



ACTIVITÉS SPORTIVES PARIS 19^e MAC DONALD

lundi

mardi

mercredi

jeudi

vendredi

samedi

dimanche

9h			Marche nordique				
10h			9h à 11h				
11h			Seniors				
12h	Remise en forme 11h30-12h30 12h30-13h30 Seniors	Badminton 12h-13h30 Adultes	Remise en forme 12h30-13h30 Seniors	Badminton 12h-13h15 Adultes	Remise en forme 12h30-13h30 Adultes		
13h							
14h			Handisport Multisports IME				
15h			14h-17h T° scolaires				
16h							
17h							
18h		Boxe 18h-20h Adultes	Remise en forme 17h30-19h Adultes				
19h							
20h							
21h							

CENTRE SPORTIF MAC DONALD
147, Boulevard Mac Donald
75019 Paris

RER E station Rosa Parks

TRAM 3b arrêt Canal Saint-Denis
Accès Bus : 60

Bornes Vélib : 30 rue de Cambrai –
75019 Paris (362m)



ACTIVITÉS SPORTIVES PARIS 19^e

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
8h							
9h							Remise en forme 9h-10h Seniors
10h	Remise en forme 12h30-12h30 Seniors		Remise en forme 12h30-12h30 Seniors				Remise en forme 10h-11h Adultes
11h							Sport famille 11h-13h Tous public
12h	Remise en forme 12h30-13h30 Seniors	Remise en forme 12h30-13h30 Seniors	Remise en forme 12h30-13h30 Seniors	Remise en forme 12h30-13h30 Seniors	Remise en forme 12h30-13h30 Seniors		Basket-Ball 13h-14h Tous public
13h							
14h			Multisports 14h-17h Scolaires & Vacances 7 à 12 ans				
15h			Multisports 14h à 17h temps scolaires 13-17 ans				
16h							Multisports 14h à 18h Association Tous public Voir planning des activités sur place avec les éducateurs
17h	Multisports 16h à 21h Tous public	Multisports 16h à 21h		Boxe française 18h à 20h Adultes	Multisports 16h à 21h	Multisports 15h à 21h Association Tous public Voir planning des activités sur place avec les éducateurs	
18h		Tous public	Multisports 16h à 21h Tous public	Multisports 16h à 21h Tous public			
19h							
20h							
21h							

TEP Michelet
84 rue Curial 75019 PARIS
MétroM° Crimée, ligne 7
Velib'Station N° 19001, 243 rue de crimee
Station N° 19007, 139 avenue de flandre
Station N° 19110, 1 rue jacques duchesne

Gymnase Curial
84 rue Curial 75019 PARIS
MétroM° Crimée, ligne 7
Velib'Station N° 19001, 243 rue de crimee
Station N° 19007, 139 avenue de flandre
Station N° 19110, 1 rue jacques duchesne

Gymnase Mathis
11 rue Mathis 75019 PARIS
MétroM° Crimée, ligne 7
Velib'Station N° 19006, 6 rue mathis
Station N° 19125, place ledit de nantes
Station N° 19007, 139 avenue de flandre

Gymnase Archereau
61 rue Archereau 75019 Paris
Métro M° Crimée, ligne 7
Velib'Station N° 19006, 6 rue mathis
Station N° 19001, 243 rue de crimee
Station N° 19007, 139 avenue de Flandre