



FORMATION COMMUNICATION DU CAP

PRENDRE LA PAROLE EN PUBLIC

2021-2022

SOMMAIRE



1. Pour commencer
2. Préparer sa prise de parole
3. Prendre la parole
3. Mises en situations

POUR COMMENCER

- Pitche ton asso en 2 minutes !
- Les différentes situations de prise de parole en public
- Quelques courts exemples en vidéo...



PRÉPARER SA PRISE DE PAROLE

- Vérifier les paramètres (auditoire, espace, temps, contraintes...)
- Quoi dire ?
- Comment le dire ?



PRENDRE LA PAROLE

- Comment susciter l'intérêt ?
- Le regard, la voix et le corps
- Clore sa prise de parole



MISES EN SITUATIONS

- Prises de parole de 1 à 2 minutes, avec situations imposées
- Debriefing en groupe : comment évaluer sa prise de parole ? Quelles pistes pour s'améliorer ?

