

Paris I (Adulte élémentaire 2 choix)
Menus du 30/08/2021 au 03/09/2021

Menu de la semaine

Lundi

 Salade de pommes de terre bio
 Vinaigrette moutarde bio
—
 Boeuf lr tomat'olive
 Haricots verts bio
au jus de légumes
—
Camembert
—
Fruit frais

Mardi

Aujourd'hui c'est végétarien!

 Salade de lentilles bio
—
 Fondant bio au fromage de brebis du chef
 Salade verte bio
—
Edam
—
Liégeois chocolat

Mercredi

Jeudi

Menu de bienvenue

 Pastèque bio
—
Meunière colin d'Alaska frais
Pommes roosty
Sauce barbecue
—
Gouda
—
Lacté saveur vanille

Vendredi

Aujourd'hui c'est végétarien!

 Salade de betteraves bio
—
 Chili sin carne bio et riz bio
—
Coulommiers
—
 Fruit bio

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

Paris I (Adulte élémentaire 2 choix)
Menus du 06/09/2021 au 10/09/2021

Menu de la semaine

Lundi

Haricots verts à l'échalote
Sauté d'agneau 1r sauce marocaine
Pennes bio
Cantal aop
Fruit

Mardi

Aujourd'hui c'est végétarien!

Melon bio
Quinoa bio à la mexicaine
Tomme grise
Liégeois chocolat

Mercredi

Salade de blé bio et croquant de légumes
Vinaigrette bio moutarde à l'ancienne
Sauté de dinde 1r sauce charcutière
Carottes bio au jus
Bûche mélangée
Fruit bio

Jeudi

Salade verte bio
Vinaigrette bio au basilic
Hachis parmentier bio du chef
Saint môret
Fruit bio

Vendredi

Rillettes de canard du chef
Pavé de merlu PMD au citron persillé
Courgettes bio à la provençale
Semoule bio
Yaourt nature local bio
Quart de lait
Fruit

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

Paris I (Adulte élémentaire 2 choix)
Menus du 13/09/2021 au 17/09/2021

Menu de la semaine

Lundi

Aujourd'hui c'est végétarien!

 Pastèque bio

 Boulettes de flageolets bio
Sauce tomate

 Gratin de brocolis bio

 Vache qui rit bio

 Abricotier bio du chef

Mardi

 Concombres en cubes bio
 Vinaigrette moutarde bio

 Sauté de dinde 1r sauce
estragon

 Purée de pommes de terre bio

  Laitage nature sucré bio
de Sigy lcl

 Fruit bio

Mercredi

 Rillettes de sardine et céleri du
chef
Pain navette

 Rôti de bœuf 1r
Ketchup

 Haricots verts bio

 Semoule bio

 Pont l'Evêque aop

 Fruit bio

Jeudi

Aujourd'hui c'est végétarien!

 Houmous de carotte du chef et
chip's de maïs

 Riz thaï semi complet bio
façons cantonnais

Carré

 Fruit bio

Vendredi

Crêpe au fromage

Pavé de colin d'Alaska PMD
sauce basilic

 Epinards branches bio au
gratin

 Yaourt bio nature

Assiette de fruits frais

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

Paris I (Adulte élémentaire 2 choix)
Menus du 20/09/2021 au 24/09/2021

Menu de la semaine

Lundi

 Tomate bio
 Vinaigrette bio et citron
—
 Sauté de porc* lr sauce
fermière
*Haricots rouges et maïs façon
mexicaine BIO*
 Carottes bio à l'ail
 Boulgour bio
—
Tomme blanche
—
Lacté saveur chocolat

Mardi

Fond d'artichaut et tomate
vinaigrette moutarde
—
 Sauté de veau lr marengo
(tomate et champignons)
 Coquillettes bio
—
Camembert
—
  Poire bio de producteur
local

Mercredi

 Pamplmousse bio
—
 Poulet lr
 Courgettes bio au cerfeuil
—
 Vache qui rit bio
—
Semoule au lait

Jeudi

Radis roses
Beurre demi sel
—
Pavé de colin d'Alaska PMD pané
au riz soufflé
 Lentilles mijotées bio
—
 Comté aoc
—
Fruit

Vendredi

*****Aujourd'hui c'est
végétarien!*****
Houmous de pois chiches et
petits pois
—
  Clafoutis brocolis, pommes
de terre bio et mozzarella du chef
(oeuf bio)
 Salade verte bio
 Vinaigrette moutarde bio
—
 Fromage blanc bio
—
Pêches au sirop

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

Paris I (Adulte élémentaire 2 choix)
Menus du 27/09/2021 au 01/10/2021

Menu de la semaine

Lundi

 Chou blanc bio
 Vinaigrette bio au soja
—
 Sauté de boeuf lr sauce
cornichon
 Blé bio aux petits légumes
—
 Saint Nectaire aop
—
 Coupelle de purée de pomme
et poire bio

Mardi

***Aujourd'hui c'est
végétarien!***

 Salade de betteraves bio
—
 Pâtes bio, ratatouille et pois
cassés bio
et emmental râpé
—
Montboissié
—
 Pomme de producteur local

Mercredi

 Tomate bio
 Vinaigrette moutarde bio
—
Nuggets de poulet
 Haricots verts bio
—
 Yaourt bio nature
—
  Brownie mexicain du chef (à
base de haricots rouges) bio

Jeudi

***Aujourd'hui c'est
végétarien!***

 Tartinade de haricots blancs
bio
—
 Dahl de lentilles corail bio et riz
—
Brie
—
 Fruit bio

Vendredi

 Concombre bio tzaziki
—
Pavé de merlu PMD sauce citron
 Gratin de chou fleur bio et pdt
bio
—
Montcadi croûte noire
—
Lacté saveur vanille

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

Paris I (Adulte élémentaire 2 choix)
Menus du 04/10/2021 au 08/10/2021

Menu de la semaine

Lundi

Haricots verts à l'échalote

 Sauté de dinde 1r sauce aux
olives
Pommes noisettes

 Gouda bio

Pomme de producteur local

Mardi

*****Aujourd'hui c'est
végétarien!*****

 Concombres en cubes bio
 Vinaigrette bio au basilic

 Chili sin carne bio et riz bio

Coulommiers

Lacté saveur chocolat

Mercredi

 Betteraves bio et pomme bio
 Vinaigrette moutarde bio

Pavé de colin d'Alaska PMD
sauce à l'oseille

 Purée de courge butternut bio

 Comté aoc

 Fruit bio

Jeudi

*****Les Pas Pareilles*****

Carottes râpées, vinaigrette aux
fruits de la passion

 Rôti de porc* 1r sauce façon
cervoise

 Quiche aux légumes bio du
chef

 Epinards branche bio à la
crème

 Yaourt bio nature

  Moelleux bio pomme,
cannelle et figue, du chef

Vendredi

Brocolis façon mimosa

 Sauté d'agneau 1r sauce façon
orientale

 Légumes couscous bio

 Semoule bio

Saint Paulin

 Fruit bio

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

Paris I (Adulte élémentaire 2 choix)
Menus du 11/10/2021 au 15/10/2021

Menu de la semaine

Lundi

Les trésors de France & végétarien

 Pamplemousse bio

Pâtes ratatouille et lentilles corail
(lentilles corail BIO)
et emmental râpé

Camembert

 Cake aux châtaignes du chef

Mardi

Les trésors de France

Salade de betteraves

 Escalope de dinde 1r sauce aux
pruneaux d'Agen

 Blé bio

 Pont l'Evêque aop

Fruit

Mercredi

Les trésors de France

  Chou rouge émincé bio lcl
 Vinaigrette moutarde bio

 Sauté de boeuf 1r sauce au
paprika et persil
Purée façon truffade (Cantal AOP)

 Fromage blanc bio façon tatin

Madeleine

Jeudi

Les trésors de France & végétarien

Salade de riz de Camargue IGP,
mimolette et pesto

 Omelette bio
 Haricots verts bio

 Vache qui rit bio

Assiette de fruits frais

Vendredi

Les trésors de France

 Salade verte bio
 Vinaigrette bio au soja

Pavé de merlu PMD sauce
ciboulette
Gratin de chou fleur et pommes
de terre béchamel parfumé à la
muscade

 Yaourt bio nature

Crêpe nature sucrée

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

Paris I (Adulte élémentaire 2 choix)
Menus du 18/10/2021 au 22/10/2021

Menu de la semaine

Lundi

 Concombres en rondelles bio
 Vinaigrette moutarde bio
—
 Sauté de veau 1r sauce
estragon
 Epinards branches bio au
gratin
—
Mimolette
—
Riz au lait

Mardi

 Salade de betteraves bio
—
Saucisse chipolatas*
Ketchup
Boulettes de flageolets BIO
 Ratatouille bio
 Macaroni bio
—
 Camembert bio
—
 Fruit bio

Mercredi

Crêpe au fromage
—
Pavé de colin d'Alaska PMD
sauce citron
 Carottes bio à l'ail
—
 Cantal aop
—
Fruit

Jeudi

***Aujourd'hui c'est
végétarien!***

 Céleri rémoulade bio
—
 Parmentier de lentille corail bio
—
 Yaourt nature local bio
Quart de lait
—
 Fruit bio

Vendredi

 Guacamole au fromage
blanc bio du chef
Chips de maïs
—
 Fajitas de boeuf bio et riz bio
—
Petit Moulé
—
 Gâteau au fromage blanc bio

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

Paris I (Adulte élémentaire 2 choix)
Menus du 25/10/2021 au 29/10/2021

Menu de la semaine

Lundi

Aujourd'hui c'est végétarien!

 Endives bio
 Vinaigrette moutarde bio
—
 Quenelle bio sauce tomate
 Riz bio pilaf
—
 Saint Nectaire aop
—
 Fruit bio

Mardi

Vacances scolaires

 Salade de pois chiches bio
—
 Sauté de dinde Ir sauce miel
 Haricots verts bio
—
Coulommiers
—
 Fruit bio

Mercredi

Vacances scolaires

 Salade verte bio
 Vinaigrette moutarde bio
—
Filet de colin d'Alaska pané frais
  Lentilles mijotées bio
—
  Yaourt nature bio de Sigy
lcl
—
Abricots au sirop

Jeudi

Aujourd'hui c'est végétarien!

 Chou rouge bio
—
 Couscous de légumes bio
—
Edam
—
Liégeois chocolat

Vendredi

Menu orange et noir

 Carotte et céleri bio remoulade
au curry
—
 Sauté de boeuf Ir sauce
cantadou, agrume et potiron
 Purée de courge butternut bio
—
 Fromage blanc bio
—
  Cake bio choco mandarine
du chef

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy