

Actualités

Spécial Covid-19

Structures d'écoute et de soutien psychologique et de soins psychiatriques

Le réseau parisien de santé mentale et de soutien psychologique s'est organisé afin d'assurer la continuité des prises en charge et de pouvoir répondre spécifiquement aux nouvelles demandes générées par l'épidémie de Covid-19.

Ce guide vous permettra d'orienter ou d'être orienté·e vers les structures les plus adaptées à la situation rencontrée.

Plateforme pour tous

- ▶ [01 42 34 78 78](tel:0142347878) du lundi au vendredi de 9h30 à 18h
crp.htd@aphp.fr
psycho.centreappel.htd@aphp.fr

Écoute pour tous et pour les familles endeuillées par l'épidémie Covid-19

- ▶ [01 48 95 59 40](tel:0148955940) du lundi au vendredi de 10h à 17h
psychotrauma.avicenne@aphp.fr

Parents-enfants, ados

Écoute et soutien psychologique

- ▶ École des parents
Soutien psychologique à la parentalité
www.ecoledesparents.org

- ▶ Paradoxes
Consultation ados et jeunes adultes
[06 16 97 66 80](tel:0616976680)
www.paradoxes-paris.org

- ▶ Fil santé jeunes
[0800 235 236](tel:0800235236)
www.filsantejeunes.com

- ▶ Olga Spitzer/ Donald W. Winicott
Service d'écoute psychologique parents-enfants
www.associationolgaspitzer.fr
[01 42 46 66 77](tel:0142466677)

- ▶ Relais étudiants lycéens
[01 45 83 89 15](tel:0145838915)
rel.heuyer@fsef.net

Psychiatrie

■ Psychiatrie enfants-ados sectorisée par arrondissement

- ▶ Hôpitaux de Saint-Maurice/Groupement hospitalier de territoire 94 :
Paris Centre (1, 2, 3, 4, 11, 12^e arr.)
www.hopitaux-saint-maurice.fr

- ▶ Institut mutualiste Montsouris pour le 5^e et 6^e
www.imm.fr

- ▶ Hôpital Pitié Salpêtrière pour le 12^e
www.pitiesalpetriere.aphp.fr

- ▶ Association de santé mentale du 13^e arrondissement
www.asml3.org

- Centre Alfred Binet
[01 40 77 43 69](tel:0140774369)
nathalie.leroux@asm13.org

- ▶ Groupement hospitalier universitaire Paris psychiatrie et neurosciences (5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20^e arr.)
www.ghu-paris.fr

- ▶ Hôpital Necker pour le 15^e
www.hopital-necker.aphp.fr/pedopsychiatrie

- ▶ Hôpital Bichat-Claude Bernard pour le 18^e
www.aphp.fr/service/service-22-011

- ▶ Hôpital Robert Debré
www.pedopsydebre.org
Fiches pratiques : <https://www.clepsy.fr/?s=covid>

- ▶ Maison des ados de Robert Debré
[01 40 40 27 60](tel:0140402760)
maisondesados@mda-debre.fr
<http://robertdebre.aphp.fr/maison-des-adolescents/>

- ▶ Maison des ados de Solenn
Accueil des ados seuls ou accompagnés de 11 à 18 ans de 10h à 17h
[01 58 41 24 24](tel:0158412424)
<http://www.mda.aphp.fr/>

■ Informations complémentaires en santé mentale

- ▶ Pas à Pas – Et toi comment te sens-tu aujourd'hui ?
<https://pasapas-jeunes.com/>

Adultes

Écoute et soutien psychologique

▶ SOS amitié Paris IDF : [01 42 96 26 26](tel:0142962626)
24h/24 et 7j/7 www.sosamitieidf.asso.fr

▶ SOS détresse : [08 90 50 31 18](tel:0890503118)
24h/24 7j/7 www.454545.lu

▶ Suicide écoute : [01 45 39 40 00](tel:0145394000)
contact@suicide-ecoute.fr 24h/24, 7j/7
www.suicide-ecoute.fr

▶ L'EPOC
Écoute des personnes en souffrance
psychique et sociale : [06 84 23 52 89](tel:0684235289)
www.lepoc.org

▶ Croix-Rouge Écoute : [0 800 858 858](tel:0800858858)
du lundi au samedi de 9h à 19h et de
12h à 18h le dimanche

▶ Les petits frères des pauvres :
[0 800 47 47 88](tel:0800474788)
7j/7 de 15h à 20h

▶ Terra psy
Écoute et soutien des personnes en
souffrance psychosociale en français,
anglais et arabe, par téléphone
[0 805 383 922](tel:0805383922), de 9h à 12h30
et de 13h30 à 17h du lundi au vendredi
www.terrapsy.org

- L'Institut de psychosomatique Pierre
Marty (IPSO)
[01 40 79 49 71](tel:0140794971)
dominique.gaudou@asm13.org

▶ Pour toute personne souffrant de
troubles psychiques et leur entourage :
Numéro vert [01 4800 4800](tel:0148004800)
7j/7j de 13h à 21h

▶ Écoute et soutien des familles des
malades psychiques / UNAFAM
[01 42 63 03 03](tel:0142630303)
du lundi au vendredi, de 9h à 13h et de 14h
à 18h (17h le vendredi)
www.unafam.org

▶ Guide Psycom : <http://www.psycom.org/Ou-s-adresser> ou <http://www.psycom.org/Ou-s-adresser/Soins/Soins-en-Ile-de-France>

■ Informations complémentaires en santé mentale/Covid-19

▶ Psycom : le guide des ressources
<https://www.psycom.org/comprendre/la-sante-mentale/sante-mentale-et-covid/>

▶ CEAPSY
Pour l'accompagnement des personnes
Permanence au [01 88 40 38 80](tel:0188403880)
contact : contact@ceapsy.org
<https://www.ceapsy-idf.org/>

Psychiatrie

■ Psychiatrie adulte

▶ Association de santé mentale
du 13^e arrondissement
www.asm13.org

- Le Centre de consultations et
traitements psychanalytiques Jean
Favreau (CCTP)
[01 53 62 25 27](tel:0153622527)
contact.cctp@asm13.org

- Le Centre Evelyne et Jean
Kestemberg (CEJK)
[01 40 77 44 68](tel:0140774468)
cejik@asm13.org

■ Prise en charge médico- psychologique de troubles post-traumatiques

▶ Institut de victimologie
[01 43 80 44 40](tel:0143804440)
www.cpiv.org

Étudiants

► Vous êtes étudiant et vous ressentez le besoin d'une aide psychologique ?
<https://santepsy.etudiant.gouv.fr/>

► Plateforme d'autoévaluation et d'accompagnement
<https://ecouteetudiants-iledefrance.fr>

► Relais étudiants lycéens
01 45 83 89 15
rel.heuyer@fsef.net

► Nightline Paris
www.nightline-paris.fr / 01 88 32 12 32
Entre 21h et 2h30 du matin
Infos et relais sur www.soutien-etudiant.info

► Apaso : 01 40 47 55 47
apaso-paris@apaso.fr
etudiants@apaso.fr

► Apsytube : 06 27 86 91 83
rdv.apsytude@gmail.com
www.apsytude.com

► Bureaux d'aide psychologique universitaires (BAPU)

- BAPU Pascal (tous les étudiants)
bapu.pascal@fsef.net
Langues : français, anglais, espagnol, allemand, hébreux

- BAPU Claude Bernard (étudiants de 20 à 27 ans)
01 43 37 16 16 de 10h à 16h
Langues : français, anglais

- BAPU Luxembourg
44, rue Barbusse, 75005 Paris
01 43 29 65 72

- BAPU La Grange Batelière
13, rue de la Grange Batelière
75009 Paris
01 47 70 70 32

► Services universitaires de la médecine préventive et de la promotion de la santé (SUMPPS)
<https://santetudiant.com/>

- SUMPPS Sorbonne Université
. Par télé-consultation : adressez un mail à :
sumpps@sorbonne-universite.fr
. Pour voir un psychologue
01 40 51 10 00

- SIUMPPS Université de Paris
01 42 86 21 29
accueil@siumpps.parisdescartes.fr

- SUMPPS Paris VIII Seine-Saint-Denis
covid-19@univ-paris8.fr

- SUMPPS Nanterre
medecine-preventive@liste.parisnanterre.fr

- SUMPPS Paris Saclay
medecine.preventive@universite-paris-saclay.fr
Langues : français, anglais, grec, espagnol

Plateforme nationale Covid-19 : 0800 130 000

Ville de Paris « Psycho Mômes écoute » : 3975 pour parents, enfants, ados

numéro de téléphone non surtaxé