Liste des 14 allergènes principaux par recette

	Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutard	Sésame	Lupin
	Lundi 06 Décembre - Déjeuner														
	Concombre Bio			X									X		
	Omelette à l'emmental	X		X											
	Pommes campagnardes														
	Crème dessert chocolat Bio	X													
	Mardi 07 Décembre - Déjeuner														
	Sauté de bœuf à la moutarde	X	X			X	X						X		
	Macaroni Bio	X	X												
	Mini bonbel	X													
	Banane														
	Mercredi 08 Décembre - Déjeuner														
	Emincé de tomate														
	Saucisse de Francfort volaille	X											X		
	Carottes Bio à la ciboulette	X													
	Emmental	X													
	Riz au lait nappé caramel	X													
	Jeudi 09 Décembre - Déjeuner														
	Potage au potiron		X								X				
	Poulet yassa		X			X	X						X		
	Riz aux petits légumes									X					
	Riz Bio	X													
	Vache qui rit	X													
	Pomme bicolore Bio														
	Vendredi 10 Décembre - Déjeuner														
	Carottes Bio râpées														
	Filet de cabillaud à la vanille	X	X		X		X								
	Semoule berbère		X												
	Yaourt aux fruits	X													