

Vacances Arc-en-ciel

VILLE DE PARIS

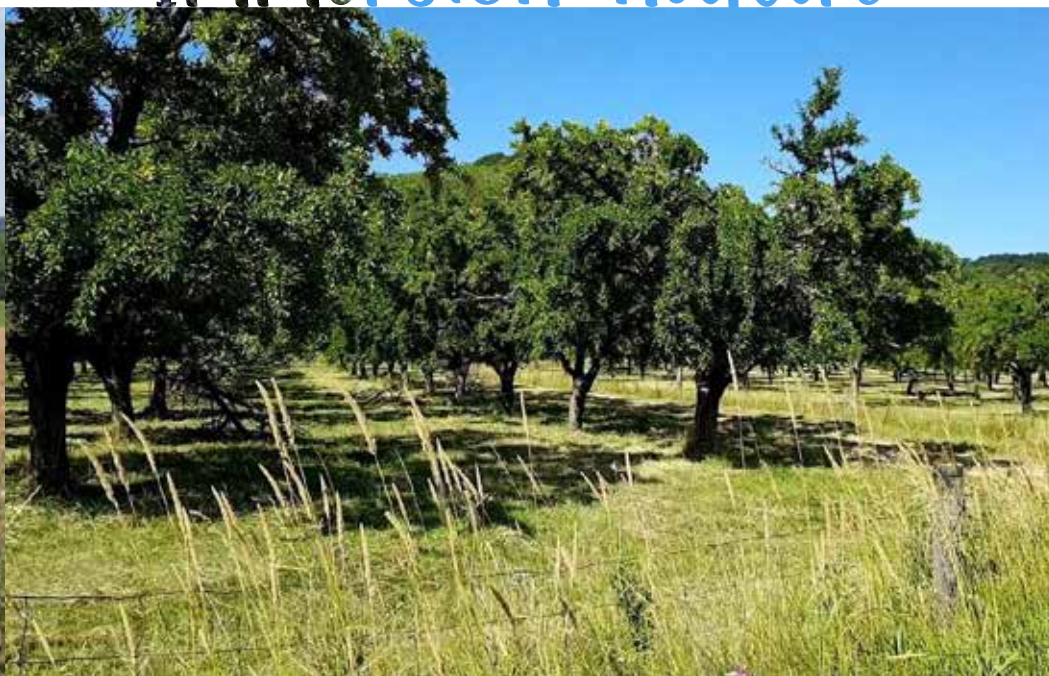


MEUSE

Séjours de vacances Arc-en-ciel

ÉTÉ 2022

Immersion nature





L'association



Le CPIE de Meuse

Depuis sa création en 1976 le CPIE de Meuse est entièrement engagé dans la sensibilisation à l'environnement de tous les publics. L'association se trouve à Bonzée. Petite commune lorraine située dans le Parc naturel régional de Lorraine, à une vingtaine de kilomètres de Verdun.





L'environnement



L'environnement

Le séjour aura lieu dans la plaine de la Woëvre et dans les Côtes de Meuse.





Le séjour



La Base de Loisirs du Colvert

Les enfants y passeront sept nuits sous tente.

La Base de Loisirs du Colvert est un camping où l'on se réveille au cœur d'un site naturel et reposant.





La Ferme du Sonvaux

Les enfants y passeront quatre nuits sous tente.

C'est à la Ferme du Sonvaux dans le village des Épargnes que Nadja et Bernard PRUVOST nous invitent à découvrir les animaux de leur ferme pédagogique.





Programme du séjour

Programme de la première semaine

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | DIMANCHE |
|---|-----------------------------------|--|--|--|--|---|
| Base de Loisirs du Colvert (BONZÉE) | | | Ferme du Sonvaux (LES ÉPARGES) | | | Base de loisirs du Colvert (BONZÉE) |
| Installation du camp Jeux de connaissance | Permis couteau | Fabrication d'instruments de musique verte | Démontage du camp | Voltige à cheval | Découverte des animaux de la ferme | Atelier bourrellerie/ démontage du camp |
| Présentation du séjour et mise en place des règles de vie | Réalisation d'attrape-rêves | Baignade sous surveillance d'un Maître nageur titulaire d'un BNSSA | Randonnée jusqu'à la ferme (à pied et/ou en calèche) | Balade de découverte d'un site de la Grande Guerre | Atelier cuisine sauvage Récolte + cuisine | Randonnée jusqu'à la base de loisirs (à pied et/ou en calèche)/ Installation du camp |
| Jeu de piste / Chasse au trésor | Veillée «Les mystères de l'étang» | Veillée « Grand jeu » | Installation du camp | Veillée «Loup-garou» | Veillée Trappeurs (apprendre à faire du feu) | Veillée « Jeux coopératifs » |

Programme de la deuxième semaine

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|----------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------------------|
| Base de loisirs du Colvert (BONZÉE) | | | | |
| Pêche à l'épuisette Capture d'insectes au filet à papillons | Pêche à la canne à pêche | Accrobranche à Madine | Construction de cabanes | Rangement du camp |
| Grand jeu | Parcours d'agilité dans la forêt | Accrobranche à Madine | Olympiades | Départ |
| Veillée « feu de camp » | Veillée « jeux de société » | Veillée « chauves-souris » | Veillée surprise | / |



Programme

Ce programme peut être modifié en fonction des conditions météo, sanitaires, en fonction des opportunités qui se présentent sur place et/ou de la durée du séjour.





Journée type

| | |
|-------------|-------------------------------|
| 8h - 9h30 | Petit déjeuner |
| 9h30 - 10h | Réveil éveil |
| 10h- 12h | Activité du matin |
| 12h - 14h | Repas et temps libre |
| 14h - 16h30 | Activité de l'après-midi |
| 16h30 - 17h | Goûter |
| 17h - 17h30 | Forum - temps d'échange |
| 17h30 - 19h | Temps libre et douche |
| 19h - 20h30 | Repas |
| 20h30 - 22h | Veillée |
| 22h - 22h30 | Coucher / extinction des feux |

Ce séjour est avant tout, celui des enfants et toute proposition d'activité provenant du groupe sera étudiée et mise en place dans la mesure du possible si elle entre dans le cadre de nos missions d'éducation à l'environnement.

A group of five children are sitting on a grassy field, engaged in a craft activity. They are surrounded by numerous thin wooden sticks, some of which are decorated with colorful beads or paint. One child in the center is leaning over, working on a stick. To the left, another child is sitting cross-legged, holding a stick. In the background, there is a metal tripod structure with a pot hanging from it, and several logs are scattered around. The scene is outdoors, likely at a camp or a nature center.

Les activités



Base de Loisirs du Colvert



Activités équestres



Accrobranche



Pêche des petites bêtes



Balade en calèche



Pêche aux poissons



Bourrellerie



Activités en forêt



Soirée karaoké



L'équipe

L'équipe d'encadrants du séjour est constituée d'animateurs titulaires du BAFA (Brevet d'Aptitude à la Fonction d'Animateur) ou en cours d'acquisition.

Le directeur du séjour est titulaire du BAFD (Brevet d'Aptitude à la Fonction de Directeur).

Des animateurs diplômés en éducation à l'environnement interviennent sur différents temps d'activité.



Objectifs pédagogiques

- Apprendre à vivre en collectivité
- Favoriser des relations fondées sur le respect et l'entraide
- Favoriser la curiosité à travers le patrimoine naturel des Côtes de Meuse
- Favoriser la participation des enfants dans les activités et la vie quotidienne



Transports et déplacements

De Paris Gare de l'Est à la Gare Meuse TGV, le trajet sera effectué en TGV (1h de train)

De la Gare Meuse TGV à Bonzée, le trajet sera effectué en autocar (40 min)

Les déplacements entre les différents sites d'hébergement se feront à pied et/ou en calèche



1 grand sac ou une valise

- 10 paires de chaussettes
- 10 slips
- 10 tee-shirts
- 4 pantalons
- 1 veste chaude
- 2-3 pulls chauds
- 1 k-way
- 2 pyjamas (manches longues)
- 1 paire de chaussures de marche (ou baskets)
- 1 paire de bottes ou bonnes chaussures étanches
- Affaires de toilette (savon – shampoing – brosse à dents – dentifrice)
- Nécessaire d'hygiène en fonction des besoins de l'enfant (brosse à cheveux, élastiques, couches, appareil dentaire, ...)
- 2 serviettes de bain
- 1 serviette de plage
- 1 lampe de poche (facultatif)
- 1 serviette de table
- 1 sac de linge sale en tissu
- 1 maillot de bain

Ce qu'il faut prendre



1 petit sac à dos pour les sorties à la journée

- 1 gourde / bouteille d'eau (50 cl minimum)
- 1 casquette
- crème solaire
- 1 paire de lunettes de soleil

Le nécessaire de couchage, sac de couchage, tapis de sol, couvertures supplémentaires seront mis à disposition des enfants sur place.

Il est conseillé de choisir des vêtements peu fragiles.

Une lessive sera faite au milieu du séjour.

Pensez à inscrire le prénom de l'enfant dans l'étiquette de chaque vêtement. La plupart des vêtements oubliés sont des vêtements sans nom que les enfants ne reconnaissent pas car ce sont des vêtements neufs.