

Comment se faire vacciner ? Rien n'est plus simple !

La vaccination ne prend que quelques minutes, elle est facilement accessible, gratuite et efficace. Les rendez-vous sont disponibles, nombreux, facile à prendre.

• Pour vous, la Ville s'occupe de tout !

Un dispositif spécifique agents, mis en place par le service de médecine préventive, vous permet de bénéficier de la vaccination dans l'un des quatre centres dédiés : l'Hôtel-Dieu (4^e) uniquement pour la 2^e injection, les centres Olympes de Gouges (11^e), Edison (13^e) et Bertheau (13^e). Pour prendre rendez-vous, il suffit d'envoyer un mail à DRH-vaccinationCOVID@paris.fr en indiquant votre nom, numéro de téléphone et numéro de SOI.

• En ligne sur Doctolib

Dans l'un des 26 centres de vaccination parisiens, au vaccinodrome de la porte de Versailles, comme dans les centres proches du domicile des agents hors Paris : doctolib.fr.

Il vous suffit de vous présenter avec votre carte vitale ou un document d'identité et votre numéro de sécurité sociale. De nombreux centres proposent désormais des créneaux sans rendez-vous.

• Par téléphone au 3975, numéro d'information unique de la Ville de Paris (coût d'un appel local).

• Vous pouvez également vous faire vacciner **chez votre médecin, en centres de santé ou chez votre pharmacien.**

Carte des centres de vaccination parisiens : paris.fr

► Un centre de vaccination sur le parvis de l'Hôtel de Ville

Pour favoriser l'accès de tous à la vaccination pendant l'été, le centre de vaccination éphémère sur le parvis de l'Hôtel de Ville vous accueille jusqu'au 20 août. Il est ouvert tout l'été, 7 jours sur 7 avec ou sans rendez-vous :

- de 11 h à 20 h du lundi au jeudi,
- de 11 h à 21 h le vendredi,
- de 13 h à 21 h le samedi et dimanche.

► À savoir : Des médiateurs de lutte anti-covid sont présents cet été sur les différents sites parisiens, notamment sur Paris Plages, pour aider à la prise de rendez-vous.

Il est recommandé pour une personne qui a eu le Covid-19 de se faire vacciner (dose unique) après un délai d'au moins 2 mois après le test positif.

► La vaccination est prise en charge à 100% par l'Assurance maladie.



STOP À LA 4^e VAGUE !

Contre
le Covid-19 :

- je me vaccine
- je me dépiste
- je respecte les gestes de protection



Toutes les infos sur IntraParis et au 3975

Contre le Covid-19, je me vaccine

Tous les plus de 12 ans sont désormais éligibles à la vaccination. Chaque vaccination nous rapproche de la fin de l'épidémie.

À partir de 12 ans, le vaccin :

- Évite les formes graves de la maladie et les hospitalisations,
- Limite fortement les formes symptomatiques de la maladie,
- Limite fortement la transmission du Covid-19.

Pourquoi se vacciner dès cet été ?

Du fait de nouveaux variants, l'épidémie repart. C'est maintenant qu'il faut agir. Attendre pour se faire vacciner, c'est prendre le risque de tomber malade, de développer un Covid long, de contaminer vos proches. Se vacciner dès aujourd'hui, c'est se protéger au mieux.

1. Pour protéger votre santé

Une fois les deux doses administrées, la vaccination permet d'empêcher la grande majorité des cas symptomatiques.

2. Pour protéger les plus vulnérables

Lorsqu'un nombre suffisant de personnes est vacciné, la propagation du virus devient difficile, car il n'y a plus suffisamment de personnes à infecter. Grâce à elle, même ceux qui ne peuvent pas recevoir la vaccination sont protégés.

3. Pour protéger les services de santé

Se faire vacciner contre le Covid-19 permet de soulager les hôpitaux en réduisant le nombre de cas et en évitant les déprogrammations d'autres soins.

4. Pour voyager en toute sécurité

La vaccination avant le voyage vous évite d'être infecté sur place et de rapporter le virus à la maison. Elle permet d'obtenir le « pass sanitaire » qui est demandé en France et dans de nombreux pays.

3 questions au Dr. Véronique Dufour, Pédiatre et experte en vaccinologie (Expert InfoVac France)

1. Le vaccin protège-t-il vraiment de l'infection ?

Aucun vaccin ne confère 100 % de protection à 100 % des vaccinés. Mais les vaccins à ARNm développés contre le Covid-19 sont particulièrement efficaces. Une fois les deux doses administrées, ils permettent d'empêcher près de 95 % des cas symptomatiques. Autrement dit, l'infection est toujours possible dans de rares cas, mais elle sera bénigne et, surtout, le vaccin empêchera les formes graves de la maladie et les décès.

2. Le vaccin empêche-t-il vraiment la transmission ?

Longtemps en suspens, cette question est aujourd'hui mieux cernée : le suivi des dizaines de millions de personnes ayant reçu les deux doses d'un vaccin à ARNm permet désormais d'estimer à 90 % la diminution du risque de transmettre le virus. Si le blocage de l'infection et de la transmission du virus par les vaccins n'est pas infaillible, il est très efficace. Se faire vacciner constitue un geste majeur pour casser les chaînes de transmission, empêcher la circulation du virus et atteindre l'immunité collective. La mutation du SARS-CoV2 en variants différents est ainsi entravée.

3. Les vaccins n'ont-ils pas été développés trop rapidement pour garantir leur sécurité ?

Il a fallu moins d'un an entre la découverte du Covid-19 et le développement des premiers vaccins. Pourtant, la sécurité comme l'efficacité ont été testées dans les règles de l'art des essais cliniques, en trois phases. La différence avec le processus classique est d'avoir fait se chevaucher les différentes étapes. Au lieu d'attendre les résultats finaux de chaque phase avant d'organiser la suivante, les protocoles et le recrutement des trois phases ont été lancés parallèlement.

- La première a observé la toxicité de l'injection sur un petit nombre de patients.
- La deuxième a évalué l'immunologie d'un autre groupe de patients.
- La troisième a testé à grande échelle l'efficacité du vaccin : chez plus de 30 000 personnes pour Moderna avec les Instituts nationaux de la santé américains, chez plus de 40 000 personnes pour le laboratoire Pfizer.

Les effets indésirables des vaccins continuent et continueront d'être surveillés de très près par les autorités sanitaires.

► **Vous suspectez un effet indésirable ? Signalez-le à la pharmacovigilance !**
<https://ansm.sante.fr/documents/reference/declarer-un-effet-indesirable>

Où se faire tester ?

De nombreuses possibilités existent désormais :

- Chez soi (autotest),
- Les centres de dépistage de la Ville de Paris et des mairies d'arrondissement,
- Les centres de santé de la Ville de Paris,
- Les laboratoires d'analyses médicales,
- Les pharmacies.

Contactez le 3975, numéro d'information unique de la Ville de Paris (coût d'un appel local) ou **consultez le site paris.fr**.



STOP À LA 4^e VAGUE !

**Contre
le Covid-19 :**

- je me vaccine
- **je me dépiste**
- je respecte
les gestes de
protection



Toutes les infos sur IntraParis et au 3975

Contre le Covid-19, je me dépiste

L'accès aux tests est désormais facile avec différentes possibilités en pharmacie, en laboratoire et en centre de dépistage.

Dans quel cas faire un test ?

JE DOIS ME FAIRE DÉPISTER SI :

- A - Je présente les symptômes du Covid-19
- B - J'ai récemment été en contact avec une personne symptomatique
- C - J'ai récemment été en contact avec une personne testée positive
- D - Je veux protéger mes proches du Covid-19, en prévention

Même vacciné, en cas de doute, je fais le test !

QUEL TEST CHOISIR ?

	TEST VIROLOGIQUE RT - PCR	TEST ANTIGÉNIQUE (TRA)	AUTOTEST (TESTS ANTIGÉNIQUES)	TEST PCR SALIVAIRE
POUR QUI ?	A - B - C - D	A - D	D	-11 ans
OÙ ?	Centre de dépistage, laboratoire	Pharmacie, infirmier-e, médecin	Acheté en pharmacie	Centre de dépistage, établissement scolaire, laboratoire
DÉLAIS	24 à 74 h	15 à 30 mn	15 à 30 mn	24 à 74 h
RÉSULTAT POSITIF	10 jours d'isolement	Test PCR, 10 jours d'isolement	Test PCR, isolement	10 jours d'isolement
RÉSULTAT NÉGATIF	Gestes de protection	Gestes de protection	Gestes de protection	Gestes de protection

En cas de contact et non vacciné

- Vous devez vous isoler 7 jours. En attendant votre résultat, prévenez votre entourage et votre employeur.
- Restez en télétravail ou demandez un arrêt maladie.
- Surveillez votre état de santé et l'apparition de symptômes comme la fièvre. Si vous en avez, contactez votre médecin.
- Portez un masque chirurgical en présence d'une autre personne et limitez les contacts avec vos proches, surtout pendant les repas, et respectez une distance de 2 m.

Si votre test est positif

- Portez un masque, même chez vous.
- Prenez vos repas seul ou à distance de vos proches (2 mètres).
- Aérez souvent votre logement.
- Surveillez votre température et votre état de santé général.
- Recensez les personnes avec lesquelles vous avez été en contact étroit dans les 7 jours précédant le test.
- Transmettez ces informations au service de l'Assurance Maladie qui vous contactera.

► **Le saviez-vous ?** La durée de l'isolement est de 10 jours après le résultat ou jusqu'à la fin des symptômes.

Si vous présentez des symptômes inhabituels ou si vous avez d'autres problèmes de santé

- Consultez votre médecin (de préférence par vidéo ou téléphone) qui saura vous conseiller.
- Si vous n'avez pas de médecin, appelez le 0 800 130 000 (service et appel gratuits).
- Si vous avez des difficultés à respirer ou à parler, si votre état se dégrade brusquement APPELEZ le SAMU : le 15.

STOP À LA 4^e VAGUE !

**Contre
le Covid-19 :**

- je me vaccine
- je me dépiste
- **je respecte
les gestes de
protection**



Toutes les infos sur IntraParis et au 3975



Contre le Covid-19, je respecte les gestes de protection

Le COVID-19 est une maladie infectieuse avec le plus souvent une atteinte respiratoire.

Le COVID-19 se transmet principalement par les micro-gouttelettes contenues dans l'air que l'on expire par le nez et la bouche.

Ces gouttelettes peuvent rester en suspension dans l'air. On peut être contaminé simplement en restant dans la même pièce mal aérée qu'une personne infectée.

- **Aérez souvent votre bureau, votre logement (au minimum 10 à 15 minutes, 2 fois par jour) ;**
- **Toussez et éternuez dans votre coude ;**
- **Portez un masque qui couvre le nez, la bouche et le menton ;**

Même quand le masque n'est pas obligatoire, il demeure un geste de protection efficace dans les lieux de regroupement, les lieux bondés, les transports, les magasins...

- **Lavez-vous régulièrement les mains au savon ou au gel hydro-alcoolique.**