

Paris Centre (Adultes élémentaire 2ème arrondissement)
Menus du 03/01/2022 au 07/01/2022

Menu de la semaine

Lundi

-  Salade de betteraves bio
-  Vinaigrette moutarde bio
-  Sauté de boeuf lr sauce dijonnaise (moutarde)
-  Fricassée de lentilles bio, légumes bio et pdt bio
-  Lentilles mijotées bio
-  Vache qui rit bio
-  Orange bio

Mardi

*** Menu Végétarien ***

-  Carottes râpées bio
-  Grinioc épautre et légumes bio
-  Haricots verts bio
- Pommes noisette
-  Yaourt nature de Sigy lcl
- Compote de pommes et abricots allégée en sucres

Mercredi

-  Potage cultivateur bio (carotte, pdt, poireau, ch fleur, céleri, HV, petits pois)
- Pavé de merlu PMD sauce tomate
- Haricots rouges et maïs façon chili*
-  Riz bio
- Carré
-  Clementine bio

Jeudi

Partage de la galette ** Menu Végétarien **

-  Salade verte bio
-  Vinaigrette moutarde bio
-  Omelette bio
-  Epinards branches bio à la béchamel
-  Petit suisse nature bio
- Galette des Rois

Vendredi

-  Endives bio
-  Vinaigrette bio balsamique
-  Sauté de porc* lr sauce forestière (champignons)
-  Pommes de terres bio fromagères (fromage à tartiflette)
-  Coquillettes bio
- Saint môret
-  Purée de pomme fraîche bio du chef

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

Paris Centre (Adultes élémentaire 2ème arrondissement)
Menus du 10/01/2022 au 14/01/2022

Menu de la semaine

Lundi

*** Menu Végétarien ***

Duo de cœurs de palmiers et
maïs

 Vinaigrette bio à la ciboulette

 Dahl de lentilles corails et riz
bio

 Pont l'Evêque aop

 Pomme bio de producteur
local

Mardi

 Carottes râpées bio

Brandade de poisson PMD
*Tajine pois chiches, patate douce,
boulgour*

 Fromage blanc bio

 Clementine bio

Mercredi

 Salade verte bio

 Vinaigrette bio à l'échalote

Saute de dinde façon tajine sauce
poire miel cumin cannelle

 Clafoutis de patate douce, pdt
bio et mozzarella (œuf bio, lait et
farine locale)

 Blé bio

Mimolette

Pêches au sirop

Jeudi

*** Menu Végétarien ***

Soupe montagnarde (ail, carotte,
céleri, oignon, poireau, pdt,
crème)

 Pâtes bio, brocolis bio cheddar
et mozzarella

Emmental

 Banane bio

Vendredi

** Amuse-bouche: Marmelade
d'orange**

Crêpe au fromage

 Rôti de veau bio
sauce façon orientale
*Couscous de légumes, fèves et
semoule*

 Légumes couscous bio

 Semoule bio

 Yaourt nature local bio Quart
de lait

Crème de marron
Amuse-bouche : Marmelade
d'orange

 Clementine bio

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

Paris Centre (Adultes élémentaire 2ème arrondissement)
Menus du 17/01/2022 au 21/01/2022

Menu de la semaine

Lundi

Radis roses
et beurre

Saucisse chipolatas*
Nuggets de blé

 Petits pois bio

 Camembert bio

 Kiwi bio

Mardi

*** Menu Végétarien ***

 Œuf dur bio

 Mayonnaise bio

 Pâtes bio à la ratatouille et aux
lentilles corail

 Yaourt bio nature

Coupelle de purée de pommes et
ananas

Mercredi

Potage de haricots verts et pdt

 Goulash de boeuf lr

 Ravioli bio au tofu sauce tomate

 Carottes bio fraîche à la crème

 Comté aoc

Clémentine

Jeudi

*** Menu Végétarien ***

 Salade verte bio

 Vinaigrette moutarde bio

Parmentier de lentilles vertes

 Fromage blanc bio

Coupelle de purée de pommes et
ananas

Vendredi

 Endives bio

 Vinaigrette bio aux herbes

Filet de colin d'Alaska PMD sauce
carotte

 Quenelle bio sauce tomate

 Riz bio

 Edam bio

Lacté saveur chocolat

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

Paris Centre (Adultes élémentaire 2ème arrondissement)
Menus du 24/01/2022 au 28/01/2022

Menu de la semaine

Lundi

*** Menu Végétarien ***

-  Salade de betteraves bio
-  Vinaigrette bio balsamique
- 
-  Chili sin carne bio et riz bio
- 
-  Yaourt bio nature
- 
-  Orange bio

Mardi

*** Menu Végétarien ***

-  Salade verte bio
-  Vinaigrette bio moutarde à l'ancienne
- 
- Nuggets de blé
-  Purée de brocolis et pdt bio
- 
-  Fromage blanc bio
- Pêches au sirop

Mercredi

- Guacamole au fromage blanc
- Chips de maïs
- 
- Pavé de merlu PMD sauce ciboulette
- Couscous de légumes, fèves et semoule*
-  Semoule bio
- 
-  Cantal aop
- 
-  Ananas bio

Jeudi

Les pas pareille

-  Chou blanc bio
- 
-  Blanquette de veau bio vanillé
- Emincé végétal sauce façon blanquette à la vanille*
-  Carottes bio fraîches
- 
-  Gouda bio
- 
-  Gâteau cacao façon financier du chef (farine locale)

Vendredi

-  Potage de légumes variés bio
- Duo de mozzarella et cheddar râpés
- 
-  Rôti de porc* Jr jus aux oignons
-  Omelette bio du chef
-  Haricots verts bio
- 
- Camembert
- 
-  Banane bio

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

Paris Centre (Adultes élémentaire 2ème arrondissement)
Menus du 31/01/2022 au 04/02/2022

Menu de la semaine

Lundi

*** Menu Végétarien ***

Champignons émincés
 Vinaigrette bio et citron
Sauce aux trois fromages
 Macaroni bio
Fromage blanc bio
Pomme bio

Mardi

 Chou blanc bio
 Vinaigrette bio au soja
Pavé de colin d'Alaska PMD
sauce coco et citron vert
Epinard'mentier
 Riz bio
Fromage blanc bio
Coulis de mangue
Rocher noix de coco

Mercredi

 Endives bio
 Vinaigrette moutarde bio
Navarin d'agneau lr
 Steak de seitan bio (blé et légumes)
 Lentilles mijotées bio
Comté aoc
Poire

Jeudi

La fête des crêpes
Menu Végétarien***

Potage Crécy (carotte, pdt)
Quenelle bio sauce tomate
 Haricots verts bio
Mimolette
Crêpe nature sucrée
 Pâte à tartiner bio

Vendredi

 Macédoine mayonnaise bio
Saute de dinde lr sauce façon orientale
Nuggets de blé
 Semoule bio
 Légumes couscous bio
Edam bio
Clementine bio

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

Paris Centre (Adultes élémentaire 2ème arrondissement)
Menus du 07/02/2022 au 11/02/2022

Menu de la semaine

Lundi

Velouté de potiron et pdt

-  Sauté de bœuf lr sauce au thym
Grinioc épautre et légumes BIO
 Petits pois bio
 Fromage blanc bio
 Confiture de fraises bio
 Kiwi bio

Mardi

*** Menu Végétarien ***

-  Œuf dur bio
 Mayonnaise bio
Haricots rouges et maïs façon chili
 Riz bio
Carré
Pomme

Mercredi

-  Salade verte bio
 Vinaigrette moutarde bio
Hachis parmentier du chef
(Boeuf CHAR et purée de pdt BIO)
 Omelette bio du chef
 Yaourt nature bio de Sigy lcl
Pêches au sirop

Jeudi

Les pas pareille ** Menu Végétarien **

-  Carottes râpées bio locales
 Vinaigrette bio au miel
Fricassée de lentilles bio, légumes bio et pdt bio
 Gouda bio
Purée poire panais

Vendredi

-  Salade de betteraves bio
Filet de colin d'Alaska pané frais
Blé aux légumes et basilic BIO
 Epinards branche bio à la crème
Saint Nectaire aop
 Banane bio

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

Paris Centre (Adultes élémentaire 2ème arrondissement)
Menus du 14/02/2022 au 18/02/2022

Menu de la semaine

Lundi

*** Menu Végétarien ***

-  Carottes râpées bio locales
-  Vinaigrette moutarde bio
- 
-  Fusilli bio aux épinards et chèvre du chef
- 
-  Fromage blanc bio
- 
- Pêches au sirop

Mardi

Pizza tomate et fromage

- 
-  Sauté de boeuf lr sauce forestière (champignons)
- Boulettes de sarrasin, lentilles et légumes*
-  Chou fleur bio
- 
-  Camembert bio
- 
- Clémentine

Mercredi

*** Menu Végétarien ***

-  Salade verte bio
-  Vinaigrette moutarde bio
- 
-  Clafoutis de patate douce, pdt bio et mozzarella (œuf bio, lait et farine locale)
- 
-  Yaourt bio nature
- 
-  Purée de pommes locales à la cannelle du chef

Jeudi

- Soupe à la normande (H blanc, oignon, poireau, pdt, crème)
- 
-  Rôti de dinde lr au jus
- Dahl de lentilles corails et riz BIO*
-  Carottes bio fraîche à la crème
- 
- Tartare nature
- 
- Banane

Vendredi

Amuse-bouche: Tomme catalane

- Emincé d'endives
-  Vinaigrette moutarde bio
- 
- Rôti de porc*LR sauce dijonnaise (moutarde)
- Parmentier de lentilles vertes*
-    Purée du chef de pommes de terre bio Ici
- 
-  Cantal aop
- 
-  Orange bio

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy