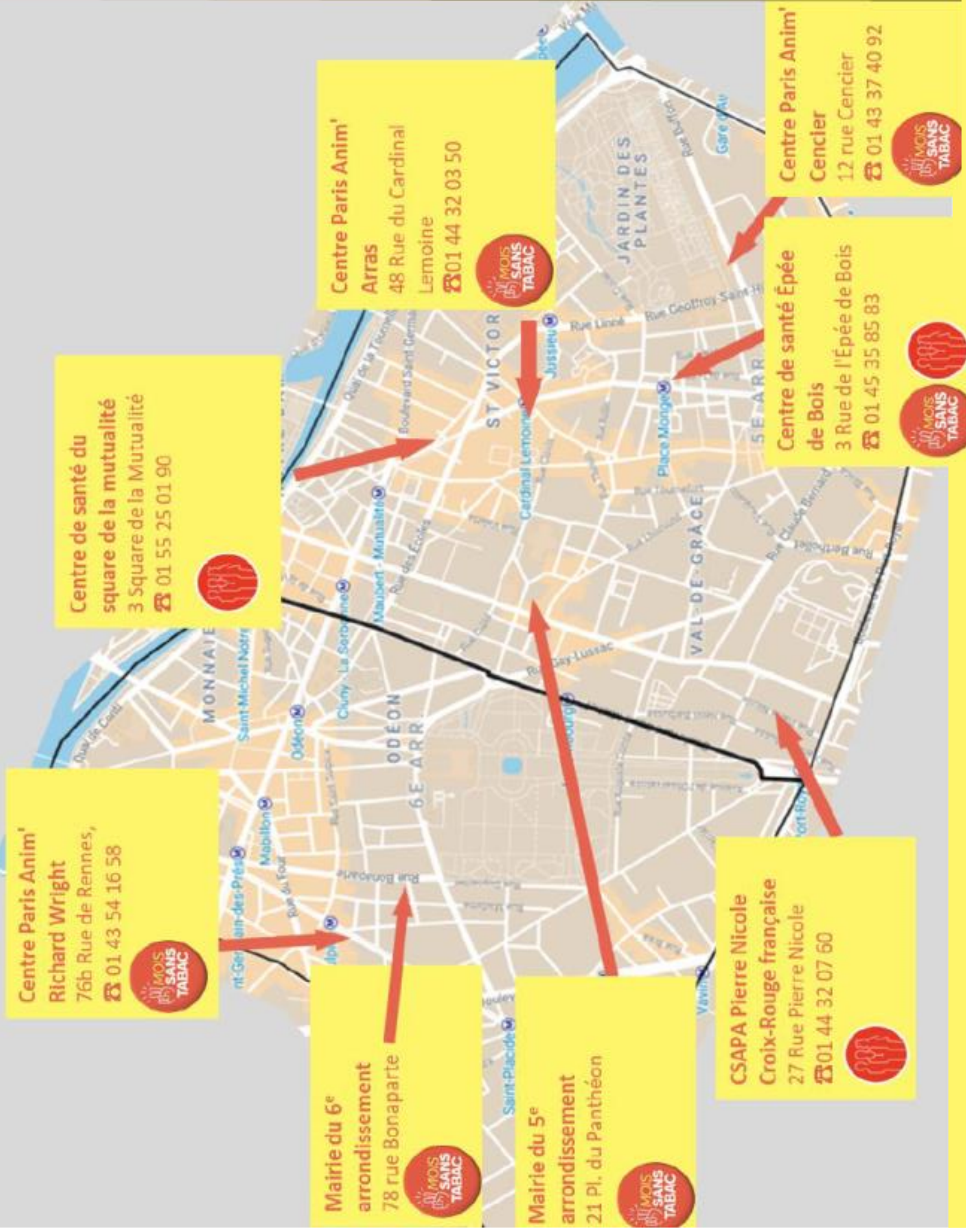


LIEUX RESSOURCES DANS LES 5^{ÈME} ET 6^{ÈME} ARRONDISSEMENTS DE PARIS



Lieux d'actions
en novembre



Lieux de consultation
toute l'année

- ✓ Consultations tabac
- ✓ CJC Consultation jeunes consommateurs
- ✓ CSAPA Centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie

 **MOIS
SANS
TABAC**



En novembre,
on arrête
ensemble.
Dans le 5e et 6e

Programme ici



L'appli,
le site,
et le 3989

3989 Service gratuit
+ prix appel

tabac
info
service

bienvenue dans une vie
sans tabac



**Pour vous accompagner
dans votre démarche,
profitez de méthodes simples et efficaces.**

Les professionnels de santé

Médecins, pharmaciens, sages-femmes...



Ils sauront **vous conseiller les méthodes les plus adaptées** à votre situation. Il existe également des spécialistes de l'arrêt du tabac. Trouvez un tabacologue près de chez vous sur **tabac-info-service.fr**

Le 39 89

Le suivi par un tabacologue



Un accompagnement **personnalisé et gratuit** assuré par le même tabacologue tout au long de votre arrêt. Du lundi au samedi, de 8 h à 20 h.

La page Facebook

Tabac info service



Une communauté solidaire d'ex-fumeurs et de fumeurs souhaitant arrêter, toujours prête à vous soutenir dans les moments difficiles.

Le coaching

L'appli mobile



Un accompagnement **gratuit et personnalisé.**

À télécharger gratuitement sur :



Le kit

#MoisSansTabac



Un programme d'accompagnement pour vous préparer à l'arrêt et réussir votre #MoisSansTabac.

À commander gratuitement sur **tabac-info-service.fr**.





**Pour vous accompagner
dans votre démarche,
profitez de méthodes simples et efficaces.**



Lancement du Mois sans Tabac, Mardi 9 novembre

Forum santé tabac et addiction de 14h à 17h, **Salon David d'Angers**

Table ronde de 17h à 20h, **Salle du conseil**

Mairie du 6e, 78 Rue Bonaparte, 75006



Journée mondiale de lutte contre la Broncho-Pneumopathie Chronique Obstructive (BPCO), Mardi 23 novembre

Scénette et table ronde de 17h à 20h

BPCO, Tabac, Addictions, Sport Santé...

Mairie du 5e, Salle Agora Jacqueline de Romilly 21 Pl. du Panthéon, 75005



Sensibilisation tabac et addiction et distribution de kit « Mois sans Tabac »

Centre Paris Anim' Censier au 12 Rue Censier, 75005 / 01 43 37 40 92

Centre Paris Anim' Richard Wright au 76bis Rue de Rennes, 75006 / 01 43 54 16 58

Centre Paris Anim' Arras au 48 rue du cardinal Lemoine, 75005 / 01 44 32 03 50

Les mercredis après-midi plus d'informations via le QR code :



-Consultations gratuites de tabacologie sur rendez-vous (téléphone ou via doctolib). Les mardis et jeudis midi.

-Consultations gratuites d'hypnose sur rendez-vous uniquement par téléphone les vendredis 19 et 26 novembre jusqu'à 19h.

Centre de santé de l'Épée de Bois au 3 Rue de l'Épée de Bois, 75005 / 01 45 35 85 83



-Téléconsultations de tabacologie sur rendez-vous (téléphone ou via doctolib)

- Distribution de kits Mois Sans Tabac

Centre de santé du Square de la Mutualité au 1 square de la Mutualité, 75005 / 01 55 25 01 90



Escape Game Tabac : Du 2 au 30 novembre

Par équipe de 3 à 6 personnes, vous disposez de 45 minutes pour réaliser votre mission et vous échapper:

Informations et inscriptions sur <https://escapetabac.wixsite.com/cd75>

Cité des sciences et de l'industrie au 30 Avenue Corentin Cariou, 75019

Programme réalisé par l'Équipe Territoriale de Santé Sud de la DASES.

Pour tout renseignement veuillez contacter
Mme HAMIDI Leila
Cheffe de Projet en Promotion pour la Santé.
leila.hamidi@paris.fr

