



ADN organise des séjours de vacances et classes de découvertes depuis plus de 33 ans,

L'association travaille avec la Ville de Paris depuis une vingtaine d'années.

#### Dates & durées :

- Du 08 au 19 juillet 2022 soit 12 jours
- Du 20 au 29 juillet 2022 soit 10 jours
- Du 1er au 12 août 2022 soit 12 jours

#### Public :

30 enfants de 7 à 13 ans et 4 adultes ADN.

#### L'équipe :

Un directeur + 1 assistant sanitaire + 2 animateurs/animateuses, dont 1 surveillant de baignade.

#### Transport :

- Rendez-vous à la gare Paris/Montparnasse,
- En train Paris/Saint-Malo (environ 3h00)
- Transfert en car de Saint-Malo au centre (18 km)

**SMS de bonne arrivée sur votre mobile**

#### Ecrire aux enfants :

Centre de vacances  
Le Frémur  
Groupe ADN  
La Chambre  
22270 Lancieux

#### Blog :

[www.adn-decouverte.fr](http://www.adn-decouverte.fr)  
(rubrique « blog séjours vacances »)

#### Ohé les Pirates !

Mot de passe : Indiqué sur la convocation

# Ohé, les Pirates !



## Séjour : Ohé les pirates ! (22)

### L'hébergement :

Lancieux est une ville située au nord-est des Côtes-d'Armor, collée à l'Ille-et-Vilaine, bordée la rivière Frémur. **La Baie de Lancieux** représente un **site naturel très protégé**. On peut y observer un paysage uniformément plat, entre terre et mer ; ce sont des polders. **Biodiversité très riche** tant pour ses variétés botaniques que pour ses espèces ornithologiques.

Dans une grande longère, **à moins d'un kilomètre** du village et **du littoral**, niché dans un coin de verdure sur les bords du Frémur à proximité des lieux d'activités pour profiter des plaisirs de la mer. Rénové en 2018 cette structure allie confort et espace.

Les enfants partagent des chambres de 3 à 6 lits, sanitaires à proximité. Salles d'activités et un espace extérieur de jeux clos avec préau.

Les petits déjeuners, déjeuners, goûters et dîners servis chauds à table ou sous forme de panier repas lors des sorties à la journée. Ces repas sont préparés sur place par un cuisinier en privilégiant les produits locaux. Ils répondent aux besoins alimentaires du public accueilli. Les régimes alimentaires particuliers sont pris en compte, en étroite collaboration avec l'équipe pédagogique de l'école pour l'accueil des enfants bénéficiant d'un PAI. Au cours des séjours, les enfants découvrent une spécialité culinaire régionale.

Sur la base du volontariat, les enfants sous la conduite bienveillante de l'équipe pédagogique, sont invités par petits groupes à participer aux tâches quotidiennes du séjour : petit nettoyage de leur chambre, ranger les salles d'activités, mettre la table ou la débarrasser.



### Les activités

#### Activités nautiques :

**3 séances pour le séjour de 12 jours / 2 séances pour le séjour de 10 jours**

Au choix de l'enfant, voile (optimist ou catamaran) à 20 minutes à pied au club nautique de Lancieux ou char à voile, situé sur le site naturel de la Tertre Corlieu à 3 km (transport en mini-bus). Les séances sont encadrées par des moniteurs spécialisés du club nautique.

 **Pour la voile, le test préalable à la pratique des activités nautique et aquatique est obligatoire et devra être joint au dossier de l'enfant.**

#### Découverte de l'environnement du pirate :

Randonnées sur le sentier littoral, jeux de plage, land art, jeux avec le vent ou avec l'eau, constructions diverses, les plages et la forêt dunaire sont de merveilleux espaces de jeux et d'imagination qui seront mis à profit par l'équipe pour des activités spécifiques. Au programme des journées :

**Ateliers nœuds marins, fabrication de longue vue, de cache œil, de pavillon pirate et les fameuses chasses aux trésors !**

Chaque jour, surtout l'après-midi quand la météo le permet, l'animateur spécialisé propose des **séances de baignade encadrées** par l'équipe d'animation sur la plage surveillée, à 20 minutes à pied du centre.



## Ohé, les Pirates !

### Les activités (suite)



**Journée excursion à Saint-Malo** : Au pied des remparts, les enfants découvrent une incroyable frégate Corsaire ! Visite à quai du navire mythique Etoile du Roy ; le 3ème plus grand voilier traditionnel français.

**Le grand aquarium de Saint Malo**, invite les enfants lors d'une immersion totale, à rêver au milieu des requins et plus de 600 poissons et tortues.

« Excursion à Saint-Malo et à Fort-la-Latte / Cap Fréhel »

Pour le séjour de 12 jours

Une excursion à la journée : **Fort-la-Latte** est un château féodal de grès rose construit sur la côte dans lequel les constructions du 14ème siècle sont encore en place. Après la visite, le groupe part à pied le long du sentier littoral pour une randonnée de 5 km vers les falaises du **Cap Fréhel et son phare**.

D'autres activités proposées par les animateurs, au choix des jeunes : grands jeux, jeux de stratégie, sorties, sports, visites, veillées...



### L'équipe d'encadrement / suivi sanitaire

L'équipe est composée de :  
- un directeur, sélectionné, recruté par ADN, qui sélectionne son équipe, composée d'un adjoint, d'un assistant sanitaire et de 4 animateurs et animatrices, dont un surveillant de baignade.  
Ils mettent en place pour les enfants le programme des activités en tenant compte de leurs envies et attentes.

L'assistant(e) est chargé(e) du suivi des soins et traitements médicaux. Si votre enfant suit un traitement médical, pensez à le préciser et l'expliquer sur

la fiche sanitaire, et surtout à transmettre au plus tard le jour du départ l'ordonnance de moins de 3 mois.

Si les enfants sont malades pendant le séjour, ils sont conduits chez le médecin, et l'assistant sanitaire ou le directeur vous préviennent le jour même.

Les frais médicaux sont avancés par ADN. Vous recevrez une facture. A réception de votre règlement, vous recevrez les feuilles de soins de votre enfant.

Si vous bénéficiez de la CMU, pensez à transmettre dans le

dossier de votre enfant, une attestation valide jusqu'à la fin de séjour.

Si votre enfant suit un régime alimentaire particulier ou a besoin d'une attention particulière, vous l'expliquerez précisément sur la fiche sanitaire.



### Trousseau

Une fiche « trousseau » vous est remise lors de l'inscription. Il s'agit des quantités et types de vêtements conseillés. **Le linge sera lavé pendant le séjour, il est important qu'il soit marqué au nom de l'enfant.**

Evitez les vêtements fragiles, de marque, tout neuf.

Pensez à mettre une crème solaire, des lunettes, chapeau, maillot de bain, ainsi qu'un vêtement de pluie ou blouson de saison.

**Les objets de valeur sont vivement déconseillés** (téléphone portable, lecteur mp3, bijoux, console...).

Ils ne sont pas assurés et donc ni remplacés, ni remboursés en cas de perte, vol ou casse.

Il est conseillé d'emmener le nounours, ou autre doudou avec lequel votre enfant a l'habitude de s'endormir.

### Le téléphone

Il n'est pas nécessaire, ni conseillé de confier un téléphone portable à votre enfant. (voir objets de valeurs).

Les enfants peuvent vous appeler lorsqu'ils le souhaitent depuis un téléphone du centre (pas besoin de carte téléphonique). Si des enfants sont en possession de téléphones portables, ceux-ci sont récupérés par l'équipe d'encadrement qui met en place un fonctionnement pour leur utilisation.

Rejoignez-nous sur [www.adn-decouverte.fr](http://www.adn-decouverte.fr)



Ou sur la page facebook d'**Activité Découverte et Nature**

## PLANNING PREVISIONNEL\* 12 jours OHE LES PIRATES 11/13 ans

	J 1	J 2	J 3	J 4	J 5	J 6
Matin	Voyage Paris / St Malo	Découverte de la plage, de l'environnement	Cuisine confection de crêpes pour le goûter	SORTIE A LA JOURNEE A ST MALO  Visite du bateau du ROY	Tournoi de sport sur la plage	Ralye en ville pour découvrir les commerçants du village
Après-midi		Baignade, jeux de relais sur la plage	Catamaran	Emplettes en ville et balade sur les remparts Pique-nique  Visite de l'Aquarium	Catamaran	Char à Voile
Veillée	Qui suis, je ? Jeu de présentation	Jeux de mimes	Just Dance	Repos, jeux libres	Fureur	Casino

	J 7	J 8	J 9	J 10	J 11	J 12
Matin	Préparation des olympiades (banderoles, costumes)	Tournoi de beach volley	VISITE de FORT LALATTE (découverte du Fort)  Pique-nique	Hip-hop ou tournoi de sport	Rangement, jeux sportifs	Rangement  Voyage St Malo / Paris
Après-midi	Olympiades	Baignade, jeux sportifs sur la plage	Randonnée à pieds sur le sentier du littoral pour découvrir le CAP FREHEL	Catamaran	Olympiades avec les souvenirs de la colo	
Veillée	Grille magique	Fort Boyard	Découverte des étoiles sur la plage	Cluedo	Film de la colo	

\* Planning prévisionnel à titre indicatif

# Test d'aptitude à la pratique d'activités nautiques et aquatiques

## TEST D'APTITUDE À LA PRATIQUE D'ACTIVITÉS NAUTIQUES ET AQUATIQUES

Exemplaire à remettre dans le dossier d'inscription du participant.

Je soussigné, ....., certifie être titulaire (1) :

- du titre de maître nageur sauveteur (M.N.S.)
- du brevet national de sécurité aquatique (B.N.S.S.A.)
- du brevet d'éducateur sportif (B.E.E.S.) dans l'activité : canoë-kayak et disciplines associées nage en eau vive – voile – canyonisme - surf de mer - natation.

et atteste sur l'honneur la capacité de .....

- à effectuer un saut dans l'eau ;
- à réaliser une flottaison sur le dos pendant cinq secondes ;
- à réaliser une sustentation verticale pendant cinq secondes ;
- à nager sur le ventre pendant vingt mètres ;
- à franchir une ligne d'eau ou passer sous une embarcation ou un objet flottant.

Le parcours a été effectué avec / sans (1) brassière de sécurité.

(1) Rayer la(les) mention(s) inutile(s).

Test effectué et attestation établie le ..... / ..... / .....

à .....

Signature :

Cachet de la piscine :

N° de carte professionnel (s'il y a lieu) : ..... date de validité : .....

Attestation conforme à l'Arrêté du 25 avril 2012 portant application de l'article R. 227-13 du code de l'action sociale et des familles paru au JORF n°0109 du 10 mai 2012 page 8914 texte n° 131

## TEST D'APTITUDE À LA PRATIQUE D'ACTIVITÉS NAUTIQUES ET AQUATIQUES

Exemplaire à conserver par le Maître Nageur ou la famille.

Je soussigné, ....., certifie être titulaire (1) :

- du titre de maître nageur sauveteur (M.N.S.)
- du brevet national de sécurité aquatique (B.N.S.S.A.)
- du brevet d'éducateur sportif (B.E.E.S.) dans l'activité : canoë-kayak et disciplines associées nage en eau vive – voile – canyonisme - surf de mer - natation.

et atteste sur l'honneur la capacité de .....

- à effectuer un saut dans l'eau ;
- à réaliser une flottaison sur le dos pendant cinq secondes ;
- à réaliser une sustentation verticale pendant cinq secondes ;
- à nager sur le ventre pendant vingt mètres ;
- à franchir une ligne d'eau ou passer sous une embarcation ou un objet flottant.

Le parcours a été effectué avec / sans (1) brassière de sécurité.

(1) Rayer la(les) mention(s) inutile(s).

Test effectué et attestation établie le ..... / ..... / .....

à .....

Signature :

Cachet de la piscine :

N° de carte professionnel (s'il y a lieu) : ..... date de validité : .....

Attestation conforme à l'Arrêté du 25 avril 2012 portant application de l'article R. 227-13 du code de l'action sociale et des familles paru au JORF n°0109 du 10 mai 2012 page 8914 texte n° 131





## TRousseau OHe Les Pirates (10 & 12 jours)

**NOM :** \_\_\_\_\_

**Prénom :** \_\_\_\_\_

DESIGNATION	Quantité conseillée	Quantité famille	Quantité arrivée	Quantité départ
<b><i>Nécessaire pour le séjour</i></b>				
<b>Vêtement de pluie type K-Way</b>	1			
<b>Blouson d'été</b>	1			
<b>Paire de chaussures pour aller dans l'eau</b>	1			
<b>Casquette ou chapeau de soleil</b>	1			
<b>Lunettes de soleil avec attaches</b>	1			
<b>Crème solaire écran total indice 60</b>	1			
<b>Masque lavable « de catégorie 1 »</b>	2			
<b>Sac à dos (pour les sorties)</b>	1			
<b>Gourde minimum 0.75 l (conseillée 1 litre)</b>	1			

<b><i>Vêtements pour le séjour</i></b>				
Pantalon ou jean	2			
Bas de jogging ou survêtement	2			
Shorts ou bermudas	3			
Jupe ou Robe	facultatif			
Leggings	facultatif			
Sweat-shirt	3			
Pull-over ou gilet chaud	1			
Tee-shirts, maillots de corps ou débardeurs	7			
Polo, chemise	facultatif			
Maillot de bain	2			
Shorty / tee-shirt anti UV	facultatif			
Slips ou culottes	7			
Paires de chaussettes	7			
Pyjama ou chemise de nuit	2			
Paire de tennis ou basket	1			
Paire de sandales, tongues ou chaussures légères	1			
Paire de chaussons	1			

<b><i>Nécessaire de toilette</i></b>				
Serviette de plage	1			
Serviette de toilette (une grande et une petite)	2			
Gant de toilette	facultatif			
Trousse de toilette : savon ou gel douche, dentifrice, brosse à dents, shampooing, brosse à cheveux, (prévoir une charlotte pour les cheveux longs).	1			
Paquet de mouchoirs en papier	3 ou 4			
Traitement anti-poux	facultatif			

<b><i>Accessoires</i></b>				
Sac à linge sale en toile	1			
Sacs en toile de préférence (pour mettre les chaussures)	2			
Nécessaire à courrier (enveloppes timbrées à l'adresse, papier et stylo)	1			
Livre ou magazine	facultatif			
Jeux de société	facultatif			

**IMPORTANT !** Signaler à l'Assistant(e) Sanitaire, la présence de médicaments et d'ordonnance **dans le bagage**.

Nous vous conseillons vivement de ne pas confier à votre enfant d'objets de valeur. Ces objets ne sont en aucun cas sous la responsabilité du directeur et d'ADN, et ne peuvent être ni remboursés, ni remplacés en cas de vol, perte ou casse.

**CONSIGNES POUR UN MEILLEUR ACCUEIL DE VOTRE ENFANT ET SUIVI DE SES AFFAIRES :**

- ★ Compléter la colonne « Quantité famille », ne pas oublier le NOM, et placer la présente fiche complétée **dans le bagage** de votre enfant.
- ★ Tenir compte dans le présent inventaire du linge porté par votre enfant au départ.
- ★ Marquer toutes les affaires au NOM de votre enfant (pour éviter l'effacement lors des lavages, si possible marques cousues).
- ★ Habiller et équiper votre enfant de linge lavable en machine, éviter les **vêtements fragiles et chers**.
- ★ Marquer les bagages au NOM de votre enfant.
- ★ Si votre enfant est énurétique, prévoir 2 pyjamas supplémentaires.
- ★ **Si votre enfant a des poux ou en a eu, prévoyez, le shampooing ou la lotion, en nous indiquant la date à laquelle vous avez commencé le traitement, afin qu'il soit poursuivi. Si vous avez eu des punaises de lit à votre domicile ou dans votre immeuble, merci de traiter, désinfecter très soigneusement la valise de votre enfant.**

PRENOM DE L'ANIMATEUR :