



Paris 2 (Elémentaire)
Menus du 30/08/2021 au 03/09/2021



Menu de la semaine

Lundi

 Salade de pommes de terre bio

 Vinaigrette moutarde bio

 Boeuf Ir tomat'olive

 Haricots verts bio
au jus de légumes

Camembert

Fruit frais

Mardi

Aujourd'hui c'est végétarien!

 Salade de lentilles bio

 Vinaigrette moutarde bio

  Fondant bio au fromage de brebis du chef

 Salade verte bio

Liégeois chocolat

Mercredi

Jeudi

Menu de bienvenue

 Pastèque bio

Meunière colin d'Alaska frais
Pommes roosty
Sauce barbecue

Lacté saveur vanille

Vendredi

Aujourd'hui c'est végétarien!

 Salade de betteraves bio

 Chili sin carne bio et riz bio

Coulommiers

 Fruit bio

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



la cantine pas pareille



Paris 2 (Elémentaire)

Menus du 06/09/2021 au 10/09/2021



Menu de la semaine

Lundi

 Sauté d'agneau 1r sauce marocaine
 Pennes bio
—
 Cantal aop
—
Fruit

Mardi

Aujourd'hui c'est végétarien!

 Melon bio
—
 Quinoa bio à la mexicaine
—
Tomme grise
—
Liégeois chocolat

Mercredi

 Salade de blé bio et croquant de légumes
 Vinaigrette bio moutarde à l'ancienne
—
 Sauté de dinde 1r sauce charcutière
 Carottes bio au jus
 Salade verte bio
—
Bûche mélangée
—
 Fruit bio

Jeudi

Aujourd'hui c'est végétarien!

 Salade verte bio
 Vinaigrette bio au basilic
—
 Parmentier de lentille corail bio
—
Saint môret
—
 Fruit bio

Vendredi

Pavé de merlu PMD au citron persillé
 Courgettes bio à la provençale
 Semoule bio
—
  Yaourt nature local bio
Quart de lait
—
Fruit

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture
Biologique



Appellation d'Origine
Protégée



Label Rouge



Produit local

la cantine pas pareille

Paris 2 (Elémentaire)
Menus du 13/09/2021 au 17/09/2021



Menu de la semaine

Lundi

Aujourd'hui c'est végétarien!

 Pastèque bio

 Boulettes de flageolets bio
Sauce tomate

 Gratin de brocolis bio

 Vache qui rit bio

 Abricotier bio du chef

Mardi

 Concombres en cubes bio
 Vinaigrette moutarde bio

 Sauté de dinde 1r sauce estragon

 Purée de pommes de terre bio

  Laitage nature sucré bio de Sigy lcl

Mercredi

 Rillettes de sardine et céleri du chef

  Guacamole au fromage blanc bio du chef
Pain navette

 Rôti de boeuf 1r
Ketchup

 Haricots verts bio
 Semoule bio

 Pont l'Evêque aop

 Fruit bio

Jeudi

Aujourd'hui c'est végétarien & A-B: Edamame

 Houmous de carotte du chef et chip's de maïs

 Riz thaï semi complet bio
façons cantonnais

Carré

 Fruit bio

Vendredi

Crêpe au fromage

Pavé de colin d'Alaska PMD
sauce basilic

 Epinards branches bio au gratin

Assiette de fruits frais

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture
Biologique



Appellation
d'Origine Protégée



Label Rouge



Local



Plat du chef



Produit local

la cantine pas pareille

Paris 2 (Elémentaire)
Menus du 20/09/2021 au 24/09/2021



Menu de la semaine

Lundi

Aujourd'hui c'est végétarien!

 Tomate bio

 Vinaigrette bio et citron

 Haricots rouges et maïs façon mexicaine bio

 Boulgour bio

Tomme blanche

Lacté saveur chocolat

Mardi

 Sauté de veau Ir marengo (tomate et champignons) et emmental râpé

 Coquillettes bio

Camembert

  Poire bio de producteur local

Mercredi

 Pamplemousse bio

 Poulet Ir

 Courgettes bio au cerfeuil

 Vache qui rit bio

Semoule au lait

Jeudi

Pavé de colin d'Alaska PMD pané au riz soufflé

 Lentilles mijotées bio

 Comté aoc

Fruit

Vendredi

Aujourd'hui c'est végétarien!

Houmous de pois chiches et petits pois

 Clafoutis brocolis, pommes de terre bio et mozzarella du chef (oeuf bio)

 Salade verte bio

 Vinaigrette moutarde bio

 Fromage blanc bio

Pêches au sirop

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture
Biologique

Appellation d'Origine
Contrôlée

Label Rouge

Plat du chef

Produit local

la cantine pas pareille

Paris 2 (Elémentaire)
Menus du 27/09/2021 au 01/10/2021



Menu de la semaine

Lundi

 Chou blanc bio
 Vinaigrette bio au soja
—
 Sauté de boeuf lr sauce
cornichon
 Blé bio aux petits légumes
—
 Saint Nectaire aop
—
 Coupelle de purée de pomme
et poire bio

Mardi

*****Aujourd'hui c'est
végétarien!*****
 Salade de betteraves bio
—
 Pâtes bio, ratatouille et pois
cassés bio
et emmental râpé
—
 Pomme de producteur local

Mercredi

 Tomate bio
 Vinaigrette moutarde bio
—
Nuggets de poulet
 Haricots verts bio
—
 Yaourt bio nature
—
  Brownie mexicain du chef (à
base de haricots rouges) bio

Jeudi

*****Aujourd'hui c'est
végétarien!*****
 Tartinade de haricots blancs
bio
—
 Dahl de lentilles corail bio et riz
bio
—
Brie
—
 Fruit bio

Vendredi

 Concombre bio tzaziki
—
Pavé de merlu PMD sauce citron
 Gratin de chou fleur bio et pdt
bio
—
 Salade verte bio
 Vinaigrette moutarde bio
—
Lacté saveur vanille

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture
Biologique



Appellation d'Origine
Protégée



Label Rouge



Plat du chef



Produit local

la cantine pas pareille

Paris 2 (Elémentaire)
Menus du 04/10/2021 au 08/10/2021



Menu de la semaine

Lundi

 Sauté de dinde lr sauce aux olives
Pommes noisettes
 Gouda bio
Pomme de producteur local

Mardi

*****Aujourd'hui c'est végétarien!*****

 Concombres en cubes bio
 Vinaigrette bio au basilic
Chili sin carne bio et riz bio
Coulommiers
Lacté saveur chocolat

Mercredi

 Betteraves bio et pomme bio
 Vinaigrette moutarde bio
Pavé de colin d'Alaska PMD sauce à l'oseille
 Purée de courge butternut bio
Comté aoc
Fruit bio

Jeudi

*******Aujourd'hui c'est végétarien & Les Pas Pareilles*****

Carottes râpées, vinaigrette aux fruits de la passion
Quiche aux légumes bio du chef
Salade verte bio
Vinaigrette moutarde bio
Yaourt bio nature
Moelleux bio pomme, cannelle et figue, du chef

Vendredi

 Sauté d'agneau lr sauce façon orientale
 Légumes couscous bio
 Semoule bio
Saint Paulin
Fruit bio

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture
Biologique



Appellation d'Origine
Contrôlée



Label Rouge



Plat du chef

la cantine pas pareille



Paris 2 (Elémentaire)

Menus du 11/10/2021 au 15/10/2021



Menu de la semaine

Lundi

Les trésors de France & végétarien

 Pamplemousse bio

Pâtes ratatouille et lentilles corail
(lentilles corail BIO)
et emmental râpé

Camembert

 Cake aux châtaignes du chef

Mardi

Les trésors de France

 Escalope de dinde 1r sauce aux
pruneaux d'Agen

 Blé bio

 Salade verte bio
 Vinaigrette moutarde bio

Brie

Fruit

Mercredi

Les trésors de France

  Chou rouge émincé bio 1cl
 Vinaigrette moutarde bio

 Sauté de boeuf 1r sauce au
paprika et persil
Purée façon truffade (Cantal AOP)

 Fromage blanc bio façon tatin

Madeleine

Jeudi

Les trésors de France & végétarien

Salade de riz de Camargue IGP,
mimolette et pesto

 Omelette bio
 Haricots verts bio

 Vache qui rit bio

Assiette de fruits frais

Vendredi

Les trésors de France

 Salade verte bio
 Vinaigrette moutarde bio

Pavé de merlu PMD sauce
ciboulette
Gratin de chou fleur et pommes
de terre béchamel parfumé à la
muscade

Crêpe nature sucrée

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture
Biologique



Label Rouge



Local



Plat du chef



Produit local

la cantine pas pareille

Paris 2 (Elémentaire)
Menus du 18/10/2021 au 22/10/2021



Menu de la semaine

Lundi

 Concombres en rondelles bio
 Vinaigrette moutarde bio
—
 Sauté de veau 1r sauce
estragon
 Epinards branches bio au
gratin
 Salade verte bio
—
Riz au lait

Mardi

***Aujourd'hui c'est
végétarien!***

 Salade de betteraves bio
—
 Boulettes de flageolets bio
Ketchup
 Ratatouille bio
 Macaroni bio
—
 Camembert bio
—
 Fruit bio

Mercredi

Crêpe au fromage

—
Pavé de colin d'Alaska PMD
sauce citron
 Carottes bio à l'ail
—
 Cantal aop
—
 Fruit bio

Jeudi

***Aujourd'hui c'est
végétarien & A-B: mini épis de
maïs***

 Céleri rémoulade bio
—
 Parmentier de lentille corail bio
—
 Yaourt nature local bio
Quart de lait
—
 Fruit bio

Vendredi

Menu mexicain

 Guacamole au fromage
blanc bio du chef
Chips de maïs
—
 Fajitas de boeuf bio et riz bio
—
Petit Moulé
—
 Gâteau au fromage blanc bio

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture
Biologique



Appellation d'Origine
Protégée



Label Rouge



Plat du chef



Produit local

la cantine pas pareille

Paris 2 (Elémentaire)
Menus du 25/10/2021 au 29/10/2021



Menu de la semaine

Lundi

Aujourd'hui c'est végétarien!

 Quenelle bio sauce tomate
 Boulgour bio
—
 Saint Nectaire aop
—
 Fruit bio

Mardi

Vacances scolaires

 Sauté de dinde lr sauce miel
 Haricots verts bio
 Coquillettes bio
—
Coulommiers
—
 Fruit bio

Mercredi

Vacances scolaires

 Salade verte bio
 Vinaigrette moutarde bio
—
Filet de colin d'Alaska pané frais
 Lentilles mijotées bio
—
  Yaourt nature bio de Sigy lcl
—
Abricots au sirop

Jeudi

Aujourd'hui c'est végétarien!

 Chou rouge bio
—
 Couscous de légumes bio
—
Edam
—
Liégeois chocolat

Vendredi

Menu orange et noir

 Carotte et céleri bio remoulade au curry
—
 Sauté de boeuf lr sauce cantadou, agrume et potiron
 Purée de courge butternut bio
—
 Fromage blanc bio
—
  Cake bio choco mandarine du chef

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture
Biologique



Appellation d'Origine
Protégée



Label Rouge



Local



Plat du chef

la cantine pas pareille