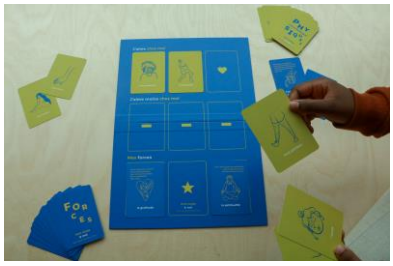
FICHE TECHNIQUE : *MON CORPS ET MOI*

Crips Île-de-France



Type (flyer, jeu, site internet…)

Jeu de cartes.
Jeu de plateau.
Jeu de débat.

Détail du contenu

Thématiques du jeu : Bien-être, image de soi, rapport au corps, estime de soi, forces de caractère, alimentation, activité physique.

Outil intégré au parcours pédagogique « Food'de moi ».

Cet outil s'adresse plutôt à (Quel public ? Quel âge ?)

Aux jeunes de 13 à 25 ans.

Informations pour l'utilisation

Les animateurs aident les personnes à identifier les points positifs et négatifs qu'elles attribuent à leur corps, et à reconnaître 3 à 5 de leurs forces de caractère parmi les 24 forces de la psychologie positive.
Les jeunes sont invités à réfléchir sur leur rapport au corps et leur estime de soi.

Comment puis-je me le procurer ?

Téléchargeable à l'adresse suivante :
https://www.lecrips-idf.net/outil-mon-corps-et-moi
Une fiche pédagogique accompagne ce jeu.

J'ai une question ? Je veux réserver ? Qui je contacte ?

Le pôle Accompagnement des pros :
Tel. : 01 84 03 96 95
Mail : infopros@lecrips.net