



A l'abordage - Ville de Paris

Fouras (Charente-Maritime) – 5 jours



06/10 ANS
ÉTÉ 2022

HÉBERGEMENT

- o CIS de Fouras
- o Chambres de 3 à 5 lits avec sanitaires
- o Nombreuses salles d'activités spacieuses
- o A proximité des plages de Fouras

PROGRAMME D'ACTIVITÉS

- Croisière en bateau vers Fort Boyard** : 1 séance
- Kayak ou Stand Up Paddle** : 1 séance
- Course d'orientation** : 1 séance
- Randonnées pédestres**
- Pêche à pied**
- Baignades en mer et jeux de plage**
- Activités manuelles et d'expression**
- Veillées** à thème chaque soir

ENCADREMENT

- 1 directeur
- 1 animateur pour 8 enfants

LES + DE CE SÉJOUR

- o Découverte du milieu marin et du patrimoine
- o A 200m de la plage
- o Majorité des activités accessible à pied

TRANSPORT

En car Grand Tourisme **au départ de Paris**

LE SÉJOUR COMPREND :

Le transport aller/retour et les transports sur place, l'hébergement en pension complète, les activités au programme, l'encadrement, la mise en place d'un blog pour donner des nouvelles aux familles, l'avance des frais médicaux qui seront refacturés à la collectivité, l'assurance responsabilité civile.



DATES	DURÉE	Tranche d'âges
Du lundi 15 au vendredi 19 août 2022	5 jours	6/10 ans
Du lundi 22 au vendredi 26 août 2022	5 jours	6/10 ans



SITUATION ET ENVIRONNEMENT DU CENTRE

Faisant face à l'archipel charentais, Fouras dispose d'une situation géographique quasi centrale sur le littoral de la Charente-Maritime. La ville s'étend sur une presqu'île lui conférant dès ses origines les bases d'un site stratégique, puis, au XIX^e siècle, d'un site balnéaire attractif.



LE CENTRE DE VACANCES

Le centre est idéalement situé à 200 mètres de la plage, permettant un accès rapide aux différentes activités nautiques. Il dispose de chambres confortables de 2 à 5 lits (simples ou superposés) toutes équipées d'un cabinet de toilette avec cabine de douche et WC ainsi que de placards de rangement. Il propose de nombreuses salles d'activités spacieuses pour la mise en place d'activités en tout genre.





Le but du séjour est de permettre aux enfants de découvrir un nouvel environnement tout en alliant activités pédagogiques, culturelles et sportives. Le séjour propose aussi bien des temps à caractère "éducatif" que des temps de "loisirs" sous forme notamment d'activités physiques et sportives. Les temps dits "éducatifs" sont organisés plutôt en matinée lorsque l'attention des enfants est plus facilement disponible. Les temps de "loisirs" ont plutôt lieu l'après-midi et permettront aux enfants de se dépenser, s'amuser et mais également développer des compétences aussi pédagogiques comme le sens de l'effort, le dépassement de soi, la recherche de l'épanouissement... Le tout sera abordé de manière ludique sous forme de jeux, de défis, tournois sportifs etc...

LE PROGRAMME D'ACTIVITÉS

Kayak ou Stand Up Paddle : 1 séance encadrée par des moniteurs diplômés d'un club nautique local pour apprendre à gérer son embarcation et à se diriger. Matériel de sécurité fourni. *Objectifs pédagogiques :* apprendre à diriger son embarcation, s'équilibrer, propulser et s'engager sans danger, choisir ses trajectoires, réfléchir aux manoeuvres à réaliser, découvrir l'environnement dans lequel on évolue.

Croisière en bateau : pour découvrir au plus proche, le célèbre Fort Boyard, site iconique de la région. *Objectifs pédagogiques :* découvrir le patrimoine culturel, historique et architectural local.

Course d'orientation : les enfants apprennent à se repérer à l'aide de cartes et boussoles. Une activité à part entière alliant mental et physique ! *Objectifs pédagogiques :* apprendre à s'orienter en analysant l'environnement, inciter les enfants à l'observation de la nature et des végétaux, favoriser la communication en équipe en exploitant les atouts de chacun. Contrôler ses émotions dans un milieu inconnu.

Randonnées pédestres en bordure de mer à la découverte du patrimoine local et notamment le majestueux fort Vauban ou encore les célèbres carrelets, cabanes de pêche sur pilotis. *Objectifs pédagogiques :* acquérir des connaissances sur le patrimoine local, développer l'endurance et les habiletés motrices comme la marche et l'équilibre sur divers terrains, avec des dénivellations variées.

Baignades en mer et jeux de plage

Pêche à pied à la recherche de coquillages, galets et petits trésors de la mer... *Objectifs pédagogiques :* découvrir les ressources de la mer (algues, coquillages, poissons...), les différentes techniques de pêche et sensibiliser à la préservation des ressources.

Activités manuelles et d'expression.

Veillées à thème chaque soir, selon le planning de l'équipe pédagogique et les souhaits des jeunes.



DOCUMENTS NÉCESSAIRES

La fiche sanitaire de liaison renseignée
Le Pass Nautique réalisé avec ou sans brassière de sécurité.



A l'abordage

Fouras (Charente-Maritime) – 5 jours

EXEMPLE DE PLANNING D'ACTIVITÉS

Planning non contractuel, peut être soumis à modifications selon les envies des enfants et l'organisation logistique possible sur place

	Matinée	Après-midi	Soirée
Jour 1	Voyage en car, arrivée en fin de journée		
Jour 2	Croisière en bateau vers Fort Boyard	Baignade et jeux de plage	Veillée à thème
Jour 3	Course d'orientation	Séance de kayak ou stand up paddle	Veillée à thème
Jour 4	Randonnée pédestre	Pêche à pied	Veillée à thème
Jour 5	Voyage en car, arrivée en fin de journée		

TROUSSEAU

Liste indicative des affaires à emporter pour le séjour

Affaires	Pour une durée de 5 jours
Tee-shirt ou polo	5
Pantalon	3
Short, robe ou robe	3
Jogging	1
Slip ou culotte	5
Paire de chaussettes	5
Sweats ou pull dont 2 chauds	2
Veste ou blouson	1
Imperméable ou K Way	1
Pyjama ou chemise de nuit	1
Paire de chaussons	1
Paire de baskets	1
Paire de chaussures ouvertes type sandales	1
Paire de lunettes de soleil	1
Casquette ou chapeau de soleil	1
Tube de crème solaire	1
Trousse de toilette (avec gel douche ou savon, shampoing, brosse à dents, dentifrice, brosse ou peigne, gant de toilette)	
Serviette de bain	2
Gant de toilette	1
Gourde	1
Maillot de bain	1

- Les petits + : des mouchoirs en papier, une lampe de poche pour la nuit, un petit sac à dos pour les sorties, des jeux de cartes ou mini-jeux de société...

Le prix du séjour est tout compris. Néanmoins, si vous souhaitez confier de l'argent de poche à votre enfant, cela est possible. **Merci de le placer dans une enveloppe marquée aux nom et prénom de l'enfant.**

Il est très vivement recommandé de marquer l'ensemble des vêtements, chaussures (y compris ceux portés pendant le voyage) et fournitures diverses aux nom et prénom de l'enfant. Nous vous demandons d'éviter les objets de valeur. **En cas de perte ou de vol, ni l'UCPA, ni son assurance ne prendra en charge un quelconque remboursement.**

Rappel : un PASS NAUTIQUE (certificat d'aptitude à la pratique des sports aquatiques et nautiques réalisé avec ou sans brassière de sécurité) est demandé pour les séjours suivants : **"Gliss'Atlantique" à Bombannes, "À l'abordage" à Fouras, "Aqua'Landes" à Vieux Boucau.**