



# ALP FUN




Voici un "séjour sensations" pour les amoureux de la glisse !  
Notre camp est situé sur l'un des meilleurs «spots» du genre ! Implanté au bord du lac de Serre-Ponçon, ce site nous permet de pratiquer tout un panel d'activités sensationnelles plus Fun les unes que les autres en profitant pleinement du soleil des Alpes du Sud !

 Séjours de 12 jours & 10 jours

P11 : Du vendredi 08/07/22 au mardi 19/07/22  
P12 : Du mercredi 20/07/22 au vendredi 29/07/22

 Hautes Alpes  
Saint Vincent Les Forts

 Age: 14/16 ans

Lot n° 5



Devenir le roi de la glisse sur l'eau  
et dans les airs,  
sensations fortes assurées !!



### Hébergement :

Camping en bordure du lac de Serre-Ponçon  
Tentes type bungalos équipées de lits et matelas avec plancher et rangements.  
Tentes de 6 à 8 places  
Participation active des jeunes à l'organisation de la vie quotidienne (vie du camp, cuisine, vaisselle...)  
11 et 9 nuitées hors transport  
20 inscrits par période  
Non accessible aux personnes à mobilité réduite



### Formalités :

Carnet de vaccinations à jour  
Test d'Aisance Aquatique  
Autorisation parentale à la pratique du parapente



### Encadrement :

1 animateur pour 8 jeunes  
dont 1 Assistant Sanitaire diplômé PSC1  
et 1 Surveillant de Baignade,  
plus 1 directeur de séjour.  
Les activités spécifiques sont encadrées par des professionnels diplômés d'Etat.



### Transport :

**PARIS** : En train jusqu'à Aix TGV ou Grenoble puis autocar jusqu'à St Vincent Les Forts

É  
V  
É  
-  
2  
0  
2  
2





É  
T  
É  
-  
2  
0  
2  
2



# PROGRAMME 2022

**Vol découverte en parapente** : 1 baptême sur le spot de St Vincent les Forts dominant le lac de Serre-Ponçon

**Bouée tractée** : 1 séance avec fou rire garanti

**Ski nautique** : 2\* séances d'initiation et de perfectionnement (bi-ski, mono-ski ou wake-board)

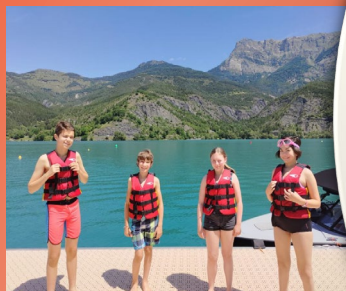
\* 1 séance pour le séjour de 10 jours (P12)

**Kayak** : Sortie le long des falaises et criques de Serre-Ponçon

**Rafting** : 1 descente sur la Durance

**Trotti' Mountain** : 1 descente de folie en trottinette tout terrain sur chemins forestiers balisés des pistes de ski jusqu'au lac !!

Et Aussi: les tournois sportifs (water-polo, beach volley...), grand jeux, baignades, participations aux animations locales, soirées animées.



A Balle d'acti'  
T'en veux encore??? 😊





# TROUSSEAU ÉTÉ 2022



FICHE A REMPLIR ET A PLACER DANS LE BAGAGE DE L'ENFANT.

NOM :

PRÉNOM :

Nous vous conseillons une liste de vêtements adaptée au séjour de votre enfant. Merci de noter les quantités si elles sont différentes de celles conseillées.

Vêtements et effets	Quantité recommandée	Q	Contrôle		Observations
			début	fin	

### Linge de corps

Slips / culottes	8				
Tee-shirts (manches courtes)	7				
Tee-shirts (manches longues)	2				
Chaussettes	8				
Pyjama / chemise de nuit	2				

### Vêtements

Pantalons/survêtements	2				
Sweet shirts	2				
Pull chaud type polaire	2				
K-way ou vêtement imperméable à capuche	1				
Robe ou Jupe	1				
Short ou Pantacourt	4				

### Chaussures

Chaussons	1				
Sandales ou Tongs	1				
Chaussures (dont au moins une paire de basket/de marche)	2				

### Linge de toilette

Trousse de toilette complète	1				
Crème Solaire	1				
Serviette de toilette	1				

### Matériel

Lampe de poche	1				
Petit sac à dos	1				
Sac à linge sale	1				
Gourde, serviette de table	1				
Lunette de soleil	1				
Casquette	1				
Divers					

### Activités spécifiques

Maillot de Bain (slip ou boxer de préférence pour les garçons) si activités baignade de prévue	2				
Serviette de bain	2				
<b>Si activités nautiques:</b> Baskets usées ou chaussures d'eau	1				
<b>Si activités sport mécanique:</b> pantalon long+Tee-shirt ou sweat manche longues+bottes de moto ou chaussures montantes à tiges rigides	1				
<b>Si activités équestres:</b> pantalon long+Tee-shirt ou sweat manche longues+bottes	1				

Trousseau à adapter à l'âge des vacanciers et à la spécificité des activités pratiquées.

Un lavage des vêtements de corps est assuré par nos soins pour les séjours de plus de 10 jours (slip, tee-shirt, chaussettes...). Les effets personnels doivent être marqués.

**Séjours en Corse :** Passeport ou Carte Nationale d'Identité original en cours de validité

**Séjours à l'Etranger:** Passeport ou Carte Nationale d'Identité original en cours de validité, carte européenne d'Assurance maladie et Autorisation de sortie du territoire (formulaire à télécharger sur le site [www.service-public.fr](http://www.service-public.fr) // CERFA n°15646\*01) + photocopie de la Carte d'Identité Nationale du responsable légal signataire.

Pour les séjours comportant des activités nautiques, la copie du test d'aisance aquatique validé par un maître nageur est obligatoire.

Merci d'indiquer le montant de l'argent de poche que vous donnerez à votre enfant :

SIGNATURE DES PARENTS :