

 																															
semaine du 29 11 au 03 12 21		Gluten		crustacés		œufs		poissons		arachides		soja		lait		fruits à coques		céleri		Moutarde		sésame		sulfites		lupin		Mollusques			
Allergènes alimentaires majeurs		P	T	P	T	P	T	P	T	P	T	P	T	P	T	P	T	P	T	P	T	P	T	P	T	P	T	P	T	P	T
Pain 400g tranché		X					X					X		X			X						X								
<b>Entrées</b>																															
Vinaigrettes																					X				X						
<b>Plats</b>																															
Filets de poisson blanc			X		X		X	X	X			X		X			X	X		X		X							X		
Galette de boulgour et lentilles corail		X					X		X			X	X				X														
nuggets végétarien blé et soja		X					X		X		X			X					X										X		
<b>sauces</b>																															
Barbecue, ketchup																															
sauce basilic Dinde		X					X				X	X							X			X									
sauce mafé bœuf		X					X			X				X					X			X									
sauce meunière avec beurre												X																			
<b>Accompagnements</b>																															
Riz bio																															
Julienne de légumes																			X												
Pommes de terre																															
Petits pois bio																															
Chou fleur et pommes de terre à la béchamel		X											X																		
<b>Fromages</b>																															
les fromages													X																		
<b>Desserts</b>																															
Fruits crus																															
Fruits au sirop																															
Fromages blancs													X																		
les yaourts naturels													X																		
<b>Goûters</b>																															
Baguette bio, bûche tradition		X					X				X		X		X		X						X								
Allumettes aux figues		X					X				X		X		X		X						X								
Lait Aromatisé fraise / chocolat ou nature bio													X																		
Pâte à tartiner aux noisettes											X		X		X		X														
Quatre quart		X			X								X																		
Pain tranché bio, semi – complet, campagne		X					X				X		X		X		X						X								
fromage fondu													X																		
confitures, miel, jus d'oranges																															
Purées de fruits, cocktail de fruits																															

P = Présence

T = Traces

Ces menus sont validés par une commission des menus. Ils sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la disponibilité des produits.