

Semaine du 29 novembre au 3 décembre 2021

(Ecole Maternelle)

lundi

Déjeuner

Mâche et maïs
(vinaigrette) (10-12)

Dahl de lentilles au lait
de coco

Semoule (1)

Yaourt à la vanille
(7)

Goûter

Biscuit tablette choco
(1-7)

Lait aromatisé (7)
Pomme

mardi

Déjeuner

Salade avec emmental
(7)

Émincé de porc

Epinard à la crème (7)

Gâteau basque
(1-3-7)

Goûter

Baguette (1)
Confiture
Compote

mercredi

Déjeuner

Salade iceberg et
croûtons (1)

Œufs sauce mornay
(3-7)

Haricots verts

Crêpe au chocolat

Goûter

Croissant (1-3-7)
Jus d'orange

jeudi

Déjeuner

Bœuf bourguignon

Carottes vichy

Saint Paulin (7)

Kiwi

Goûter

Cake nature (1-3-7)
Yaourt aromatisé (7)
Clémentine

vendredi

Déjeuner

Toast avec chair de
crabe farci (1-2)

Rougail saucisse
(3-7-10)

Riz

Mangue
et noix de coco

Goûter

Baguette (1)
Cantal (7)
Compote

Idées
pour
le soir

Croque Monsieur
Poireaux vinaigrette
Crème dessert

Idées
pour
le soir

Cannellonis
au brocciu
Steak haché
Fruit

Idées
pour
le soir

Fenouil à la parmigiana
Jambon
Fruit

Idées
pour
le soir

Poisson papillote
Frite de légumes
Fromage

Idées
pour
le soir

Salade carotte,
panais râpé
Butternut farcie au
quinoa
Yaourt

Caisse des écoles du
NEUF
PARIS

Liste des allergènes
majeurs à déclaration
obligatoire :

1 céréales
contenant
du gluten
2 crustacés
3 œufs
4 poissons
5 arachides
6 soja
7 lait et
produits
laitiers
8 fruits
à coque,
9 céleri,
10 moutarde,
11 graines
de sésame,
12 sulfites,
13 lupin,
14 mollusques

Ces menus sont susceptibles
de modifications en fonction
de la disponibilité des produits.



Mairie du
NEUF
PARIS