



ADN organise des séjours de vacances et classes de découvertes depuis 34 ans.

6/10 ANS

Vacances apprenantes

Vendée Nature !



Dates :

- Du 01/08 au 05/08

Public :

20 enfants de 6 à 10 ans.

L'équipe du centre :

Une directrice + 1 ad-joint assistant sanitaire + 1 animateur /animatrice pour 12 enfants, dont 1 surveillant de baignade.

Transport :

- En train de Paris à La Roche sur Yon puis car pour La Tranche sur Mer .

Ecrire aux enfants :

Centre de vacances Le Bellevue
Groupe ADN
39 Avenue de l'Atlantique
85360 La Tranche-sur-Mer

SMS de bonne arrivée sur votre mobile

Blog :

www.adn-decouverte.fr (rubrique « blog séjours vacances »)

Vendée Nature

Mot de passe :

Sur la convocation départ

L'hébergement :

Le séjour se déroule dans la petite ville balnéaire de la Tranche-sur-Mer (85 – Vendée), dans le quartier résidentiel de la Grière, **au calme, à 50 mètres de la plage.**

Le domaine dispose de deux bâtiments et de vastes espaces extérieurs qui permettent de pratiquer un grand nombre d'activités aussi bien extérieures qu'intérieures dans de bonnes conditions.

Le bâtiment d'hébergement accueille le groupe sur 3 étages dans des chambres de 2 à 5 lits, rénovées, agréables et lumineuses, toutes dotées de lavabos et douche. Les WC sont à l'étage.

Le bâtiment « technique » dispose de 3 salles d'activités, un salon vidéo, un laboratoire, un bureau pour l'équipe, un réfectoire, une infirmerie avec chambre d'isolement, une salle de bibliothèque.

A l'extérieur, on peut trouver une immense aire de jeux, parsemée de pins, un terrain de football en sable, une table de ping-pong...

En cuisine, le cuisinier concocte des bons repas équilibrés, privilégiant les produits frais, les circuits courts et les produits de saison.

Les régimes alimentaires particuliers sans porc sont possibles ainsi que les repas adaptés aux allergies courantes.

Sur la base du volontariat, les enfants sous la conduite bienveillante de l'équipe pédagogique, sont invités par petits groupes à participer aux tâches quotidiennes du séjour : petit nettoyage de leur chambre, ranger les salles d'activités, mettre la table et débarrasser, et pourquoi pas des ateliers cuisine. **S'occuper de soi et des autres, une bonne école de la vie !**




Les activités : l'eau, le vent, le sable ou comment apprendre à apprécier son environnement naturel

Sur l'eau : 2 séances de kayak de 1h à 1h30. Adaptées aux participants, ces séances sont organisées sur un plan d'eau fermé ou en mer en fonction des capacités des enfants ou des conditions météorologiques.

Pour les plus grands, la dernière séance peut faire l'objet d'une «croisière» le long du littoral avec débarquement à terre pour un pique-nique ou un goûter.

L'encadrement est assuré par un moniteur diplômé et un animateur pour un groupe de 8 à 12 enfants.



 Le test préalable à la pratique des activités nautique et aquatique (ou attestation scolaire « savoir nager » est obligatoire pour le kayak et devra être joint au dossier de l'enfant.

Dans l'eau : Sur la plage surveillée à 50 mètres du centre, la baignade peut être organisée quotidiennement par l'animateur surveillant de baignade. La faible déclinaison de la plage, les conditions de sécurité, d'encadrement et de surveillance permettent une sécurité totale, même pour les enfants qui ne savent pas nager.

Les activités (suite)



« De l'Art du traditionnel

Château de sable au plus contemporain Land'Art, tout aussi éphémère...»



Rejoignez-nous sur www.adn-decouverte.fr



Ou sur la page facebook d'Activité Découverte et Nature

Sur le sable : L'équipe propose d'aller au-delà des traditionnels jeux de plage pour imaginer d'autres sources de jeux de découverte et de plaisir. Exploitation des ressources de l'estran pour fabriquer des constructions éphémères sur le sable à l'aide des éléments naturels récoltés sur la plage, **land art ou atelier artistique** de transformation du site naturel dans le respect de l'environnement,

Pêche à pied avec remise à l'eau immédiate pour découvrir la faune et la flore à marée basse quand zones rocheuses sont découvertes...

Vélos tous chemins : Après l'obtention de leur « Permis Vélo », les enfants peuvent participer à une balade à l'extérieur du centre, à la journée ou demi-journée, en fonction de leur âge et de leur aisance. Le circuit goudronné d'une distance d'environ 10 km au bord de l'eau, de la plage de la Terrière à la lagune de la Belle Henriette ; aussi appelé la « petite Californie » vendéenne offre un des plus beaux panoramas des paysages vendéens entre dunes, plage et marais, découverte d'un patrimoine naturel saisissant.

Fabrication de **tableaux marins** à partir de coquillages et autres éléments naturels collectés, découvrir le **matelotage**, fabriquer et suivre au long du séjour un **atelier météo** avec suivi des données et **bulletins à diffuser dans la colo !**

D'autres activités proposées par les animateurs : tournoi de beach volley, pétanque, grands jeux, journée à thèmes, sorties, veillées...

L'équipe d'encadrement / suivi sanitaire

L'équipe est composée de :
- une directrice) sélectionnée, recrutée par ADN, qui sélectionne son équipe, composée d'un adjoint, d'un adjoint/assistant sanitaire, un surveillant de baignade, un animateur kayak et de 7 animateurs et animatrices.

Ils mettent en place pour les enfants le programme des activités en tenant compte de leurs envies et attentes.

L'assistant(e) sanitaire est chargé(e) du suivi des soins et traitements médicaux. **Si votre enfant suit un traitement mé-**

dical, pensez à le préciser et l'expliquer sur la fiche sanitaire, et surtout à transmettre au plus tard le jour du départ l'ordonnance de moins de 3 mois.

Si les enfants sont malades pendant le séjour, ils sont conduits chez le médecin, et l'assistant sanitaire ou le directeur vous préviennent le jour même.

Les frais médicaux sont avancés par ADN. Vous vous rapprochez de la mairie pour le remboursement de ces frais.

Si vous bénéficiez de la Complémentaire Santé Solidarité,

pensez à transmettre dans le dossier de votre enfant, une attestation valide jusqu'à la fin de séjour.

Si votre enfant suit un régime alimentaire particulier ou a besoin d'une attention particulière, vous l'expliquerez précisément sur la fiche sanitaire.

Pour accueillir au mieux votre enfant, l'équipe doit être mise en courant d'éventuels soucis (problèmes de santé, problèmes de comportements, angoisse...)

Trousseau

Une fiche « trousseau » vous est remise lors de l'inscription. Il s'agit des quantités et types de vêtements conseillés. **Il est important que tout le linge soit marqué au nom de l'enfant.**

Évitez les vêtements fragiles, de marque, tout neuf.

Pensez à mettre une crème solaire, des lunettes, chapeau, maillot de bain, ainsi qu'un vêtement de pluie ou blouson de saison.

Les objets de valeur sont vivement déconseillés (téléphone portable, lecteur mp3, bijoux, console...). Ils ne sont pas assurés et donc ni remplacés, ni remboursés en cas de perte, vol ou casse.

Il est conseillé d'emmener le nounours, ou autre doudou avec lequel votre enfant a l'habitude de s'endormir.

Masques à prévoir selon protocole sanitaire en vigueur au moment du départ.

Le téléphone

Il n'est pas nécessaire, ni conseillé de confier un téléphone portable à votre enfant. (voir objets de valeurs).

Les enfants peuvent vous appeler lorsqu'ils le souhaitent depuis un téléphone du centre (pas besoin de carte téléphonique). Si des enfants sont en possession de téléphones portables, ceux-ci sont récupérés par l'équipe d'encadrement qui met en place un fonctionnement pour leur utilisation.

Vacances apprenantes Vendée Nature - La Tranche sur Mer - BELLEVUE

20 jeunes de 6/10 ans

		Lundi 1 aout	Mardi 2 aout	Mercredi 3 aout	Jeudi 4 aout	Vendredi 5 aout
MATIN	9H00/12h00	Voyage aller	Initiation Vélo (2h30) Ateliers groupe de niveau et première sortie VTC adaptée selon les groupes, découverte de la petite Californie (surnom de la Tranche Sur Mer) et de ses nombreux kilomètres de piste cyclable ou du vaste parc du centre.	Kayak Initiation kayak par notre moniteur sur plan d'eau fermé (2h). Les embarcations et le matériel sont adaptés aux débutants et aux plus petits.	Sortie à la journée avec pique-nique Groupe 1 Vélo sur un itinéraire pré-établi Groupe 2 kayak mer L'ensemble du groupe se retrouve en un lieu pour le repas du midi Puis inversement	Rangement / Valise
APRES-MIDI	14h00/17h00	arrivée sur centre installation et découvertes des lieux Temps de plage (baignade ou jeux selon heure d'arrivée)	Après-midi consacrée à une sortie plage. Jeux de sable et détente.	Aprém, temps de plage avec jeux et baignade (surveillée).	Une remobilisation des actions de la journée sera faite avec les jeunes au retour afin de formaliser les contenus (ou lendemain selon l'état de fatigue)	Voyage retour
veillée		Soirée présentation du groupe	Veillée animation	Veillée animation	Soirée dansante	
objectifs pédagogiques et apprentissages		Avec équipe d'animation Organisation personnelle au sein d'un groupe (développement de l'autonomie et du civisme) Proposition d'activités (mise en avant de ses choix et de ses envies personnelles) Présentation et connaissance avec les autres membres du groupe (développement de la sociabilité et du respect de l'autre)	Avec équipe d'animation - Permet de se mettre à l'aise en vélo dans un environnement facile (peu de relief) et sécurisé, avant une sortie plus longue concoctée avec le groupe selon les acquis du savoir rouler.	Avec l'aide d'un intervenant spécialisé - l'objectif de cette séance est de comprendre le fonctionnement d'un kayak et prendre confiance en l'élément aquatique, ceci par des jeux (type jeux de balle, slaloms, chats...) Travail de coopération afin de faire avancer efficacement l'embarcation. - sensibiliser au système de marée (fonctionnement, coef, impact sur la biodiversité). Mise en pratique par des jeux (type digue à marée montante).	Avec équipe d'animation et intervenant Spécialisé - Perfectionnement de la sécurité sur les déplacements à vélos (code de la route, cohabitation avec les autres usagers) - Appréhender "l'objet vélo" avec une initiation sur les vérifications clefs pour la sécurité (mécanique légère sur les vitesses, la direction et la position) - Sensibilisation écologique durant la randonnée aquatique (ramassage des déchets flottants sous forme de jeu).	

NOM : _____

Prénom : _____

DESIGNATION	Quantité conseillée	Quantité famille	Quantité arrivée	Quantité départ
Nécessaire pour le séjour				
Vêtement de pluie type K-Way	1			
Blouson d'été	1			
Paire de chaussures pour aller dans l'eau	1			
Casquette ou chapeau de soleil	1			
Lunettes de soleil avec attaches	1			
Crème solaire écran total indice 60	1			
Sac à dos (pour les sorties)	1			
Gourde minimum 0.75 l (conseillée 1 litre)	1			
Vêtements pour le séjour				
Pantalon ou jean	1			
Bas de jogging ou survêtement	2			
Shorts ou bermudas	2			
Jupe ou Robe	facultatif			
Leggings	facultatif			
Sweat-shirt	2			
Pull-over ou gilet chaud	1			
Tee-shirts, maillots de corps ou débardeurs	5			
Polo, chemise	facultatif			
Maillot de bain	2			
Shorty / tee-shirt anti UV	facultatif			
Slips ou culottes	5			
Paires de chaussettes	5			
Pyjama ou chemise de nuit	2			
Paire de tennis ou basket	1			
Paire de sandales, tongues ou chaussures légères	1			
Paire de chaussons	1			
Nécessaire de toilette				
Serviette de plage	1			
Serviette de toilette (une grande et une petite)	2			
Gant de toilette	facultatif			
Trousse de toilette : savon ou gel douche, dentifrice, brosse à dents, shampooing, brosse à cheveux, (prévoir une charlotte pour les cheveux longs).	1			
Paquet de mouchoirs en papier	3 ou 4			
Traitement anti-poux	facultatif			
Accessoires				
Sac à linge sale en toile	1			
Sacs en toile de préférence (pour mettre les chaussures)	2			
Nécessaire à courrier (enveloppes timbrées à l'adresse, papier et stylo)	1			
Livre ou magazine	facultatif			
Jeux de société	facultatif			

IMPORTANT ! Signaler à l'Assistant(e) Sanitaire, la présence de médicaments et d'ordonnance **dans le bagage**.

Nous vous conseillons vivement de ne pas confier à votre enfant d'objets de valeur. Ces objets ne sont en aucun cas sous la responsabilité du directeur et d'ADN, et ne peuvent être ni remboursés, ni remplacés en cas de vol, perte ou casse.

CONSIGNES POUR UN MEILLEUR ACCUEIL DE VOTRE ENFANT ET SUIVI DE SES AFFAIRES :

- ★ Compléter la colonne « Quantité famille », ne pas oublier le NOM, et placer la présente fiche complétée **dans le bagage** de votre enfant.
- ★ Tenir compte dans le présent inventaire du linge porté par votre enfant au départ.
- ★ Marquer toutes les affaires au NOM de votre enfant (pour éviter l'effacement lors des lavages, si possible marques cousues).
- ★ Habiller et équiper votre enfant de linge lavable en machine, éviter les **vêtements fragiles et chers**.
- ★ Marquer les bagages au NOM de votre enfant.
- ★ Si votre enfant est énurétique, prévoir 2 pyjamas supplémentaires.
- ★ **Si votre enfant a des poux ou en a eu, prévoyez, le shampooing ou la lotion, en nous indiquant la date à laquelle vous avez commencé le traitement, afin qu'il soit poursuivi. Si vous avez eu des punaises de lit à votre domicile ou dans votre immeuble, merci de traiter, désinfecter très soigneusement la valise de votre enfant.**

PRENOM DE L'ANIMATEUR :