

# Semaine du 29 novembre au 3 décembre 2021

(Ecole Élémentaire)

## lundi

Déjeuner

Mâche et maïs  
(vinaigrette moutarde) (10-12)

Dahl de lentilles au lait  
de coco

Semoule (1)

Yaourt à la vanille (7)

Goûter

Biscuit tablette choco  
(1-7)

Lait aromatisé (7)

Pomme

Idées  
pour  
le soir

Croque Monsieur  
Poireaux vinaigrette  
Crème dessert

## mardi

Déjeuner

Salade avec emmental (7)

Émincé de porc

Epinard à la crème (7)

Gâteau basque  
(1-3-7)

Goûter

Pain de mie (1-6)

Confiture

Compote en gourde

Idées  
pour  
le soir

Cannellonis  
au brocciu  
Steak haché  
Fruit

## mercredi

Déjeuner

Salade iceberg et  
croûtons (1)

Œufs sauce mornay  
(3-7)

Haricots verts

Crêpe au chocolat  
(1-3-7)

Goûter

Croissant (1-3-7)

Jus d'orange

Idées  
pour  
le soir

Fenouil à la parmigiana  
Jambon  
Yaourt et Fruit

## jeudi

Déjeuner

Bœuf bourguignon

Carottes vichy

Saint Paulin (7)

Kiwi

Goûter

Cake nature (1-3-7)

Yaourt vanille (7)

Clémentine

Idées  
pour  
le soir

Poisson papillote  
Frite de légumes  
Fromage

## vendredi

Déjeuner

Toast avec chair de  
crabe farci (1-2)

Rougail saucisse  
(3-7-10)

Riz

Mangue et noix de  
coco

Goûter

Pain de mie (1-6)

Cantal (7)

Compote en gourde

Idées  
pour  
le soir

Salade carotte,  
panais râpé  
Butternut farcie au  
quinoa  
Yaourt

Caisse des écoles du  
**NEUF**  
PARIS

Liste des allergènes  
majeurs à déclaration  
obligatoire :

1 céréales  
contenant  
du gluten  
2 crustacés  
3 œufs  
4 poissons  
5 arachides  
6 soja  
7 lait et  
produits  
laitiers  
8 fruits  
à coque,  
9 céleri,  
10 moutarde,  
11 graines  
de sésame,  
12 sulfites,  
13 lupin,  
14 mollusques

Ces menus sont susceptibles  
de modifications en fonction  
de la disponibilité des produits.



Mairie du  
**NEUF**  
PARIS