

La Ville de Paris accompagne les familles

ÉCOUTE ET SOUTIEN POUR LES PARENTS

- Des questions autour de votre bébé ou de vos jeunes enfants : Les **centres de Protection Maternelle et Infantile (PMI) vous accueillent**,
- Envie de se poser, jouer et partager avec son enfant en présence d'un professionnel : **Les lieux d'accueil enfants-parents (LAEP)** sont ouverts aux parents et leurs enfants de 0 à 6 ans.
Coordonnées sur paris.fr/services
- Être parent n'est pas toujours simple : **des professionnels sont disponibles par téléphone pour discuter et vous soutenir**. Service anonyme et gratuit :
 - **Les psychologues de la Ville de Paris** : 3975 ou demande sur Paris.fr
 - **D.W. Winnicott** : 01 42 46 66 77
 - **Ligne Inter Service Parents** : 01 44 93 44 93
 - **Allo Parents Bébé** : 0800 003 456
- **Dans les situations de tensions ou de conflits familiaux** :
Une ressource : 01 42 00 43 25 - maisondesliensfamiliaux.fr
- **Et pour les ados ? Une question, un doute** :
 - **Fil santé jeunes** 0800 235 236 – jeunes.epe-idf.com/fil-sante-jeunes/



IDÉES ET CONSEILS POUR LES ENFANTS

- **Passer du temps avec votre enfant, à la maison ou pour une activité extérieure** :
Consultez Paris.fr (pages services -Enfance) et Quefaire à Paris régulièrement mis à jour sur de nombreux sujets
 - **Comment organiser sa journée avec son enfant ?**
 - **Bouger, jouer et s'amuser avec son enfant**
 - **Bien manger à la maison** : conseils de nutrition, de diversification alimentaire et suggestions pour cuisiner à la maison.
 - **Suggestions d'activités créatifs et de loisirs** proposés par la Ville et ses partenaires : **les samedis matin, en famille** dans une crèche ouverte, dans une cour d'école ouverte, les ludothèques mobiles extérieures, R'de jeux ...
 - **Près de chez vous** : prêts de livres et de supports multimédia dans les bibliothèques municipales et prêt de jeux dans les ludothèques.



Informations détaillées sur paris.fr/services et quefaire.paris.fr/enfants

Direction des familles et de la petite enfance