de Clichy

► **Tél.** : 01 42 28 36 47

*1 bassin de 12,50 x 6 m (profondeur de
0,70 à 1,05 m).*

Bassin école du Lycée Honoré de Balzac

108, boulevard Bessière

► **Métro** : Porte de Clichy

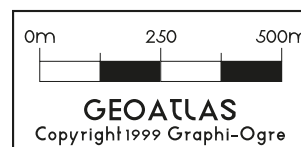
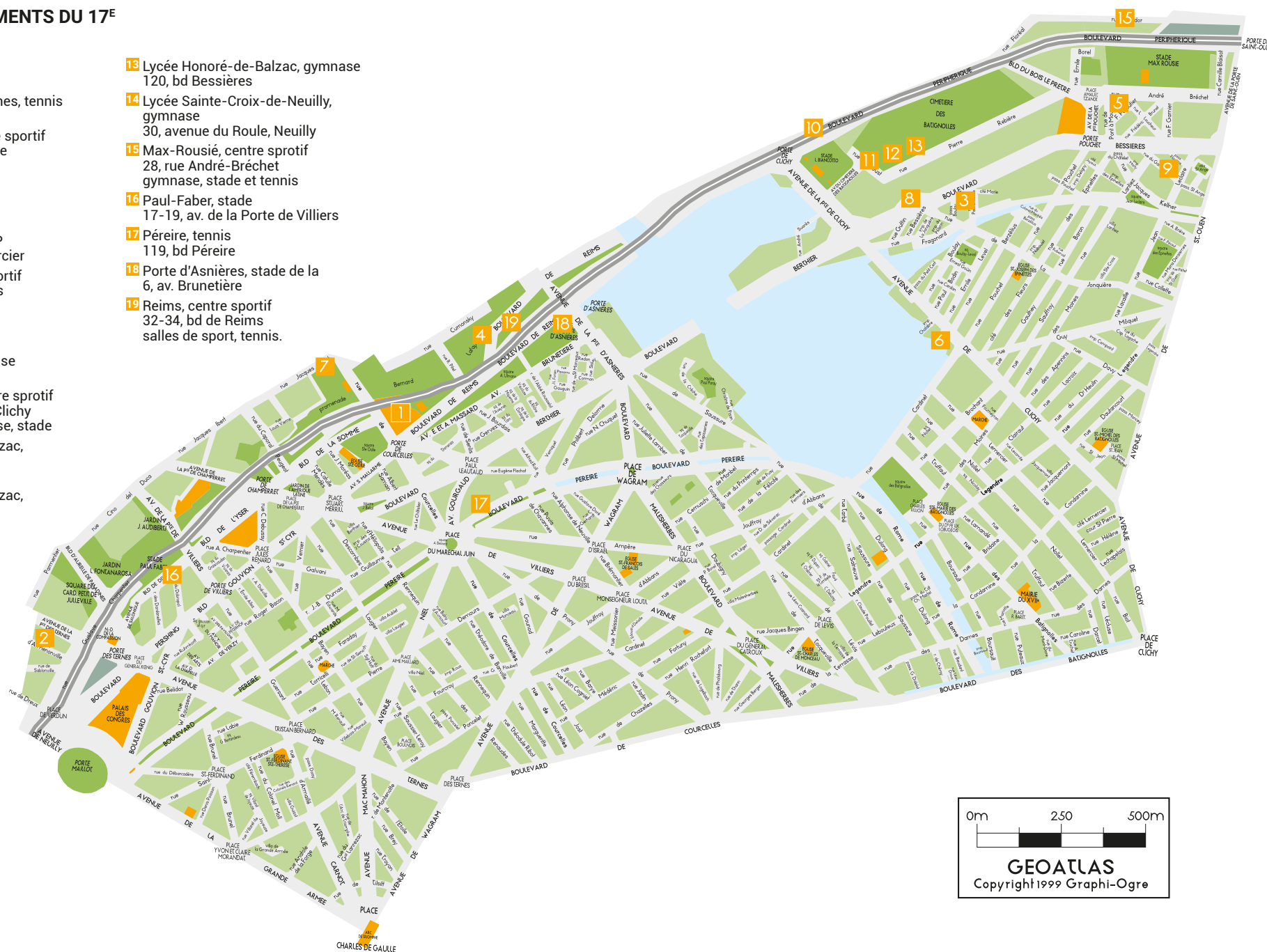
► **Tél.** : 01 42 26 48 83

PLAN DES ÉQUIEMENTS DU 17^E

- 1 Asnières, tennis
1-11, bd de Reims
- 2 D'Aurelles-de-Paladines, tennis
10, rue Parmentier
- 3 Bernard-Lafay, centre sportif
79, rue de la Jonquière
- 4 Champeret, piscine
36, bd de Reims
- 5 Chatelet, boudlrome
Passage Chatelet
- 6 Clichy-Lemercier, TEP
108 quater, rue Lemercier
- 7 Courcelles, centre sportif
229, rue de Courcelles
gymnase, tennis, TEP
- 8 Fragonard, gymnase
10, rue fragonard
- 9 Jean-Leclaire, gymnase
22, rue Jean-Leclaire
- 10 Léon-Biancotto, centre sportif
6 av. de la Porte-de-Clichy
bassin-école, gymnase, stade
- 11 Lycée Honoré-de-Balzac,
bassin-école
108, bd Bessières
- 12 Lycée Honoré-de-Balzac,
gymnase
108, bd Bessières

- 13 Lycée Honoré-de-Balzac, gymnase
120, bd Bessières
- 14 Lycée Sainte-Croix-de-Neuilly,
gymnase
30, avenue du Roule, Neuilly
- 15 Max-Rousié, centre sportif
28, rue André-Bréchet
gymnase, stade et tennis
- 16 Paul-Faber, stade
17-19, av. de la Porte de Villiers
- 17 Péreire, tennis
119, bd Péreire
- 18 Porte d'Asnières, stade de la
6, av. Brunetière
- 19 Reims, centre sportif
32-34, bd de Reims
salles de sport, tennis.

14



Les Traumatismes du membre supérieur en pratique sportive courante

F. TEBOUL, JN. GOUBIER, R. CHASSAT, MO. FALCONE, X. DELPIT.

CENTRE INTERNATIONAL DE CHIRURGIE DE LA MAIN ET DU MEMBRE SUPÉRIEUR INSTITUT DE CHIRURGIE DU NERF PÉRIPHÉRIQUE ET DU PLEXUS BRACHIAL. PARIS 75017



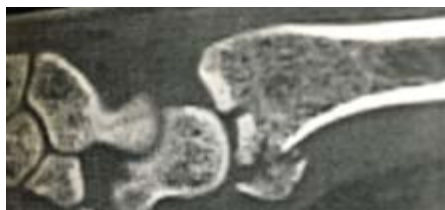
INTRODUCTION

La prévention reste le meilleur « traitement ». Toute activité sportive doit être précédée d'une phase d'échauffement adéquate, en travaillant plus spécifiquement les groupes musculaires et les articulations. La main et le poignet comportent 27 os différents, 23 tendons, des dizaines de nerfs et vaisseaux, mais que très peu de muscles ! Reconstruction 3D en scanner du poignet avec passage des tendons au niveau de la paume de la main.

C'est un organe d'une complexité fonctionnelle « exceptionnelle », et bien que nous opérons plus de 5000 mains par an, nous sommes chaque année surpris par de nouvelles pathologies.

PATHOLOGIES SPORTIVES DU QUOTIDIEN

Les lésions de la main et du poignet représentent environ 15% des traumatismes rencontrés chez les sportifs. Les sports de ballon sont pourvoyeurs de traumatismes fréquents des doigts et du poignet. Ainsi le volley, le hand et le basket sont responsables d'entorses des doigts et surtout des articulations interphalangiennes (IPP) des doigts longs. Le diagnostic initial repose sur l'examen clinique (testing ligamentaire) et des radios de principe pour éliminer des lésions associées



Scanner d'une fracture au poignet

potentiellement chirurgicales. Le traitement initial adéquat doit être réalisé précocement pour éviter les séquelles douloureuses, et les raideurs.

La boxe est responsable de lésion de l'appareil extenseur au dos des métacarpo-phalangiennes (MCP) des doigts. Le traitement chirurgical est souvent utile pour stabiliser l'appareil extenseur au dos de la MCP (réparation de la bandelette sagittale rompue). Les fractures touchent essentiellement la tête du 5^e métacarpien, et plus rarement le métacarpien. La chirurgie n'est réalisée que si il existe une clinodactylie (trouble de rotation des doigts). Paradoxalement la pratique du football est régulièrement responsable de lésion du membre supérieur. Ainsi les fractures du poignet sont fréquentes, ainsi que les entorses graves de la main et du poignet.



Fracture du poignet.
Le traitement actuel repose sur les plaques antérieures verrouillées autorisant une rééducation précoce. (abandon du brochage)
Intervention en direct sur www.monoperationenvideo.com

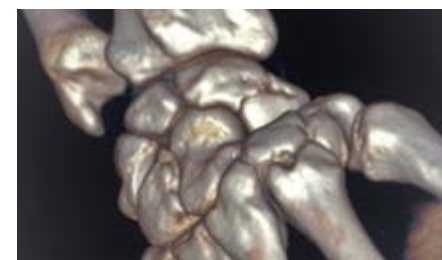
Le Golf est responsable de tendinites fréquentes au poignet (tendinite du Fléchisseur ulnaire du poignet) et au coude (épitrôchleite : c'est le tennis elbow du golfeur). Il est aussi responsable de fracture des apophyses des petits os du carpe (diagnostic difficile car radio normale). Le cyclisme, les sports de deux roues, l'équitation sont similaires. La lésion la plus fréquente au membre supérieur est probablement la fracture de clavicule. Le traitement a été révolutionné par les plaques « verrouillées » autorisant une

rééducation précoce. Les luxations d'épaule sont fréquentes, et seul le caractère répétitif doit amener à la chirurgie sauf cas particulier. Enfin la luxation acromio-claviculaire (articulation du ¼ externe de la clavicule) reste l'apanage du Judoka et du Rugby. Le traitement est fonction du stade (1 à 4), des lésions associées, de l'âge du patient et du niveau.



Fracture luxation du carpe

Les musiciens présentent des pathologies qui leurs sont propres. Elles sont très variées (crampes, tendinites, doigt à ressaut, canal carpien...). En effet, elles sont tout aussi nombreuses que les nombres d'instruments, et les prédispositions naturelles de chacun d'entre nous à développer des pathologies liées à l'utilisation intensive d'un instrument. Enfin, pour terminer sur une note « actuelle » : nous voyons maintenant émerger du fait d'un « nouveau sport » à la mode, des tendinites du pouce chez nos adolescents... par pianotage intempestif sur leurs smartphones et équivalents. Au total, il ne faut jamais négliger une douleur du membre supérieur même apparemment minime. En effet, « à chaud » la douleur est supportable et la sensation initiale de craquement est vite oubliée au vestiaire. Une consultation non spécialisée avec radios « normales » conclut souvent à une « entorse » du poignet où de la main. Pourtant cela peut dans certains cas masquer :



Fracture de la clavicule

- une lésion osseuse passée inaperçue (fracture du scaphoïde non vue à la radio) ;
- une lésion du ligament scapho-lunaire au poignet ;
- une entorse grave de la Métacarpo-phalangienne du pouce (instabilité) (intervention de réparation du ligament du pouce en direct sur www.monoperationenvideo.com) ;
- une luxation acromio-claviculaire stade 1 (rugby, judo, 2 roues, équitation...) ;
- un arrachement des tendons fléchisseurs (jersey fingers) : perte de flexion active traumatique de la dernière phalange par arrachement du tendon fléchisseur au cours d'une mêlée en rugby, d'un accrochage entre 2 joueurs au foot, d'une prise de judo...

Ces pathologies nécessitent un traitement en urgence différée, car le pronostic fonctionnel est lié essentiellement au délai de prise en charge. Le retard diagnostic, et l'absence de prise en charge adéquate auront pour conséquence des séquelles définitives. Le meilleur exemple est la lésion du ligament scapho lunaire passée inaperçue (chez un jeune de 18 ans), entraînant une arthrose du poignet au bout de 15 ans (donc à 33 ans) !



Fracture de la clavicule

CONCLUSION

L'apparence simplicité des lésions sur le terrain ne doit pas être source d'une négligence. Bien heureusement, la majorité des lésions sont bénignes. La main est l'outil de l'outil, et le traitement initial adéquat peut rendre un maximum de fonction à cet outil tellement « différencié et complexe ».

Dr Frédéric Teboul, Hand and Shoulder Surgery - www.defredericteboul.com



NOUS INDIQUONS CI-APRÈS DES ASSOCIATIONS SCOLAIRES NON ADHÉRENTES À L'OMS 17. CES ASSOCIATIONS SONT RÉSERVÉES EN PRIORITÉ AUX ÉLÈVES DES ÉTABLISSEMENTS CITÉS.

Amicale scolaire sportive Berthier

- **Siège social :**
c/o Stéphanie Garcia,
9, rue André Bréchet, escalier 22,
75017 Paris
- **Tél. :** 01 46 06 75 04
- **Sport pratiqué :** tennis

Amicale sportive des métiers de table (ADMT)

- **Siège social :**
17, rue Jacques Ibert, 75017 Paris
- **Tél. :** 01 44 09 12 00
- **Fax :** 01 44 09 12 34
- **E-mail :** c752830w@rea.org
- **Sports pratiqués :** gymnastique, tennis et badminton

Association sportive d'établissement scolaire universitaire IUFM de Paris

- **Siège social :**
56, boul. des Batignolles, 75017 Paris
- **Tél. :** 01 53 42 30 30
- **Fax :** 01 44 70 07 89
- **Correspondance :**
Élisabeth Baggioni,
56 boulevard des Batignolles,
75017 Paris
- **E-mail :** elisabeth-baggioni@iufm.paris.fr
- **Sports pratiqués :** réservés aux étudiants stagiaires et personnels de l'IUFM

Association Les Comètes des Batignolles

- **Siège social :**
36/38 rue Dautancourt,
75017 Paris
- **Tél. :** 01 46 27 18 24
- **Fax :** 01 44 85 99 13
- **E-mail :** delplanque.fr@wanadoo.fr
- **Correspondance :**
Catherine Desobry,
44, rue Lemer cier,
75017 Paris
- **Sports pratiqués :** natation, karaté, danse, football et handball

Association sportive scolaire culturelle Berthier

- **Siège social :**
149, rue de Saussure, 75017 Paris
- **Correspondance :**
École Berthier, ASSCB,
112, boulevard Berthier, 75017 Paris
- **Sports pratiqués :** danse moderne, danse classique, initiation au cirque, tennis de table, tennis, natation et football

Association sportive du collège André-Malraux

- **Siège social :**
5, bis rue St-Ferdinand, 75017 Paris
- **Tél. :** 01 45 74 49 15
- **Fax :** 01 45 74 63 84
- **Sports pratiqués :** aérobie, tennis de table et hand-ball



Association Union sportive Champerret

- **Siège social :**
École élémentaire,
7, avenue de la Porte Champerret,
75017 Paris
- **Tél. :** 01 45 72 66 59
- **Sport pratiqué :** mini-basket

Association sportive du collège Honoré de Balzac

- **Siège social :**
118, boulevard Bessières, 75017 Paris
- **Tél. :** 01 53 11 12 00
- **E-mail :** asbalzac@hotmail.com
- **Sports pratiqués :** natation, gymnastique, volley, basket, tennis, tennis de table, badminton, athlétisme et danse

Association sportive de l'école Saint-Michel des Batignolles

- **Siège social :** 35, avenue de Saint-Ouen,
75017 Paris
- **E-mail :** smdb.directeur@wanadoo.fr
- **Correspondance :** Philippe Vella,
143 avenue de Flandre, 75019 Paris
- **Sports pratiqués :** handball, football, tennis de table et escalade

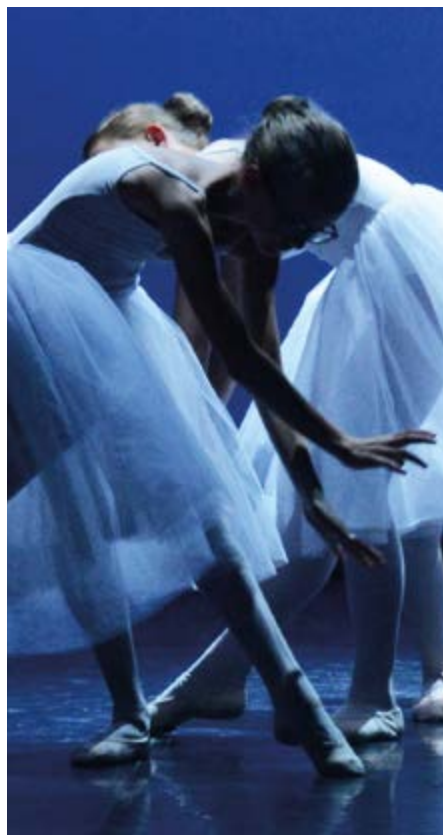
Association sportive scolaire Pierre de Ronsard

- **Siège social :** 140, avenue de Wagram,
75017 Paris
- **Tél. :** 01 47 63 16 17
- **Sports pratiqués :** tennis de table, badminton et football

Union sportive scolaire Berthier

- **Siège social :** École primaire Berthier,
112, bd Berthier, 75017 Paris
- **Tél. :** 01 42 67 68 48
- **Sports pratiqués :** natation et football

Pour contacter les responsables, appelez de préférence aux heures de classe.





CLINIQUE INTERNATIONALE DU PARC MONCEAU

21 rue de Chazelles 75017 PARIS
Accueil principal et Imagerie : 01 48 88 25 25

Urgences et Urgences Main

Entrée 21 rue de Chazelles 75017 PARIS
Accueil téléphonique : 01 48 88 26 37

Centre de consultations

8 rue de Chazelles 75017 PARIS
Téléphone : 01 48 88 26 60



CENTRE D'IMAGERIE MÉDICALE

- **SCANNER et CORO SCANNER**
Prise de rendez-vous : 01 48 88 26 00
- **Radiologie**
Radiologie interventionnelle
Echographie et échographie doppler
Prise de rendez-vous : 01 48 88 26 10

CHIRURGIE

- **APPAREIL LOCOMOTEUR** : Hanche, genou, pied, épaule, chirurgie du rachis et neurochirurgie, chirurgie du sport, microchirurgie des nerfs, chirurgie de la main et du poignet.
- **CENTRE DES PATHOLOGIES DE LA FEMME** : Gynécologie, Centre d'hystéroscopies, Chirurgie gynécologique, Chirurgie des cancers du sein et des cancers gynécologiques, Chirurgie reconstructrice, Chirurgie plastique et esthétique.
- **CHIRURGIE CANCÉROLOGIQUE**
- **CHIRURGIE DIGESTIVE et DE L'OBÉSITÉ**
- **GASTROENTEROLOGIE et ENDOSCOPIES**
- **CHIRURGIE VASCULAIRE**
- **CHIRURGIE UROLOGIQUE**
- **CHIRURGIE MAXILLO FACIALE et STOMATOLOGIE**
- **CHIRURGIE OPHTHALMOLOGIQUE**
- **OTO-RHINO-LARYNGOLOGIE**

CENTRE D'HÉMODIALYSE

- Unité de dialyse médicalisée et Centre lourd
- Entraînement à l'autodialyse
- Unité d'autodialyse

SOINS SANS RENDEZ-VOUS et URGENCES MAIN

Les équipes de médecins urgentistes et médecins généralistes vous accueillent du

Lundi au Samedi de 9H à 19H, sans rendez-vous.

Entrée : 21 rue de Chazelles 75017 PARIS- 01 48 88 26 37

MEDECINE

- **CARDIOLOGIE INSTITUT DU CŒUR PARIS CENTRE** : Consultations, explorations fonctionnelles, test d'effort, coroscaner.
- **MÉDECINE INTERNE**
- **ONCOLOGIE MÉDICALE** : traitement des cancers.
- **PATHOLOGIES DES VEINES et DES ARTÈRES**
- **NEPHROLOGIE**
- **DIABÉTOLOGIE, ENDOCRINOLOGIE et NUTRITION**
- **RHUMATOLOGIE**

CENTRE DE BILANS DE SANTÉ

- Bilans cardiologiques
- Bilans de santé pluridisciplinaires

Centre de consultations pluridisciplinaires ouvert du lundi au samedi situé 8 rue de Chazelles, face à l'entrée principale de la clinique.

Sur rendez-vous : 01 48 88 26 60