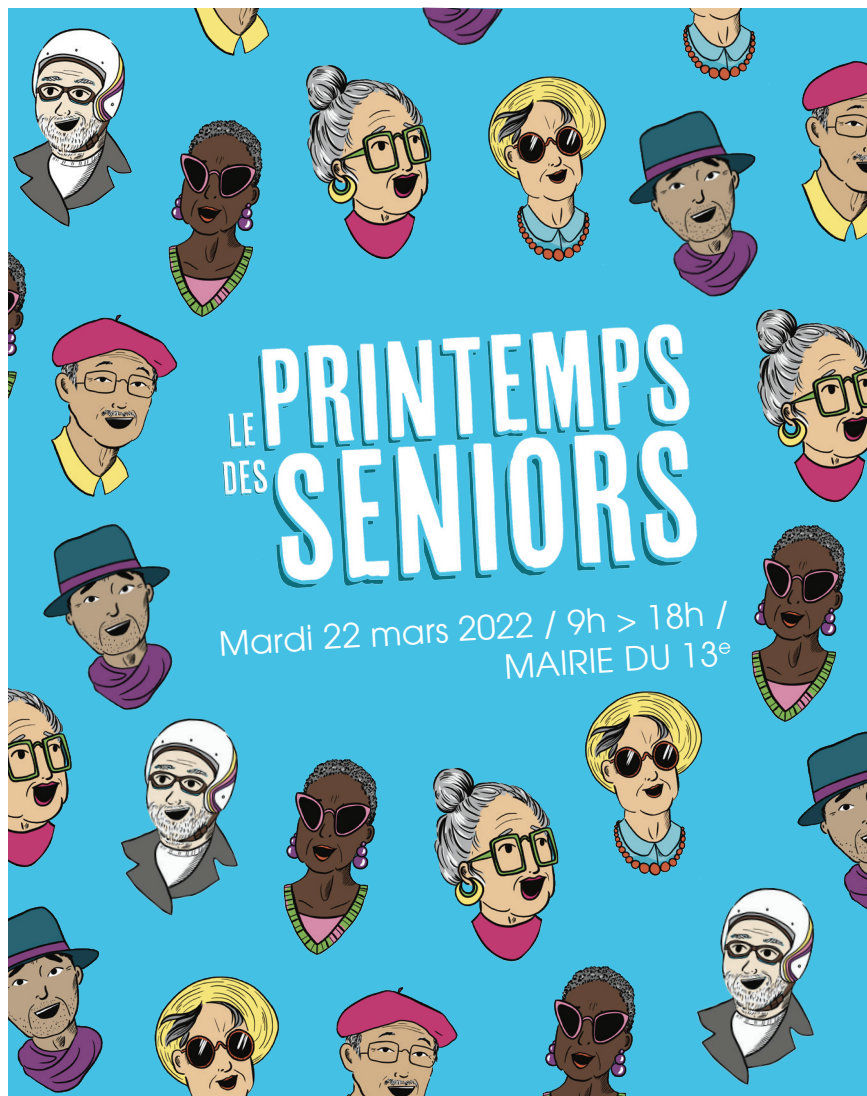






Programme du Printemps des Seniors 2022

SALLE DES FÊTES

De 9h à 18h | **Village associatif** avec 45 exposants autour de toute votre vie quotidienne : santé, sport, culture, services publics, numérique...

SALLE DU FER À CHEVAL

De 9h à 18h | **Expo-vente** des œuvres des résidents du **CASVP**

HORS LES MURS

À 9h30 et 15h30 | **Jeu de piste** dans le 13^e (départ depuis le parvis de la Mairie) organisé par **Génération 13** et **e-Seniors**.

PARVIS DE LA MAIRIE

(Si le temps n'est pas clément, les événements prévus sur le parvis se dérouleront sur la scène de la salle des fêtes)

11h | **Atelier de réveil musculaire** par **LE PRIF**

14h | **Démonstration de théâtre** par **13 en scène**

15h | **Atelier gymnastique** par la **Gymnastique volontaire**

16h | **Démonstration artistique** des adhérents des clubs du **CASVP**

17h | **Atelier de remise en forme** par **Forme et bien-être**



SALLE D'ATTENTE DES MARIAGES

10h | Atelier débat « Être grands-parents au 21^e siècle »
de **l'École des grands parents européens**

11h30 | Atelier cuisine par **Silver fourchette**

15h30 | Présentation des Petites cantines, la cuisine
participative du 13^e par les **Petites cantines**

17h30 | Conférence débat « Prendre soin de ses 5 sens
pour rester en lien avec son environnement »
par **GérondIF**

SALLE DU CONSEIL

14h | Atelier numérique pour smartphone par **Delta 7**

De 16h30 à 17h30 | Atelier numérique pour ordinateur
par **Delta 7**

18h30 | Atelier de concertation sur les politiques
d'habitat intergénérationnel

DANS TOUTE LA MAIRIE

Exposition « *Ensemble* » de Pascal Bachelet



LE DES PRINTEMPS SENIORS



La Mairie du 13^e remercie



(Accès libre dans le respect des règles sanitaires en vigueur)

Mairie du 13^e - 1, place d'Italie - 75013 Paris - 01 44 08 13 13 - www.mairie13.paris.fr



Paris Treize



@mairiedu13



@mairie13paris