

Semaine du 16 au 20 mai 2022

(Elémentaire)

lundi

Déjeuner

Afrique

Poulet Mafé 
(1-7-8)
(viande d'origine française)

Riz

Fromage blanc   
(7)

Mangue

Goûter

Moelleux citron (1-3)
Yaourt à boire (7)
Jus de fruit

Idées
pour
le soir


Salade
de légumes
et
quinoa
Fruit

mardi

Déjeuner


Boulghour 
(1)

Ratatouille

Cantal  
(7)

Kiwi  

Goûter

Petit pain (1)
Samos (7)
Pomme 


Idées
pour
le soir

Parmentier
de saumon
Crème dessert

mercredi

Déjeuner

Salade et mimolette 
(7)
(vinaigrette huile d'olive citron)

Sauté de dinde 
(1-7)
(viande d'origine française)

Petits pois

Pomme au four 

Goûter

Baguette (1)
Confiture 
Compote

Idées
pour
le soir

Bruschetta
Salade
de Fruit

jeudi

Déjeuner


Salade et maïs 
(vinaigrette huile d'olive citron)

Quiche rustique aux légumes
(1)

Yaourt vanille  
(7)

Palet breton
(1-3-7)

Goûter

Fourrandise fraise (1-3)
Petit suisse (7)
Banane 

Idées
pour
le soir

Rouleau de printemps
Fromage
Compote

vendredi

Déjeuner

Filet de cabillaud 
façon Tahiti
(4)
(citron lait de coco ciboulette)

Haricots verts 

Saint Môret  

Fraises  

Goûter

Cake nature (1-3)
Lait aromatisé (7)
Compote

Idées
pour
le soir

Steak
Pomme de terre
Yaourt

Caisse des écoles du
NEUF
PARIS

Liste des allergènes
majeurs à déclaration
obligatoire :

1 céréales contenant du gluten
2 crustacés 3 œufs 4 poissons
5 arachides 6 soja
7 lait et produits laitiers
8 fruits à coque, 9 céleri,
10 moutarde, 11 graines de sésame,
12 sulfites, 13 lupin, 14 mollusques

Ces menus sont susceptibles
de modifications en fonction
de la disponibilité des produits.

 Agriculture biologique
 Pêche durable
 Fruit de saison France AgriMer
 Bleu blanc cœur
 Label Rouge
 "Local" et produits IDF
 Nouvelle recette
 Végétarien
 AOP/AOC
 Fait maison

Mairie du
NEUF
PARIS