

Paris 2 (Collège-lycée)
Menus du 30/08/2021 au 03/09/2021

Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Menu de bienvenue

 Pastèque bio



Meunière colin d'Alaska frais
Pommes roosty
Sauce barbecue



Gouda



Lacté saveur vanille

Aujourd'hui c'est végétarien!

 Salade de betteraves bio



 Chili sin carne bio et riz bio



Coulommiers



 Fruit bio

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Paris 2 (Collège-lycée)
Menus du 06/09/2021 au 10/09/2021

Menu de la semaine

Lundi

Haricots verts à l'échalote
Sauté d'agneau lr sauce marocaine
Pennes bio
Cantal aop
Fruit

Mardi

Aujourd'hui c'est végétarien!

Melon bio
Quinoa bio à la mexicaine
Tomme grise
Liégeois chocolat

Mercredi

Salade de blé bio et croquant de légumes
Vinaigrette bio moutarde à l'ancienne
Sauté de dinde lr sauce charcutière
Carottes bio au jus
Salade verte bio
Bûche mélangée
Fruit bio

Jeudi

Aujourd'hui c'est végétarien!

Salade verte bio
Vinaigrette bio au basilic
Parmentier de lentille corail bio
Saint môtet
Fruit bio

Vendredi

Bar à tartines

Rillettes de canard du chef
Houmous de carotte du chef et chip's de maïs
Rillettes de maquereaux
Pavé de merlu PMD au citron persillé
Courgettes bio à la provençale
Semoule bio
Yaourt nature local bio
Quart de lait
Fruit

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Sogeres RESTAURATEUR



Agriculture Biologique



Appellation d'Origine Protégée



Label Rouge



Plat du chef



Produit local

Paris 2 (Collège-lycée)
Menus du 13/09/2021 au 17/09/2021

Menu de la semaine

Lundi

Aujourd'hui c'est végétarien!

 Pastèque bio

 Boulettes de flageolets bio
Sauce tomate

 Gratin de brocolis bio

 Vache qui rit bio

 Abricotier bio du chef

Mardi

 Concombres en cubes bio
 Vinaigrette moutarde bio

 Sauté de dinde lr sauce estragon

 Purée de pommes de terre bio

  Laitage nature sucré bio de Sigy lcl

 Fruit bio

Mercredi

 Rillettes de sardine et céleri du chef

 Guacamole au fromage blanc bio du chef
Pain navette

 Rôti de boeuf lr
Ketchup

 Haricots verts bio
 Semoule bio

 Pont l'Evêque aop

 Fruit bio

Jeudi

Aujourd'hui c'est végétarien!

 Houmous de carotte du chef et chip's de maïs

 Riz thaï semi complet bio
façons cantonnais

Carré

 Fruit bio

Vendredi

Bar à dessert

Crêpe au fromage

Pavé de colin d'Alaska PMD
sauce basilic

 Epinards branches bio au gratin

 Yaourt bio nature

Lacté pom'framboise à boire (lait local)

Smoothie carotte et orange
Ile flottante
et sa crème anglaise

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Sogeres
RESTAURATEUR



Paris 2 (Collège-lycée)
Menus du 20/09/2021 au 24/09/2021

Menu de la semaine

Lundi

Aujourd'hui c'est végétarien!

 Tomate bio

 Vinaigrette bio et citron

 Haricots rouges et maïs façon mexicaine bio

 Boulgour bio

Tomme blanche

Lacté saveur chocolat

Mardi

Fond d'artichaut et tomate vinaigrette moutarde

 Sauté de veau lr marengo (tomate et champignons) et emmental râpé

 Coquillettes bio

Camembert

  Poire bio de producteur local

Mercredi

 Pamplemousse bio

 Poulet lr

 Courgettes bio au cerfeuil

 Vache qui rit bio

Semoule au lait

Jeudi

Radis roses
Beurre demi sel

Pavé de colin d'Alaska PMD pané au riz soufflé

 Lentilles mijotées bio

 Comté aoc

Fruit

Vendredi

Aujourd'hui c'est végétarien!

Houmous de pois chiches et petits pois

 Clafoutis brocolis, pommes de terre bio et mozzarella du chef (oeuf bio)

 Salade verte bio

 Vinaigrette moutarde bio

 Fromage blanc bio

Pêches au sirop

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Sogeres
RESTAURATEUR



Paris 2 (Collège-lycée)
Menus du 27/09/2021 au 01/10/2021

Menu de la semaine

Lundi

 Chou blanc bio
 Vinaigrette bio au soja
—
 Sauté de boeuf lr sauce
cornichon
 Blé bio aux petits légumes
—
 Saint Nectaire aop
—
 Coupelle de purée de pomme
et poire bio

Mardi

*****Aujourd'hui c'est
végétarien!*****
 Salade de betteraves bio
—
 Pâtes bio, ratatouille et pois
cassés bio
et emmental râpé
—
Montboissié
—
 Pomme de producteur local

Mercredi

 Tomate bio
 Vinaigrette moutarde bio
—
Nuggets de poulet
 Haricots verts bio
—
 Yaourt bio nature
—
 Brownie mexicain du chef (à
base de haricots rouges) bio

Jeudi

*****Rdv des copains: L'Inde dans
ton assiette*****
Samoussa de légumes
—
 Dahl de lentilles corail bio et riz
bio
—
 Yaourt bio brassé à la banane
: Mangue, tandoori, curcuma,
vanille

Vendredi

 Concombre bio tzaziki
—
Pavé de merlu PMD sauce citron
 Gratin de chou fleur bio et pdt
bio
 Salade verte bio
 Vinaigrette moutarde bio
—
Montcadi croûte noire
—
Lacté saveur vanille

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Sogeres
RESTAURATEUR



Agriculture
Biologique



Appellation d'Origine
Protégée



Label Rouge



Plat du chef



Produit local

Paris 2 (Collège-lycée)
Menus du 04/10/2021 au 08/10/2021

Menu de la semaine

Lundi

Haricots verts à l'échalote

 Sauté de dinde 1r sauce aux olives
Pommes noisettes

 Gouda bio

 Pomme de producteur local

Mardi

Aujourd'hui c'est végétarien!

 Concombres en cubes bio
 Vinaigrette bio au basilic

 Chili sin carne bio et riz bio

Coulommiers

Lacté saveur chocolat

Mercredi

 Betteraves bio et pomme bio
 Vinaigrette moutarde bio

Pavé de colin d'Alaska PMD
sauce à l'oseille

 Purée de courge butternut bio

 Comté aoc

 Fruit bio

Jeudi

*****Aujourd'hui c'est végétarien & Les Pas Pareilles***

Carottes râpées, vinaigrette aux fruits de la passion

 Quiche aux légumes bio du chef

 Salade verte bio

 Vinaigrette moutarde bio

 Yaourt bio nature

 Moelleux bio pomme, cannelle et figue, du chef

Vendredi

Bar à entrées

 Tartinade de haricots blancs bio
Brocolis façon mimosa
Filet de maquereau à la tomate

 Sauté d'agneau 1r sauce façon orientale

 Légumes couscous bio

 Semoule bio

Saint Paulin

 Fruit bio

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Sogeres
RESTAURATEUR



Appellation d'Origine
Contrôlée



Label Rouge



Plat du chef



Produit local

Paris 2 (Collège-lycée)
Menus du 11/10/2021 au 15/10/2021

Menu de la semaine

Lundi

Les trésors de France & végétarien

 Pamplemousse bio

Pâtes ratatouille et lentilles corail (lentilles corail BIO) et emmental râpé

Camembert

 Cake aux châtaignes du chef

Mardi

Les trésors de France

Salade de betteraves

 Escalope de dinde lr sauce aux pruneaux d'Agen

 Blé bio

 Salade verte bio

Brie

Fruit

Mercredi

Les trésors de France

  Chou rouge émincé bio lcl
 Vinaigrette moutarde bio

 Sauté de boeuf lr sauce au paprika et persil
Purée façon truffade (Cantal AOP)

 Fromage blanc bio façon tatin

Madeleine

Jeudi

Les trésors de France & végétarien

Salade de riz de Camargue IGP, mimolette et pesto

 Omelette bio

 Haricots verts bio

 Vache qui rit bio

Assiette de fruits frais

Vendredi

Les trésors de France & bar à dessert

 Salade verte bio
 Vinaigrette moutarde bio

Pavé de merlu PMD sauce ciboulette
Gratin de chou fleur et pommes de terre béchamel parfumé à la muscade

 Yaourt bio nature

Crêpe nature sucrée
Confiture de fraises
Sucre de canne CE
Crème de marrons

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Paris 2 (Collège-lycée)
Menus du 18/10/2021 au 22/10/2021

Menu de la semaine

Lundi

 Concombres en rondelles bio
 Vinaigrette moutarde bio
—
 Sauté de veau lr sauce
estragon
 Epinards branches bio au
gratin
 Salade verte bio
—
Mimolette
—
Riz au lait

Mardi

***Aujourd'hui c'est
végétarien!***

 Salade de betteraves bio
—
 Boulettes de flageolets bio
Ketchup
 Ratatouille bio
 Macaroni bio
—
 Camembert bio
—
 Fruit bio

Mercredi

Crêpe au fromage

—
Pavé de colin d'Alaska PMD
sauce citron
 Carottes bio à l'ail
—
 Cantal aop
—
 Fruit bio

Jeudi

***Aujourd'hui c'est
végétarien!***

 Céleri rémoulade bio
—
 Parmentier de lentille corail bio
—
 Yaourt nature local bio
Quart de lait
—
 Fruit bio

Vendredi

***Rdv des copains: Bienvenue
au Mexique***

  Guacamole au fromage
blanc bio du chef
Chips de maïs
—
 Fajitas de boeuf bio et riz bio
—
Petit Moulé
—
 Gâteau au fromage blanc bio

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Sogeres
RESTAURATEUR



Agriculture
Biologique



Appellation d'Origine
Protégée



Label Rouge



Plat du chef



Produit local

Paris 2 (Collège-lycée)
Menus du 25/10/2021 au 29/10/2021

Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

